

6月 献立表

よつば陽明保育園

日付	午前おやつ	給食	午後おやつ	からだの血や肉になるもの	からだの熱や力になるもの	体の調子をととのえるもの	その他
1(月)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん 豚汁 鮭のみそマヨ焼き ツナひじき	牛乳 シュガーラスク	豚小間肉,みそ,さけ,ひじき,ツナ 缶,牛乳	せんべい,ビスケット,米,ごま油, マヨネーズ,砂糖,食パン,バター	にんにく,しょうが,にんじん,大 根,はくさい,たまねぎ,ごぼう	麦茶,だし(かつお・昆布),しょう ゆ,みりん
2(火)	麦茶 せんべい ビスケット	納豆ひき肉丼 玉ねぎとにんじんのみそ汁 コーンとブロッコリー	牛乳 手作り食パン(いちご ジャム)	豚ひき肉,納豆,みそ,にぼし粉, 牛乳	せんべい,ビスケット,米,砂糖,強 力粉(1等),無塩バター	にんじん,さやいんげん,たまね ぎ,コーン・冷凍,ブロッコリー,い ちごジャム	麦茶,しょうゆ,酒,和風だし,だし (かつお・昆布),食塩,イースト(ド ライ)
3(水)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん ほうれん草とえのきのみそ汁 厚揚げと豚ひき肉のみそ炒め コーンサラダ	牛乳 ミルクドーナツ	みそ,にぼし粉,豚ひき肉,生揚 げ,牛乳,スキムミルク	せんべい,ビスケット,米,砂糖,か たくり粉,オリーブ油,ホットケ ーキミックス,揚げ油	ほうれん草・冷凍,えのきたけ, ねぎ,にんじん,キャベツ,コーン・ 冷凍	麦茶,だし(かつお・昆布),和風だ し,しょうゆ,酒,食塩,酢
4(木)	麦茶 せんべい ビスケット	和風カレー丼 切干大根とねぎのみそ汁 きゃべつとしらすの和え物	牛乳 ヨーグルトケーキ	豚小間肉,なると,みそ,にぼし 粉,しらす干し,牛乳,ヨーグルト, スキムミルク	せんべい,ビスケット,米,砂糖,か たくり粉,ホットケーキミックス	たまねぎ,にんじん,しめじ,切り 干し大根,ねぎ(葉ねぎ),キャベ ツ	麦茶,だし(かつお・昆布),しょう ゆ,みりん,食塩,カレー粉
5(金)	麦茶 せんべい ビスケット	ミートソーススパゲッティー コーンとパセリのスープ かぼちゃサラダ	麦茶 ベビーチーズ 菜飯おにぎり	豚ひき肉,粉チーズ,ベビーチ ーズ	せんべい,ビスケット,スパゲ ッティ,オリーブ油,薄力粉,砂糖,マ ヨネーズ,米	たまねぎ,にんじん,しいたけ(菌 床)・生,エリンギ,にんにく,カッ トマト,コーン・冷凍,かぼちゃ(冷 凍),レーズン	麦茶,水,トマトソース,ケチャップ, コンソメ,しょうゆ,ソース,パセリ, 菜飯の素
8(月)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん 豆腐と油揚げのみそ汁 カレイの煮つけ ブロッコリーとツナの炒め物	牛乳 手作りあん食パン	木綿豆腐,油あげ,みそ,にぼし 粉,かかれい,ツナ缶(味付けフレ ク),牛乳,スキムミルク,あずき・こ しあん	せんべい,ビスケット,米,砂糖,サ ラダ油,強力粉(1等),無塩バ ター	しょうが,ブロッコリー,にんにく	麦茶,だし(かつお・昆布),水,しょう ゆ,みりん,酒,食塩,イースト(ド ライ)
9(火)	麦茶 せんべい ビスケット	ハヤシライス えのきとにんじんのスープ 切干大根のサラダ	牛乳 マーブルケーキ(ココア)	豚肉,卵,ツナ缶,牛乳,スキムミ ルク	せんべい,ビスケット,米,ごま,ご ま油,かたくり粉,砂糖,ホット ケーキミックス	にんじん,えのきたけ,切り干し 大根,きゅうり	麦茶,だし(かつお・昆布),しょう ゆ,みりん,酒,酢,ココアコンソメ, マトソース
10(水)	麦茶 せんべい ビスケット	和風あんかけうどん きゅうりのなめたけ和え バナナ	麦茶 小魚 わかめおにぎり	豚小間肉,小魚(キビナゴ)	せんべい,ビスケット,干うどん, 砂糖,かたくり粉,米	たまねぎ,にんじん,きゅうり,え のきたけ(味付瓶詰),バナナ,	麦茶,酒,みりん,しょうゆ,だし(か つお・昆布),和風だし,水
11(木)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん ブロッコリーのスープ メンチカツ ひじきサラダ	牛乳 いももち	豚ひき肉,卵,ひじき,えだまめ・ 冷凍,牛乳	せんべい,ビスケット,米,パン粉, 薄力粉,揚げ油,砂糖,ごま,マヨ ネーズ,ごま油,	ブロッコリー,キャベツ,コーン・ 冷凍,にんじん,じゃがいも	麦茶,中華だし,水,コンソメ,ソー ス,酢,しょうゆ,食塩,
12(金)	麦茶 せんべい ビスケット	マーボー丼 もやしのナムル みかん缶	牛乳 お好み焼きトースト	豚ひき肉,みそ,牛乳,削り節,あ おのり	せんべい,ビスケット,米,ごま油, 砂糖,かたくり粉,ごま,食パン,マ ヨネーズ	ねぎ,にんじん,しょうが,にんに く,もやし,みかん缶詰	麦茶,水,中華だし,しょうゆ,酒,食 塩,ソース
15(月)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん かぼちゃとえのきのスープ チャブチェ キャベツの昆布和え	牛乳 手作り食パン(生クリー ム)	豚小間肉,塩昆布,牛乳	せんべい,ビスケット,米,はるさ め,ごま油,砂糖,ごま	かぼちゃ(冷凍),えのきたけ, ピーマン,たまねぎ,キャベツ	麦茶,パセリ,コンソメ,水,パブリ カ,しょうゆ,酒,酢,中華だし,パウ ムクーヘン
16(火)	せんべい ビスケット	ごはん おふとわかめのみそ汁 さばの竜田揚げ 無限もやし	牛乳 バナナバウムクーヘン	カットわかめ,みそ,にぼし粉,さ ば,ツナ缶,牛乳,生クリーム	せんべい,ビスケット,米,焼き麩, ごま油,砂糖,かたくり粉,揚げ油, 強力粉(1等),無塩バター	たまねぎ,しょうが,にんにく,もや し,にんじん	だし(かつお・昆布),しょうゆ,鶏 ガラ,塩,水,食塩,イースト(ドラ イ)
17(水)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん ほうれん草とコーンのスープ 豚肉とたけのこの炒めもの コールスローサラダ	牛乳 コーンフレーク	豚小間肉,みそ,牛乳,豆乳	せんべい,ビスケット,米,たけの こいも(水煮),砂糖,マヨネーズ, コーンフレーク	ほうれん草・冷凍,コーン・冷 凍,にんじん,たまねぎ,キャベツ	麦茶,中華だし,水,和風だし,しょ うゆ,酒,みりん,酢
18(木)	麦茶 せんべい ビスケット	ガバオ風ライス コーンとパセリのスープ ハムサラダ	牛乳 手作り練乳食パン	鶏ひき肉,ハム,牛乳,スキムミ ルク	せんべい,ビスケット,米,砂糖,サ ラダ油,ごま油,強力粉(1等),無 塩バター	しょうが,にんにく,赤ピーマン,た まねぎ,コーン・冷凍,キャベツ	麦茶,酒,しょうゆ,パセリ,コンソ メ,水,酢,食塩,イースト(ドライ)
19(金)	麦茶 せんべい ビスケット	和風きのこスパゲッティー オニオンスープ かぼちゃの甘だれがけ	牛乳 ウインナードック	鶏もも小間肉,小魚(キビナゴ)	せんべい,ビスケット,スパゲ ッティ,サラダ油,バター,砂糖,かた くり粉,米	しめじ(ほんしめじ),まいたけ 100g,しいたけ(菌床)・生,たまね ぎ,にんにく,かぼちゃ(冷凍)	麦茶,だし(かつお・昆布),しょう ゆ,パセリ,コンソメ,水,菜飯の素
22(月)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん 豆乳とまいたけのみそ汁 さばの塩こうじ焼き はんぺんとベーコンのボン酢炒め	牛乳 みかんヨーグルト	豆乳,みそ,にぼし粉,さば,はん ぺん,ベーコン,牛乳,ヨーグルト	せんべい,ビスケット,米,バター, 砂糖	まいたけ100g,にんじん,コーン・ 冷凍,みかん缶詰,チンゲン菜	麦茶,和風だし,水,塩こうじ,ほん 酢,しょうゆ
23(火)	麦茶 せんべい ビスケット	食パン ブラウンシチュー ブロッコリー アンパンマンポテト	麦茶 ベビーチーズ チュモツパ	豚小間肉,ベビーチーズ,韓国 のり	せんべい,ビスケット,食パン, じゃがいも(生),米,ごま油,マヨ ネーズ,ごま	たまねぎ,にんじん,ブロッコリー, しめじ,たくあん漬け	麦茶,デミグラスソース,ローリ エ,水,コンソメ,ケチャップ,酒,食 塩,アンパンマンポテト
24(水)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん えのきとねぎのみそ汁 鶏のからあげ スパゲッティーサラダ	牛乳 プリン クッキー	みそ,にぼし粉,鶏もも唐揚げ用, 牛乳	せんべい,ビスケット,米,砂糖,ご ま油,揚げ油,かたくり粉,薄力粉, スパゲッティ,マヨネーズ,	ねぎ,えのきたけ,たまねぎ,しょ うが,にんにく,にんじん,コーン・ 冷凍,きゅうり,	麦茶,だし(かつお・昆布),しょう ゆ,酢,食塩,水
25(木)	麦茶 せんべい ビスケット	炒り豆腐丼 白菜と油揚げのみそ汁 焼きかぼちゃとコーン	牛乳 手作りデニッシュパン	木綿豆腐,鶏ひき肉,ひじき,えだ まめ・冷凍,油あげ,みそ,にぼし 粉,牛乳,卵	せんべい,ビスケット,米,砂糖,強 力粉(1等),無塩バター	にんじん,たまねぎ,しょうが,はく さい,かぼちゃ(冷),コーン・冷凍	麦茶,しょうゆ,みりん,酒,和風だ し,だし(かつお・昆布),食塩,イ ースト(ドライ)
26(金)	麦茶 せんべい ビスケット	しょうゆラーメン ミートオムレツ にんじんのおかか和え	麦茶 小魚 ゆかりおにぎり	なると,豚ばら,卵,豚ひき肉,粉 チーズ,牛乳,かつお節,小魚(キ ビナゴ)	せんべい,ビスケット,ゆでおき 中華麺,オリーブ油,砂糖,米	ほうれん草・冷凍,コーン・冷 凍,たまねぎ,にんじん,ねぎ(白) 油いため,にんにく,しょうが,ゆ かり	麦茶,水,中華だし,和風だし,しょ うゆ,みりん,酒,コンソメ,ケチャ ップ,だし(かつお・昆布),食塩
29(月)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん おふとおくらのみそ汁 豚肉のスタミナ炒め マカロニサラダ	牛乳 チーズトースト	みそ,にぼし粉,豚小間肉,牛乳, ピザ用チーズ	せんべい,ビスケット,米,焼き麩, 砂糖,揚げ油,マカロニ,マヨドレ, 食パン,マヨネーズ	オクラ,にんじん,たまねぎ,しょ うが,にんにく,きゅうり,コーン・ 冷凍	麦茶,だし(かつお・昆布),しょう ゆ,みりん,酒,酢,食塩
30(火)	麦茶 せんべい ビスケット	キーマカレーライス わかめスープ キャベツのザワークラウト	牛乳 ジャムサンド(いちご)	豚ひき肉,わかめ,牛乳	せんべい,ビスケット,米,バター, 薄力粉,砂糖,食パン	かぼちゃ(冷),なす,たまねぎ,に んじん,ピーマン,キャベツ,コー ン・冷凍,いちごジャム	麦茶,カレー粉,コンソメ,ソース, ケチャップ,しょうゆ,酒,みりん, 水,中華だし,酢,食塩,ローリエ, パセリ

* 献立は材料の都合により変更することがあります。
 * 調理形態は月齢や体調に合わせて変更することがあります。
 * 午前のおやつはウエハースや芋けんぴなど日ごとに種類を変更しています。