

12月 献立表

よつば陽明保育園

日付	午前おやつ	給食	午後おやつ	からだの血や肉になるもの	からだの熱や力になるもの	体の調子をととのえるもの	その他
1(月)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん わかめとおふのみそ汁 鮭のみそマヨ焼き ひじきの五目煮	牛乳 みかんヨーグルト	わかめ、みそ、にぼし粉、さけ、ひじき、鶏もも小間肉、油あげ、大豆(水煮)、牛乳、ヨーグルト	せんべい、ビスケット、米、焼き麴、マヨネーズ、砂糖	にんじん、みかん缶詰2号缶	麦茶、だし(かつお・昆布)、みりん、しょうゆ
2(火)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん 厚揚げとねぎのみそ汁 てりやきハンバーグ きゅうりのなめたけ和え	牛乳 バナナバウムクーヘン	生揚げ、みそ、にぼし粉、豚ひき肉、牛乳、卵	せんべい、ビスケット、米、パン粉、砂糖、かたくり粉	にんじん、ねぎ、たまねぎ、きゅうり、えのきたけ(味付瓶詰)	麦茶、だし(かつお・昆布)、食塩、ナツメグ、しょうゆ、みりん、酒、バウムクーヘン
3(水)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん ブロッコリーとごまのスープ 豚肉のスタミナ炒め マカロニサラダ	牛乳 手作り食パン(ぶるーべりージャム)	豚小間肉、牛乳	せんべい、ビスケット、米、砂糖、揚げ油、マカロニ、マヨネーズ、強力粉(1等)、無塩バター	ブロッコリー、にんじん、たまねぎ、しょうが、にんにく、きゅうり、コーン・冷凍、ブルーベリージャム	麦茶、中華だし、水、しょうゆ、みりん、酒、酢、食塩、イースト(ドライ)
4(木)	麦茶 せんべい ビスケット	五目手打ちうどん さつまいものバター炒め バナナ	麦茶 小魚 たまねぎおにぎり	豚小間肉、かまぼこ、スキムミルク、小魚(キビナゴ)、あおのり	せんべい、ビスケット、サラダ油、砂糖、薄力粉、強力粉(1等)、米、揚げ玉バター	たまねぎ、にんじん、しいたけ(菌床)・生、さつまいも、バナナ	麦茶、だし(かつお・昆布)、しょうゆ、みりん、酒、水、和風だし
5(金)	麦茶 せんべい ビスケット	トマトハヤシライス ほうれん草とコーンのスープ 焼きカボチャ	牛乳 シュガートースト	豚小間肉、牛乳	せんべい、ビスケット、米、薄力粉、砂糖、食パン	たまねぎ、しめじ、トマト100%ジュース(食塩無添加)、ほうれんそう・冷凍、コーン・かぼちゃ	麦茶、水、ソース、ケチャップ、コンソメ、ローリエ、しょうゆ
8(月)	麦茶 せんべい ビスケット	どんだろけめし 切干大根とたまねぎのみそ汁 鮭の塩こうじ焼き ほうれん草とにんじんのごま和え	麦茶 ベビーチーズ 焼きそば(おやつ)	絹ごし豆腐、しらす干し、みそ、にぼし粉、さけ、ベビーチーズ、豚小間肉	せんべい、ビスケット、米、ごま油、砂糖、ごま、中華めん、サラダ油	にんじん、切り干し大根、たまねぎ、ほうれんそう・冷凍、キャベツ	麦茶、しょうゆ、みりん、だし(かつお・昆布)、塩こうじ、ソース、食塩
9(火)	麦茶 せんべい ビスケット	和風カレー 井ねぎとおくらのみそ汁 キャベツの昆布和え	牛乳 マーブルケーキ(ココア)	豚小間肉、なると、みそ、にぼし粉、塩昆布、牛乳、スキムミルク	せんべい、ビスケット、米、砂糖、かたくり粉、ごま油、ホットケーキミックス	たまねぎ、にんじん、しめじ、ねぎ、オクラ、キャベツ	麦茶、だし(かつお・昆布)、しょうゆ、みりん、食塩、カレー粉、ココア
10(水)	麦茶 せんべい ビスケット	しらすわかめおにぎり(昼) 白身フライ かぼちゃのゴマよごし ブロッコリー アンパンマンジュース	牛乳 あんバターサンド	たら、牛乳、あずき・こしあん	せんべい、ビスケット、米、薄力粉、パン粉、揚げ油、タルタルソース、ごま、砂糖、食パン、バター	炊き込みわかめ(しらす)、かぼちゃ(冷凍)、ブロッコリー、アップルジュース	麦茶、食塩、水、ソース、しょうゆ
11(木)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん えのきとにんじんのみそ汁 カレイの煮つけ ひじきサラダ	牛乳 手作りデニッシュパン	みそ、にぼし粉、かれい、ひじき、えだまめ・冷凍、牛乳、スキムミルク、卵	せんべい、ビスケット、米、砂糖、サラダ油、ごま、マヨネーズ、ごま油、強力粉(1等)、無塩バター	にんじん、えのきたけ、しょうが、コーン・冷凍	麦茶、だし(かつお・昆布)、しょうゆ、みりん、酒、酢、食塩
12(金)	麦茶 せんべい ビスケット	納豆ひき肉丼 とろろ昆布のすまし汁 切干大根のサラダ	牛乳 コーンフレーク	豚ひき肉、納豆、とろろ昆布、にぼし粉、ツナ缶、牛乳、豆乳	せんべい、ビスケット、米、砂糖、ごま、ごま油、コーンフレーク	にんじん、さやいんげん、切り干し大根、きゅうり	麦茶、しょうゆ、酒、和風だし、だし(かつお・昆布)、食塩、みりん、酢
15(月)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん 大根と油揚げのみそ汁 さばのみそ焼き かぼちゃサラダ	牛乳 ピザトースト	油あげ、みそ、にぼし粉、さば、牛乳、ピザ用チーズ、ウインナー	せんべい、ビスケット、米、砂糖、マヨネーズ、食パン	大根、かぼちゃ(冷凍)、レーズン、コーン・冷凍	麦茶、だし(かつお・昆布)、しょうゆ、みりん、ケチャップ
16(火)	麦茶 せんべい ビスケット	ガバオ風ライス 人参とパセリのスープ ハムサラダ	牛乳 ヨーグルトケーキ	鶏ひき肉、ハム、牛乳、ヨーグルト、スキムミルク	せんべい、ビスケット、米、砂糖、サラダ油、ごま油、ホットケーキミックス	しょうが、にんにく、赤ピーマン、たまねぎ、にんじん、キャベツ、コーン・冷凍	麦茶、酒、しょうゆ、パセリ、コンソメ、水、酢
17(水)	麦茶 せんべい ビスケット	かき卵うどん 照りマヨチーズチキン かぼちゃのごま和え もも缶	牛乳 パースデーフルーチェ(いちご) クッキー	卵、かにかまぼこ、鶏もも唐揚げ用、ベビーチーズ、牛乳	せんべい、ビスケット、干うどん、砂糖、かたくり粉、マヨネーズ、ソフトビスケット	ねぎ(葉ねぎ)、もも缶詰	麦茶、酒、みりん、しょうゆ、だし(かつお・昆布)、和風だし、水、フルーチェ(いちご)
18(木)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん オクラとたまねぎのみそ汁 鶏のからあげ スパゲティーサラダ	牛乳 手作りレーズンパン	みそ、にぼし粉、鶏もも唐揚げ用、牛乳、スキムミルク	せんべい、ビスケット、米、砂糖、ごま油、揚げ油、かたくり粉、薄力粉、スパゲティ、マヨネーズ、強力粉(1等)、無塩バター	たまねぎ、オクラ、しょうが、にんにく、にんじん、コーン・冷凍、きゅうり、レーズン	麦茶、和風だし、しょうゆ、酢、食塩、イースト(ドライ)
19(金)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん コーンとパセリのスープ チャプチェ ブロッコンブ	牛乳 チーズトースト	豚小間肉、塩昆布、牛乳、ピザ用チーズ	せんべい、ビスケット、米、はるさめ、ごま油、砂糖、ごま、食パン、マヨネーズ	コーン・冷凍、ピーマン、たまねぎ、ブロッコリー	麦茶、パセリ、コンソメ、水、バブリカ、しょうゆ、酒、酢、中華だし
22(月)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん お麴と玉子豆腐のすまし汁 豚肉とナスのみそ炒め 無限もやし	牛乳 手作りあん食パン	卵豆腐、にぼし粉、豚小間肉、みそ、ツナ缶、牛乳、スキムミルク、あずき・こしあん	せんべい、ビスケット、米、焼き麴、砂糖、かたくり粉、強力粉(1等)、無塩バター	にんじん、なす、ピーマン、もやし	麦茶、だし(かつお・昆布)、しょうゆ、みりん、食塩、酒、鶏ガラ、塩、水、イースト(ドライ)
23(火)	麦茶 せんべい ビスケット	ミートソーススパゲッティー オニオンスープ キャベツのザワークラウト	麦茶 小魚 チュモツパ	豚ひき肉、粉チーズ、小魚(キビナゴ)、韓国のに	せんべい、ビスケット、スパゲティ、オリーブ油、薄力粉、砂糖、バター、米、ごま油、マヨネーズ、ごま	たまねぎ、にんじん、しいたけ(菌床)・生、エリンギ、にんにく、カットトマト、キャベツ、コーン・冷凍、たくあん漬け	麦茶、水、トマトソース、ケチャップ、コンソメ、しょうゆ、ソース、パセリ、酢、食塩、ローリエ
24(水)	麦茶 せんべい ビスケット	サンタおにぎり 中華コーンスープ トナカイバー リースブロッコリー みかん缶	ミルクココア バナラクッキー	かにかまぼこ、ハム、スライスチーズ、焼きのり、豚ひき肉、牛乳、卵	せんべい、ビスケット、米、ごま油、パン粉、砂糖、薄力粉、バター	コーン缶(クリーム)、たまねぎ、ブロッコリー、缶みかん	麦茶、中華だし、水、食塩、ケチャップ、ソース、しょうゆ、ココア
25(木)	麦茶 せんべい ビスケット	キーマカレーライス ブロッコリーのスープ ツナサラダ	牛乳 手作り食パン(生クリーム)	豚ひき肉、ツナ缶、牛乳、生クリーム	せんべい、ビスケット、米、バター、薄力粉、砂糖、ごま油、強力粉(1等)、無塩バター	かぼちゃ(冷)、なす、たまねぎ、にんじん、ピーマン、ブロッコリー、コーン・冷凍、キャベツ	麦茶、カレー粉、コンソメ、ソース、ケチャップ、しょうゆ、酒、みりん、水、中華だし、酢、食塩、イースト(ドライ)
26(金)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん もやしとねぎのみそ汁 さばの竜田揚げ きゅうりとしらすのおかか和え	スティックパン りんごジュース	みそ、にぼし粉、さば、ちりめんじゃこ、かつお節	せんべい、ビスケット、米、ごま油、砂糖、かたくり粉、揚げ油、ロールパン	もやし、ねぎ、にんじん、たまねぎ、しょうが、にんにく、きゅうり、コーン・冷凍、アップルジュース	麦茶、だし(かつお・昆布)、しょうゆ

* 献立は材料の都合により変更することがあります。

* 調理形態は月齢や体調に合わせて変更することがあります。
* 午前のおやつはウエハースや芋けんぴなど日ごとに種類を変更しています。