

4月 献立表

よつば陽明保育園

日付	午前おやつ	給食	午後おやつ	からだの血や肉になるもの	からだの熱や力になるもの	体の調子をとのえるもの	その他
1(水)	麦茶 ビスケット	ごはん もやしとわかめのみそ汁 しゅうまい(たけのこ) きゅうりとしらすのおかか和え	牛乳 チーズトースト	わかめ,みそ,にぼし粉,豚ひき肉,ちりめんじゃこ,かつお節,牛乳,ピザ用チーズ	ビスケット,米,かたくり粉,シューマイの皮,砂糖,ごま油,食パン,マヨネーズ	もやし,たまねぎ,にんじん,たけのこ,きゅうり,コーン・冷凍	麦茶,だし(かつお・昆布),酒,しょうゆ,食塩
2(木)	麦茶 せんべい ビスケット	2色おにぎり 鮭のてりやき ハムとほうれん草のソテー アンパンマンポテト りんごジュース	麦茶 小魚 焼きそば(おやつ)	さけ,ハム,小魚(キビナゴ),豚小間肉	せんべい,ビスケット,米,砂糖,バター,中華めん,サラダ油	にんじん,コーン・冷凍,しょうが,ほうれん草,アップルジュース,キャベツ	麦茶,食塩,しょうゆ,みりん,酒,中華だし,アンパンマンポテト,ソース
3(金)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん おふとねぎのみそ汁 豚肉のスタミナ炒め スパゲティサラダ	牛乳 バナナクッキー バナナ	みそ,にぼし粉,豚小間肉,牛乳	せんべい,ビスケット,米,焼き麴,砂糖,揚げ油,スパゲティ,マヨネーズ,薄力粉,バター	ねぎ,にんじん,たまねぎ,しょうが,にんにく,コーン・冷凍,きゅうり,バナナ	麦茶,だし(かつお・昆布),しょうゆ,みりん,酒,酢,食塩,水
6(月)	麦茶 せんべい ビスケット	しょうゆラーメン ミートオムレツ にんじんのおかか和え	麦茶 ベビーチーズ 菜飯おにぎり	なると,豚小間肉,卵,豚ひき肉,粉チーズ,牛乳,かつお節,小魚(キビナゴ)	せんべい,ビスケット,ゆでのおき中華麺,オリーブ油,砂糖,米	ほうれん草・冷凍,コーン・冷凍,たまねぎ,にんじん,ねぎ(白)・油いため,にんにく,しょうが	麦茶,水,中華だし,和風だし,しょうゆ,みりん,酒,コンソメ,ケチャップ,だし(かつお・昆布),食塩,菜飯の素
7(火)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん 小松菜と油揚げのみそ汁 さばのカレー焼き わかめときゅうりの酢の物	牛乳 ジャムサンド(いちご)	油あげ,みそ,にぼし粉,さば,はんぺん,ベーコン,牛乳	せんべい,ビスケット,米,薄力粉(2等),豆乳,バター,食パン	こまつな,いちごジャム	麦茶,だし(かつお・昆布),塩こうじ,カレー粉,ほん酢,しょうゆ,水
8(水)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん 豆腐とおくらのみそ汁 メンチカツ 春雨サラダ	牛乳 シュガーラスク	絹ごし豆腐,みそ,にぼし粉,豚ひき肉,卵,ハム,牛乳	せんべい,ビスケット,米,パン粉,薄力粉,揚げ油,はるさめ,砂糖,ごま油,食パン,バター	オクラ,キャベツ,きゅうり,にんじん	麦茶,だし(かつお・昆布),コンソメ,水,ソース,しょうゆ,酢
9(木)	麦茶 せんべい ビスケット	ジャージャー丼 わかめとごまのスープ もやしとちくわのナムル	牛乳 手作り食パン(生クリーム)	生揚げ,豚ひき肉,みそ,わかめ,ちくわ,牛乳,生クリーム	せんべい,ビスケット,米,サラダ油,砂糖,かたくり粉,ごま油,ごま,強力粉(1等),無塩バター	ねぎ,しょうが,にんにく,もやし,たけのこ,水煮にんじん玉ねぎ	麦茶,トウバンジャン,水,中華だし,しょうゆ,酒,食塩,イースト(ドライ)
10(金)	麦茶 せんべい ビスケット	ミートソーススパゲティ コーンとパセリのスープ かぼちゃの甘だれがけ	麦茶 ベビーチーズ しらすおかかおにぎり	豚ひき肉,粉チーズ,ベビーチーズ,かつお節,しらす干し	せんべい,ビスケット,スパゲティ,オリーブ油,薄力粉,砂糖,かたくり粉,米	たまねぎ,にんじん,しいたけ(菌),生,エリンギ,にんにく,カットマト,コーン・冷凍,かぼちゃ(冷凍)	麦茶,水,トマトソース,ケチャップ,コンソメ,しょうゆ,ソース,パセリ
13(月)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん 玉ねぎとにんじんのみそ汁 鮭の塩こうじ焼き きんぴらごぼう	牛乳 手作りレーズンパン	みそ,にぼし粉,さけ,牛乳	せんべい,ビスケット,米,サラダ油,砂糖,ごま油,強力粉(1等),無塩バター	たまねぎ,にんじん,ごぼう,レーズン	麦茶,だし(かつお・昆布),塩こうじ,しょうゆ,みりん,食塩,イースト(ドライ)
14(火)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん ブロッコリーのスープ 豚バラ大根 マカロニサラダ	牛乳 コーンフレーク	豚小間肉,牛乳,豆乳	せんべい,ビスケット,米,砂糖,マカロニ,マヨネーズ,コーンフレーク	ブロッコリー,大根,にんじん,きゅうり,コーン・冷凍	麦茶,中華だし,水,しょうゆ,酒,だし(かつお・昆布),酢,食塩
15(水)	麦茶 せんべい ビスケット	鶏釜飯(卵なし) おふとえのきのすまし汁 きゅうりの塩昆布和え	牛乳 ミルクドーナツ	鶏もも小間肉,油あげ,にぼし粉,塩昆布,牛乳,スキムミルク	せんべい,ビスケット,米,砂糖,焼き麴,ごま油,ホットケーキミックス,揚げ油	にんじん,えのきたけ,きゅうり	麦茶,和風だし,みりん,しょうゆ,酒,だし(かつお・昆布),食塩
16(木)	麦茶 せんべい ビスケット	きつねうどん きやべつとしらすの和え物 みかん缶	麦茶 小魚 チュモツパ	鶏もも小間肉,油あげ,カットわかめ,にぼし粉,しらす干し,ベビーチーズ,韓国のり	せんべい,ビスケット,干うどん,砂糖,米,ごま油,マヨネーズ,ごま	キャベツ,みかん缶詰,たくあん漬	麦茶,和風だし,しょうゆ,みりん
17(金)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん 厚揚げとえのきのみそ汁 カレーの煮つけ 切干大根とさつま揚げの煮物	牛乳 手作りミルク食パン	生揚げ,みそ,にぼし粉,かれい,さつま揚げ,牛乳,スキムミルク	せんべい,ビスケット,米,砂糖,ごま,サラダ油,強力粉(1等),無塩バター	えのきたけ,しょうが,切り干し大根,にんじん	麦茶,だし(かつお・昆布),しょうゆ,みりん,酒,食塩,イースト(ドライ)
20(月)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん 油揚げとおくらのみそ汁 鮭のみそマヨ焼き ツナひじき	牛乳 デコマヨパン	生揚げ,みそ,にぼし粉,さけ,ひじき,ツナ缶,牛乳,ウインナー,スキムミルク	せんべい,ビスケット,米,マヨネーズ,砂糖,ごま油,ホットケーキミックス	オクラ,にんじん	麦茶,だし(かつお・昆布),みりん,しょうゆ
21(火)	麦茶 せんべい ビスケット	納豆ひき肉丼 玉ねぎとわかめのみそ汁 ブロッコリーとツナのサラダ	牛乳 手作りあん食パン	豚ひき肉,納豆,カットわかめ,みそ,にぼし粉,ツナ缶(味付け),牛乳,スキムミルク,あずき・こしあん	せんべい,ビスケット,米,砂糖,マヨネーズ,強力粉(1等),無塩バター	にんじん,さやいんげん,たまねぎ,ブロッコリー	麦茶,しょうゆ,酒,和風だし,だし(かつお・昆布),酢,食塩,イースト(ドライ)
22(水)	麦茶 せんべい ビスケット	ケチャップライス 白菜とかにかまのスープ スパニッシュオムレツ ブロッコリーのペペロンチーノ	牛乳 フルーチェ(いちご) クッキー	ハム,かにかまぼこ,卵,粉チーズ,牛乳	せんべい,ビスケット,米,バター,じゃがいも(生),オリーブ油,サラダ油,ソフトビスケット	にんじん,たまねぎ,ピーマン,白菜・ゆで,ほうれん草(夏),ブロッコリー,にんにく,パセリ	麦茶,コンソメ,ケチャップ,しょうゆ,鶏ガラ,食塩,フルーチェ(いちご)
23(木)	麦茶 せんべい ビスケット	食パン キーマカレー オニオンスープ キャベツのザワークラウト	麦茶 ベビーチーズ ゆかりおにぎり	豚ひき肉,ベビーチーズ	せんべい,ビスケット,食パン,バター,薄力粉,砂糖,米	かぼちゃ(冷),なす,たまねぎ,にんじん,ピーマン,キャベツ,コーン・冷凍,ゆかり	麦茶,カレー粉,コンソメ,ソース,ケチャップ,しょうゆ,酒,みりん,水,パセリ,酢,食塩,ローリエ
24(金)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん 切干大根とねぎのみそ汁 さばの竜田揚げ 小松菜の納豆和え	牛乳 ヨーグルトケーキ	みそ,にぼし粉,さば,納豆,牛乳,ヨーグルト,スキムミルク	せんべい,ビスケット,米,ごま油,砂糖,かたくり粉,揚げ油,ホットケーキミックス	切り干し大根,たまねぎ,しょうが,にんにく,こまつな,にんじん	麦茶,だし(かつお・昆布),しょうゆ
27(月)	麦茶 せんべい ビスケット	手打ち(きんぴらそぼろ) ちくわとキャベツの和えもの もも缶	麦茶 小魚 五平餅	豚小間肉,スキムミルク,ちくわ,小魚(キビナゴ),みそ	せんべい,ビスケット,砂糖,ごま油,白ゴマ,薄力粉,強力粉(1等),米,ごま	ごぼう,にんじん・皮むき,れんこん,キャベツ,にんじん,もも缶詰	麦茶,和風だし,しょうゆ,みりん,酒,だし(かつお・昆布),水,酢
28(火)	麦茶 せんべい ビスケット	豚高菜丼 かぼちゃと油揚げのみそ汁 ほうれん草とにんじんのごま和え	牛乳 みかんヨーグルト	豚小間肉,かまぼこ,削り節,油あげ,みそ,にぼし粉,牛乳,ヨーグルト	せんべい,ビスケット,米,ごま油,砂糖,ごま	たかな漬,かぼちゃ(冷凍),ほうれん草・冷凍,にんじん,みかん缶詰	麦茶,めんつゆ,しょうゆ,酒,みりん,だし(かつお・昆布)
30(木)	麦茶 せんべい ビスケット	和風カレー丼 切干大根と高野豆腐のみそ汁 ひじきサラダ	牛乳 手作り食パン(ぶるべりージャム)	豚小間肉,なると,高野豆腐,みそ,にぼし粉,ひじき,牛乳	せんべい,ビスケット,米,砂糖,かたくり粉,ごま,マヨネーズ,ごま油,強力粉(1等),無塩バター	たまねぎ,にんじん,しめじ,切り干し大根,ほうれん草・冷凍,コーン・冷凍,ブルーベリージャム	麦茶,だし(かつお・昆布),しょうゆ,みりん,食塩,カレー粉,酢,イースト(ドライ)

* 献立は材料の都合により変更することがあります。
 * 調理形態は月齢や体調に合わせて変更することがあります。
 * 午前のおやつはウエハースや芋けんぴなど日ごとに種類を変更しています。