

1月 献立表

よつば陽明保育園

日付	午前おやつ	給食	午後おやつ	からだの血や肉になるもの	からだの熱や力になるもの	体の調子をととのえるもの	その他
4(木)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん かぼちゃと油揚げのみそ汁 鮭のコーンフレーク焼き ツナひじき	牛乳 手作りココア食パン	油あげみそにぼし粉さけ粉 チーズひじきツナ缶牛乳	せんべいビスケット米マヨ ネーズコーンフレークパン 粉砂糖ごま油強力粉(1等)無 塩バター	かぼちゃ(冷凍)にんじん	麦茶だし(かつお・昆布)食塩 酒しょうゆイースト(ドライ) ココア
5(金)	麦茶 せんべい ビスケット	わかめとおふのみそ汁 福袋煮 ほうれん草のごま和え	牛乳 チーズトースト(卵なし)	ささげ(乾)わかめみそにぼし 粉鶏ひき肉油あげかまぼこ 牛乳ピザ用チーズ	せんべいビスケット米米・ もち米黒ゴマ焼き麩砂糖ご ま食パンマヨドレ	しいたけ(菌床)・生たまねぎ にんじんほうれん草・冷凍	麦茶食塩だし(かつお・昆布) しょうゆみりん
9(火)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん 白菜と油揚げのみそ汁 鮭の和風ムニエル スパゲティーサラダ	牛乳 さつまいも団子のおし るこ	油あげみそにぼし粉さけ牛 乳あずき・こしあん	せんべいビスケット米薄力 粉パタースパゲティマヨ ネーズ砂糖さつまいもかた くり粉	はくさいにんじんコーン・冷 凍きゅうり	麦茶だし(かつお・昆布)食塩 しょうゆ酢みりん水
10(水)	麦茶 せんべい ビスケット	麻婆豆腐丼 たまねぎとパセリのスープ 無限もやし	牛乳 アメリカンドッグ	木綿豆腐豚ひき肉みそツナ 缶牛乳ウインナー卵	せんべいビスケット米サラ ダ油砂糖かたくり粉ごま油 ホットケーキミックス揚げ 油	ねぎしょうがにんにくたま ねぎもやしにんじん	麦茶トウバンジャン水中華 だししょうゆ酒パセリコン ソメ鶏ガラ塩
11(木)	麦茶 せんべい ビスケット	和だしカテうどん 鶏のつくね焼き(てりやき) ブロッコンプ	麦茶 ベビーチーズ 鮭わかめおにぎり	鶏ひき肉卵塩昆布ベビー チーズ	せんべいビスケット干うど ん砂糖ごま油かたくり 粉米	こまつなにんじんもやした まねぎブロッコリー炊き込 みわかめ(鮭)	麦茶酒みりんしょうゆだし (かつお・昆布)和風だし
12(金)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん すいとん さばの塩こうじ焼き ひじきの五目煮	麦茶 小魚 お好み焼き	鶏もも小間肉さばひじき油 あげ大豆(水煮)小魚かつ お節	せんべいビスケット米薄力 粉かたくり粉砂糖サラダ油	にんじん大根ねぎれんこん (ゆで)キャベツ	麦茶だし(かつお・昆布)しょ うゆ酒塩みりん水塩こうじ ソース(濃厚)
15(月)	麦茶 せんべい ビスケット	肉すきつけうどん かぼちゃサラダ みかん缶	麦茶 ベビーチーズ ツナおかかおにぎり	豚小間肉なるとスキムミル クベビーチーズツナ缶かつ お節	せんべいビスケット砂糖薄 力粉強力粉(1等)マヨドレ米	はくさいにんじんねぎしめ じかぼちゃ(冷凍)みかん缶詰 2号缶	麦茶和風だししょうゆみり ん酒水
16(火)	麦茶 せんべい ビスケット	鶏釜飯 大根とえのきのみそ汁 ほうれん草のごま和え	麦茶 小魚 やきそば	鶏もも小間肉うずら卵油あ げかまぼこみそにぼし粉小 魚	せんべいビスケット米砂糖 サラダ油ごま中華めん	にんじん大根えのきたけほ うれん草・冷凍たまねぎ	麦茶和風だししょうゆ酒み りんだし(かつお・昆布)ソー ス
17(水)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん 小松菜とごまのスープ ミートボール コールスローサラダ	牛乳 チーズいももち	豚ひき肉卵牛乳ピザ用チー ズ	せんべいビスケット米白ゴ マかたくり粉パン粉砂糖マ ヨネーズじゃがいもマヨド レ	こまつなたまねぎにんじん キャベツコーン・冷凍	麦茶中華だし水食塩ソース ケチャップコンソメ酢
18(木)	麦茶 せんべい ビスケット	チキンカレー コーンとパセリのスープ ハムサラダ	牛乳 手作りレーズンパン	鶏もも小間肉ハム牛乳	せんべいビスケット米じゃ がいもバター薄力粉砂糖ご ま油強力粉(1等)無塩バター	たまねぎにんにくしょうが にんじんりんご(すりおろ し)コーン・冷凍キャベツ レーズン	麦茶カレー粉水コンソメ ローリエケチャップソース しょうゆパセリ酢食塩イ ースト(ドライ)
19(金)	麦茶 せんべい ビスケット	五目おこわ わかめとおふのみそ汁 鮭の塩こうじ焼き ブロッコリー	牛乳 シュガーラスク	ひじき生揚げわかめみそに ぼし粉さけ牛乳	せんべいビスケット米米・ もち米たけのこいも(水煮)ご ま油砂糖焼き麩食パンパ ター	にんじんしいたけ(菌床)・生 ブロッコリー	麦茶和風だししょうゆ酒み りんだし(かつお・昆布)塩こ うじ食塩
22(月)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん 油揚げと小松菜のみそ汁 カレイの煮つけ マカロニサラダ	牛乳 手作り食パン(いちご ジャム)	油あげみそにぼし粉かれい 牛乳	せんべいビスケット米砂糖 マカロニマヨネーズ強力粉 (1等)無塩バター	こまつなしょうがきゅうり にんじんコーン・冷凍いちご ジャム	麦茶だし(かつお・昆布)水 しょうゆみりん酒酢食塩 イースト(ドライ)
23(火)	麦茶 せんべい ビスケット	納豆ごはん 春雨ラーメンスープ 鶏のからあげ ブロッコリーのアーリオオーリオ	牛乳 パースデーパフェ	納豆鶏もも唐揚げ用牛乳ス キムミルクホイップクリー ム・植物性脂肪	せんべいビスケット米はる さめ砂糖ごま油揚げ油かた くり薄力粉マヨネーズオ リーブ油ホットケーキミッ ツ	チンゲンサイにんじんに んにくしょうがたまねぎに んじん・皮むきブロッコリー	麦茶しょうゆ中華だし水 和風だし酒みりん食塩
24(水)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん 豆腐とにらのみそ汁 てりやきハンバーグ ツナサラダ	麦茶 小魚 フライドポテト	絹ごし豆腐みそにぼし粉豚 ひき肉牛乳卵ツナ缶ベビー チーズ	せんべいビスケット米パン 粉砂糖かたくり粉ごま油 じゃがいも揚げ油	にらたまねぎコーン・冷凍 キャベツにんじん	麦茶だし(かつお・昆布)食塩 ナツメグしょうゆみりん酒 酢
25(木)	麦茶 せんべい ビスケット	ミートソースパゲッティー たまねぎとごまのスープ 焼きかぼちゃとコーン	麦茶 ベビーチーズ 菜飯おにぎり	豚ひき肉粉チーズ小魚	せんべいビスケットスパゲ ティ薄力粉砂糖ごま米	たまねぎにんじんしいたけ (菌床)・生エリンギにんにく カットトマトかぼちゃコー ン・冷凍	麦茶水トマトソースケ チャップコンソメしょうゆ ソースパセリ中華だし食塩 菜飯の素
26(金)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん 豚汁 さんまのかば焼き ほうれん草とコーンのサラダ	牛乳 ヨーグルトカップケー キ	豚小間肉みそさんまちくわ 牛乳ヨーグルトスキムミル ク	せんべいビスケット米ごま 油砂糖ごまマヨドレホット ケーキミックス	にんにくしょうがにんじん 大根はくさいたまねぎごぼ うほうれん草・冷凍コー ン・冷凍	麦茶だし(かつお・昆布)しょ うゆみりん酒酢
29(月)	麦茶 せんべい ビスケット	納豆ひき肉井 きのこ汁 ほうれん草のおかか和え	牛乳 手作り食パン(生ク リーム)	豚ひき肉納豆油あげかつお 節牛乳生クリーム	せんべいビスケット米砂糖 強力粉(1等)無塩バター	にんじんさいいんげんしめ じえのきたけしいたけ(菌 床)・生ほうれん草・冷凍	麦茶しょうゆ酒和風だしだ し(かつお・昆布)みりん食塩 イースト(ドライ)
30(火)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん けんちん汁 鮭のザンギ にんじんしりしり	牛乳 さつまいも蒸しぼん	鶏もも小間肉さけツナ缶牛 乳	せんべいビスケット米里芋 砂糖揚げ油かたくり粉ごま 油ごまさつまいもホット ケーキミックスサラダ油	大根ごぼうにんじんねぎ しょうがにんにく	麦茶だし(かつお・昆布)酒 しょうゆ食塩みりん
31(水)	麦茶 せんべい ビスケット	五目あんかけやきそば えのきのスープ わかめとキャベツのナムル	麦茶 ベビーチーズ チュモツパ	豚小間肉わかめベビーチー ズ韓国のり	せんべいビスケット干し中 華めん(乾)かたくり粉砂糖ご ま油ごま米マヨネーズ	たまねぎにんじんはくさい ピーマンえのきたけキャベ ツたくあん漬	麦茶酒鶏ガラ食塩しょうゆ 和風だしみりんコンソメ水 中華だし

* 献立は材料の都合により変更することがあります。
 * 調理形態は月齢や体調に合わせて変更することがあります。
 * 午前のおやつはウエハースや芋けんぴなど日ごとに種類を変更しています。