

# 9月 献立表

園長印

## 陽明保育園

日付	午前おやつ	給食	午後おやつ	からだの血や肉になるもの	からだの熱や力になるもの	体の調子をととのえるもの	その他
1(木)	麦茶 せんべい ビスケット	ナポリタンパゲッティ コーンとにんじんのスープ ツナサラダ	麦茶 小魚 菜飯おにぎり	ベーコン,豚小間肉,ツナ缶,小魚	ビスケット,せんべい,スパゲティ,サラダ油,米	たまねぎ,にんじん,ピーマン,コーン・冷凍,キャベツ	麦茶,トマトソース,ケチャップ,コンソメ,水,和風ノンオイルドレッシング,菜飯の素
2(金)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん さつまい さばのみそ焼き 春雨サラダ	牛乳 ボンデケーキ	油あげ,みそ,にぼし粉,さば,ハム,牛乳,豆乳,粉チーズ	せんべい,ビスケット,米,さつまいも,砂糖,はるさめ,ごま油,白玉粉,薄力粉,サラダ油	大根,にんじん,きゅうり	麦茶,水,和風だし,しょうゆ,みりん,酢,塩,ベーキングパウダー
3(土)	麦茶 せんべい ビスケット	ジャージャー丼 わかめとえのきのみそ汁 ブロッコリーとコーンのサラダ	麦茶 ビスケット せんべい	鶏ひき肉,みそ,カットわかめ,にぼし粉	せんべい,ソフトビスケット,米,砂糖,ごま油,和風ドレッシング	たまねぎ,にんじん,たけのこ,えのきたけ,ブロッコリー,コーン・冷凍	麦茶,しょうゆ,鶏ガラ,酒,和風だし
5(月)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん コーンとにんじんのみそ汁 さんまの塩こうじ焼き 温野菜サラダ	牛乳 ピザトースト	みそ,にぼし粉,さんま,牛乳,ピザ用チーズ	せんべい,ビスケット,米,和風ドレッシング,食パン	コーン・冷凍,にんじん,ブロッコリー,かぼちゃ(冷凍)	麦茶,水,和風だし,塩こうじ,ケチャップ
6(火)	麦茶 せんべい ビスケット	ジャージャー丼 キャベツとえのきのみそ汁 もやしとちくわのサラダ	牛乳 焼きみそポテト	豚ひき肉,みそ,にぼし粉,ちくわ,牛乳	せんべい,ビスケット,米,砂糖,ごま油,じゃがいも,サラダ油	ねぎ,にんじん,たけのこ,しょうが,キャベツ,えのきたけ,もやし,きゅうり	麦茶,しょうゆ,酒,中華だし,水,和風だし,酢,みりん
7(水)	麦茶 せんべい ビスケット	冷やしたぬきうどん しゅうまい ナムル風サラダ	麦茶 小魚 鮭とごまのおにぎり	あおのり,しゅうまい,小魚,鮭フレーク	せんべい,ビスケット,干うどん,揚げ玉,砂糖,ごま油,米,ごま	ほうれんそう・冷凍,もやし,にんじん	麦茶,めんつゆ(ストレート),水,しょうゆ,酢
8(木)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん ほうれん草とにんじんのすまし汁 鮭のコーンフレーク焼き チョコレートサラダ	牛乳 カレーやきそば	にぼし粉,さけ,粉チーズ,わかめ(乾燥,素干し),味つけのり,牛乳	せんべい,ビスケット,米,マヨドレ,コーンフレーク,パン粉,ごま油,砂糖,中華めん	ほうれんそう・冷凍,にんじん,キャベツ,きゅうり,たまねぎ	麦茶,水,しょうゆ,酒,食塩,和風だし,酢,ソース,カレー粉
9(金)	麦茶 せんべい ビスケット	食パン ブラウンシチュー コーンサラダ みかん缶	麦茶 小魚 おいなりさん	豚小間肉,小魚,油あげ(甘煮)	せんべい,ビスケット,食パン,じゃがいも(冷凍),オリーブ油,砂糖,米	たまねぎ,にんじん,ブロッコリー,しめじ,キャベツ,コーン・冷凍,みかん缶詰	麦茶,デミグラスソース,ローリエ,水,コンソメ,ケチャップ,酒,食塩,酢,しし酢
10(土)	麦茶 せんべい ビスケット	やさいそぼろ丼 わかめと油揚げのみそ汁 ブロッコぶ	豆乳 コーンフレーク	豚ひき肉,わかめ,油あげ,みそ,にぼし粉,塩昆布,豆乳	せんべい,ソフトビスケット,米,砂糖,ごま油,コーンフレーク	にんじん,たまねぎ,ブロッコリー	麦茶,しょうゆ,みりん,酒,だし(かつお・昆布)
12(月)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん ほうれん草とえのきのみそ汁 あじのかばやき 切干大根の煮物	麦茶 小魚 チーズと塩昆布のおにぎり	みそ,にぼし粉,あじ,小魚,サラダチーズ,塩昆布	せんべい,ビスケット,米,砂糖	ほうれんそう・冷凍,にんじん,えのきたけ,切り干し大根	麦茶,水,和風だし,しょうゆ,みりん,酒,だし(かつお・昆布)
13(火)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん かぼちゃと油揚げのみそ汁 鶏肉とれんこんのさっぱり煮 コールスローサラダ	麦茶 小魚 マカロニきな粉	油あげ,みそ,にぼし粉,鶏もも唐揚げ用,小魚,きな粉	せんべい,ビスケット,米,砂糖,マヨドレ,マカロニ	かぼちゃ(冷凍),れんこん,キャベツ,にんじん,コーン・冷凍	麦茶,水,和風だし,しょうゆ,酢,みりん,食塩
14(水)	麦茶 せんべい ビスケット	みそハヤシライス コーンとにんじんのスープ ハムとキャベツのマリネ	牛乳 いちごのホットケーキ	豚小間肉,みそ,ハム,牛乳,豆乳	せんべい,ビスケット,米,薄力粉,砂糖,オリーブ油,粉砂糖	たまねぎ,しめじ,コーン・冷凍,にんじん,キャベツ,いちごジャム	麦茶,水,トマトピューレー,トマトソース,コンソメ,しょうゆ,酢,食塩,ベーキングパウダー,塩
15(木)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん 豆腐となめこのみそ汁 たらごまぼん焼き ほうれん草とひじきのサラダ	牛乳 シュガーラスク	絹ごし豆腐,みそ,にぼし粉,たら,ツナ缶,ひじき,牛乳	せんべい,ビスケット,米,ごまぼん酢ドレッシング,ごま,砂糖,ごま油,マヨドレ,食パン,豆乳バター	なめこ,ほうれんそう・冷凍,コーン・冷凍	麦茶,水,和風だし,しょうゆ,酢
16(金)	麦茶 せんべい ビスケット	わかめごはん 千切りやさいのスープ 鶏のからあげ かぼちゃとブロッコリー オレンジジュース	牛乳 ダイスココアケーキ	鶏もも唐揚げ用,牛乳,豆乳	せんべい,ビスケット,米,砂糖,ごま油,揚げ油,かたくり粉,薄力粉,マヨドレ,ホットケーキミックス,粉砂糖	炊き込みわかめ,キャベツ,大根,にんじん,たまねぎ,しょうが,にんにく,かぼちゃ(冷凍),ブロッコリー,オレンジジュース	麦茶,水,コンソメ,しょうゆ,ココア,食塩
17(土)	麦茶 せんべい ビスケット	和風カレー丼 ブロッコリーとにんじんのスープ キャベツとコーンのサラダ	麦茶 ビスケット せんべい	豚小間肉,油あげ,かまぼこ	せんべい,ソフトビスケット,米,サラダ油	たまねぎ,にんじん,しめじ,ブロッコリー,キャベツ,きゅうり,コーン・冷凍	麦茶,カレールウ,和風だし,コンソメ,水,和風ノンオイルドレッシング
20(火)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん 大根とオクラのみそ汁 鮭の塩焼き ひじきと高野豆腐の煮物	牛乳 青のりポテト	みそ,にぼし粉,さけ,ひじき,鶏もも小間肉,油あげ,高野豆腐,牛乳,あおのり	せんべい,ビスケット,米,サラダ油,砂糖,フライドポテト	大根,にんじん,オクラ	麦茶,水,和風だし,塩こうじ,だし(かつお・昆布),しょうゆ,みりん,食塩
21(水)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん きのこスープ チンゲン菜と春雨のそぼろ炒め キャベツの昆布和え	牛乳 豆腐のホットケーキ	豚ひき肉,塩昆布,牛乳,絹ごし豆腐,豆乳	せんべい,ビスケット,米,はるさめ,ごま油,薄力粉,砂糖,豆乳バター	えのきたけ,まいたけ,しめじ,コーン・冷凍,チンゲンサイ,にんじん,キャベツ	麦茶,中華だし,水,しょうゆ,酒,鶏ガラ,ベーキングパウダー
22(木)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん わかめとたまねぎのみそ汁 納豆ひき肉 トマトとブロッコリーのナムル	牛乳 スイートポテト	わかめ,みそ,にぼし粉,豚ひき肉,納豆,牛乳,豆乳	せんべい,ビスケット,米,砂糖,ごま油,ごま,さつまいも,豆乳バター	たまねぎ,にんじん,さやいんげん,ブロッコリー,トマト	麦茶,水,和風だし,しょうゆ,酒,中華だし,食塩
24(土)	麦茶 せんべい ビスケット	やさいそぼろ丼 わかめと油揚げのみそ汁 ブロッコぶ	豆乳 コーンフレーク	豚ひき肉,わかめ,油あげ,みそ,にぼし粉,塩昆布,豆乳	せんべい,ソフトビスケット,米,砂糖,ごま油,コーンフレーク	にんじん,たまねぎ,ブロッコリー	麦茶,しょうゆ,みりん,酒,だし(かつお・昆布)
26(月)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん 千切りやさいのみそ汁 カレイの煮つけ かぼちゃのそぼろあんかけ	牛乳 ココアシリアルクッキー	みそ,にぼし粉,かれい,豚ひき肉,牛乳,豆乳	せんべい,ビスケット,米,砂糖,かたくり粉,薄力粉,豆乳バター,オリーブ油,コーンフレーク	キャベツ,大根,にんじん,しょうが,かぼちゃ(冷凍)	麦茶,水,和風だし,しょうゆ,みりん,酒,だし,ココア,ベーキングパウダー,塩
27(火)	麦茶 せんべい ビスケット	キーマカレーライス いんげんとウインナーのスープ ほうれん草とコーンのサラダ	麦茶 小魚 たまねぎうどん	豚ひき肉,ウインナー,小魚	せんべい,ビスケット,米,サラダ油,干うどん,揚げ玉	たまねぎ,にんじん,ピーマン,コーン・冷凍,カットトマト,さやいんげん,ほうれんそう・冷凍	麦茶,ターメリック,カレールウ,コンソメ,水,和風ノンオイルドレッシング,めんつゆ(二倍濃縮)
28(水)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん ほうれん草とおふのすまし汁 鶏肉のパーベキューソース わかめとキャベツのナムル	牛乳 豆腐ドーナツ	にぼし粉,鶏もも唐揚げ用,わかめ,牛乳,絹ごし豆腐,豆乳	せんべい,ビスケット,米,焼き麩,砂糖,ごま油,ごま,薄力粉,揚げ油	ほうれんそう・冷凍,キャベツ	麦茶,水,しょうゆ,酒,食塩,和風だし,ケチャップ,ソース,中華だし,ベーキングパウダー
29(木)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん 豆乳とまいたけのみそ汁 たらねぎのみそ焼き にんじんしりしり	牛乳 いちごジャムパン	豆乳,みそ,にぼし粉,たら,ツナ缶,牛乳	せんべい,ビスケット,米,砂糖,ごま油,ごま,食パン	まいたけ,たまねぎ,にんじん,いちごジャム	麦茶,和風だし,しょうゆ,みりん,酒
30(金)	麦茶 せんべい ビスケット	ビビンバ わかめスープ マカロニサラダ	麦茶 小魚 もちもちきなこ	豚ひき肉,わかめ,小魚,豆乳,きな粉	せんべい,ビスケット,米,砂糖,ごま油,ごま,マカロニ,マヨドレ,白玉粉,薄力粉,オリーブ油,豆乳バター	もやし,ほうれんそう・冷凍,にんじん,きゅうり,コーン・冷凍	麦茶,しょうゆ,酒,みりん,酢,鶏ガラ,水,食塩,ベーキングパウダー

\* 献立は材料の都合により変更することがあります。  
 \* 調理形態は月齢や体調、個人に合わせて変更することがあります。  
 \* 午前のおやつは日ごとに種類を変えています。