

# 2月 献立表

## よつば陽明保育園

日付	午前おやつ	給食	午後おやつ	からだの血や肉になるもの	からだの熱や力になるもの	体の調子をととのえるもの	その他
2(月)	麦茶 せんべい ビスケット	鬼ライス わかめスープ カラフルポテトサラダ ヤクルト	牛乳 恵方巻ロールサンド	豚ひき肉,納豆,わかめ,牛乳	せんべい,ビスケット,米,砂糖, じゃがいも,マヨネーズ,食パン	にんじん,さやいんげん,きゅうり, コーン・冷凍,いちごジャム	麦茶,しょうゆ,酒,和風だし,中華 だし,水,酢,食塩,ヤクルト
3(火)	麦茶 せんべい ビスケット	鶏釜飯 えのきとおくらのみそ汁 きやべつとしらすの和え物	牛乳 マーブルケーキ(ココア)	鶏もも小間肉,油あげ,みそ,にほ し粉,しらす干し,牛乳,スキムミ ルク	せんべい,ビスケット,米,砂糖, ホットケーキミックス	にんじん,えのきたけ,オクラ, キャベツ	麦茶,和風だし,みりん,しょうゆ, 酒,だし(かつお・昆布),ココア
4(水)	麦茶 せんべい ビスケット	キーマカレーライス 玉ねぎとブロッコリーのスープ 切干大根のサラダ	牛乳 コーンマヨトースト	豚ひき肉,ツナ缶,牛乳	せんべい,ビスケット,米,バター, 薄力粉,砂糖,ごま,ごま油,食パ ン,マヨネーズ	かぼちゃ(冷),なす,たまねぎ,に んじん,ピーマン,ブロッコリー,切 り干し大根,きゅうり,コーン・冷 凍	麦茶,ターメリック,カレー粉,コン ソメ,ソース,ケチャップ,しょうゆ, 酒,みりん,水,中華だし,酢
5(木)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん 大根と人参のみそ汁 さばの塩こうじ焼き はんぺんとベーコンの炒め物	牛乳 手作り食パン(生クリー ム)	カット,みそ,にほし粉,さば,はん ぺん,ベーコン,牛乳,スキムミル ク,生クリームベーコン	せんべい,ビスケット,米,バター, 強力粉(1等),砂糖,無塩バター	大根,にんじん	麦茶,だし(かつお・昆布),塩こう じ,ぼん酢,しょうゆ,食塩,イースト (ドライ)
6(金)	麦茶 せんべい ビスケット	食パン カブとコーンのスープ ミートボール スパゲティ-サラダ	麦茶 ベビーチーズ しらすわかめおにぎり	豚ひき肉,卵,牛乳,ベビーチー ズ	せんべい,ビスケット,食パン,か たくり粉,パン粉,砂糖,スパゲ ティ,マヨネーズ,米	コーン・冷凍,かぶ・根,たまねぎ, にんじん,きゅうり,炊き込みわか め(しらす)	麦茶,中華だし,水,食塩,ソース, ケチャップ,コンソメ,酢
9(月)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん 豚汁 カレーの煮つけ ツナひじき	牛乳 手作りレーズンパン	豚小間肉,みそ,かれない,ひじき, ツナ缶,牛乳,スキムミルク	せんべい,ビスケット,米,ごま油, 砂糖,強力粉(1等),無塩バター	にんにく,しょうが,にんじん,大 根,はくさい,たまねぎ,ごぼう, レーズン	麦茶,だし(かつお・昆布),しょう ゆ,みりん,酒,食塩,イースト(ドラ イ)
10(火)	麦茶 せんべい ビスケット	2色のハートごはん マカロニスープ ピザチキン ほうれん草とハムのソテー	牛乳 クレープ	鶏肉,ハム,牛乳,チーズ	せんべい,ビスケット,米,マカロ ニ,砂糖,サラダ油	ピーツ,たまねぎ,にんじん,ほう れんそう・冷凍,コーン・冷凍,い ちごジャムピーマン	麦茶,パセリ,コンソメ,しょうゆ,ケ チャップ,ソース,ココア
12(木)	麦茶 せんべい ビスケット	鶏だしうどん メンチカツ きゅうりと人参のごま和え	麦茶 小魚 チュモツパ	鶏もも小間肉,豚ひき肉,卵,しらす, 小魚(キビナゴ),韓国のり	せんべい,ビスケット,干うどん, 砂糖,パン粉,かたくり粉,薄力粉, 揚げ油,ごま,米,ごま油,マヨネ ーズ	にんじん,コーン・冷凍,ねぎ (白),ゆで,キャベツ,たまねぎ, きゅうり,たくあん漬	麦茶,だし(かつお・昆布),しょう ゆ,とりがらだし,酒,みりん,コンソ メ,水,ソース
13(金)	せんべい ビスケット 麦茶	厚揚げマーボ丼 コーンとパセリのスープ もやしのナムル	牛乳 手作りミルク食パン	生揚げ,豚ひき肉,みそ,牛乳,ス キムミルク	せんべい,ビスケット,米,サラダ 油,砂糖,かたくり粉,ごま油,ごま 強力粉(1等),無塩バター	ねぎ,しょうが,にんにく,コーン・ 冷凍,もやし	麦茶,トウバンジャン,水,中華だ し,しょうゆ,酒,パセリ,コンソメ,食 塩,イースト(ドライ)
16(月)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん 豆乳とまいたけのみそ汁 鮭のかばやき きんぴらごぼう	牛乳 シュガーラスク	豆乳,みそ,にほし粉,さけ,牛乳	せんべい,ビスケット,米,砂糖,ご ま油,食パン,バター	まいたけ100g,コーン・冷凍,ご ぼう,にんじん	麦茶,和風だし,水,しょうゆ,みり ん,酒
17(火)	麦茶 せんべい ビスケット	ビビンバ わかめとごまの中華スープ 焼きかぼちゃとコーン	牛乳 カルピスケーキ	豚ひき肉,わかめ,牛乳,ヨーグル ト,スキムミルク	せんべい,ビスケット,米,砂糖,ご ま油,ごま,ホットケーキミックス	にんにく,しょうが,もやし,ほうれ んそう・冷凍,にんじん,かぼちゃ (冷),コーン・冷凍	麦茶,しょうゆ,酒,みりん,酢,中華 だし,水,食塩,カルピス
18(水)	麦茶 せんべい ビスケット	けんちん手打ちうどん ちくわの磯部揚げ みかん缶	麦茶 ベビーチーズ たぬきおにぎり	鶏もも小間肉,スキムミルク,ちく わ,あおさ(素干し),ベビーチー ズ,あおのり	せんべい,ビスケット,里芋,砂糖, 薄力粉,強力粉(1等),薄力粉(2 等),かたくり粉,マヨネーズ,揚げ 油,米,揚げ玉	大根,にんじん,ごぼう,ねぎ,みか ん缶詰	麦茶,だし(かつお・昆布),しょう ゆ,みりん,酒,水,食塩,和風だし
19(木)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん チンゲン菜とごまの中華スープ 豚肉とたけのこの炒めもの 春雨サラダ	牛乳 手作り食パン(ブルーペ リー)	豚小間肉,みそ,ハム,牛乳,豆乳	せんべい,ビスケット,米,砂糖,ご ま油,ごま,ホットケーキミックス (1等),無塩バター	チンゲンサイ,にんじん,たまね ぎ,きゅうり	麦茶,鶏ガラ,水,和風だし,しょう ゆ,酒,みりん,酢
20(金)	麦茶 せんべい ビスケット	トマトハヤシライス にんじんとコーンのスープ コールスローサラダ	牛乳 コーンフレーク	豚小間肉,牛乳,スキムミルク	せんべい,ビスケット,米,薄力粉, バター,マヨネーズ,砂糖,強力粉 (1等),無塩バター	たまねぎ,しめじ,トマト100%ジュ ース(食塩無添加),コーン・冷凍,に んじん,キャベツ,ブルーベリージャ ム	麦茶,水,ソース,ケチャップ,コン ソメ,ローリエ,しょうゆ,中華だし, 酢,食塩,イースト(ドライ)
24(火)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん おくらとねぎのみそ汁 さばの竜田揚げ 切干大根と厚揚げの煮物	牛乳 みかんヨーグルト(おや つ)クッキー	みそ,にほし粉,さば,生揚げ,牛 乳,ヨーグルト	せんべい,ビスケット,米,ごま油, 砂糖,かたくり粉,揚げ油,ごま, みかん缶	オクラ,ねぎ,たまねぎ,しょうが, にんにく,切り干し大根,にんじん	麦茶,だし(かつお・昆布),しょう ゆ,みりん,食塩
25(水)	麦茶 せんべい ビスケット	豚高菜丼 大根と油揚げのみそ汁 ブロッコリーとツナのおかか和え	牛乳 ピザトースト	鶏ひき肉,油あげ,みそ,にほし 粉,ツナ缶(味付けフレ),かつお 節,牛乳,ピザ用チーズ,ウイン ナー	せんべい,ビスケット,米,砂糖,食 パン	たまねぎ,にんじん,大根,プロッ コリー,コーン・冷凍	麦茶,しょうゆ,酒,みりん,だし(か つお・昆布),ケチャップ
26(木)	麦茶 せんべい ビスケット	ミートソーススパゲティ- オニオンスープ アンパンマンポテト	麦茶 ベビーチーズ しらすおかかおにぎり	豚ひき肉,ベビーチーズ,かつお 節,しらす干し	せんべい,ビスケット,スパゲ ティ,薄力粉,砂糖,バター,米	たまねぎ,にんじん,にんにく,カ ットトマト	麦茶,水,トマトソース,ケチャップ, コンソメ,しょうゆ,ソース,パセリ, アンパンマンポテト
27(金)	麦茶 せんべい ビスケット	ふりかけごはん 肉豆腐 かぼちゃの甘煮	牛乳 手作りあん食パン	あんこ牛乳スキムミルク	せんべい,ビスケット,米,ごま,砂 糖,ソフトビスケット無塩バター 強力粉	えのきたけ,たまねぎ,にんじん, かぼちゃ(冷)	麦茶,塩,和風だし,しょうゆ,酒,み りん,だし(かつお・昆布),イースト (ドライ)

\* 献立は材料の都合により変更することがあります。

\* 調理形態は月齢や体調に合わせて変更することがあります。

\* 午前のおやつはウエハースや芋けんぴなど日ごとに種類を変更しています。