

11月 献立表

よつば陽明保育園

日付	午前おやつ	給食	午後おやつ	からだの血や肉になるもの	からだの熱や力になるもの	体の調子をとのえるもの	その他
4(火)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん 切干大根と小松菜のみそ汁 鮭のみそマヨ焼き ひじきサラダ	牛乳 手作り食パン(いちご ジャム)	みそ,にぼし粉,さけ,ひじき,えだ まめ・冷凍,牛乳,スキムミルク	せんべい,ビスケット,米,マヨ ネーズ,砂糖,ごま,ごま油,強力 粉(1等),無塩バター	切り干し大根,こまつな,コーン・ 冷凍,いちごジャム	麦茶,だし(かつお・昆布),みりん, 酢,しょうゆ,食塩,イースト(ドラ イ)
5(水)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん キャベツとえのきのみそ汁 豚肉の生姜焼き スパゲティ・サラダ	牛乳 カルピスケーキ	みそ,にぼし粉,豚小間肉,牛乳, ヨーグルト	せんべい,ビスケット,米,ごま油, 砂糖,スパゲティ,マヨネーズ, ホットケーキミックス	キャベツ,えのきたけ,にんじん, たまねぎ,ピーマン,しょうが,コー ン・冷凍,きゅうり	麦茶,だし(かつお・昆布),しょう ゆ,みりん,酒,パプリカ,酢,食塩, カルピス
6(木)	麦茶 せんべい ビスケット	トマトハヤシライス ブロッコリーのスープ きゅうりとしらすのおかか和え	牛乳 バナナ クッキー	豚小間肉,ちりめんじゃこ,かつ お節,牛乳	せんべい,ビスケット,米,薄力粉, バター,ソフトビスケット	たまねぎ,しめじ,トマト100%ジュース (食塩無添加),ブロッコリー,きゅ うり,コーン・冷凍,バナナ	麦茶,水,ソース,ケチャップ,コン ソメ,ローリエ,しょうゆ,中華だし うり,コーン・冷凍,バナナ
7(金)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん 厚揚げとわかめのみそ汁 レンコンつくね焼き もやしとちくわのサラダ	牛乳 マーブルケーキ(ココア)	生揚げ,わかめ,みそ,にぼし粉, 鶏ひき肉,卵,ちくわ,牛乳,スキム ミルク	せんべい,ビスケット,米,ごま(洗 いごま),かたくり粉,パン粉,ごま 油,砂糖,ホットケーキミックス	にんじん,れんこん,ねぎ,もやし, きゅうり	麦茶,だし(かつお・昆布),しょう ゆ,酒,みりん,酢,ココア
10(月)	麦茶 せんべい ビスケット	炊き寄せごはん きのこ汁 さばの塩こうじ焼き ツナひじき	牛乳 チーズトースト	鶏もも小間肉,油あげ,さば,ひじ き,ツナ缶,牛乳,ピザ用チーズ	せんべい,ビスケット,米,砂糖,ご ま油,食パン,マヨネーズ	にんじん,ごぼう,しめじ,えのき たけ,しいたけ(菌床)・生	麦茶,だし(かつお・昆布),しょう ゆ,酒,みりん,食塩,塩こうじ
11(火)	麦茶 せんべい ビスケット	納豆ひき肉丼 玉ねぎとわかめのみそ汁 かぼちゃとチーズのサラダ	牛乳 シュガートースト	豚ひき肉,納豆,かつわかめ,み そ,にぼし粉,スライスチーズ,牛 乳	せんべい,ビスケット,米,砂糖,食 パン,バター	にんじん,さやいんげん,たまね ぎ,かぼちゃ(冷凍)	麦茶,しょうゆ,酒,和風だし,だし (かつお・昆布)
12(水)	麦茶 せんべい ビスケット	手打ち(肉汁うどん) アンパンマンポテト きゃべつとしらすの和え物	麦茶 ベビーチーズ 五平餅	豚小間肉,スキムミルク,しらす 干し,ベビーチーズ,みそ	せんべい,ビスケット,砂糖,薄力 粉,強力粉(1等),米,ごま	たまねぎ,にんじん・皮むき,ねぎ (白)・油いため,キャベツ	麦茶,だし(かつお・昆布),しょう ゆ,みりん,酒,水,アンパンマンポ テト
13(木)	麦茶 せんべい ビスケット	ふりかけごはん 塩ちゃんこ(鶏団子) ブロッコリーのおかか和え	牛乳 手作り食パン(生クリー ム)	鶏ひき肉,卵,油あげ,かつお節, 牛乳,生クリーム	せんべい,ビスケット,米,かたくり 粉,強力粉(1等),砂糖,無塩バ ター	ねぎ,しょうが(おろし),はくさい, にんじん,しめじ,えのきたけ,ま いたけ100g,ブロッコリー,コー ン・冷凍	麦茶,丸美屋味付けおかか,食 塩,鶏ガラ,しょうゆ,みりん,イー スト(ドライ)
14(金)	麦茶 せんべい ビスケット	食パン ブラウンシチュー マカロニサラダ みかん缶	麦茶 小魚 しらすわかめおにぎり	豚小間肉,小魚(キピナゴ)	せんべい,ビスケット,食パン, じゃがいも,マカロニ,砂糖,マヨ ネーズ,米	たまねぎ,にんじん,ブロッコリー, しめじ,きゅうり,コーン・冷凍,み かん,炊き込みわかめ(しらす)	麦茶,デミグラスソース,ローリ エ,水,コンソメ,ケチャップ,酒,酢, 食塩
17(月)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん わかめとねぎのみそ汁 サーモンフライ 切干大根のサラダ	麦茶 ベビーチーズ お好み焼き	わかめ,みそ,にぼし粉,さけ,ツナ 缶,ベビーチーズ,しらす干し,か つお節	せんべい,ビスケット,米,薄力粉, マヨドレ,パン粉,サラダ油,ごま, ごま油,砂糖	ねぎ,切り干し大根,きゅうり,に んじん,キャベツ	麦茶,だし(かつお・昆布),食塩, しょうゆ,酢,ソース(濃厚)
18(火)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん かぼちゃと油揚げのみそ汁 巻かないロールキャベツ 春雨サラダ	牛乳 ウインナードッグ	油あげ,みそ,にぼし粉,豚ひき 肉,ハム,牛乳,ウインナー,卵	せんべい,ビスケット,米,パン粉, はるさめ,砂糖,ごま油,ホット ケーキミックス,揚げ油	かぼちゃ(冷凍),たまねぎ,キャ ベツ,きゅうり,にんじん	麦茶,だし(かつお・昆布),食塩, ナツメグ,コンソメ,水,ケチャップ, しょうゆ,酢
19(水)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん おふとおくらのみそ汁 カレイの煮つけ にんじんしりしり	牛乳 コーンフレーク	みそ,にぼし粉,かえり,ツナ缶, 牛乳,豆乳	せんべい,ビスケット,米,焼き麩, 砂糖,ごま油,ごま,コーンフレ ーク	オクラ,しょうが,にんじん	麦茶,だし(かつお・昆布),しょう ゆ,みりん,酒
20(木)	麦茶 せんべい ビスケット	チキンオムライス コーンとパセリのスープ かぼちゃのオープン焼き	牛乳 手作りあん食パン	鶏もも小間肉,卵,牛乳,あずき・ こしあん	せんべい,ビスケット,米,バター, かたくり粉,マヨネーズ,強力粉 (1等),砂糖,無塩バター	にんじん,たまねぎ,ピーマン, コーン・冷凍,かぼちゃ(冷)	麦茶,コンソメ,ケチャップ,しょう ゆ,パセリ,水,食塩,イースト(ドラ イ)
21(金)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん オニオンスープ タンドリーチキン キャベツのザワークラウト	牛乳 ピザトースト	鶏もも唐揚げ用,ヨーグルト,牛 乳,ピザ用チーズ,ウインナー	せんべい,ビスケット,米,バター, 砂糖,食パン	たまねぎ,にんにく,しょうが,キャ ベツ,コーン・冷凍	麦茶,パセリ,コンソメ,水,カレー 粉,ケチャップ,酢,食塩,ローリエ
25(火)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん けんちん汁 さばのみそ焼き ほうれん草のごま和え	牛乳 手作りレーズンパン	鶏もも小間肉,さば,みそ,牛乳,ス キムミルク	せんべい,ビスケット,米,里芋,砂 糖,ごま,強力粉(1等),無塩バ ター	大根,ごぼう,にんじん,ねぎ,ほう れんそう・冷凍,レーズン	麦茶,だし(かつお・昆布),酒,しょ うゆ,食塩,みりん,イースト(ドラ イ)
26(水)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん もずくスープ 鶏のからあげ ナポリタン(付) さつまいものサラダ バナナ	牛乳 バースデースイーツ	もずく(塩抜き),鶏もも唐揚げ用, ウインナー,ベビーチーズ,牛乳	せんべい,ビスケット,米,砂糖,ご ま油,揚げ油,かたくり粉,薄力粉, スパゲティ,バター,オリーブ油, さつまいも,マヨネーズ,ゼリー (りんご),ソフトビスケット	たまねぎ,しょうが,にんにく,ピー マン,にんじん,レモン(果汁),バ ナナ	麦茶,だし(かつお・昆布),酒,しょ うゆ,みりん,食塩,パプリカ,ソー ス,ケチャップ,コンソメ
27(木)	麦茶 せんべい ビスケット	豆乳坦々麺 もやしのナムル みかん缶	麦茶 小魚 チュモツパ	豚ひき肉,豆乳,小魚(キピナ ゴ),韓国のり	せんべい,ビスケット,中華めん, 砂糖,ごま油,ごま(ねり),ごま,米, マヨネーズ	ねぎ,チンゲンサイ,しょうが,に んにく,もやし,みかん缶詰2号 缶,たくあん漬	麦茶,しょうゆ,テンメンジャン,酒, 鶏ガラ,水,中華だし,食塩
28(金)	麦茶 せんべい ビスケット	鶏釜飯 かぼちゃと小松菜のみそ汁 キャベツの昆布和え	牛乳 バナナバーム	鶏もも小間肉,油あげ,かまぼこ, みそ,にぼし粉,塩昆布,牛乳	せんべい,ビスケット,米,砂糖,ご ま油,食パン	にんじん,かぼちゃ(冷凍),こまつ な,キャベツ,いちごジャム	麦茶,だし(かつお・昆布),和風だ し,しょうゆ,みりん(本直し),酒,水

* 献立は材料の都合により変更することがあります。

* 調理形態は月齢や体調に合わせて変更することがあります。

* 午前のおやつはウエハースや芋けんぴなど日ごとに種類を変更しています。