

6月離乳食献立表

よつば陽明保育園

日付	中期食 (7~8か月ごろ)		後期食 (9~11か月ごろ)	
	午前	午後	午前	午後
1(月)	7倍がゆ 大根と人参のみそ汁 鮭とひじきのみそ煮	コーンのスープ 食パン	3倍がゆ 大根と人参のみそ汁 鮭のみそ焼き ツナひじき	コーンのスープ 食パン
2(火)	納豆あんかけ丼 玉ねぎとにんじんのみそ汁 コーンとブロッコリー	ほうれん草のスープ 手作り食パン	納豆ひき肉丼 玉ねぎとにんじんのみそ汁 コーンとブロッコリー	ほうれん草のスープ 手作り食パン
3(水)	7倍がゆ おふとほうれん草のみそ汁 ツナと人参の和風煮	わかめスープ 食パン	3倍がゆ おふとほうれん草のみそ汁 豚肉の野菜炒め マカロニサラダ	わかめスープ 食パン
4(木)	しらす和風あんかけ丼 にんじんのみそ汁 きゃべつの和え物	かぼちゃのおかゆ	和風あんかけ丼 切干大根とねぎのみそ汁 きゃべつとしらすの和え物	かぼちゃのおかゆ
5(金)	ツナのトマトスパゲッティ コーンのスープ かぼちゃサラダ	コーンのおかゆ	ミートソーススパゲッティ コーンのスープ かぼちゃサラダ	コーンのおかゆ
8(月)	7倍がゆ 豆腐のみそ汁 カレイとブロッコリーの和風煮	ほうれん草のおかゆ	3倍がゆ 豆腐と油揚げのみそ汁 カレイの煮つけ ブロッコリーとツナの炒め物	ほうれん草のおかゆ
9(火)	7倍がゆ にんじんのみそ汁 鶏ときゅうりの煮物	コーンスープ 食パン	3倍がゆ えのきとにんじんのみそ汁 鶏のつくね焼 切干大根のサラダ	コーンスープ 食パン
10(水)	ツナの和風あんかけうどん きゅうりの和え物 バナナ	しらすわかめのおかゆ	和風あんかけうどん きゅうりの和え物 バナナ	しらすわかめのおかゆ
11(木)	7倍がゆ ブロッコリーのスープ ツナと玉ねぎのあんかけ ひじきサラダ	かぼちゃのおかゆ	3倍がゆ ブロッコリーのスープ ツナと玉ねぎのあんかけ ひじきサラダ	かぼちゃのおかゆ
12(金)	ツナのあんかけ丼 玉ねぎとわかめの和え物	ほうれん草のスープ 食パン	マーボー丼 もやしのナムル みかん缶	ほうれん草のスープ 食パン
15(月)	7倍がゆ かぼちゃのスープ ピーマンとしらすの和風煮	ハイハイ	3倍がゆ かぼちゃとえのきのスープ チャプチェ キャベツの和え物	おいもクッキー ハイハイ
16(火)	7倍がゆ おふとわかめのみそ汁 鮭とにんじんの煮物	コーンスープ 手作り食パン	3倍がゆ おふとわかめのみそ汁 鮭の煮物 無限もやし	コーンスープ 手作り食パン
17(水)	7倍がゆ ほうれん草とコーンのスープ ツナとキャベツの洋風煮	かぼちゃのおかゆ	3倍がゆ ほうれん草とコーンのスープ 豚肉の炒めもの キャベツのサラダ	かぼちゃのおかゆ
18(木)	和風ツナスパゲッティ 玉ねぎのお汁 かぼちゃ	わかめのおかゆ	和風きのこスパゲッティ オニオンスープ かぼちゃの甘だれがけ	わかめのおかゆ
19(金)	鶏ひき肉とピーマンのあんかけ丼 コーンのスープ キャベツの和え物	ほうれん草のスープ 食パン	ガパオライス風 コーンのスープ キャベツのサラダ	ほうれん草のスープ 食パン
22(月)	7倍がゆ 豆乳とにんじんのみそ汁 鮭とわかめのとろみ煮	しらすのおかゆ	3倍がゆ 豆乳とまいたけのみそ汁 鮭の照り煮 わかめときゅうりの和え物	みかんヨーグルト
23(火)	食パン ツナと玉ねぎの洋風あんかけ ブロッコリー	コーンのおかゆ	食パン 豚肉と玉ねぎの洋風あんかけ ブロッコリー	コーンのおかゆ
24(水)	7倍がゆ ほうれん草のみそ汁 鶏肉と人参の照り煮	ハイハイ	3倍がゆ えのきとねぎのみそ汁 鶏肉の照り煮 スパゲッティサラダ	かぼちゃのクッキー ハイハイ
25(木)	炒り豆腐丼 白菜のみそ汁 焼きかぼちゃとコーン	コーンスープ 食パン	炒り豆腐丼 白菜と油揚げのみそ汁 焼きかぼちゃとコーン	コーンスープ 手作りデニッシュパン
26(金)	野菜としらすの和風うどん にんじんのわかめ和え	ほうれん草のおかゆ	野菜としらすの和風うどん にんじんのわかめ和え	ほうれん草のおかゆ
29(月)	7倍がゆ ほうれん草のみそ汁 ツナとキャベツのみそ煮	かぼちゃのスープ 食パン	3倍がゆ ほうれん草とえのきのみそ汁 厚揚げと豚ひき肉のみそ炒め コーンサラダ	かぼちゃのスープ 食パン
30(火)	しらすと夏野菜の和風あんかけ丼 わかめスープ キャベツの和え物	コーンスープ 食パン	豚ひき肉と夏野菜の和風あんかけ丼 わかめスープ キャベツの和え物	コーンスープ 食パン