

2月 献立表

よつば陽明保育園

日付	午前おやつ	給食	午後おやつ	からだの血や肉になるもの	からだの熱や力になるもの	体の調子をととのえるもの	その他
1(木)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん わかめとおふのみそ汁 ひじき入り豆腐ハンバーグ ほうれん草のおかか和え	牛乳 シュガーラスク	わかめ,みそ,にぼし粉,鶏ひき肉,絹ごし豆腐,ひじき,卵,かつお節,牛乳	せんべい,ビスケット,米,焼き麩,パン粉,かたくり粉,砂糖,ごま油,食パン,バター	にんじん,ほうれん草,冷凍	麦茶,だし(かつお・昆布),食塩,中華だし,しょうゆ,みりん,酒
2(金)	麦茶 せんべい ビスケット	鬼ライス にらと卵のすまし汁 かぼちゃのいとこ煮 ヨーグルト	牛乳 甘納豆 いももち	豚ひき肉,納豆,卵,にぼし粉,あずき(ゆで),ヨーグルト,牛乳,	せんべい,ビスケット,米,砂糖,甘納豆,じゃがいも,かたくり粉,マヨネーズ	にんじん,さやいんげん,にら,かぼちゃ	麦茶,しょうゆ,酒,和風だし,だし(かつお・昆布),みりん,食塩
5(月)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん ほうれん草とえのきのみそ汁 さばの塩こうじ焼き 蓮根のきんぴら(豚ひき)	牛乳 手作りレーズンパン	みそ,にぼし粉,さば,豚ひき肉,牛乳	せんべい,ビスケット,米,砂糖,ごま油,強力粉(1等),無塩バター	ほうれん草,冷凍,えのきたけ,れんこん,にんじん,レーズン	麦茶,だし(かつお・昆布),塩こうじ,しょうゆ,みりん,食塩,イースト(ドライ)
6(火)	麦茶 せんべい ビスケット	鶏釜飯 切干大根と小松菜のみそ汁 ひじきとツナのサラダ	麦茶 小魚 そうめん	鶏もも小間肉,うずら卵,油あげ,かまぼこ,みそ,にぼし粉,ひじき,ツナ缶,小魚	せんべい,ビスケット,米,砂糖,サラダ油,ごま,マヨネーズ,ごま油,そうめん	にんじん,切り干し大根,こまつな,キャベツ,コーン・冷凍	麦茶,和風だし,しょうゆ,酒,みりん,だし(かつお・昆布),酢
7(水)	麦茶 せんべい ビスケット	ルーロー飯 カブとハムのスープ わかめとキャベツのナムル	牛乳 バナナ ヨーグルト	豚小間肉,鶏卵(全卵・ゆで),ハム,わかめ,牛乳,絹ごし豆腐,スキムミルク	せんべい,ビスケット,米,かたくり粉,砂糖,ごま油,ごま,ホットケーキミックス,揚げ油	にんにく,しょうが,こまつな(ゆで),かぶ,根,キャベツ	麦茶,食塩,こしょう(黒),ナツメグ,しょうゆ,オイスターソース,酒,中華だし,水
8(木)	麦茶 せんべい ビスケット	ビビンバ コーンとごまのスープ ブロッコリー	牛乳 チーズトースト(卵なし)	豚ひき肉,牛乳,ピザ用チーズ	せんべい,ビスケット,米,砂糖,ごま油,ごま,食パン,マヨドレ	にんにく,しょうが,もやし,ほうれん草,冷凍,にんじん,コーン・冷凍,ブロッコリー	麦茶,しょうゆ,酒,みりん,酢,中華だし,水,食塩
9(金)	麦茶 せんべい ビスケット	手打ち坦々つけうどん 無限もやし みかん	麦茶 ベビーチーズ チュモツパ	豚ひき肉,豆腐,スキムミルク,ツナ缶,ベビーチーズ,韓国のにり	せんべい,ビスケット,砂糖,ごま(ねり),ごま,ごま油,薄力粉,強力粉(1等),米,マヨネーズ	にら,ねぎ,にんじん,たけのこ,もやし,みかん,たくあん漬	麦茶,しょうゆ,みりん,テンメンジャン,水,酒,鶏ガラ,塩
13(火)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん 豚汁 鮭のタンドリー焼き マカロニサラダ	牛乳 ボンデケーキ	豚小間肉,みそ,さけ,ヨーグルト,牛乳,粉チーズ,スキムミルク	せんべい,ビスケット,米,ごま油,砂糖,マカロニ,マヨネーズ,白玉粉,ホットケーキミックス,サラダ油	にんにく,しょうが,にんじん,大根,はくさい,たまねぎ,ごぼう,きゅうり,コーン・冷凍	麦茶,だし(かつお・昆布),しょうゆ,カレー粉,ケチャップ,酢,食塩
14(水)	麦茶 せんべい ビスケット	ハートの鮭ごはん わかめスープ ヤンニョムチキン コールスローサラダ バナナ	牛乳 ココアクッキー	鮭フレーク,わかめ,鶏もも唐揚げ用,牛乳	せんべい,ビスケット,米,ごま,かたくり粉,砂糖,ごま油,揚げ油,マヨネーズ,薄力粉,無塩バター	キャベツ,にんじん,コーン・冷凍,バナナ	麦茶,鶏ガラ,水,テンメンジャン,ケチャップ,みりん,酢,ココア
15(木)	麦茶 せんべい ビスケット	肉うどん(ほうれん草,かまぼこ) きゃべつのおかか和え もも缶	アンパンマンジュース バームクーヘン	豚小間肉,かまぼこ,かつお節	せんべい,ビスケット,干うどん,砂糖,米	ほうれん草,冷凍,キャベツ,にんじん,もも缶詰	麦茶,酒,みりん,しょうゆ,だし(かつお・昆布)
16(金)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん わかめとたまねぎのみそ汁 さばの竜田揚げ にんじんサラダ	麦茶 ベビーチーズ お好み焼き	わかめ,生揚げ,みそ,にぼし粉,さば,ハム,ベビーチーズ,かつお節	せんべい,ビスケット,米,ごま油,砂糖,かたくり粉,揚げ油,オリーブ油,薄力粉,サラダ油	たまねぎ,しょうが,にんにく,にんじん,コーン・冷凍,キャベツ	麦茶,だし(かつお・昆布),しょうゆ,食塩,酢,ソース(濃厚)
19(月)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん キャベツとにんじんのみそ汁 鮭のカレーソースがけ 小松菜の納豆和え	牛乳 あんまん風蒸しパン	みそ,にぼし粉,さけ,牛乳,納豆,あずき,こしあん	せんべい,ビスケット,米,薄力粉(2等),オリーブ油,バター,砂糖,ホットケーキミックス,サラダ油	キャベツ,にんじん,たまねぎ,しょうが(おろし),にんにく,こまつな	麦茶,だし(かつお・昆布),酒,食塩,カレー粉,しょうゆ
20(火)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん オニオンスープ ハンバーグ フライドポテト トマトときゅうりのマリネ ヨーグルト	牛乳 バースデーパフェ	豚ひき肉,牛乳,卵,ヨーグルト(加糖),スキムミルク,ホイップクリーム・植物性脂肪	せんべい,ビスケット,米,バター,食パン,砂糖,じゃがいも,揚げ油,オリーブ油,ホットケーキミックス,サラダ油	たまねぎ,トマト,きゅうり	麦茶,バセリ,コンソメ,水,食塩,ナツメグ,ケチャップ,ソース,しょうゆ,酢
21(水)	麦茶 せんべい ビスケット	和風カレー丼 人参とえのきのみそ汁 きゅうりのごま和え	牛乳 手作り食パン(ジャム)	豚小間肉,なると,みそ,にぼし粉,ちりめんじゃこ,牛乳	せんべい,ビスケット,米,砂糖,かたくり粉,ごま,強力粉(1等),無塩バター	たまねぎ,にんじん,しめじ,にんじん,皮むき,えのきたけ,きゅうり,ジャム(りんご)	麦茶,だし(かつお・昆布),しょうゆ,みりん,食塩,カレー粉,だし(かつお),イースト(ドライ)
22(木)	せんべい ビスケット 麦茶	ちゃんぽん麺 かぼちゃ みかん缶	麦茶 小魚 鮭わかめおにぎり	豚小間肉,かにかまぼこ,かまぼこ,牛乳,みそ,小魚	せんべい,ビスケット,干し中華めん(乾),ごま油,サラダ油,米	キャベツ,たまねぎ,にんじん,しょうが,にんにく,かぼちゃ,コーン・冷凍,みかん缶詰2号缶,炊き込みわかめ(鮭)	麦茶,しょうゆ,中華だし,みりん,酒,水
26(月)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん 豆腐とわかめのみそ汁 カレイの煮つけ ポテトサラダ	牛乳 ヨーグルトカップケーキ	生揚げ,わかめ,みそ,にぼし粉,かかれい,牛乳,ヨーグルト,スキムミルク	せんべい,ビスケット,米,砂糖,じゃがいも,マヨネーズ,ホットケーキミックス	しょうが,にんじん,きゅうり,コーン・冷凍	麦茶,だし(かつお・昆布),しょうゆ,みりん,酒,酢,食塩
27(火)	麦茶 せんべい ビスケット	キーマカレーライス ウインナーとパセリのスープ ほうれん草とツナのサラダ	牛乳 オレンジ蒸しぱん	豚ひき肉,ウインナー,ツナ缶,牛乳	せんべい,ビスケット,米,サラダ油,ごま油,砂糖,ホットケーキミックス	にんにく,しょうが,たまねぎ,にんじん,ピーマン,コーン・冷凍,ほうれん草,冷凍,オレンジジュース	麦茶,ターメリック,カレールウ,カットトマト2号缶,パセリ,中華だし,水,しょうゆ,酢
28(水)	麦茶 せんべい ビスケット	ミートソースパゲッティー ハムとレタスのスープ かぼちゃサラダ	麦茶 小魚 おかかおにぎり	豚ひき肉,粉チーズ,ハム,小魚,油あげ	せんべい,ビスケット,スパゲッティ,薄力粉,砂糖,マヨドレ,米	たまねぎ,にんじん,しいたけ(菌床)・生,エリンギ,にんにく,カットトマト,レタス,かぼちゃ(冷凍)	麦茶,水,トマトソース,ケチャップ,コンソメ,しょうゆ,ソース,パセリ,中華だし,みりん
29(木)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん キャベツと油揚げのみそ汁 鮭のザンギ スパゲッティーサラダ	牛乳 手作り食パン(生クリーム)	生揚げ,みそ,にぼし粉,油あげ,さけ,牛乳,生クリーム	せんべい,ビスケット,米,砂糖,揚げ油,かたくり粉,スパゲッティ,マヨネーズ,強力粉(1等),無塩バター	キャベツ,しょうが,にんにく,にんじん,コーン・冷凍,きゅうり	麦茶,だし(かつお・昆布),しょうゆ,酢,食塩,イースト(ドライ)

* 献立は材料の都合により変更することがあります。
 * 調理形態は月齢や体調に合わせて変更することがあります。
 * 午前のおやつはウエハースや芋けんぴなど日ごとに種類を変更しています。