

10月 献立表

よつば陽明保育園							
日付	午前おやつ	給食	午後おやつ	からだの血や肉になるもの	からだの熱や力になるもの	体の調子をととのえるもの	その他
1(木)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん おふとおくらのみそ汁 五目炒り豆腐 かぼちゃとクリームチーズのサラダ	牛乳 手作りあん食パン	みそ,にぼし粉,木綿豆腐,鶏ひき肉,ひじき,えだだめ・冷凍,クリームチーズ,牛乳,スキムミルク,あずき・こしあん	せんべい,ビスケット,米,焼き麴,砂糖,サラダ油,強力粉(1等),無塩バター	オクラ,にんじん,たまねぎ,しょうが,かぼちゃ(冷凍)	麦茶,だし(かつお・昆布),しょうゆ,みりん,酒,和風だし,食塩,イースト(ドライ)
2(金)	麦茶 せんべい ビスケット	チャーハン(卵) わかめとごまの中華スープ 春巻き みかん缶	牛乳 ホットドック	卵,なると,わかめ,豚小間肉,牛乳,ウインナー	せんべい,ビスケット,米,ごま油,ごま,春巻きの皮,はるさめ,砂糖,かたくり粉,揚げ油,ロールパン	ねぎ,たけのこ,にら,しょうが,みかん缶詰,キャベツ	麦茶,とりがらだし,食塩,みりん,しょうゆ,中華だし,水,酒,ケチャップ
5(月)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん わかめと高野豆腐のみそ汁 さばの塩こうじ焼き はんぺんとベーコンのボン酢炒め	牛乳 手作りミルク食パン	高野豆腐,みそ,にぼし粉,さば,はんぺん,ベーコン,牛乳,スキムミルク	せんべい,ビスケット,米,バター,強力粉(1等),砂糖,無塩バター	ねぎ(葉ねぎ)	麦茶,だし(かつお・昆布),塩こうじ,ぼん酢,しょうゆ,食塩,イースト(ドライ)
6(火)	麦茶 せんべい ビスケット	鶏釜飯 小松菜とえのきのみそ汁 ひじきサラダ	牛乳 ピザトースト	鶏もも小間肉,油あげ,みそ,にぼし粉,ひじき,えだだめ・冷凍,牛乳,ピザ用チーズ,ウインナー	せんべい,ビスケット,米,砂糖,ごま,マヨネーズ,ごま油,食パン	にんじん,しいたけ(菌床)・生,こまつな,えのきたけ,コーン・冷凍	麦茶,和風だし,みりん,しょうゆ,酒,だし(かつお・昆布),酢,ケチャップ
7(水)	麦茶 せんべい ビスケット	和風カレー丼 ツナとわかめのすまし汁 きゃべつのおかか和え	牛乳 ジャムサンド(いちご)	豚小間肉,なると,ツナ缶,わかめ,にぼし粉,かつお節,牛乳	せんべい,ビスケット,米,砂糖,かたくり粉,食パン	たまねぎ,にんじん,しめじ,キャベツ,いちごジャム	麦茶,だし(かつお・昆布),和風だし,しょうゆ,みりん,食塩,カレー粉,酒,水
8(木)	麦茶 せんべい ビスケット	ミートソーススパゲッティー コンソースープ(コンソメ) コールスローサラダ	麦茶 小魚 チュモツパ	豚ひき肉,粉チーズ,牛乳,小魚(キビナゴ),韓国のに	せんべい,ビスケット,スパゲティ,オリーブ油,薄力粉,砂糖,かたくり粉,マヨネーズ,米,ごま油,ごま	たまねぎ,にんじん,しいたけ(菌床)・生,エリンギ,にんにく,カットトマト,コーン缶(クリーム),キャベツ,コーン・冷凍,たくあん漬け	麦茶,水,トマトソース,ケチャップ,コンソメ,しょうゆ,ソース,パセリ,酢
9(金)	麦茶 せんべい ビスケット	納豆ひき肉丼 キャベツと油揚げのみそ汁 切干大根のサラダ	牛乳 手作り食パン(ぶるーベリージャム)	豚ひき肉,納豆,油あげ,みそ,にぼし粉,ツナ缶,牛乳,スキムミルク	せんべい,ビスケット,米,砂糖,ごま,ごま油,強力粉(1等),無塩バター	にんじん,さやいんげん,キャベツ,切り干し大根,きゅうり,ブルーベリージャム	麦茶,しょうゆ,酒,和風だし,だし(かつお・昆布),酢,食塩,イースト(ドライ)
13(火)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん ほうれん草としめじのみそ汁 カレイの煮つけ きんぴらごぼう	牛乳 手作り食パン(生クリーム)	みそ,にぼし粉,かれい,牛乳,スキムミルク,生クリーム	せんべい,ビスケット,米,砂糖,サラダ油,ごま油,強力粉(1等),無塩バター	ほうれんそう・冷凍,しめじ,しょうが,ごぼう,にんじん	麦茶,だし(かつお・昆布),しょうゆ,みりん,酒,食塩,イースト(ドライ)
14(水)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん 豆乳とまいたけのみそ汁 豚肉のスタミナ炒め ハムサラダ	麦茶 ベビーチーズ しらすこんぶおにぎり	豆乳,みそ,にぼし粉,豚小間肉,ハム,ベビーチーズ,しらす干し,塩昆布	せんべい,ビスケット,米,砂糖,揚げ油,ごま油	まいたけ100g,にんじん,コーン・冷凍,たまねぎ,にら,しょうが,にんにく,キャベツ	麦茶,和風だし,水,しょうゆ,みりん,酒,酢
15(木)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん 千切りやさいのみそ汁 鮭の竜田揚げ スパゲッティーサラダ	牛乳 お好み焼きトースト	みそ,にぼし粉,さけ,牛乳,削り節,あおのり	せんべい,ビスケット,米,砂糖,揚げ油,かたくり粉,スパゲティ,マヨネーズ,食パン	キャベツ,大根,にんじん,しょうが,にんにく,コーン・冷凍,きゅうり	麦茶,だし(かつお・昆布),しょうゆ,酢,食塩,ソース
16(金)	麦茶 せんべい ビスケット	ふりかけごはん 豆腐のあんかけ汁 てりやきハンバーグ フライドポテト バナナ	フルーチェ(いちご) バニラクッキー	絹ごし豆腐,豚ひき肉,牛乳,卵	せんべい,ビスケット,米,かたくり粉,パン粉,砂糖,じゃがいも(生),揚げ油,薄力粉,バター	えのきたけ,たまねぎ,バナナ	麦茶,丸美屋味付けおかか,だし(かつお・昆布),和風だし,めんつゆ(ストレート),しょうゆ,みりん,食塩,酒,ナツメグ,フルーチェ(いちご)
19(月)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん 切干大根ときゃべつのみそ汁 鮭のみそマヨ焼き ツナひじき	牛乳 手作りレーズンパン	みそ,にぼし粉,さけ,ひじき,ツナ缶,牛乳,スキムミルク	せんべい,ビスケット,米,マヨネーズ,砂糖,ごま油,強力粉(1等),無塩バター	切り干し大根,キャベツ,にんじん,レーズン	麦茶,だし(かつお・昆布),みりん,しょうゆ,食塩,イースト(ドライ)
20(火)	麦茶 せんべい ビスケット	食パン ブラウンシチュー ブロッコリー アンパンマンポテト もも缶	麦茶 小魚 鮭とごまのおにぎり	豚小間肉,小魚(キビナゴ),鮭フレーク	せんべい,ビスケット,食パン,じゃがいも(生),米,ごま	たまねぎ,にんじん,ブロッコリー,しめじ,もも缶詰	麦茶,デミグラスソース,ローリエ,水,コンソメ,ケチャップ,酒,食塩,アンパンマンポテト
21(水)	麦茶 せんべい ビスケット	豚高菜丼 豆腐とにんじんのみそ汁 きゅうりのごま和え	牛乳 みかんヨーグルト	豚小間肉,かまぼこ,削り節,木綿豆腐,みそ,にぼし粉,ちりめんじゃこ,牛乳,ヨーグルト	せんべい,ビスケット,米,ごま油,砂糖,ごま	たかな漬け,にんじん,きゅうり,みかん缶詰	麦茶,めんつゆ,しょうゆ,酒,みりん,コンソメ,だし(かつお・昆布),だし(かつお)
22(木)	麦茶 せんべい ビスケット	きつねうどん しゅうまい 小松菜の納豆和え	麦茶 ベビーチーズ しらすわかめおにぎり	油あげ,カットわかめ,にぼし粉,豚ひき肉,納豆,ベビーチーズ	せんべい,ビスケット,干うどん,砂糖,かたくり粉,シューマイの皮,ごま油,米	たまねぎ,にんじん,こまつな,炊き込みわかめ(しらす)	麦茶,和風だし,しょうゆ,みりん,酒,食塩
23(金)	麦茶 せんべい ビスケット	チキンオムライス クリームコンソースープ ブロッコンブ	牛乳 チュロス(HM)	鶏もも小間肉,卵,牛乳,塩昆布	せんべい,ビスケット,米,バター,かたくり粉,マヨネーズ,ごま油,ホットケーキミックス,砂糖,サラダ油,揚げ油	にんじん,たまねぎ,ピーマン,コーン缶(クリーム),コーン・冷凍,ブロッコリー	麦茶,コンソメ,ケチャップ,しょうゆ,水,パセリ
26(月)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん 厚揚げとにんじんのみそ汁 さばのみそ焼き ひじきの五目煮	牛乳 ヨーグルトケーキ	生揚げ,みそ,にぼし粉,さば,ひじき,鶏もも小間肉,油あげ,大豆(水煮),牛乳,ヨーグルト,スキムミルク	せんべい,ビスケット,米,砂糖,ホットケーキミックス	にんじん	麦茶,だし(かつお・昆布),しょうゆ,みりん
27(火)	麦茶 せんべい ビスケット	トマトハヤシライス オニオンスープ キャベツのザワークラウト	牛乳 コーンフレーク	豚小間肉,牛乳,豆乳	せんべい,ビスケット,米,薄力粉,砂糖,バター,コーンフレーク	たまねぎ,しめじ,トマト100%ジュース(食塩無添加),キャベツ,コーン・冷凍	麦茶,水,ソース,ケチャップ,コンソメ,しょうゆ,パセリ,酢,食塩,ローリエ
28(水)	麦茶 せんべい ビスケット	しょうゆラーメン ミートオムレツ ブロッコリーのアーリオオーリオ	麦茶 小魚 夕焼けおにぎり	なると,豚ばら,卵,豚ひき肉,粉チーズ,牛乳,ベーコン,小魚(キビナゴ)	せんべい,ビスケット,ゆでおき中華麺,オリーブ油,米	ほうれんそう・冷凍,コーン・冷凍,たまねぎ,にんじん,ねぎ(白)・油いため,にんにく,しょうが,ブロッコリー	麦茶,水,中華だし,和風だし,しょうゆ,みりん,酒,コンソメ,ケチャップ,おろしにんにく,食塩
29(木)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん きのこ汁 豚肉の生姜焼き ツナサラダ	牛乳 チーズしらすトースト	油あげ,豚小間肉,ツナ缶,牛乳,しらす干し,ピザ用チーズ	せんべい,ビスケット,米,ごま油,砂糖,食パン,マヨドレ	しめじ,えのきたけ,しいたけ(菌床)・生,にんじん,たまねぎ,ピーマン,しょうが,コーン・冷凍,キャベツ	麦茶,だし(かつお・昆布),酒,みりん,しょうゆ,食塩,酢
30(金)	麦茶 せんべい ビスケット	ハロウィンカレー オニオンスープ かぼちゃとチーズのサラダ	牛乳 手作りかぼちゃ食パン	豚小間肉,牛乳,スキムミルク	せんべい,ビスケット,米,じゃがいも(生),バター,薄力粉,砂糖,マヨネーズ,強力粉(1等),無塩バター	たまねぎ,にんにく,しょうが,にんじん,りんご(すりおろし),ブロッコリー,きゅうり,コーン・冷凍,かぼちゃ(冷凍)	麦茶,カレー粉,水,コンソメ,ローリエ,ケチャップ,ソース,しょうゆ,パセリ,酢,食塩,イースト(ドライ)

*献立は材料の都合により変更することがあります。
*調理形態は月齢や体調に合わせて変更することがあります。
*午前のおやつはウエハースや芋けんぴなど日ごとに種類を変更しています。