

5月 献立表

よつば陽明保育園

日付	午前おやつ	給食	午後おやつ	からだの血や肉になるもの	からだの熱や力になるもの	体の調子をととのえるもの	その他
1(金)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん えのきとオクラのスープ あんかけしゅうまい かぼちゃとクリームチーズのサラダ	アンパンマンジュース ミルクドーナツ	しゅうまい、クリームチーズ、牛乳	せんべい、ビスケット、米、砂糖、ごま油、揚げ油、かたくり粉、	オクラ、えのきたけ、たまねぎ、にんじん、かぼちゃ(冷凍)	麦茶、水、鶏ガラ、コンソメ、しょうゆ
7(木)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん ねぎとわかめのみそ汁 鮭のカレー焼き ツナひじき	牛乳 手作りレーズンパン	わかめ、みそ、にぼし粉、さけ、ひじき、ツナ缶、牛乳、スキムミルク	せんべい、ビスケット、米、薄力粉(2等)、豆乳、バター、砂糖、ごま油、強力粉(1等)、無塩バター	ねぎ、にんじん、レーズン	麦茶、だし(かつお・昆布)、塩、こうじ、カレー粉、しょうゆ、食塩、イースト(ドライ)
8(金)	麦茶 せんべい ビスケット	マーボー麺 もやしのナムル みかん缶	麦茶 小魚 チュモツパ	木綿豆腐(300g)、豚ひき肉、みそ、卵、小魚(キピナゴ)、韓国のり	せんべい、ビスケット、中華めん、砂糖、かたくり粉、ごま油、ごま、米、マヨネーズ	たまねぎ、もやし、にんじん、みかん缶詰、たくあん漬	麦茶、しょうゆ、酒、純米酒、鶏ガラ、水、中華だし、食塩
11(月)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん 豆腐と油揚げのみそ汁 さばのみそ焼き きんぴらごぼう	牛乳 手作り食パン(いちごジャム)	木綿豆腐(300g)、油あげ、みそ、にぼし粉、さば、牛乳、スキムミルク	せんべい、ビスケット、米、砂糖、ごま油、強力粉(1等)、無塩バター	ごぼう、にんじん、いちごジャム	麦茶、だし(かつお・昆布)、しょうゆ、みりん、食塩、イースト(ドライ)
12(火)	麦茶 せんべい ビスケット	ねぎ塩うどん ブロッコリーとツナのサラダ もも缶	麦茶 ペビーチーズ 佃煮こんぶのおにぎり	豚小間肉、ツナ缶(味付けフレーク)、ペビーチーズ、こんぶ(つくた煮)	せんべい、ビスケット、干うどん、ごま油、マヨネーズ、砂糖、米	たまねぎ、にんにく、しょうが、レモン(果汁)、ブロッコリー、もも缶詰	麦茶、鶏ガラ、水、食塩、酒、バセリ、酢
13(水)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん 切干大根と小松菜のみそ汁 鶏のからあげ スパゲティサラダ	牛乳 コーンフレーク	みそ、にぼし粉、鶏もも唐揚げ用、牛乳	せんべい、ビスケット、米、砂糖、ごま油、揚げ油、かたくり粉、薄力粉、スパゲティ、マヨネーズ、コーンフレーク	切り干し大根、こまつな、たまねぎ、しょうが、にんにく、にんじん、コーン・冷凍、きゅうり	麦茶、だし(かつお・昆布)、しょうゆ、酢、食塩
14(木)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん オニオンスープ 豚肉とたけのこの炒めもの マカロニサラダ	牛乳 手作りあん食パン	豚小間肉、みそ、牛乳、スキムミルク、あずき、こしあん	せんべい、ビスケット、米、バター、たけのこ(水煮)、砂糖、マカロニ、マヨネーズ、強力粉(1等)、無塩バター	たまねぎ、にんじん、きゅうり、コーン・冷凍	麦茶、バセリ、コンソメ、水、和風だし、しょうゆ、酒、みりん、酢、食塩、イースト(ドライ)
15(金)	麦茶 せんべい ビスケット	納豆ひき肉丼 厚揚げとおくらのみそ汁 きゃべつとしらすの和え物	牛乳 マーブルケーキ(ココア)	豚ひき肉、納豆、生揚げ、みそ、にぼし粉、しらす干し、牛乳、スキムミルク	せんべい、ビスケット、米、砂糖、ホットケーキミックス	にんじん、さやいんげん、オクラ、キャベツ	麦茶、しょうゆ、酒、和風だし、だし(かつお・昆布)、みりん、ココア
18(月)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん おふとねぎのみそ汁 カレイの煮つけ ベーコンと白菜の炒め物	牛乳 手作り練乳食パン	みそ、にぼし粉、かえり、ベーコン、牛乳、スキムミルク	せんべい、ビスケット、米、焼き麴、砂糖、バター、強力粉(1等)、無塩バター	ねぎ、にんじん、しょうが、はくさい	麦茶、だし(かつお・昆布)、しょうゆ、みりん、酒、食塩、イースト(ドライ)
19(火)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん 大根と油揚げのみそ汁 豚肉のスタミナ炒め かぼちゃの甘だれがけ	牛乳 みかんヨーグルト	油あげ、みそ、にぼし粉、豚小間肉、牛乳、ヨーグルト	せんべい、ビスケット、米、砂糖、揚げ油、かたくり粉	大根、にんじん、たまねぎ、しょうが、にんにく、かぼちゃ(冷凍)、みかん缶詰	麦茶、和風だし、しょうゆ、みりん、酒、酢
20(水)	麦茶 せんべい ビスケット	和風カレー丼 ツナと小松菜のすまし汁 きゅうりとしらすのおかか和え	牛乳 バナナバウムクーヘン	豚小間肉、なるとツナ缶、にぼし粉、ちりめんじゃこ、かつお節、牛乳	せんべい、ビスケット、米、砂糖、かたくり粉	たまねぎ、にんじん、しめじ、こまつな、きゅうり、コーン・冷凍	麦茶、だし(かつお・昆布)、しょうゆ、みりん、食塩、カレー粉、バウムクーヘン
21(木)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん ブロッコリーのスープ 巻かないロールキャベツ 春雨サラダ	麦茶 小魚 いももち	豚ひき肉、ハム、小魚(キピナゴ)	せんべい、ビスケット、米、パン粉、はるさめ、砂糖、ごま油、じゃがいも(生)、かたくり粉、バター	ブロッコリー、たまねぎ、キャベツ、きゅうり、にんじん	麦茶、中華だし、水、食塩、ナツメグ、コンソメ、ケチャップ、しょうゆ、酢、みりん
22(金)	麦茶 せんべい ビスケット	ピピンパ わかめとごまの中華スープ ポテトサラダ	麦茶 ペビーチーズ 焼きそば	豚ひき肉、わかめ、ハム、ペビーチーズ	せんべい、ビスケット、米、砂糖、ごま油、ごま、じゃがいも(冷凍)、マヨドレ、中華めん、サラダ油	にんにく、しょうが、もやし、ほうれんそう・冷凍、にんじん、きゅうり、キャベツ	麦茶、しょうゆ、酒、みりん、酢、中華だし、水、食塩、ソース
25(月)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん かぼちゃとほうれん草のみそ汁 さばの竜田揚げ 小松菜の納豆和え	牛乳 ミルクドーナツ	みそ、にぼし粉、さば、納豆、牛乳	せんべい、ビスケット、米、ごま油、砂糖、かたくり粉、揚げ油、サラダ油	かぼちゃ(冷凍)、ほうれんそう・冷凍、たまねぎ、しょうが、にんにく、こまつな、にんじん	麦茶、だし(かつお・昆布)、しょうゆ
26(火)	麦茶 せんべい ビスケット	鶏釜飯 わかめと高野豆腐のみそ汁 きゃべつのおかか和え	牛乳 チーズトースト	鶏もも小間肉、油あげ、かまぼこ、わかめ、高野豆腐、みそ、にぼし粉、かつお節、牛乳、ピザ用チーズ	せんべい、ビスケット、米、砂糖、食パン、マヨネーズ	にんじん、キャベツ	麦茶、和風だし、みりん、しょうゆ、酒、だし(かつお・昆布)
27(水)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん えのきともやしのみそ汁 デミグラスハンバーグ キャベツのマリネ	牛乳 手作り食パン(生クリーム)	みそ、にぼし粉、豚ひき肉、牛乳、卵、スキムミルク、生クリーム	せんべい、ビスケット、米、パン粉、砂糖、オリーブ油、強力粉(1等)、無塩バター	もやし、えのきたけ、たまねぎ、にんにく、キャベツ、にんじん、コーン・冷凍	麦茶、だし(かつお・昆布)、食塩、ナツメグ、デミグラスソース、酒、水、ケチャップ、コンソメ、ローリエ、酢、イースト(ドライ)
28(木)	麦茶 せんべい ビスケット	手打ち(ためきうどん) 鶏肉のてりやき コーンのバターソテー	麦茶 小魚 しらすわかめおにぎり	あおのり、鶏もも唐揚げ用、小魚(キピナゴ)	せんべい、ビスケット、揚げ玉、砂糖、薄力粉、強力粉(1等)、バター、米	コーン・冷凍、にんじん、炊き込みわかめ(しらす)	麦茶、だし(かつお・昆布)、しょうゆ、みりん、酒、水、バセリ
29(金)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん コーンとにんじんのスープ チャブチェ ブロッコンプ	牛乳 お好み焼きトースト	豚小間肉、塩昆布、牛乳、削り節、あおのり	せんべい、ビスケット、米、はるさめ、ごま油、砂糖、ごま、食パン、マヨネーズ	かぼちゃ(冷凍)、コーン・冷凍、ピーマン、たまねぎ、ブロッコリー	麦茶、鶏ガラ、水、パプリカ、しょうゆ、酒、酢、中華だし、ソース

* 献立は材料の都合により変更することがあります。
 * 調理形態は月齢や体調に合わせて変更することがあります。
 * 午前のおやつはウエハースや芋けんぴなど日ごとに種類を変更しています。