

1月 献立表

よつば陽明保育園

日付	午前おやつ	給食	午後おやつ	からだの血や肉になるもの	からだの熱や力になるもの	体の調子をととのえるもの	その他
5(月)	麦茶 せんべい ビスケット	お赤飯 わかめとおふのみそ汁 鯖の塩こうじ焼き ほうれん草とにんじんのごま和え	麦茶 しらすわかめおにぎり	ささげ(乾)わかめ,みそ,にぼし 粉,牛乳鯖	せんべいビスケット,米,米・もち 米,黒ゴマ,焼き麩,パン粉,かたく り粉,ごま,砂糖,食パン,バター	にんじん,ほうれんそう・冷凍	麦茶,食塩,だし(かつお・昆布), みりん,酒,しょうゆ
6(火)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん 豆腐とえのきのみそ汁 松風焼き にんじんしりしり	牛乳 手作りレーズンパン	絹ごし豆腐,みそ,にぼし粉,,ツナ 缶,牛乳,スキムミルク鶏ひき肉 卵	せんべいビスケット,米,ごま油, 砂糖,ごま,強力粉(1等),無塩バ ター	えのきたけ,にんじん,レーズン	麦茶,だし(かつお・昆布), しょう ゆ,酒,みりん,食塩,イースト(ドライ)
7(水)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん もやしと厚揚げのみそ汁 豚肉と野菜の甘辛炒め きゅうりとしらすのおかか和え	牛乳 みかんヨーグルト	生揚げ,みそ,にぼし粉,豚小間 肉,ちりめんじやこ,かつお節,牛 乳,ヨーグルト	せんべいビスケット,米,砂糖	もやし,キャベツ,たまねぎ,ピー マン,にんじん,にんにく,しょうが, きゅうり,コーン・冷凍,みかん缶 詰2号缶	麦茶,だし(かつお・昆布), しょう ゆ,みりん,酒,食塩
8(木)	麦茶 せんべい ビスケット	豆乳坦々麺 もやしのナムル みかん缶	麦茶 小魚 チュモッパ	豚ひき肉,豆乳,小魚(キビナ ゴ),韓国のり	せんべいビスケット,中華めん, 砂糖,ごま油,ごま(ねり),ごま,米, マヨネーズ	ねぎ,チングンサイ,しょうが,に んにく,もやし,にんじん,みかん 缶詰2号缶,たくあん漬け	麦茶,しょうゆ,テンメンジャン,酒, 鶏ガラ,水,中華だし,食塩
9(金)	麦茶 せんべい ビスケット	ゆかりごはん 塩ちゃんこ(鶏団子) かぼちゃの和え物	牛乳 手作り食パン(生クリー ム)	鶏ひき肉,卵,油あげ,みそ,牛乳, スキムミルク,生クリーム	せんべいビスケット,米,かたくり 粉,ごま,砂糖,強力粉(1等),無塩 バター	ゆかり,ねぎ,しょうが(おろし),は くさい,にんじん,しめじ,えのきた け,まいたけ100g,かぼちゃ(冷)	麦茶,食塩,鶏ガラ,しょうゆ,みり ん,イースト(ドライ)
13(火)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん ネギと油揚げのみそ汁 豚肉のスタミナ炒め マカロニサラダ	牛乳 手作り食パン(いちご ジャム)	油あげ,みそ,にぼし粉,豚小間 肉,牛乳,スキムミルク	せんべいビスケット,米,砂糖,揚 げ油,マカロニ,マヨネーズ,強力 粉(1等),無塩バター	ねぎ(白)・ゆで,にんじん,たまね ぎ,しょうが,にんにく,きゅうり, コーン・冷凍,いちごジャム	麦茶,だし(かつお・昆布), しょう ゆ,みりん,酒,酢,食塩,イースト (ドライ)
14(水)	麦茶 せんべい ビスケット	おかめ手打ちうどん 厚焼き卵 もも缶	麦茶 ベビーチーズ たぬきおにぎり	豚小間肉,かまぼこ,スキムミル ク,卵,ベビーチーズ,あおのり	せんべいビスケット,砂糖,薄力 粉,強力粉(1等),サラダ油,米,揚 げ玉	たまねぎ,にんじん,しいたけ(菌 床)・生,もも缶詰	麦茶,だし(かつお・昆布), しょう ゆ,みりん,酒,水,食塩,和風だし
15(木)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん オニオンスープ 鶏のからあげ キャベツとコーンのサラダ	牛乳 コーンフレーク	鶏もも唐揚げ用,牛乳,豆乳	せんべいビスケット,米,バター, 砂糖,ごま油,揚げ油,かたくり粉, 薄力粉,オリーブ油,コーンフ レーク	たまねぎ,しょうが,にんにく,キ ャベツ,コーン・冷凍,にんじん	麦茶,パセリ,コンソメ,水,しょ うゆ,食塩,酢
16(金)	麦茶 せんべい ビスケット	ふりかけごはん ツナとわかめのすまし汁 レンコンくね焼き 二色サラダ	牛乳 バースデースイーツ	ツナ缶,わかめ,にぼし粉,鶏ひき 肉,卵,ベーコン,牛乳	せんべいビスケット,米,ごま(洗 いごま),かたくり粉,パン粉,ごま 油,砂糖,さつまいも,マヨネーズ, ゼリー(オレンジ)	にんじん,れんこん,ねぎ,かぼ ちゃ(冷凍),かぼちゃ(冷),もも 缶詰(果肉),みかん缶詰2号缶	麦茶,丸美屋味付けおかか,だ し(かつお・昆布),しょうゆ,みり ん,酒,食塩,酢,パセリ
19(月)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん 厚揚げとねぎのみそ汁 カレイの煮つけ ツナひじき	牛乳 マーブルケーキ(ココア)	生揚げ,みそ,にぼし粉,かれい, ひじき,ツナ缶,牛乳,スキムミル ク	せんべいビスケット,米,砂糖,サ ラダ油,ごま油,ホットケーキミック ス	ねぎ,しょうが,にんじん	麦茶,だし(かつお・昆布), しょう ゆ,みりん,酒,ココア
20(火)	麦茶 せんべい ビスケット	和風カレー丼 とろろ昆布とおくらのすまし汁 きやべつのおかか和え	牛乳 手作りあん食パン	豚小間肉,なると,とろろ昆布,に ぼし粉,かつお節,牛乳,スキムミ ルク,あずき・こあん	せんべいビスケット,米,砂糖,か たくり粉,強力粉(1等),無塩バ ター	たまねぎ,にんじん,しめじ,オクラ ・キャベツ	麦茶,だし(かつお・昆布), しょう ゆ,みりん,食塩,カレー粉,酒, イースト(ドライ)
21(水)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん 豆腐となめこのみそ汁 豚肉とごぼうのすき焼き風 小松菜の納豆和え	牛乳 ウインナードッグ	絹ごし豆腐,みそ,にぼし粉,豚小 間肉,納豆,牛乳,ウインナー,卵	せんべいビスケット,米,砂糖, ホットケーキミックス,揚げ油	なめこ,しいたけ(菌床)・生,ごぼ う,こまつな,にんじん	麦茶,だし(かつお・昆布), しょう ゆ,和風だし,酒,みりん
22(木)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん えのきとにんじんのみそ汁 さばの竜田揚げ もやしの中華和え	牛乳 ヨーグルトケーキ	みそ,にぼし粉,さば,牛乳,ヨーグ ルト,スキムミルク	せんべいビスケット,米,ごま油, 砂糖,かたくり粉,揚げ油,ホット ケーキミックス	にんじん,えのきたけ,たまねぎ, しょうが,にんにく,もやし	麦茶,だし(かつお・昆布), しょう ゆ,鶏ガラ,みりん
23(金)	麦茶 せんべい ビスケット	ミートソースパゲッティー コーンとパセリのスープ ブロッコリー	麦茶 小魚 しらすおにぎり	豚ひき肉,粉チーズ,塩昆布,小 魚(キビナゴ),しらす干し	せんべいビスケット,スパゲ ティ,オリーブ油,薄力粉,砂糖,ご ま油,米	たまねぎ,にんじん,しいたけ(菌 床)・生,エリンギ,にんにく,カット トマト,コーン・冷凍,ブロッコリー	麦茶,水,トマトソース,ケチャップ, コンソメ,しょうゆ,ソース,パセリ
26(月)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん 切干大根とおくらのみそ汁 鮭のみそマヨ焼き ひじきサラダ	牛乳 手作りデニッシュパン	みそ,にぼし粉,さけ,ひじき,えだ まめ・冷凍,牛乳,スキムミルク, 卵	せんべいビスケット,米,マヨ ネーズ,砂糖,ごま,ごま油,強力 粉(1等),無塩バター	切り干し大根,オクラ,にんじん, コーン・冷凍	麦茶,だし(かつお・昆布),みりん, 酢,しょうゆ,食塩,イースト(ドライ)
27(火)	麦茶 せんべい ビスケット	ハヤシライス ブロッコリーのスープ きゅうりと人参のごま和え	牛乳 チーズしらすトースト	豚小間肉,しらす,牛乳,しらす干 し,ピザ用チーズ	せんべいビスケット,米,砂糖,サ ラダ油,ごま,食パン,マヨドレ ン	たまねぎ,にんじん,マッシュ ルーム(ゆで),ブロッコリー,きゅ うり	麦茶,トマトピューレー,トマ トソース,ハヤシルウ,水,中華だし, だし(かつお),しょうゆ
28(水)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん わかめとごまのスープ チャブチ かぼちゃとクリームチーズのサラダ(マ	麦茶 小魚 お好み焼き	わかめ,豚小間肉,クリームチ ーズ,小魚(キビナゴ),かつお節	せんべいビスケット,米,ごま,は るさめ,ごま油,砂糖,マヨネーズ, 薄力粉,サラダ油	ピーマン,たまねぎ,かぼちゃ(冷 凍),キャベツ	麦茶,中華だし,水,パブリカ,し ょうゆ,酒,酢,食塩,こしょう(黒), ソース(濃厚)
29(木)	麦茶 せんべい ビスケット	納豆ひき肉丼 えのきとたまねぎのみそ汁 切干大根のサラダ	牛乳 バナナ バニラクッキー	豚ひき肉,納豆,みそ,にぼし粉, ツナ缶,牛乳	せんべいビスケット,米,砂糖,ご ま,ごま油,薄力粉,バター	にんじん,さやいんげん,たまね ぎ,えのきたけ,切り干し大根, きゅうり,バナナ	麦茶,しょうゆ,酒,和風だし,だし (かつお・昆布),酢,水
30(金)	麦茶 せんべい ビスケット	肉うどん アンパンマンポテト ヨーグルト	麦茶 ベビーチーズ しらすわかめおにぎり	豚小間肉,ヨーグルト(加糖),ベ ビーチーズ	せんべいビスケット,干うどん, サラダ油,砂糖,米	たまねぎ,にんじん,炊込みわ かめ(しらす)	麦茶,酒,みりん,しょうゆ,だし(か つお・昆布),アンパンマンポテト

*献立は材料の都合により変更することがあります。

*調理形態は月齢や体調に合わせて変更することがあります。

*午前のおやつはウエハースや芋けんぴなど日ごとに種類を変更しています。