11月　献立表

よつば陽明保育園

日付	午前おやつ	給食	午後おやつ	からだの血や肉になるもの	からだの熱や力になるもの	体の調子をととのえるもの	その他
2(月)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん わかめとおふのみそ汁 鮭のてりやき はんぺんとベーコンのポン酢炒め	牛乳 手作り食パン（いちごジャム）	わかめ,みそ,にぼし粉,さけ,はんぺん,ベーコン,牛乳,スキムミルク	せんべい,ビスケット,米,焼き麸,砂糖,バター,強力粉(1等),無塩バター	にんじん,しょうが,こまつな,いちごジャム	麦茶,だし(かつお・昆布),しょうゆ,みりん,酒,ぽん酢しょうゆ,食塩,イースト(ドライ)
4(水)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん コーンとパセリのスープ チャプチェ かぼちゃとチーズのサラダ	牛乳 ピザトースト	豚小間肉,スライスチーズ,牛乳,ピザ用チーズ,ウインナー	せんべい,ビスケット,米,はるさめ,ごま油,砂糖,ごま,食パン	コーン・冷凍,ピーマン,たまねぎ,かぼちゃ(冷凍)	麦茶,パセリ,コンソメ,水,パプリカ,しょうゆ,酒,酢,中華だし,ケチャップ
5(木)	麦茶 せんべい ビスケット	和風きのこスパゲッティー オクラとにんじんのスープ ブロッコンブ	麦茶 ベビーチーズ しらすわかめおにぎり	ベーコン,塩昆布,ベビーチーズ	せんべい,ビスケット,スパゲティ,サラダ油,ごま油,米	しめじ(ほんしめじ),まいたけ100g,しいたけ(菌床)・生,たまねぎ,にんにく,にんじん,オクラ,ブロッコリー,炊き込みわかめ（しらす）	麦茶,だし(かつお・昆布),しょうゆ,コンソメ,水
6(金)	麦茶 せんべい ビスケット	鶏釜飯 豆腐とねぎのみそ汁 きゃべつのおかか和え	牛乳 手作りあん食パン	鶏もも小間肉,油あげ,絹ごし豆腐,みそ,にぼし粉,かつお節,牛乳,あずき・こしあん	せんべい,ビスケット,米,砂糖,強力粉(1等),無塩バター	にんじん,しいたけ(菌床)・生,ねぎ,キャベツ	麦茶,和風だし,みりん,しょうゆ,酒,だし(かつお・昆布),食塩,イースト(ドライ)
9(月)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん 高野豆腐としめじのみそ汁 カレイの煮つけ ツナひじき	牛乳 マーブルケーキ（ココア）	高野豆腐,わかめ(乾燥、素干し),みそ,にぼし粉,かれい,ひじき,ツナ缶,牛乳,スキムミルク	せんべい,ビスケット,米,砂糖,サラダ油,ごま油,ホットケーキミックス	しめじ,しょうが,にんじん	麦茶,だし(かつお・昆布),しょうゆ,みりん,酒,ココア
10(火)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん 豆乳とまいたけのみそ汁 豚ひき肉のケチャップ焼き もやしとにんじんのソテー	牛乳 バナナバームクーヘン	豆乳,みそ,にぼし粉,豚ひき肉,ピザ用チーズ,牛乳	せんべい,ビスケット,米,砂糖,オリーブ油,バター,	まいたけ100g,にんじん,コーン・冷凍,たまねぎ,にんにく,もやし	麦茶,和風だし,水,ケチャップ,ソース,しょうゆ,コンソメ,中華だしバウムクーヘン
11(水)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん キャベツとにらのみそ汁 チキンチキンごぼう 小松菜とひじきのサラダ	牛乳 スイートポテト	みそ,にぼし粉,鶏もも唐揚げ用,ツナ缶,ひじき,牛乳	せんべい,ビスケット,米,かたくり粉,砂糖,揚げ油,ごま,ごま油,さつまいも,バター	キャベツ,にら,ごぼう　ささがき,こまつな,コーン・冷凍,にんじん	麦茶,だし(かつお・昆布),食塩,しょうゆ,みりん,酒,酢
12(木)	麦茶 せんべい ビスケット	納豆ひき肉丼 えのきとにんじんのみそ汁 切干大根のサラダ	牛乳 手作り食パン（生クリーム）	豚ひき肉,納豆,みそ,にぼし粉,ツナ缶,,豚小間肉牛乳	せんべい,ビスケット,米,砂糖,ごま,ごま油,,サラダ油無塩バター強力粉	にんじん,さやいんげん,えのきたけ,切り干し大根,きゅうり,	麦茶,しょうゆ,酒,和風だし,だし(かつお・昆布),酢,,食塩
13(金)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん わかめとごまの中華スープ 豚肉のスタミナ炒め マカロニサラダ	牛乳 バナナ クッキー	わかめ,豚小間肉,牛乳	せんべい,ビスケット,米,ごま,砂糖,揚げ油,マカロニ,マヨネーズ,ソフトビスケット	にんじん,たまねぎ,にら,しょうが,にんにく,きゅうり,コーン・冷凍,バナナ	麦茶,中華だし,水,しょうゆ,みりん,酒,酢,食塩
16(月)	麦茶 せんべい ビスケット	きのこの炊き込みごはん おくらと玉ねぎのみそ汁 さばの塩こうじ焼き 切り干し大根の煮物	牛乳 チーズトースト	油あげ,みそ,にぼし粉,さば,牛乳,ピザ用チーズ	せんべい,ビスケット,米,砂糖,食パン,マヨネーズ	まいたけ100g,しめじ,にんじん,オクラ,たまねぎ,切り干し大根	麦茶,だし(かつお・昆布),しょうゆ,酒,塩こうじ,みりん
17(火)	麦茶 せんべい ビスケット	五目あんかけうどん きゅうりとしらすのおかか和え 缶みかん	麦茶 ベビーチーズ チュモッパ	豚小間肉,ちりめんじゃこ,かつお節,ベビーチーズ,韓国のり	せんべい,ビスケット,干うどん,かたくり粉,砂糖,米,ごま油,マヨネーズ,ごま	たまねぎ,にんじん,はくさい,ピーマン,きゅうり,コーン・冷凍,みかん,たくあん漬け	麦茶,酒,鶏ガラ,食塩,しょうゆ,和風だし,みりん
18(水)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん キャベツと油揚げのみそ汁 五目炒り豆腐 ほうれん草とにんじんのごま和え	牛乳 手作りココア食パン	油あげ,みそ,にぼし粉,木綿豆腐,鶏ひき肉,ひじき,えだまめ・冷凍,牛乳,スキムミルク	せんべい,ビスケット,米,砂糖,サラダ油,ごま,強力粉(1等),無塩バター	キャベツ,にんじん,たまねぎ,しょうが,ほうれんそう・冷凍	麦茶,だし(かつお・昆布),しょうゆ,みりん,酒,和風だし,食塩,イースト(ドライ),ココア
19(木)	麦茶 せんべい ビスケット	チキンカレー ブロッコリーのスープ ハムサラダ	牛乳 スティックパン	鶏もも小間肉,牛乳ハム	せんべい,ビスケット,米,じゃがいも（生）,バター,薄力粉,砂糖	たまねぎ,にんにく,しょうが,にんじん,りんご（すりおろし）,ブロッコリー,キャベツ	麦茶,カレー粉,水,コンソメ,ケチャップ,ソース,しょうゆ,中華だし,
20(金)	麦茶 せんべい ビスケット	ふりかけごはん 塩ちゃんこ（鶏団子） かぼちゃの甘煮	牛乳 チュロス（HM）	鶏ひき肉,卵,油あげ,牛乳	せんべい,ビスケット,米,かたくり粉,砂糖,ホットケーキミックス,サラダ油,揚げ油	ねぎ,おろししょうが,はくさい,にんじん,しめじ,えのきたけ,まいたけ100g,かぼちゃ（冷）,	麦茶,丸美屋味付けおかか,食塩,鶏ガラ,しょうゆ,みりん,だし(かつお・昆布),酒
24(火)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん わかめと油揚げのみそ汁 鮭のみそマヨ焼き きんぴらごぼう	牛乳 手作りレーズンパン	わかめ,油あげ,みそ,にぼし粉,さけ,牛乳,スキムミルク	せんべい,ビスケット,米,マヨネーズ,砂糖,ごま油,強力粉(1等),無塩バター	ごぼう,にんじん,レーズン	麦茶,だし(かつお・昆布),みりん,しょうゆ,食塩,イースト(ドライ)
25(水)	麦茶 せんべい ビスケット	ロールパン コーンポタージュ タンドリーチキン フライドポテト ブロッコリー バナナ	牛乳 フルーチェ（いちご） クッキー	牛乳,鶏もも唐揚げ用,ヨーグルト	せんべい,ビスケット,ロールパン,バター,砂糖,じゃがいも（生）,揚げ油,ソフトビスケット	にんじん,たまねぎ,コーン缶（クリーム）,にんにく,しょうが,ブロッコリー,バナナ	麦茶,コンソメ,パセリ,カレー粉,ケチャップ,食塩,フルーチェ（いちご）
26(木)	麦茶 せんべい ビスケット	マーボー豆腐丼 えのきとオクラのみそ汁 コーンサラダ	牛乳 お好み焼きトースト	木綿豆腐,豚ひき肉,みそ,にぼし粉,牛乳,削り節,あおのり	せんべい,ビスケット,ごま油,砂糖,かたくり粉,オリーブ油,食パン,マヨネーズ	ねぎ,にんじん,しょうが,にんにく,オクラ,えのきたけ,キャベツ,コーン・冷凍	麦茶,水,中華だし,しょうゆ,酒,和風だし,食塩,酢,ソース
27(金)	麦茶 せんべい ビスケット	トマトハヤシライス かぼちゃのコンソメスープ ツナサラダ	牛乳 シュガーラスク	豚小間肉,ツナ缶,小魚（キビナゴ）,	せんべい,ビスケット,米,薄力粉,砂糖,バター,ごま油,マヨネーズ,ごま食パンバター	たまねぎ,しめじ,ﾄﾏﾄ100%ｼﾞｭｰｽ(食塩無添加),かぼちゃ(冷凍),コーン・冷凍,にんじん,キャベツ,たくあん漬け	麦茶,水,ソース,ケチャップ,コンソメ,しょうゆ,パセリ,酢
30(月)	麦茶 せんべい ビスケット	キャロットライス オニオンスープ 巻かないロールキャベツ 豆腐のカルパッチョ	牛乳 ドーナツ	豚ひき肉,牛乳,きな粉,絹ごし豆腐,豆乳	せんべい,ビスケット,米,バター,パン粉,砂糖,サラダ油,ホットケーキミックス,揚げ油,グラニュー糖	にんじん,たまねぎ,キャベツ,・冷凍	@

＊献立は材料の都合により変更することがあります。

＊調理形態は月齢や体調に合わせて変更することがあります。
＊午前のおやつはウエハースや芋けんぴなど日ごとに種類を変更しています。