

キッチンだより

よつば陽明保育園
2024年度 No.1

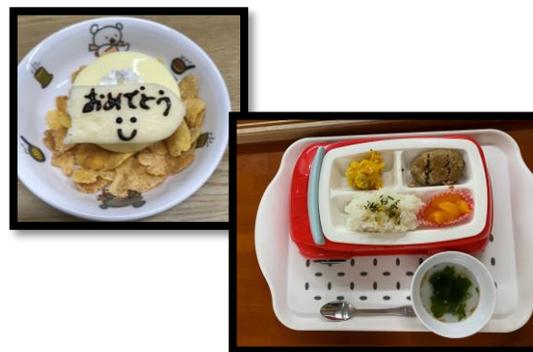
こんにちは、よつば陽明保育園のキッチン担当です。
新しい年度を迎えて約2か月が経ちました。
お天気の良い日にはお散歩に出かけ、「ただいま～」と帰ってきたみんなの視線はキッチンに(^)
いっぱい遊んでおなかがへっているのですね！
待ちに待ったランチタイムでは、「おかわり」の声が聞こえてきます。
みんながモリモリ食べてくれる様子はとっても嬉しいです。
気温差や環境の変化で体調を崩しやすい時期でもありますので、たくさん遊んでたくさん食べ、元気な身体をつくって毎日楽しく過ごしましょう。
一年間、よろしく願いいたします。

選べるスペシャルランチプレート



お誕生月のお友だちにはこの中からそれぞれ好きなプレートを選んでもらい、バースデーパーティーの日に盛り付けて提供させていただきます。

5月のバースデーメニュー



麦茶
ふりかけごはん
わかめとごまのスープ
照り焼きハンバーグ
さつまいもとかぼちゃのサラダ
缶みかん

午後のおやつ
バースデーパフェ
牛乳

誕生月に1度お誕生日のお友だちの好きなメニューを取り入れています。
リクエストお待ちしております！

▶レシピ◀

卵を使わない！

バースデーパフェ

材 料：かんてんぱぱ プリンミックスU、牛乳または豆乳、
コーンフレーク、ホイップクリーム

400mlの熱湯にプリンの素を入れ、1分間よく混ぜ溶かします。
牛乳200mlを加えて混ぜます。
カップや型に流し入れて、冷蔵庫で約2時間冷やします。
器にコーンフレークを敷き、プリンを盛りつけます。
ホイップクリームやクッキーでデコレーションをしたら完成です！
園では練りココアでクッキーに文字入れをしています。