

12がつ りにゆうしよくこんだてひょう

ようめいほいくえん

	後期食(9~11ヶ月)		完了期食(12ヵ月~)	
	午前	午後	午前	午後
1(水)	トマトライス キャベツのスープ もやしとにんじんのサラダ	おかかごはん	トマトライス キャベツのスープ もやしとにんじんのサラダ	おかかごはん
2(木)	軟飯 きのこ汁 鮭の塩焼き ひじきの煮物	青のりごはん	ごはん きのこ汁 鮭の塩焼き ひじきの煮物	青のりごはん
3(金)	軟飯 わかめのみそ汁 春雨のそぼろ炒め キャベツの和え物	和風ポテト	ごはん わかめのみそ汁 春雨のそぼろ炒め キャベツの和え物	和風ポテト
4(土)	豚丼 わかめのみそ汁 ほうれん草とコーンのサラダ	ツナときのこのリゾット (レトルト) 牛肉のすきやきごはん (レトルト)	豚丼 わかめのみそ汁 ほうれん草とコーンのサラダ	ハインハイン たべっ子ベイビー
6(月)	軟飯 わかめのすまし汁 さばのみそ煮 ブロッコリーサラダ	きな粉ごはん	ごはん わかめのすまし汁 さばのみそ煮 ブロッコリーサラダ	きな粉ごはん
7(火)	キャベツのだしうどん ブロッコリーとコーンのスープ 煮魚 かぼちゃのおかか和え	鮭ごはん	キャベツのだしうどん ブロッコリーとコーンのスープ 煮魚 かぼちゃのおかか和え	鮭ごはん
8(水)	軟飯 豆腐とわかめのみそ汁 豚肉と野菜の炒め物 白菜とささみのサラダ	マカロニきな粉	ごはん 豆腐とわかめのみそ汁 豚肉と野菜の炒め物 白菜とささみのサラダ	マカロニきな粉
9(木)	軟飯 ほうとう汁 たらのパン粉焼き にんじんしりしり	コーン蒸しパン	ごはん ほうとう汁 たらのパン粉焼き にんじんしりしり	コーン蒸しパン
10(金)	おかかごはん ほうれん草とにんじんのスープ 鶏肉のケチャップ焼き ブロッコリーのサラダ	かぼちゃのごはん	おかかごはん ほうれん草とにんじんのスープ 鶏肉のケチャップ焼き ブロッコリーのサラダ ブルーツジュレ	かぼちゃのごはん
11(土)	炒り豆腐丼 わかめのみそ汁 かぼちゃのサラダ	ツナときのこのリゾット (レトルト) 牛肉のすきやきごはん (レトルト)	炒り豆腐丼 わかめのみそ汁 かぼちゃのサラダ	ハインハイン たべっ子ベイビー
13(月)	軟飯 わかめのみそ汁 納豆ひき肉 ブロッコリーの和え物	青のりスパゲティ	ごはん わかめのみそ汁 納豆ひき肉 ブロッコリーの和え物	青のりスパゲティ
14(火)	軟飯 ほうれん草のスープ チャブチェ かぼちゃの煮物	ささみごはん	ごはん ほうれん草のスープ チャブチェ かぼちゃの煮物	ささみごはん
15(水)	食パン 巻かないロールキャベツ ほうれん草とコーンのサラダ かぼちゃのサラダ	青のりとかつおぶしのごはん	食パン 巻かないロールキャベツ ほうれん草とコーンのサラダ かぼちゃのサラダ	青のりとかつおぶしのごはん
16(木)	あおのりごはん 豆腐となめこのみそ汁 たらのトマトソースかけ キャベツともやしの野菜炒め	きな粉蒸しパン	あおのりごはん 豆腐となめこのみそ汁 たらのトマトソースかけ キャベツともやしの野菜炒め	きな粉蒸しパン
17(金)	トマトライス コーンのスープ ブロッコリーサラダ	かぼちゃの蒸しパン	トマトライス コーンのスープ ブロッコリーサラダ もも缶	かぼちゃの蒸しパン
18(土)	とりそぼろ丼 えのきとお麩のみそ汁 キャベツの和え物	ツナときのこのリゾット (レトルト) 牛肉のすきやきごはん (レトルト)	とりそぼろ丼 えのきとお麩のみそ汁 キャベツの和え物	ハインハイン たべっ子ベイビー
20(月)	軟飯 わかめと玉ねぎのみそ汁 さばの塩焼き ほうれん草とじゃこの和え物	鮭ごはん	ごはん わかめと玉ねぎのみそ汁 さばの塩焼き ほうれん草とじゃこの和え物	鮭ごはん
21(火)	ミートソーススパゲティ 白菜のスープ キャベツとコーンのサラダ	しらすごはん	ミートソーススパゲティ 白菜のスープ キャベツとコーンのサラダ バナナ	しらすごはん
22(水)	軟飯 ほうれん草のみそ汁 豚肉と野菜の炒め物 かぼちゃのサラダ	ツナごはん	ごはん ほうれん草のみそ汁 豚肉と野菜の炒め物 かぼちゃのサラダ	ツナごはん
23(木)	軟飯 煮魚 キャベツの和え物 小松菜の納豆和え	ふかし芋	ごはん 煮魚 キャベツの和え物 小松菜の納豆和え	ふかし芋
24(金)	トマトハヤシライス えのきのスープ ポテトサラダ	かぼちゃのごはん	トマトハヤシライス えのきのスープ ポテトサラダ	かぼちゃのごはん
25(土)	和風あんかけ丼 もやしのみそ汁 ほうれん草とコーンのサラダ	ツナときのこのリゾット (レトルト) 牛肉のすきやきごはん (レトルト)	和風あんかけ丼 もやしのみそ汁 ほうれん草とコーンのサラダ	ハインハイン たべっ子ベイビー
27(月)	軟飯 えのきとお麩のみそ汁 焼き鮭 ブロッコリーサラダ	きな粉の蒸しパン	ごはん えのきとお麩のみそ汁 焼き鮭 ブロッコリーサラダ	きな粉の蒸しパン
28(火)	ツナトマスパゲティ コーン豆乳スープ 煮魚 もやしのサラダ		ツナトマスパゲティ コーン豆乳スープ 煮魚 もやしのサラダ	

\* 献立は材料の都合により変更することがあります。