

4月離乳食献立表

よつば陽明保育園

日付	中期食 (7~8か月ごろ)		後期食 (9~11か月ごろ)	
	午前	午後	午前	午後
1(月)				
2(火)				
3(水)				
4(木)				
5(金)				
8(月)	7倍がゆ 大根とにんじんのスープ カレイと里芋の煮物	かぼちゃのおかゆ	全粥 大根の人参のスープ カレイの煮つけ ポテトサラダ	かぼちゃのおかゆ
9(火)	7倍がゆ 玉ねぎの人参のスープ 豆腐のトマト煮	わかめのうどん	全粥 キャベツとわかめのみそ汁 ミートハヤシ ひじきのサラダ	わかめうどん
10(水)	しらすときのこのうどん きゅうりとツナの和え物	コーンのおかゆ	タンメン きゅうりとツナの和え物 もも缶	きつねおにぎり (全粥)
11(木)	ひじきと人参のおかゆ しいたけのお汁 鮭の洋風煮	パンがゆ 野菜スープ	ひじきと人参のおかゆ しいたけのお汁 鮭の洋風煮 切干大根のサラダ	食パン 野菜スープ
12(金)	7倍がゆ キャベツときのこのスープ しらすと野菜の煮物	かぼちゃパンがゆ 野菜スープ	全粥 切干大根と厚揚げの煮物 和風ハンバーグ キャベツのサラダ	手作りかぼちゃ食パン 野菜スープ
15(月)	7倍がゆ コーンのスープ ツナとやさいの和風煮	パンがゆ 野菜スープ	全粥 コーンのスープ しゅうまい キャベツの和え物	食パン 野菜スープ
16(火)	7倍がゆ 白菜とコーンのスープ 豆腐と野菜のトマト煮	にんじんのおかゆ	7倍がゆ 白菜とコーンのスープ 豆腐と野菜のトマト煮	にんじんのおかゆ
17(水)	7倍がゆ ブロッコリーのスープ 豆腐と野菜のとろみ煮	豆腐のおかゆ	全粥 ブロッコリーのスープ 豆腐と野菜のとろみ煮	豆腐のホットケーキ
18(木)	和風スパゲッティー オニオンスープ やさいサラダ	しらすがゆ	和風スパゲッティー オニオンスープ やさいサラダ	しらすがゆ
19(金)	7倍がゆ にんじんのみそ汁 鶏肉と野菜の煮物	ミルクパンがゆ	全粥 にんじんのみそ汁 鶏肉と切干大根の煮物	手作りミルク食パン 野菜スープ
22(月)	7倍がゆ 大根とにんじんのみそ汁 ツナと白菜の煮物	パンがゆ ミルクスープ	全粥 豚汁 サンマのかば焼き ツナひじき	食パン ミルクスープ
23(火)	鶏だしうどん キャベツのおかか和え	かぼちゃのおかゆ	鶏だしうどん キャベツのおかか和え	かぼちゃのおかゆ
24(水)	7倍がゆ 豆腐と野菜の洋風煮 かぼちゃとコーン	ほうれん草のおかゆ	ピビンバ 春雨スープ かぼちゃとコーン	ほうれん草のおかゆ
25(木)	7倍がゆ ブロッコリーのスープ 鶏肉とキャベツのとろみ煮	パンがゆ コーンスープ	全粥 ブロッコリーのスープ 鶏肉のコンソメ煮 キャベツの和え物	パンがゆ コーンスープ
26(金)	7倍がゆ おふとほうれん草のみそ汁 鮭の照り煮 スパゲッティサラダ	ツナのパンがゆ 野菜スープ	全粥 おふとほうれん草のみそ汁 鮭の照り煮 スパゲッティサラダ	ツナのパンがゆ 野菜スープ
30(月)	7倍がゆ ツナとコーンのスープ きゅうりとしらすの洋風煮	わかめのおかゆ	全粥 ツナとコーンの中華スープ 豚肉のたまねぎの炒め物 きゅうりとしらすのおかか和え	わかめのおかゆ

*献立は材料の都合により変更することがあります。
 *調理形態は月齢や体調、個人に合わせて変更することがあります。
 *午前のおやつには赤ちゃんせんべいを食べています。(中期)
 *午前のおやつには赤ちゃんせんべいやクッキーを食べています。(後期)