

5月 献立表

よつば陽明保育園

日付	午前おやつ	給食	午後おやつ	からだの血や肉になるもの	からだの熱や力になるもの	体の調子をととのえるもの	その他
1(水)	麦茶 せんべい ビスケット	ふりかけごはん 肉豆腐 ブロッコリー	牛乳 シュガーラスク	豚小間肉,焼き豆腐,なると,牛乳	せんべい,ビスケット,米,砂糖, 食パン,バター	えのきたけ,たまねぎ,にんじん, ブロッコリー	麦茶,ふりかけ(たまご),だし (かつお・昆布),しょうゆ,酒,み りん,食塩
2(木)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん 玉ねぎとにんじんのスープ ミートボール スパゲティサラダ	牛乳 手作りココア食パン	豚ひき肉,卵,牛乳	せんべい,ビスケット,米,かた くり粉,パン粉,砂糖,スパゲ ティ,マヨネーズ,強力粉(1 等),無塩バター	たまねぎ,にんじん,コーン・冷 凍,きゅうり	麦茶,中華だし,水,食塩,ソー ス,ケチャップ,コンソメ,酢,パ セリ,イースト(ドライ),コ コア
7(火)	麦茶 せんべい ビスケット	しょうゆラーメン にんじんしゅうまい 切干大根のサラダ	麦茶 小魚 チュモツパ	なると,豚ばら・脂付,豚ひき 肉,ツナ缶,小魚,韓国のり	せんべい,ビスケット,ゆでお き中華麺,かたくり粉,シュー マイの皮,砂糖,ごま油,ごま, 米,マヨネーズ	ほうれんそう・冷凍,コーン・ 冷凍,たまねぎ,にんじん,ねぎ (白)・油いため,にんにく, しょうが,切り干し大根,きゅ	麦茶,水,中華だし,和風だし, しょうゆ,みりん,酒,食塩,酢
8(水)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん きのこ汁 鮭のザンギ ハムサラダ	牛乳 チーズしらすトースト	油あげ,さけ,ハム,牛乳,しらす 干し,ピザ用チーズ	せんべい,ビスケット,米,砂糖, 揚げ油,かたくり粉,ごま油,食 パン,マヨドレ	しめじ,えのきたけ,しいたけ (菌床)・生,しょうが,にんに く,キャベツ,コーン・冷凍	麦茶,だし(かつお・昆布),酒,み りん,しょうゆ,食塩,酢
9(木)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん わかめとごまのスープ てりやきハンバーグ さつまいもとかぼちゃのサラダ みかん	牛乳 パースデーパフェ	わかめ,豚ひき肉,牛乳,卵,スキ ムミルク,ホイップクリー ム・植物性脂肪	せんべい,ビスケット,米,ごま パン粉,砂糖,かたくり粉,さつ まいも,マヨドレ,ホットケー キミックス,サラダ油	たまねぎ,かぼちゃ(冷凍),み かん	麦茶,中華だし,水,食塩,ナツメ グ,しょうゆ,みりん,酒
10(金)	麦茶 せんべい ビスケット	鶏釜飯 大根と小松菜のみそ汁 きゅうりと人参のごま和え	牛乳 手作りバナナ食パン	鶏もも小間肉,油あげ,かまぼ こ,みそ,にぼし粉,しらす,牛乳	せんべい,ビスケット,米,砂糖, ごま,強力粉(1等),無塩バ ター	にんじん,大根,こまつな,きゅ うり,バナナ	麦茶,だし(かつお・昆布),和風 だし,しょうゆ,みりん(本直 し),酒,だし(かつお),食塩, イースト(ドライ)
13(月)	麦茶 せんべい ビスケット	あんかけうどん レンコンつくね焼き焼き かぼちゃとコーン	麦茶 ベビーチーズ わかめおにぎり	豚小間肉,かまぼこ,鶏ひき肉, 卵,ベビーチーズ	せんべい,ビスケット,干うど ん,砂糖,かたくり粉,ごま(洗 いごま),パン粉,ごま油,米	たまねぎ,にんじん,ほうれん そう・冷凍,れんこん,ねぎ,か ぼちゃ,コーン・冷凍,炊き込み わかめ	麦茶,酒,みりん,しょうゆ,だし (かつお・昆布),水,酢,食塩
14(火)	麦茶 せんべい ビスケット	チキンカレー ブロッコリーとにんじんのスープひ じきサラダ	牛乳 手作り練乳食パン	鶏もも小間肉,ひじき,えだま め・冷凍,牛乳	せんべい,ビスケット,米,じゃ がいも,バター,薄力粉,砂糖,ご ま,マヨネーズ,ごま油,強力粉 (1等),無塩バター	たまねぎ,にんにく,しょうが, にんじん,りんご(すりおろ し),ブロッコリー,コーン・冷 凍,いちごジャム	麦茶,カレー粉,水,コンソメ, ローリエ,ケチャップ,ソース, しょうゆ,酢,食塩,イースト (ドライ)
15(水)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん キャベツと油揚げのみそ汁 豚肉の生姜焼き ほうれん草とコーンのサラダ	牛乳 いももち	生揚げ,みそ,にぼし粉,油あげ, 豚小間肉,ちくわ,牛乳	せんべい,ビスケット,米,ごま 油,砂糖,ごま,マヨドレ,じゃが いも,かたくり粉,バター	キャベツ,にんじん,たまねぎ, ピーマン,しょうが,ほうれん そう・冷凍,コーン・冷凍	麦茶,だし(かつお・昆布),しよ うゆ,みりん,酒,酢
16(木)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん ほうれん草と卵のスープ 厚揚げの肉みそ炒め きやべつのおかか和え	牛乳 ボンデケージョ	卵,豚ひき肉,生揚げ,みそ,かつ お節,牛乳,粉チーズ,スキムミ ルク	せんべい,ビスケット,米,砂糖, かたくり粉,白玉粉,ホット ケーキミックス,サラダ油	ほうれんそう・冷凍,ねぎ,に んじん,キャベツ	麦茶,中華だし,水,しょうゆ,酒
17(金)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん 塩ちゃんこ(鶏団子) かぼちゃとクリームチーズのサラダ	牛乳 ウインナードッグ	鶏ひき肉,卵,油あげ,クリーム チーズ,牛乳,ウインナー	せんべい,ビスケット,米,かた くり粉,ホットケーキミックス, 揚げ油	ねぎ,しょうが(おろし),はく さい,にんじん,しめじ,えのき たけ,まいたけ100g,かぼちゃ (冷凍)	麦茶,食塩,鶏ガラ,しょうゆ,み りん
20(月)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん 豆腐とにらのみそ汁 鮭の塩こうじ焼き ツナひじき	牛乳 手作り食パン(生ク リーム)	絹ごし豆腐,みそ,にぼし粉,さ け,ひじき,ツナ缶,牛乳,生ク リーム	せんべい,ビスケット,米,砂糖, ごま油,強力粉(1等),無塩バ ター	にら,にんじん	麦茶,だし(かつお・昆布),塩こ うじ,しょうゆ,食塩,イースト (ドライ)
21(火)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん 白菜とごまのスープ チャブチェ ブロッコブ	麦茶 小魚 お好み焼き(しらす)	豚小間肉,塩昆布,しらす干し, かつお節,小魚	せんべい,ビスケット,米,白ゴ マ,はるさめ,ごま油,砂糖,ご ま,薄力粉,サラダ油	はくさい,にんじん,ピーマン, たまねぎ,ブロッコリー,キャ ベツ	麦茶,中華だし,水,しょうゆ, 酒,酢,ソース(濃厚)
22(水)	麦茶 せんべい ビスケット	ミートソースパゲッティ ほうれん草とたまねぎのスープ 焼きかぼちゃとコーン	麦茶 ベビーチーズ 佃煮こんぶのおにぎり	豚ひき肉,ベビーチーズ,こん ぶ(つくだ煮)	せんべい,ビスケット,スパゲ ティ,オリーブ油,薄力粉,砂糖, 米	たまねぎ,にんじん,しいたけ (菌床)・生,エリンギ,にんに く,カットトマト,ほうれんそ う・冷凍,かぼちゃ,コーン・冷 凍	麦茶,水,トマトソース,ケ チャップ,コンソメ,しょうゆ, ソース,パセリ,食塩
23(木)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん キャベツとえのきのみそ汁 鶏のからあげ マカロニサラダ	牛乳 マーブルケーキ(いち ごジャム)	みそ,にぼし粉,鶏もも唐揚げ 用,牛乳,スキムミルク	せんべい,ビスケット,米,砂糖, ごま油,揚げ油,かたくり粉,薄 力粉,マカロニ,マヨネーズ, ホットケーキミックス	キャベツ,えのきたけ,たまね ぎ,しょうが,にんにく,きゅ うり,にんじん,コーン・冷凍, いちごジャム	麦茶,だし(かつお・昆布),しよ うゆ,酢,食塩
24(金)	麦茶 せんべい ビスケット	ジャージャー丼 かぼちゃサラダ りんごジュース	牛乳 バナナヨーグルト	豚ひき肉,みそ,牛乳,ヨーグル ト	せんべい,ビスケット,米,砂糖, ごま油,マヨドレ	ねぎ,しいたけ(菌床)・生,に んじん,しょうが,かぼちゃ(冷 凍),レーズン,アップルジュ ース,バナナ	麦茶,しょうゆ,酒,中華だし
27(月)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん 豚汁 さばのカレー焼き にんじんしりしり	麦茶 小魚 五平餅	豚小間肉,みそ,さば,ツナ缶,小 魚	せんべい,ビスケット,米,ごま 油,砂糖,ごま	にんにく,しょうが,にんじん, 大根,はくさい,たまねぎ,ごぼ う	麦茶,だし(かつお・昆布),しよ うゆ,塩こうじ,カレー粉,酒,み りん
28(火)	麦茶 せんべい ビスケット	ルーロー飯 春雨スープ ほうれん草の中華和え	牛乳 あんバターサンド	豚小間肉,鶏卵(全卵・ゆ で),牛乳,あずき・こしあん	せんべい,ビスケット,米,かた くり粉,砂糖,ごま油,はるさめ, 食パン,バター	にんにく,しょうが,こまつな (ゆで),チンゲンサイ,にん じん,ほうれんそう・冷凍	麦茶,食塩,こしょう(黒),ナ ツメグ,しょうゆ,オイスター ソース,酒,中華だし,水,鶏ガ ラ,みりん
29(水)	麦茶 せんべい ビスケット	きんぴらそばろ手打ちうどん かぼちゃサラダ みかん缶	麦茶 ベビーチーズ おかかおにぎり	豚小間肉,スキムミルク,ベ ビーチーズ,かつお節	せんべい,ビスケット,砂糖,ご ま油,白ゴマ,薄力粉,強力粉 (1等),マヨドレ,米	ごぼう,にんじん・皮むき,れん こん,かぼちゃ(冷凍),みかん 缶詰2号缶	麦茶,和風だし,しょうゆ,みり ん,酒,だし(かつお・昆布),水
30(木)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん 厚揚げと小松菜のみそ汁 鮭のコーンフレーク焼き 切干大根の煮物	牛乳 ヨーグルトケーキ	生揚げ,みそ,にぼし粉,さけ,粉 チーズ,牛乳,ヨーグルト,スキ ムミルク	せんべい,ビスケット,米,マヨ ネーズ,コーンフレーク,パン 粉,砂糖,ホットケーキミッ クス	こまつな,切り干し大根,にん じん	麦茶,だし(かつお・昆布),食塩, 酒,しょうゆ,みりん
31(金)	麦茶 せんべい ビスケット	和風カレー丼 はんぺんとほうれん草のすまし汁 キャベツの昆布和え	牛乳 手作り食パン(ブルー ベリージャム)	豚小間肉,なると,はんぺん,に ぼし粉,塩昆布,牛乳	せんべい,ビスケット,米,砂糖, かたくり粉,ごま油,強力粉(1 等),無塩バター	たまねぎ,にんじん,しめじ,ほ うれんそう・冷凍,キャベツ, ブルーベリージャム	麦茶,だし(かつお・昆布),しよ うゆ,みりん,食塩,カレー粉, 酒,イースト(ドライ)

* 献立は材料の都合により変更することがあります。
 * 調理形態は月齢や体調に合わせて変更することがあります。
 * 午前のおやつはウエハースや芋けんぴなど日ごとに種類を変更しています。