

3月 献立表

よつば陽明保育園

日付	午前おやつ	給食	午後おやつ	からだの血や肉になるもの	からだの熱や力になるもの	体の調子をとのえるもの	その他
1(金)	麦茶 せんべい ビスケット	てまり寿司 ツナとわかめのすまし汁 松風焼き ほうれん草のごま和え オレンジ	牛乳 ひなあられ 豆腐ドーナツ	あおのり、ツナ缶、わかめ、にぼし粉、鶏ひき肉、絹ごし豆腐、卵、みそ、牛乳、スキムミルク	せんべい、ビスケット、米、パン粉、かたくり粉、ごま、砂糖、ひなあられ(関東風)、ホットケーキミックス、揚げ油	にんじん、コーン・冷凍、ほうれん草、冷凍、オレンジ(パレンシア)	麦茶、すし酢、だし(かつお・昆布)、しょうゆ、みりん、酒、食塩
4(月)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん はんぺんとほうれん草のすまし汁 鮭のカレーソースがけ 切干大根の煮物	麦茶 ベビーチーズ お好み焼き	はんぺん、にぼし粉、さけ、牛乳、ベビーチーズ、かつお節	せんべい、ビスケット、米、薄力粉(2等)、オリーブ油、バター、砂糖、薄力粉、サラダ油	ほうれん草、冷凍、たまねぎ、しょうが(おろし)、にんにく、切り干し大根、にんじん、キャベツ	麦茶、だし(かつお・昆布)、しょうゆ、酒、食塩、みりん、カレー粉、ソース(濃厚)
5(火)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん ハムとコーンのスープ 鶏の塩こうじ焼き コールスローサラダ	牛乳 手作りココア食パン	ハム、鶏もも唐揚げ用、牛乳	せんべい、ビスケット、米、ごま油、砂糖、ごま、強力粉、バター	コーン・冷凍、にんじん、キャベツ	麦茶、コンソメ、水、しょうゆ、酒、酢、中華だし、食塩
6(水)	麦茶 せんべい ビスケット	手打ち(肉汁うどん) 小松菜の納豆和え もも缶	麦茶 小魚 五平餅	豚小間肉、スキムミルク、納豆、小魚、みそ	せんべい、ビスケット、砂糖、薄力粉、強力粉(1等)、米、ごま	たまねぎ、にんじん、皮むき、ねぎ(白)、油いため、こまつな、にんじん、もも缶詰	麦茶、だし(かつお・昆布)、しょうゆ、みりん、酒、水
7(木)	麦茶 せんべい ビスケット	ジャージャー丼 オニオンスープ ひじきサラダ	牛乳 シュガーラスク	豚ひき肉、みそ、ひじき、えだまめ・冷凍、牛乳	せんべい、ビスケット、米、砂糖、ごま油、ごま、マヨネーズ、バター、食パン	ねぎ、しいたけ(菌床)・生、にんじん、しょうが、コーン・冷凍、たまねぎ	麦茶、しょうゆ、酒、中華だし、酢、パセリ、コンソメ、水、食塩、イースト(ドライ)、ココア
8(金)	麦茶 せんべい ビスケット	しょうゆラーメン 餃子バーグ かぼちゃの甘煮	麦茶 小魚 チュモツパ	豚ひき肉、塩昆布、小魚、韓国のり	せんべい、ビスケット、中華めん、ごま油、かたくり粉、米、マヨネーズ、ごま	ほうれん草、冷凍、コーン・冷凍、にんにく、しょうが、キャベツ、にら、たくあん漬、かぼちゃ冷凍	麦茶、水、中華だし、しょうゆ、食塩
11(月)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん わかめとおふのみそ汁 鮭のマヨ焼き ひじきの五目煮	牛乳 手作り食パン(いちごジャム)	わかめ、みそ、にぼし粉、さけ、ひじき、鶏もも小間肉、油あげ、大豆(水煮)、牛乳	せんべい、ビスケット、米、焼き麩、マヨネーズ、砂糖、強力粉(1等)、無塩バター	にんじん、いちごジャム	麦茶、だし(かつお・昆布)、食塩、酒、しょうゆ、みりん、イースト(ドライ)
12(火)	麦茶 せんべい ビスケット	納豆ひき肉丼 えのきとにんじのみそ汁 きゅうりのごま和え	牛乳 ウインナーダッグ	豚ひき肉、納豆、みそ、煮干し粉、牛乳ウインナー	せんべい、ビスケット、米、ごま、かたくり粉、砂糖、ごま油、揚げ油、ホットケーキミックス粉	にんじん、さやいんげんえのきだけきゅうり	麦茶、中華だし、水、テンメンジャン、ケチャップ、みりん、しょうゆ、酢
13(水)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん キャベツとわかめのみそ汁 鯖の竜田揚げ ツナ大根	牛乳 カップケーキ	鯖、ツナ缶、牛乳、みそ、わかめ	せんべい、ビスケット、米、ごま、かたくり粉、砂糖、ごま油、揚げ油、ホットケーキミックス粉	キャベツ、大根、しょうが、にんにく	麦茶、水、だし、しょうゆ、食塩
14(木)	麦茶 せんべい ビスケット	トマトハヤシライス にんじんとコーンのスープ ブロッコリー	牛乳 バナナヨーグルト	豚小間肉、牛乳、ヨーグルト	せんべい、ビスケット、米、薄力粉、バター、砂糖	たまねぎ、しめじ、トマト100%ジュース(食塩無添加)、コーン・冷凍、にんじん、バナナブロッコリー	麦茶、水、ソース、ケチャップ、コンソメ、ローリエ、しょうゆ、中華だし
15(金)	麦茶 せんべい ビスケット	ふりかけご飯 塩ちゃんこ かぼちゃのクリームチーズ和え	牛乳 あんバターサンド	鶏ひき肉、卵、油揚げ	せんべい、ビスケット、砂糖、ごま(洗いごま)、ごま油、米、食パン、バター	にんじん、ねぎ、かぼちゃ(冷凍)、しょうが、白菜えのきだけ、しめじ舞茸	麦茶、だし(かつお・昆布)、しょうゆ、みりん、酒、酢、ふりかけ
18(月)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん わかめスープ ヤンニョムチキン ナムル風サラダ	麦茶 ベビーチーズ ビーフン	わかめ、鶏もも唐揚げ用、ベビーチーズ	せんべい、ビスケット、米、かたくり粉、砂糖、ごま、揚げ油	モヤシ、たまねぎ、にんじん、ほうれん草冷凍	麦茶、パセリ、中華だし、水、食塩、ケチャップ、コンソメ、しょうゆ、酢、テンメンジャン
19(火)	遠足						
21(木)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん 玉ねぎとパセリのスープ ミートボール 切干大根のサラダ	牛乳 チーズトースト	豚ひき肉、牛乳、卵、ツナ缶チーズ	せんべい、ビスケット、米、食パン、パン粉、片栗粉	たまねぎ、にんにく、しょうが、にんじん、コーン・冷凍、切り干し大根、きゅうり、白菜	麦茶、水、コンソメ、ローリエ、ケチャップ、ソース、しょうゆ、パセリ、酢、食塩、コンソメ中華だし
22(金)	麦茶 せんべい ビスケット	豚丼 わかめとおふのみそ汁 きゅうりの中華和え	牛乳 手作り食パン(カスタード)	わかめ、豚小間肉、卵、牛乳	焼き麩せんべい、ビスケット、米、バター、強力粉、砂糖	たまねぎ、きゅうり、にんじん	麦茶、だし(かつお・昆布)、食塩、しょうゆ、みりん、酒、酢、イースト
25(月)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん 豚汁 鮭のタンドリー焼き スパゲティサラダ	麦茶 小魚 たぬきそうめん	豚小間肉、みそ、さけ、牛乳、豆乳、ヨーグルト	せんべい、ビスケット、米、ごま油、砂糖、スパゲティ	にんにく、しょうが、にんじん、大根、はくさい、たまねぎ、ごぼう、コーン・冷凍、きゅうり	麦茶、だし(かつお・昆布)、しょうゆ、みりん、酢、食塩、ケチャップ、カレー粉
26(火)	麦茶 せんべい ビスケット	ミートソーススパゲティ 卵の中華スープ ブロッコリーサラダ みかん缶	牛乳 パースデーパフェ	豚ひき肉、粉チーズ、卵、牛乳、スキムミルク、ホイップクリーム、植物性脂肪	せんべい、ビスケット、スパゲティ、薄力粉、砂糖、マヨネーズ、ホットケーキミックス、サラダ油	たまねぎ、にんじん、しいたけ(菌床)・生、エリンギ、にんにく、カットトマト、キャベツ、コーン・冷凍、ブロッコリー、みかん	麦茶、水、トマトソース、ケチャップ、コンソメ、しょうゆ、ソース、パセリ、鶏ガラ、酢
27(水)	麦茶 せんべい ビスケット	チキンカレー 人参とパセリのスープ キャベツのザワークラウト	牛乳 手作り食パン(生クリーム)	牛乳、鶏もも小間肉生クリーム	せんべい、ビスケット、米、砂糖、ごま油、強力粉(1等)、無塩バター、薄力粉(2等)	玉ねぎ、にんじん、にんにく、しょうが、キャベツ、コーン・冷凍、すりおろしりんご、レーズン	麦茶、しょうゆ、酢、水、酒、みりん、食塩、イースト(ドライ)、カレー粉、コンソメ、ローリエ
28(木)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん 玉ねぎとにんじんのスープ しゅうまい 無限もやし	牛乳 デコマヨパン	豚ひき肉、ツナ缶、牛乳、ウインナー、スキムミルク	せんべい、ビスケット、米、かたくり粉、シューマイの皮、砂糖、ごま油、ホットケーキミックス、マヨネーズ	たまねぎ、にんじん、たけのこ、もやし	麦茶、パセリ、コンソメ、水、酒、しょうゆ、食塩、鶏ガラ、塩
29(金)	麦茶 せんべい ビスケット	わかめうどん レンコンつくね焼き ほうれん草の胡麻和え	麦茶 ベビーチーズ 鮭わかめおにぎり	わかめ、かまぼこ、鶏ひき肉、卵、ベビーチーズ	せんべい、ビスケット、米、砂糖、干うどん片栗粉パン粉	たまねぎ、ねぎ、レンコン、ほうれん草冷凍、にんじん	麦茶、水、しょうゆ、みりん、砂糖、酒、だし

* 献立は材料の都合により変更することがあります。
 * 調理形態は月齢や体調に合わせて変更することがあります。
 * 午前のおやつはウエハースや芋けんぴなど日ごとに種類を変更しています。