

12月 献立表

よつば陽明保育園

日付	午前おやつ	給食	午後おやつ	からだの血や肉になるもの	からだの熱や力になるもの	体の調子をととのえるもの	その他
1(月)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん わかめとおふのみそ汁 鮭のみそマヨ焼き ひじきの五目煮	牛乳 みかんヨーグルト	わかめ,みそ,にぼし粉,さけ,ひじき,鶏もも小間肉,油あげ,大豆(水煮),牛乳,ヨーグルト	せんべいビスケット,米,焼き麸,マヨネーズ,砂糖	にんじん,みかん缶詰2号缶	麦茶,だしあつお・昆布),みりん,しょうゆ
2(火)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん 厚揚げとねぎのみそ汁 てりやきハンバーグ きゅうりのなめたけ和え	牛乳 バナナバウムクーヘン	生揚げ,みそ,にぼし粉,豚ひき肉,牛乳,卵	せんべいビスケット,米,パン粉,砂糖,かたくり粉	にんじん,ねぎ,たまねぎ,きゅうり,えのきだけ(味付瓶詰)	麦茶,だしあつお・昆布),食塩,ナツメグ,しょうゆ,みりん,酒,バウムクーヘン
3(水)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん プロッコリーとごまのスープ 豚肉のスタミナ炒め マカロニサラダ	牛乳 手作り食パン(ぶるーベリージャム)	豚小間肉,牛乳	せんべいビスケット,米,砂糖,揚げ油,マカロニ,マヨネーズ,強力粉(1等),無塩バター	プロッコリー,にんじん,たまねぎ,しょうが,にんにく,きゅうり,コーン・冷凍,ブルーベリージャム	麦茶,中華だし,水,しょうゆ,みりん,酒,酢,食塩,イースト(ドライ)
4(木)	麦茶 せんべい ビスケット	五目手打ちうどん さつまいものバター炒め バナナ	麦茶 小魚 たぬきおにぎり	豚小間肉,かまぼこ,スキムミルク,小魚(キビナゴ),あおのり	せんべいビスケット,サラダ油,砂糖,薄力粉,強力粉(1等),米,揚げ玉バター	たまねぎ,にんじん,しいたけ(菌床)・生)さつまいも,バナナ	麦茶,だしあつお・昆布),しょうゆ,みりん,酒,水,和風だし
5(金)	麦茶 せんべい ビスケット	トマトハヤシライス ほうれん草とコーンのスープ 焼きカボチャ	牛乳 シュガートースト	豚小間肉,牛乳	せんべいビスケット,米,薄力粉,砂糖,食パン	たまねぎ,しめじ,トマト100%ジュース(食塩無添加),ほうれんそう・冷凍,コーン・かぼちゃ	麦茶,水,ソース,ケチャップ,コンソメ,ローリエ,しょうゆ
8(月)	麦茶 せんべい ビスケット	どんどんめし 切干大根とたまねぎのみそ汁 鮭の塩こうじ焼き ほうれん草とんじんのごま和え	麦茶 ベビーチーズ 焼きそば(おやつ)	絹ごし豆腐,しらす干し,みそ,にぼし粉,さけ,ベビーチーズ,豚小間肉	せんべいビスケット,米,ごま油,砂糖,ごま,中華めん,サラダ油	にんじん,切り干し大根,たまねぎ,ほうれんそう・冷凍,キャベツ	麦茶,しょうゆ,みりん,だしあつお・昆布),塩こうじ,ソース,食塩
9(火)	麦茶 せんべい ビスケット	和風カレー丼 ねぎとおくらのみそ汁 キャベツの昆布和え	牛乳 マーブルケーキ(ココア)	豚小間肉,なると,みそ,にぼし粉,塩昆布,牛乳,スキムミルク	せんべいビスケット,米,砂糖,かたくり粉,ごま油,ホットケーキミックス	たまねぎ,にんじん,しめじ,ねぎ,オクラ,キャベツ	麦茶,だしあつお・昆布),しょうゆ,みりん,食塩,カレー粉,ココア
10(水)	麦茶 せんべい ビスケット	しらすわかめおにぎり(昼) 白身フライ かぼちゃのゴマよごし プロッコリー ^{アンパンマン} ジャース	牛乳 あんバターサンド	たら,牛乳,あずき・こしあん	せんべいビスケット,米,薄力粉,パン粉,揚げ油,タルタルソース,ごま,砂糖,食パン,バター	炊き込みわかめ(しらす),かぼちゃ(冷凍),プロッコリー,アップルジュース	麦茶,食塩,水,ソース,しょうゆ
11(木)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん えのきとにんじんのみそ汁 カレイの煮つけ ひじきサラダ	牛乳 手作りデニッシュパン	みそ,にぼし粉,かれい,ひじき,えだまめ,冷凍,牛乳,スキムミルク,卵	せんべいビスケット,米,砂糖,サラダ油,ごま,マヨネーズ,ごま油,強力粉(1等)無塩バター	にんじん,えのきだけ,しょうが,コーン・冷凍	麦茶,だしあつお・昆布),しょうゆ,みりん,酒,酢,食塩
12(金)	麦茶 せんべい ビスケット	納豆ひき肉丼 とろろ昆布のすまし汁 切干大根のサラダ	牛乳 コーンフレーク	豚ひき肉,納豆,とろろ昆布,にぼし粉,ツナ缶,牛乳,豆乳	せんべいビスケット,米,砂糖,ごま,ごま油,コーンフレーク	にんじん,さやいんげん,切り干し大根,きゅうり	麦茶,しょうゆ,酒,和風だし,だし(かつお・昆布),食塩,みりん,酢
15(月)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん 大根と油揚げのみそ汁 さばのみそ焼き かぼちゃサラダ	牛乳 ピザトースト	油あげ,みそ,にぼし粉,さば,牛乳,ピザ用チーズ,ウインナー	せんべいビスケット,米,砂糖,マヨネーズ,食パン	大根,かぼちゃ(冷凍),レーズン,コーン・冷凍	麦茶,だしあつお・昆布),しょうゆ,みりん,ケチャップ
16(火)	麦茶 せんべい ビスケット	ガバオ風ライス 人参とパセリのスープ ハムサラダ	牛乳 ヨーグルトケーキ	鶏ひき肉,ハム,牛乳,ヨーグルト,スキムミルク	せんべいビスケット,米,砂糖,サラダ油,ごま油,ホットケーキミックス	しょうが,にんにく,赤ビーマン,たまねぎ,にんじん,キャベツ,コーン・冷凍	麦茶,酒,しょうゆ,パセリ,コンソメ,水,酢
17(水)	麦茶 せんべい ビスケット	かき卵うどん 照りマヨチーズチキン かぼちゃのごま和え もも缶	牛乳 バースデーフルーチェ(いちご)クッキー	卵,かにかまぼこ,鶏もも唐揚げ用,ベビーチーズ,牛乳	せんべいビスケット,干うどん,砂糖,かたくり粉,マヨネーズ,ソフトビスケット	ねぎ(葉ねぎ),もも缶詰	麦茶,酒,みりん,しょうゆ,だしあつお・昆布),和風だし,水,フルーチェ(いちご)
18(木)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん オクラとたまねぎのみそ汁 鶏のからあげ スパゲティーサラダ	牛乳 手作りレーズンパン	みそ,にぼし粉,鶏もも唐揚げ用,牛乳,スキムミルク	せんべいビスケット,米,砂糖,ごま油,揚げ油,かたくり粉,薄力粉,スパゲティ,マヨネーズ,強力粉(1等)無塩バター	たまねぎ,オクラ,しょうが,にんにく,にんじん,コーン・冷凍,きゅうり,レーズン	麦茶,和風だし,しょうゆ,酢,食塩,イースト(ドライ)
19(金)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん コーンとパセリのスープ チャップチエ プロッコンブ	牛乳 チーズトースト	豚小間肉,塩昆布,牛乳,ピザ用チーズ	せんべいビスケット,米,はるさめ,ごま油,砂糖,ごま,食パン,マヨネーズ	コーン・冷凍,ビーマン,たまねぎ,プロッコリー	麦茶,パセリ,コンソメ,水,パプリカ,しょうゆ,酒,酢,中華だし
22(月)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん お麸と玉子豆腐のすまし汁 豚肉とナスのみそ炒め 無限もやし	牛乳 手作りあん食パン	卵豆腐,にぼし粉,豚小間肉,みそ,ツナ缶,牛乳,スキムミルク,あずき・こしあん	せんべいビスケット,米,焼き麸,砂糖,かたくり粉,強力粉(1等),無塩バター	にんじん,なす,ビーマン,もやし	麦茶,だしあつお・昆布),しょうゆ,みりん,食塩,酒,鶏ガラ,塩,水,イースト(ドライ)
23(火)	麦茶 せんべい ビスケット	ミートソーススパゲッティー オニオンスープ キャベツのザワークラウト	麦茶 小魚 チュモッパ	豚ひき肉,粉チーズ,小魚(キビナゴ),韓国のり	せんべいビスケット,スパゲティ,オリーブ油,薄力粉,砂糖,バター,米,ごま油,マヨネーズ,ごま	たまねぎ,にんじん,しいたけ(菌床)・生,エリンギ,にんにく,カットトマト,キャベツ,コーン・冷凍,たかん漬け	麦茶,水,トマトソース,ケチャップ,コンソメ,しょうゆ,ソース,パセリ,酢,食塩,ローリエ
24(水)	麦茶 せんべい ビスケット	サンタおにぎり 中華コーンスープ トナカイバーグ リースプロッコリー みかん缶	ミルクココア バニララッキー	かにかまぼこ,ハム,スライスチーズ,焼きのり,豚ひき肉,牛乳,卵	せんべいビスケット,米,ごま油,パン粉,砂糖,薄力粉,バター	コーン缶(クリーム),たまねぎ,プロッコリー,缶みかん	麦茶,中華だし,水,食塩,ケチャップ,ソース,しょうゆ,ココア
25(木)	麦茶 せんべい ビスケット	キーマカレーライス プロッコリーのスープ ツナサラダ	牛乳 手作り食パン(生クリーミー)	豚ひき肉,ツナ缶,牛乳,生クリーミー	せんべいビスケット,米,バター,薄力粉,砂糖,ごま油,強力粉(1等),無塩バター	かぼちゃ(冷),なす,たまねぎ,にんじん,ピーマン,プロッコリー,コーン・冷凍,キャベツ	麦茶,カレー粉,コンソメ,ソース,ケチャップ,しょうゆ,酒,みりん,中華だし,酢,食塩,イースト(ドライ)
26(金)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん もやしとねぎのみそ汁 さばの竜田揚げ きゅうりとしらすのおかか和え	ステイックパン りんごジュース	みそ,にぼし粉,さば,ちりめんじゃこ,かつお節	せんべいビスケット,米,ごま油,砂糖,かたくり粉,揚げ油,ロールパン	もやし,ねぎ,にんじん,たまねぎ,しょうが,にんにく,きゅうり,コーン・冷凍,アップルジュース	麦茶,だしあつお・昆布),しょうゆ

*献立は材料の都合により変更することがあります。

*調理形態は月齢や体調に合わせて変更することがあります。

*午前のおやつはウエハースや芋けんぴなど日ごとに種類を変更しています。