

# 4月 献立表

## よつば陽明保育園

| 日付    | 午前おやつ               | 給食  | 午後おやつ                    | からだの血や肉になるもの                                      | からだの熱や力になるもの   | 体の調子をととのえるもの  | その他   |
|-------|---------------------|---|--------------------------|---|--|---|---|
| 1(月)  | 麦茶<br>せんべい<br>ビスケット | 納豆ひき肉丼<br>豆腐とにらのみそ汁<br>きゅうりとにんじんのごま和え             | 牛乳<br>手作り食パン(いちご<br>ジャム) | 豚ひき肉、納豆、絹ごし豆腐、みそ、に<br>ぼし粉、牛乳                      | 米、砂糖、ごま油、強力粉(1等)、無塩バ<br>ター、ごま                                  | にんじん、さやいんげん、にら、こま<br>つな、もやし、いちごジャム<br>きゅうり                                | しょうゆ、酒、和風だし、だし(かつお・<br>昆布)、酢、食塩、イースト(ドライ)                     |
| 2(火)  | 麦茶<br>せんべい<br>ビスケット | ごはん<br>カレースープ<br>厚揚げの肉みそ炒め<br>春雨サラダ               | 牛乳<br>いももち               | ウインナー、えだまめ・冷凍、豚ひき<br>肉、生揚げ、みそ、ハム、牛乳、ピザ用<br>チーズ    | せんべい、ビスケット、米、マカロニ、<br>砂糖、かたくり粉、はるさめ、ごま油、<br>じゃがいも、マヨネーズ        | コーン・冷凍、にんじん、ねぎ、きゅ<br>うり   | 麦茶、コンソメ、カレー粉、みりん、しよ<br>うゆ、酒、酢                                 |
| 3(水)  | 麦茶<br>せんべい<br>ビスケット | ごはん<br>さつまい<br>鮭のザンギ<br>にんじんしりしり                  | 牛乳<br>ピザトースト             | 油あげ、みそ、にぼし粉、さけ、ツナ缶、<br>牛乳、ピザ用チーズ                  | せんべい、ビスケット、米、さつまい<br>も、砂糖、揚げ油、かたくり粉、ごま油、<br>ごま、食パン             | 大根、にんじん、しょうが、にんに<br>く、コーン・冷凍  | 麦茶、だし(かつお・昆布)、しょうゆ、酒、<br>みりん、ケチャップ                            |
| 4(木)  | 麦茶<br>せんべい<br>ビスケット | 和風カレー丼<br>わかめスープ<br>ツナサラダ                         | 麦茶<br>小魚<br>たぬきそうめん      | 豚小間肉、なると、わかめ、ツナ缶、小<br>魚、あおさ(煮干し)                  | せんべい、ビスケット、米、砂糖、かた<br>くり粉、ごま、ごま油、そうめん、揚げ<br>玉                  | たまねぎ、にんじん、しめじ、コー<br>ン・冷凍、キャベツ   | 麦茶、だし(かつお・昆布)、しょうゆ、み<br>りん、食塩、カレー粉、中華だし、水、酢、<br>酒             |
| 5(金)  | 麦茶<br>せんべい<br>ビスケット | やさいそぼろ丼<br>かぼちゃとクリームチーズのサラダ<br>みかん缶               | 牛乳<br>手作り練乳食パン           | 豚ひき肉、クリームチーズ、牛乳                                   | せんべい、ビスケット、米、砂糖、サラ<br>ダ油、強力粉(1等)、無塩バター                         | にんじん、たまねぎ、かぼちゃ(冷<br>凍)、みかん缶詰2号缶   | 麦茶、しょうゆ、みりん、酒、食塩、イー<br>スト(ドライ)                                |
| 8(月)  | 麦茶<br>せんべい<br>ビスケット | ごはん<br>けんちん汁<br>カレイの煮つけ<br>マカロニサラダ                | 牛乳<br>あんカップケーキ           | 鶏もも小間肉、かれい、牛乳、生ク<br>リーム                           | せんべい、ビスケット、米、里芋、砂糖、<br>マカロニ、マヨネーズ、ホットケーキ<br>ミックス、サラダ油          | 大根、ごぼう、にんじん、ねぎ、しよ<br>うが、きゅうり、コーン・冷凍                                       | 麦茶、だし(かつお・昆布)、酒、しょうゆ、<br>食塩、みりん、酢、あんこ                         |
| 9(火)  | 麦茶<br>せんべい<br>ビスケット | ミートハヤシライス<br>玉ねぎとにんじんのスープ<br>ひじきサラダ               | 牛乳<br>バナナ<br>ヨーグルト       | 豚ひき肉、ひじき、ヨーグルト                                    | せんべい、ビスケット、米、薄力粉、砂<br>糖、バター、ごま、マヨネーズ、ごま油、<br>サラダ油              | たまねぎ、しめじ、にんじん、コー<br>ン・冷凍、キャベツ、バナナ   | 麦茶、水、トマトピューレー、デミグラ<br>スソース、コンソメ、しょうゆ、ソース、<br>ケチャップ、中華だし、酢、食塩  |
| 10(水) | 麦茶<br>せんべい<br>ビスケット | タンメン<br>きゅうりとツナの和え物<br>もも缶                        | 麦茶<br>小魚<br>きつねおにぎり      | 豚小間肉、ツナ缶(味付けフレク)、小魚、<br>油あげ                       | せんべい、ビスケット、中華めん、ごま<br>油、サラダ油、米、砂糖                              | しいたけ(干、乾)、キャベツ、も<br>やし(大豆)、しめじ、ねぎ、きゅう<br>り、もも缶詰                           | 麦茶、酒、みりん、中華だし、水、しよ<br>うゆ                                      |
| 11(木) | 麦茶<br>せんべい<br>ビスケット | 五目おこわ<br>はんぺんとにらのすまし汁<br>鮭の塩こうじ焼き<br>切干大根のサラダ     | 牛乳<br>シュガーラスク            | ひじき、生揚げ、はんぺん、にぼし粉、<br>さけ、ツナ缶、牛乳                   | せんべい、ビスケット、米、米・もち<br>米、たけのこ(水煮)、ごま油、砂糖、<br>ごま、食パン、バター          | にんじん、しいたけ(菌床)・生、に<br>ら、切り干し大根、きゅうり  | 麦茶、和風だし、しょうゆ、酒、みりん、<br>だし(かつお・昆布)、食塩、塩こうじ、酢                   |
| 12(金) | 麦茶<br>せんべい<br>ビスケット | ごはん<br>切干大根のみそ汁<br>和風ハンバーグ<br>キャベツのザワークラウト        | 牛乳<br>手作りかぼちゃ食パン         | 生揚げ、豚ひき肉、卵、牛乳                                     | せんべい、ビスケット、米、砂糖、ごま、<br>パン粉、かたくり粉、強力粉(1等)、無<br>塩バター             | 切り干し大根、にんじん、たまねぎ、<br>しいたけ(菌床)・生、しめじ、キャ<br>ベツ、コーン・冷凍、かぼちゃ(冷凍)              | 麦茶、だし(かつお・昆布)、しょうゆ、み<br>りん、食塩、酒、和風だし、酢、ローリエ、<br>パセリ、イースト(ドライ) |
| 15(月) | 麦茶<br>せんべい<br>ビスケット | ごはん<br>コーンとパセリのスープ<br>しゅうまい<br>キャベツの昆布和え          | 牛乳<br>手作りココアパン           | 豚ひき肉、塩昆布、牛乳、練乳                                    | せんべい、ビスケット、米、かたくり<br>粉、シューマイの皮、砂糖、ごま油、強<br>力粉(1等)、バター          | コーン・冷凍、たまねぎ、にんじん、<br>たけのこ、キャベツ  | 麦茶、パセリ、コンソメ、水、酒、しよ<br>うゆ、食塩、ココア、イースト(ドライ)                     |
| 16(火) | 麦茶<br>せんべい<br>ビスケット | キーマカレーライス<br>白菜とコーンのスープ<br>かぼちゃサラダ                | 牛乳<br>デコマヨパン             | 豚ひき肉、牛乳、ウインナー、スキム<br>ミルク                          | せんべい、ビスケット、米、サラダ油、<br>マヨネーズ、ホットケーキミックス、マ<br>ヨネーズ               | にんにく、しょうが、たまねぎ、にん<br>じん、ピーマン、コーン・冷凍、はく<br>さい、かぼちゃ(冷凍)                     | 麦茶、ターメリック、カレールウ、カッ<br>トトマト2号缶、中華だし、水                          |
| 17(水) | 麦茶<br>せんべい<br>ビスケット | 菜飯ごはん<br>肉豆腐<br>ブロッコンプ                            | 牛乳<br>きな粉豆腐ドーナツ          | 豚小間肉、焼き豆腐、なると、塩昆布、<br>牛乳、きな粉、絹ごし豆腐、豆乳             | せんべい、ビスケット、米、砂糖、ごま<br>油、ホットケーキミックス、揚げ油、グ<br>ラニュー糖              | えのきたけ、たまねぎ、にんじん、ブ<br>ロccoli   | 麦茶、菜飯の素、だし(かつお・昆布)、<br>しょうゆ、酒、みりん                             |
| 18(木) | 麦茶<br>せんべい<br>ビスケット | 和風スパゲッティ<br>オニオンスープ<br>ハムサラダ                      | 麦茶<br>小魚<br>鮭わかめおにぎり     | 豚ひき肉、ハム、小魚  | せんべい、ビスケット、スパゲティ、サ<br>ラダ油、砂糖、ごま油、バター、米                         | しめじ(ぼんしめじ)、しいたけ(菌<br>床)・生、たまねぎ、にんじん、にん<br>にく、キャベツ、コーン・冷凍、炊き<br>込みわかめ(しらす) | 麦茶、だし(かつお・昆布)、しょうゆ、み<br>りん、酢、パセリ、コンソメ、水                       |
| 19(金) | 麦茶<br>せんべい<br>ビスケット | ごはん<br>えのきとにんじのみそ汁<br>鶏肉の塩こうじ焼き<br>切干大根の煮物        | 牛乳<br>手作りミルク食パン          | みそ、にぼし粉、鶏もも唐揚げ用、牛<br>乳                            | せんべい、ビスケット、米、砂糖、強力<br>粉(1等)、無塩バター                              | にんじん、えのきたけ、切り干し大<br>根   | 麦茶、だし(かつお・昆布)、塩こうじ、<br>しょうゆ、みりん、食塩、イースト(ド<br>ライ)              |
| 22(月) | 麦茶<br>せんべい<br>ビスケット | ごはん<br>豚汁<br>さんまのかば焼き<br>ツナひじき                    | 牛乳<br>手作りあん食パン           | 豚小間肉、みそ、さんま、ひじき、ツナ<br>缶、牛乳、あずき・こしあん               | せんべい、ビスケット、米、ごま油、砂<br>糖、強力粉(1等)、無塩バター                          | にんにく、しょうが、にんじん、大<br>根、はくさい、たまねぎ、ごぼう                                       | 麦茶、だし(かつお・昆布)、しょうゆ、み<br>りん、酒、食塩、イースト(ドライ)                     |
| 23(火) | 麦茶<br>せんべい<br>ビスケット | きつねうどん<br>鶏のからあげ<br>きゃべつのおかか和え<br>バナナ             | 牛乳<br>パースデーパフェ           | 鶏もも唐揚げ用、かつお節、牛乳、ス<br>キムミルク、ホイップクリーム・植<br>物性脂肪、油揚げ | せんべい、ビスケット、干うどん、砂<br>糖、ごま油、揚げ油、かたくり粉、薄力<br>粉、ホットケーキミックス、サラダ油   | たまねぎ、しょうが、にんにく、キャ<br>ベツ、バナナ   | 麦茶、しょうゆ   |
| 24(水) | 麦茶<br>せんべい<br>ビスケット | ピビンバ<br>春雨スープ<br>焼きかぼちゃとコーン                       | 麦茶<br>ベビーチーズ<br>チュモツパ    | 豚ひき肉、ベビーチーズ、韓国のり                                  | せんべい、ビスケット、米、砂糖、ごま<br>油、はるさめ、マヨネーズ、ごま                          | にんにく、しょうが、もやし、ほうれ<br>んそう・冷凍、にんじん、チンゲン<br>サイ、かぼちゃ、コーン・冷凍、たく<br>あん漬         | 麦茶、しょうゆ、酒、みりん、酢、中華だ<br>し、水、食塩                                 |
| 25(木) | 麦茶<br>せんべい<br>ビスケット | ごはん<br>ブロッコリーのスープ<br>タンダーチキン<br>ちくわとキャベツの和えもの     | 牛乳<br>チーズトースト            | 鶏もも唐揚げ用、ヨーグルト、ちく<br>わ、牛乳、ピザ用チーズ                   | せんべい、ビスケット、米、砂糖、ごま<br>油、食パン、マヨドレ                               | ブロッコリー、にんにく、しょうが、<br>キャベツ、にんじん  | 麦茶、中華だし、水、カレー粉、ケチャッ<br>プ、しょうゆ、酢                               |
| 26(金) | 麦茶<br>せんべい<br>ビスケット | ごはん<br>お麩とほうれん草のみそ汁<br>さばの竜田揚げ<br>スパゲッティサラダ       | 牛乳<br>ツナマヨパン             | みそ、にぼし粉、さば、牛乳、ツナ缶                                 | せんべい、ビスケット、米、焼き麩、ご<br>ま油、砂糖、かたくり粉、揚げ油、スパ<br>ゲティ、マヨネーズ、食パン、マヨドレ | ほうれんそう・冷凍、たまねぎ、<br>しょうが、にんにく、にんじん、コー<br>ン・冷凍、きゅうり                         | 麦茶、和風だし、しょうゆ、酢、食塩   |
| 30(火) | 麦茶<br>せんべい<br>ビスケット | ごはん<br>わかめとコーンの中華スープ<br>スコップコロケ<br>きゅうりとしらすのおかか和え | 牛乳<br>カップケーキ             | わかめ、牛乳、豚ひき肉、ちりめん<br>じゃこ、かつお節、生クリーム                | せんべい、ビスケット、米、じゃがい<br>も、砂糖、パン粉、ホットケーキミッ<br>クス、サラダ油              | コーン・冷凍、たまねぎ、にんじん、<br>きゅうり   | 麦茶、中華だし、水、しょうゆ  |

\*調理形態は月齢や体調に合わせて変更することがあります。  
\*午前のおやつはウエハースや芋けんぴなど日ごとに種類を変更しています。