

7月 献立表

よつば陽明保育園

日付	午前おやつ	給食	午後おやつ	からだの血や肉になるもの	からだの熱や力になるもの	体の調子をととのえるもの	その他
1(水)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん わかめとごまの中華スープ ホイコーロー マカロニサラダ	牛乳 手作り練乳食パン	わかめ、豚小間肉、みそ、牛乳、スキムミルク	せんべい、ビスケット、米、ごま、砂糖、かたくり粉、ごま油、マカロニ、マヨネーズ、強力粉(1等)、無塩バター	たまねぎ、キャベツ、にんじん、にんにく、しょうが、きゅうり、コーン、冷凍	麦茶、中華だし、水、しょうゆ、酒、酢、食塩、イースト(ドライ)
2(木)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん えのきとにんじんのみそ汁 豚バラ大根 焼きかぼちゃ	牛乳 シュガーラスク	みそ、にぼし粉、豚小間肉、牛乳	せんべい、ビスケット、米、砂糖、食パン、バター	にんじん、えのきたけ、大根、かぼちゃ(冷)	麦茶、だし(かつお・昆布)、しょうゆ、酒、食塩
3(金)	麦茶 せんべい ビスケット	菜飯 塩ちゃんこ(鶏団子))フロッコリーとツナのサラダ	牛乳 バナナ クッキー	鶏ひき肉、卵、油あげ、ツナ缶(味付けフレーク)、小魚(キビナゴ)	せんべい、ビスケット、米、かたくり粉、マヨネーズ、砂糖、じゃがいも(生)、揚げ油	ねぎ、おろししょうが、はくさい、にんじん、しめじ、えのきたけ、ブロッコリー	麦茶、菜飯の素、食塩、鶏ガラ、しょうゆ、みりん、酒、酢
6(月)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん 油揚げとおくらのみそ汁 カレイの煮つけ ほうれん草とベーコンの炒め物	牛乳 手作りあん食パン	生揚げ、みそ、にぼし粉、かれい、ベーコン、牛乳、スキムミルク、あずき、こしあん	せんべい、ビスケット、米、砂糖、サラダ油、強力粉(1等)、無塩バター	オクラ、しょうが、ほうれん草、冷凍、コーン、冷凍、にんじん	麦茶、だし(かつお・昆布)、しょうゆ、みりん、酒、食塩、イースト(ドライ)
7(火)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん 七夕そうめん汁 豚ひき肉のケチャップ焼き もやしの和え物	牛乳 ミルクドーナツ	豚ひき肉、ビザ用チーズ、牛乳、ヨーグルト、スキムミルク	せんべい、ビスケット、米、かたくり粉、砂糖、オリーブ油、バター、ごま油、ごま、ホットケーキミックス	たまねぎ、にんじん、にんにく、もやし	麦茶、水、コンソメ、パセリ、ケチャップ、ソース、しょうゆ、中華だし、食塩
8(水)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん 豆腐とねぎのみそ汁 豚肉の生姜焼き ひじきサラダ	牛乳 チーズトースト	絹ごし豆腐、みそ、にぼし粉、豚小間肉、ひじき、えだまめ、冷凍、牛乳、ビザ用チーズ	せんべい、ビスケット、米、ごま油、砂糖、ごま、マヨネーズ、食パン	ねぎ、にんじん、たまねぎ、ピーマン、しょうが、コーン、冷凍	麦茶、だし(かつお・昆布)、しょうゆ、みりん、酒、酢
9(木)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん 豆乳とまいたけのみそ汁 チャブチエ キャベツの昆布和え	牛乳 手作り食パン(いちご ジャム)	豆乳、みそ、にぼし粉、豚小間肉、塩昆布、牛乳、スキムミルク	せんべい、ビスケット、米、はるさめ、ごま油、砂糖、ごま、強力粉(1等)、無塩バター	まいたけ100g、にんじん、コーン、冷凍、ピーマン、たまねぎ、キャベツ、いちごジャム	麦茶、和風だし、水、パプリカ、しょうゆ、酒、酢、中華だし、食塩、イースト(ドライ)
10(金)	麦茶 せんべい ビスケット	手打ち(夏野菜のつけ汁うどん) にんじんのぼん酢和え みかん缶	麦茶 ベビーチーズ 五平餅	豚小間肉、スキムミルク、ベビーチーズ、みそ	せんべい、ビスケット、砂糖、薄力粉、強力粉(1等)、ごま、米	なす、にんじん、ピーマン、ねぎ、えのきたけ、レモン(果汁)、みかん缶詰	麦茶、だし(かつお・昆布)和風だし、しょうゆ、みりん、酒、水、酢
13(月)	麦茶 せんべい ビスケット	ゆかりごはん かぼちゃと厚揚げのみそ汁 さばの塩こうじ焼き ツナひじき	牛乳 コーンフレーク	生揚げ、みそ、にぼし粉、さば、ひじき、ツナ缶、牛乳、ヨーグルト	せんべい、ビスケット、米、砂糖、ごま油、ホットケーキミックス	ゆかり、かぼちゃ(冷凍)、にんじん	麦茶、だし(かつお・昆布)、塩こうじ、しょうゆ、カルピス
14(火)	麦茶 せんべい ビスケット	塩ラーメン しゅうまい きゅうりのなめたけ和え	麦茶 小魚 チュモツパ	なると、豚ばら、豚ひき肉、小魚(キビナゴ)、韓国のもり	せんべい、ビスケット、中華麺、かたくり粉、シューマイの皮、砂糖、ごま油、米、マヨネーズ、ごま	ほうれん草、冷凍、コーン、冷凍、たまねぎ、にんじん、ねぎ(白)、にんにく、しょうが、きゅうり、えのきたけ(味付瓶詰)、たくあん漬	麦茶、水、中華だし、和風だし、みりん、酒、食塩
15(水)	麦茶 せんべい ビスケット	納豆ひき肉丼 ニラとえのきのみそ汁 きゃべつのおかか和え	牛乳 手作りデニッシュパン	豚ひき肉、納豆、みそ、にぼし粉、かつお節、牛乳、スキムミルク、卵	せんべい、ビスケット、米、砂糖、強力粉(1等)、無塩バター	にんじん、さやいんげん、にら、えのきたけ、キャベツ	麦茶、しょうゆ、酒、和風だし、だし(かつお・昆布)、食塩、イースト(ドライ)
16(木)	麦茶 せんべい ビスケット	食パン コンソメスープ キーマカレー ブロッコンプ	麦茶 佃煮昆布おにぎり	豚ひき肉、塩昆布、牛乳	せんべい、ビスケット、食パン、米、じゃがいも(生)、バター、薄力粉、ごま油、ソフトビスケット	たまねぎ、にんにく、しょうが、にんじん、りんご(すりおろし)、ブロッコリー、ピーマン	麦茶、カレー粉、水、コンソメ、ローリエ、ケチャップ、ソース、しょうゆ
17(金)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん キャベツとねぎのみそ汁 鶏のからあげ スパゲティサラダ	牛乳 お好み焼きトースト	みそ、にぼし粉、鶏もも唐揚げ用、牛乳、削り節、あおのり	せんべい、ビスケット、米、砂糖、ごま油、揚げ油、かたくり粉、薄力粉、スパゲティ、マヨネーズ、食パン	キャベツ、ねぎ(葉ねぎ)、たまねぎ、しょうが、にんにく、にんじん、コーン、冷凍、きゅうり	麦茶、だし(かつお・昆布)、しょうゆ、酢、食塩、ソース
21(火)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん 切干大根と麩のみそ汁 鮭のみそマヨ焼き かぼちゃの甘だれがけ	麦茶 ベビーチーズ しらすわかめおにぎり	みそ、にぼし粉、さけ、ベビーチーズ	せんべい、ビスケット、米、マヨネーズ、砂糖、かたくり粉	切り干し大根、ほうれん草、冷凍、かぼちゃ(冷凍)、炊き込みわかめ(しらす)	麦茶、だし(かつお・昆布)、みりん、しょうゆ
22(水)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん さつまいもとたまねぎのみそ汁 メンチカツ 千切りキャベツ	牛乳 手作りレーズンパン	みそ、にぼし粉、豚ひき肉、卵、牛乳、ヨーグルト	せんべい、ビスケット、米、さつまいも、パン粉、薄力粉、揚げ油、ごま油、砂糖	たまねぎ、にんじん、キャベツ、みかん缶詰	麦茶、だし(かつお・昆布)、コンソメ、水、ソース、中華だし、食塩
23(木)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん 高野豆腐とねぎのすまし汁 豚肉とナスのみそ炒め ブロッコリー	牛乳 ピザトースト	高野豆腐、にぼし粉、豚小間肉、みそ、牛乳、ビザ用チーズ、ウインナー	せんべい、ビスケット、米、砂糖、かたくり粉、食パン	ねぎ(葉ねぎ)、にんじん、なす、ピーマン、ブロッコリー、コーン、冷凍	麦茶、だし(かつお・昆布)、しょうゆ、酒、食塩、みりん、ケチャップ
24(金)	麦茶 せんべい ビスケット	豆乳坦々麺 アンパンマンポテ もも	麦茶 小魚 チュモツパ	豚ひき肉、豆乳、小魚(キビナゴ)、こんぶ(つくだ煮)	せんべい、ビスケット、中華めん、砂糖、ごま油、ごま(ねり)、ごま、米	ねぎ、チンゲンサイ、しょうが、にんにく、桃(黄肉種)	麦茶、しょうゆ、テンメンジャン、酒、鶏ガラ、水、アンパンマンポテ
27(月)	麦茶 せんべい ビスケット	鶏釜飯 わかめとたまねぎのみそ汁 ほうれん草のごま和え	牛乳 デコマヨパン	鶏もも小間肉、油あげ、わかめ、みそ、にぼし粉、かつお節、牛乳、ウインナー、スキムミルク	せんべい、ビスケット、米、砂糖、ごま、ホットケーキミックス、マヨネーズ	にんじん、しいたけ(菌床)・生、たまねぎ、ほうれん草	麦茶、和風だし、みりん、しょうゆ、酒、だし(かつお・昆布)
28(火)	麦茶 せんべい ビスケット	たぬきうどん ミートオムレツ 小松菜の納豆和え	麦茶 ベビーチーズ しらすおかかおにぎり	あおのり、卵、豚ひき肉、粉チーズ、牛乳、納豆、ベビーチーズ、かつお節、しらす干し	せんべい、ビスケット、干うどん、揚げ玉、オリーブ油、砂糖、米	たまねぎ、ごまつな、にんじん	麦茶、めんつゆ(ストレート)、コンソメ、ケチャップ、しょうゆ
29(水)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん ツナとねぎのすまし汁 さばの竜田揚げ コールスローサラダ	牛乳 ヨーグルトケーキ	ツナ缶、にぼし粉、さば、牛乳、豆乳	せんべい、ビスケット、米、ごま油、砂糖、かたくり粉、揚げ油、マヨネーズ、コーンフレーク	ねぎ(葉ねぎ)、たまねぎ、しょうが、にんにく、キャベツ、にんじん、コーン、冷凍	麦茶、だし(かつお・昆布)、しょうゆ、みりん、酒、食塩、酢
30(木)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん にんじんとコーンのスープ 豚肉のスタミナ炒め ツナサラダ	牛乳 ジャムサンド	豚小間肉、ツナ缶、牛乳、スキムミルク	せんべい、ビスケット、米、砂糖、揚げ油、ごま油、ホットケーキミックス	コーン、冷凍、にんじん、たまねぎ、にら、しょうが、にんにく、キャベツ	麦茶、中華だし、水、しょうゆ、みりん、酒、酢
31(金)	麦茶 せんべい ビスケット	チキンカレー コンソメスープ もやしの炒め物	牛乳 みかんヨーグルト	鶏肉、にぼし粉、ツナ缶、牛乳、スキムミルク	せんべい、ビスケット、米、砂糖、かたくり粉、ごま、ごま油、強力粉(1等)、無塩バター	たまねぎ、にんじん、きゅうり、コーン、もやし	麦茶、だし(かつお・昆布)、しょうゆ、みりん、食塩、カレー粉、酢、イースト(ドライ)

* 献立は材料の都合により変更することがあります。
 * 調理形態は月齢や体調に合わせて変更することがあります。
 * 午前のおやつはウエハースや芋けんぴなど日ごとに種類を変更しています。