

10月 献立表

よつば陽明保育園

日付	午前おやつ	給食	午後おやつ	からだの血や肉になるもの	からだの熱や力になるもの	体の調子をととのえるもの	その他
2(月)	麦茶 せんべいビスケット	ごはん 大根と油揚げのみそ汁 鮭のみそマヨ焼き 里芋とツナのサラダ	牛乳 ウインナードッグ	油あげ,みそ,にぼし粉,さけ,ツナ缶,牛乳,ウインナー,卵	せんべい,ビスケット,米,マヨネーズ,砂糖,里芋,ごま,ごま油,ホットケーキミックス,揚げ油	大根,にんじん,皮むき,きゅうり	麦茶,だし(かつお・昆布),みりん,しょうゆ,酢
3(火)	麦茶 せんべいビスケット	ごはん わかめとごまのスープ チンゲン菜と春雨のそぼろ炒め かぼちゃとチーズのサラダ	牛乳 シュガーラスク	わかめ,豚ひき肉,スライスチーズ,牛乳	せんべい,ビスケット,米,ごま,はるさめ,食パン,砂糖,バター	チンゲンサイ,にんじん,かぼちゃ(冷凍)	麦茶,中華だし,水,しょうゆ,酒
4(水)	麦茶 せんべいビスケット	ごはん 豆乳とまいたけのみそ汁 カレーの煮つけ にんじんしりしり	麦茶 小魚 やきそば	豆乳,みそ,にぼし粉,かれい,ツナ缶,小魚	せんべい,ビスケット,米,砂糖,ごま油,ごま,中華めん,サラダ油	まいたけ,にんじん,コーン・冷凍,しょうが,たまねぎ	麦茶,和風だし,水,しょうゆ,みりん,酒,ソース
5(木)	麦茶 せんべいビスケット	鶏釜飯 大根と人参のみそ汁 ひじきサラダ	牛乳 手作りかぼちゃ食パン	鶏もも,小間肉,油あげ,かまぼこ,うずら卵,みそ,にぼし粉,ひじき,えだまめ・冷凍,牛乳	せんべい,ビスケット,米,砂糖,ごま,マヨネーズ,ごま油,強力粉(1等),無塩バター	にんじん,大根,にんじん・皮むき,コーン・冷凍,かぼちゃ(冷凍)	麦茶,しょうゆ,酒,だし(かつお・昆布),酢,食塩,イースト(ドライ)
6(金)	麦茶 せんべいビスケット	さつぱりうどん 鶏天 小松菜の納豆和え バナナ	牛乳 パースデーパフェ	カットわかめ,なると,鶏もも皮つき(若鶏)から揚げ,納豆,牛乳,スキムミルク,ホイップクリーム・植物性脂肪	せんべい,ビスケット,干うどん,砂糖,さつまいも・皮つき,薄力粉,かたくり粉,マヨネーズ,ホットケーキミックス,サ	こまつな,にんじん,バナナ	麦茶,だし(かつお・昆布),和風だし,しょうゆ,酒,みりん,水
10(火)	麦茶 せんべいビスケット	ごはん ハムとコーンのスープ スコップコロケ にんじんドレッシングのサラダ	牛乳 ボンデケージョ	ハム,牛乳,豚ひき肉,粉チーズ,スキムミルク	せんべい,ビスケット,米,じゃがいも,砂糖,パン粉,オリーブ油,白玉粉,ホットケーキミックス,サラダ油	コーン・冷凍,たまねぎ,にんじん,キャベツ	麦茶,コンソメ,水,しょうゆ,酢,食塩
11(水)	麦茶 せんべいビスケット	ジャージャー丼 かぼちゃとたまねぎのみそ汁 ほうれん草とちくわのサラダ	牛乳 手作り食パン(いちごジャム)	豚ひき肉,みそ,にぼし粉,ちくわ,牛乳	せんべい,ビスケット,米,砂糖,ごま油,ごま,マヨネーズ,強力粉(1等),無塩バター	ねぎ,しいたけ(菌床)・生,にんじん,しょうが,かぼちゃ(冷凍),たまねぎ,ほうれん草・冷凍,いちごジャム	麦茶,しょうゆ,酒,中華だし,和風だし,酢,食塩,イースト(ドライ)
12(木)	麦茶 せんべいビスケット	ごはん ほうれん草とにんじのみそ汁 あじのかばやき 切干大根と高野豆腐の煮物	牛乳 ベビーチーズ お好み焼き(しらす)	みそ,にぼし粉,あじ,高野豆腐,牛乳,ベビーチーズ,しらす干し,かつお節	せんべい,ビスケット,米,砂糖,薄力粉,サラダ油	ほうれん草・冷凍,にんじん,切り干し大根,キャベツ	麦茶,だし(かつお・昆布),しょうゆ,みりん,酒,ソース(濃厚)
13(金)	麦茶 せんべいビスケット	ごはん 中華コーンスープ 肉団子の甘酢あん ブロッコニー	牛乳 さつまいも蒸しぱん	豚ひき肉,卵,塩昆布,牛乳	せんべい,ビスケット,米,ごま油,パン粉,三温糖,かたくり粉,さつまいも,ホットケーキミックス,サラダ油,砂糖	コーン缶(クリーム),たまねぎ,にんじん・皮むき,ブロッコリー	麦茶,中華だし,水,ケチャップ,しょうゆ,食塩,とりがらだし,酒,酢・米酢
16(月)	麦茶 せんべいビスケット	ごはん キャベツとにんじのみそ汁 てりやきハンバーグ マカロニサラダ	牛乳 コーンフレーク	みそ,にぼし粉,豚ひき肉,牛乳,卵,豆乳	せんべい,ビスケット,米,パン粉,砂糖,かたくり粉,マカロニ,マヨネーズ,コーンフレーク	キャベツ,にんじん,たまねぎ,きゅうり,コーン・冷凍	麦茶,だし(かつお・昆布),食塩,ナツメグ,しょうゆ,みりん,酒,酢
17(火)	麦茶 せんべいビスケット	きのこの炊き込みごはん けんちん汁 さんまの塩焼き ツナひじき	麦茶 小魚 五平餅	油あげ,鶏もも小間肉,さんま,ひじき,ツナ缶,小魚,みそ	せんべい,ビスケット,米,砂糖,里芋,ごま油,ごま	まいたけ,しめじ,にんじん,大根,ごぼう,ねぎ	麦茶,しょうゆ,酒,だし(かつお・昆布),食塩,こしょう(黒)
18(水)	麦茶 せんべいビスケット	鶏だしうどん ちくわの磯部揚げ 鶏肉の塩こうじ焼き ブロッコリー	麦茶 ベビーチーズ チュモツパ	鶏もも小間肉,かまぼこ,ちくわ,あおさ(素干し),鶏もも唐揚げ用,ベビーチーズ,韓国のり	せんべい,ビスケット,干うどん,砂糖,薄力粉(2等),かたくり粉,マヨネーズ,米,ごま油,ごま	にんじん,ブロッコリー,たくあん漬	麦茶,だし(かつお・昆布),しょうゆ,みりん,水,食塩,塩こうじ
19(木)	麦茶 せんべいビスケット	納豆ひき肉丼 人参とえのきのみそ汁 きゅうりのごま和え	牛乳 手作りレーズンパン	豚ひき肉,納豆,みそ,にぼし粉,ちりめんじゃこ,牛乳	せんべい,ビスケット,米,砂糖,ごま,強力粉(1等),無塩バター	にんじん,さやいんげん,にんじん・皮むき,えのきたけ,きゅうり,レーズン	麦茶,しょうゆ,酒,和風だし,だし(かつお・昆布),だし(かつお),食塩,イースト(ドライ)
20(金)	麦茶 せんべいビスケット	ごはん はんぺんと小松菜のすまし汁 さばの竜田揚げ 蓮根のきんぴら	牛乳 バナナヨーグルト	はんぺん,にぼし粉,さば,牛乳,ヨーグルト	せんべい,ビスケット,米,ごま油,砂糖,かたくり粉,揚げ油	こまつな,たまねぎ,しょうが,にんにく,れんこん,にんじん,バナナ	麦茶,だし(かつお・昆布),しょうゆ,酒,食塩,みりん
23(月)	麦茶 せんべいビスケット	さつまいもごはん きのこやささいの豆乳みそ汁 鮭のてりやき ひじきの五目煮	牛乳 コーンマヨパン	油あげ,みそ,豆乳,さけ,ひじき,鶏もも小間肉,大豆(水煮),牛乳,スキムミルク	せんべい,ビスケット,米,米もち米,さつまいも,黒ゴマ,砂糖,ホットケーキミックス,マヨネーズ	しめじ,大根,にんじん,しょうが,コーン・冷凍	麦茶,酒,水,食塩,コンソメ,しょうゆ,みりん,だし(かつお・昆布)
24(火)	麦茶 せんべいビスケット	和風バター醤油スパゲッティー ブロッコリーのスープ ハムとキャベツのマリネ	麦茶 小魚 そぼろおにぎり	鶏ひき肉,ハム,小魚,豚ひき肉	せんべい,ビスケット,スパゲッティ,バター,オリーブ油,砂糖,米	たまねぎ,にんじん,ほうれん草・冷凍,にんにく,ブロッコリー,キャベツ,コーン・冷凍	麦茶,だし(かつお・昆布),しょうゆ,中華だし,水,酢,食塩,みりん,酒
25(水)	麦茶 せんべいビスケット	和風カレー丼 わかめとおふのみそ汁 ほうれん草のごま和え	牛乳 ヨーグルトケーキ	豚小間肉,なると,わかめ,みそ,にぼし粉,ツナ缶,牛乳,ヨーグルト,スキムミルク	せんべい,ビスケット,米,砂糖,かたくり粉,焼き麩,ごま,ホットケーキミックス	たまねぎ,にんじん,しめじ,ほうれん草・冷凍	麦茶,だし(かつお・昆布),しょうゆ,みりん,食塩,カレー粉,鶏ガラ,塩,水
26(木)	麦茶 せんべいビスケット	ごはん ニラとえのきのみそ汁 さばのみそ焼き 大根とツナの炒め煮	牛乳 チーズトースト	みそ,にぼし粉,さば,ツナ缶,牛乳,ピザ用チーズ	せんべい,ビスケット,米,砂糖,サラダ油,食パン,マヨネーズ	にら,えのきたけ,大根,にんじん	麦茶,だし(かつお・昆布),しょうゆ,みりん,酒,和風だし
27(金)	麦茶 せんべいビスケット	ごはん かぼちゃと油揚げのみそ汁 チャプチェ わかめとキャベツのナムル	牛乳 手作り食パン(生クリーム)	油あげ,みそ,にぼし粉,豚小間肉,わかめ,牛乳,生クリーム	せんべい,ビスケット,米,はるさめ,ごま油,砂糖,ごま,強力粉(1等),無塩バター	かぼちゃ(冷凍),にんじん,ピーマン,たまねぎ,キャベツ	麦茶,だし(かつお・昆布),しょうゆ,酒,酢,中華だし,食塩,イースト(ドライ)
30(月)	麦茶 せんべいビスケット	納豆ごはん ほうれん草とにんじのみそ汁 鮭の塩こうじ焼き 切干大根のサラダ	牛乳 手作りミルク食パン	納豆,みそ,にぼし粉,さけ,牛乳	せんべい,ビスケット,米,ごま,ごま油,砂糖,強力粉(1等),無塩バター	ほうれん草・冷凍,にんじん,切り干し大根,きゅうり	麦茶,しょうゆ,だし(かつお・昆布),塩こうじ,酢,食塩,イースト(ドライ)
31(火)	麦茶 せんべいビスケット	ハロウィンカレー コーンとにんじのみそ汁 かぼちゃサラダ ミニゼリー	牛乳 かぼちゃクッキー	豚小間肉,牛乳	せんべい,ビスケット,米,じゃがいも,バター,薄力粉,マヨドレ,ゼリー(オレンジ),砂糖,無塩バター,かたくり粉	たまねぎ,にんにく,しょうが,にんじん,りんご(すりおろし),ブロッコリー,コーン・冷凍,かぼちゃ(冷凍)	麦茶,カレー粉,水,コンソメ,ローリエ,ケチャップ,ソース,しょうゆ

* 献立は材料の都合により変更することがあります。
 * 調理形態は月齢や体調に合わせて変更することがあります。
 * 午前のおやつはウエハースや芋けんぴなど日ごとに種類を変更しています。