

9月 献立表

よつば陽明保育園

日付	午前おやつ	給食	午後おやつ	からだの血や肉になるもの	からだの熱や力になるもの	体の調子をととのえるもの	その他
1(金)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん わかめスープ しゅうまい(たけのこ) ナムル風サラダ	牛乳 バナナヨーグルト	わかめ、豚ひき肉、牛乳、ヨーグルト	せんべい、ビスケット、米、ごま、かたくり粉、シューマイの皮、砂糖、ごま油	たまねぎ、にんじん、たけのこ、ほうれんそう・冷凍、もやし、バナナ	麦茶、中華だし、水、酒、しょうゆ、食塩、酢
4(月)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん ほうれん草とえのきのみそ汁 さんまのかば焼き ポテトサラダ	牛乳 お好み焼き(しらす)	みそ、にぼし粉、さんま、牛乳、しらす干し、かつお節	せんべい、ビスケット、米、砂糖、じゃがいも、マヨネーズ、薄力粉、サラダ油	ほうれんそう・冷凍、えのき、たけのこ、にんじん、きゅうり、コーン・冷凍、キャベツ	麦茶、だし(かつお・昆布)、しょうゆ、みりん、酒、酢、食塩、ソース(濃厚)
5(火)	麦茶 せんべい ビスケット	みそハヤシライス かぼちゃとにんじんのスープ ほうれん草とコーンのサラダ	牛乳 手作り食パン 手作りバター	豚小間肉、みそ、ちくわ、牛乳、生クリーム	せんべい、ビスケット、米、薄力粉、バター、ごま、砂糖、ごま油、マヨネーズ、強力粉(1等)、無塩バター	たまねぎ、しめじ、トマト100%ジュース(食塩無添加)、かぼちゃ(冷凍)、にんじん、ほうれんそう・冷凍、コーン・冷凍	麦茶、水、ソース、ケチャップ、コンソメ、ローリエ、しょうゆ、中華だし、酢、食塩、イースト(ドライ)
6(水)	麦茶 ビスケット せんべい	和風スパゲッティ キャベツとコーンのスープ ブロッコリーのマヨディップ	麦茶 小魚 焼きおにぎり	豚ひき肉、牛乳、粉チーズ、小魚	ビスケット、せんべい、スパゲティ、バター、マヨネーズ、米、砂糖	たまねぎ、にんじん、ピーマン、キャベツ、コーン・冷凍、ブロッコリー	麦茶、水、ケチャップ、ソース、食塩、コンソメ、パセリ、しょうゆ、コリ
7(木)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん はんぺんと小松菜のすまし汁 鮭のみそマヨ焼き キャベツとツナの煮ひたし	麦茶 ベビーチーズ そうめん	はんぺん、にぼし粉、さけ、みそ、ツナ缶、油あげ、ベビーチーズ	せんべい、ビスケット、米、マヨネーズ、砂糖、そうめん	こまつな、キャベツ、にんじん	麦茶、だし(かつお・昆布)、しょうゆ、酒、食塩、みりん
8(金)	麦茶 せんべい ビスケット	和風カレー丼 ちんげん菜とごまのスープ きゅうりとコーンの和え物	牛乳 手作りレーズンパン	豚小間肉、なると、ツナ缶、牛乳	せんべい、ビスケット、米、砂糖、かたくり粉、ごま、ごま油、強力粉(1等)、無塩バター	たまねぎ、にんじん、しめじ、チンゲンサイ、きゅうり、コーン・冷凍、レーズン	麦茶、だし(かつお・昆布)、しょうゆ、みりん、食塩、カレー粉、中華だし、イースト(ドライ)
11(月)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん 大根とおくらのみそ汁 あじのてりやき 小松菜とひじきのサラダ	牛乳 手作り食パン(りんごジャム)	みそ、にぼし粉、あじ、ツナ缶、ひじき、牛乳	せんべい、ビスケット、米、砂糖、ごま、ごま油、マヨネーズ、強力粉(1等)、無塩バター	大根、オクラ、しょうが、こまつな、コーン・冷凍、ジャム(りんご)	麦茶、だし(かつお・昆布)、しょうゆ、みりん、酒、酢、食塩、イースト(ドライ)
12(火)	麦茶 せんべい ビスケット	手作り塩だれ豚バラうどん かぼちゃの甘煮 みかん缶	牛乳 フライドポテト	豚ばら・脂付(中型)、油あげ、スキムミルク、小魚、豚ひき肉	せんべい、ビスケット、薄力粉、強力粉(1等)、砂糖、米	にんじん、ねぎ、かぼちゃ、みかん缶詰、たまねぎ、にんじん・皮むき、ピーマン、にんにく	麦茶、鶏ガラ、しょうゆ、みりん、めんつゆ(ストレート)、食塩、水、だし(かつお・昆布)、酒、カレー粉、ケチャップ、ソース
13(水)	麦茶 せんべい ビスケット	そばめし けんちん汁 かぼちゃサラダ	牛乳 シュガーラスク	豚小間肉、かつお節、鶏もも小間肉、牛乳	せんべい、ビスケット、中華めん、米、砂糖、里芋、マヨドレ、じゃがいも、ホットケーキミックス、薄力粉、揚げ油	キャベツ、ピーマン、にんじん、大根、ごぼう、ねぎ、かぼちゃ(冷凍)、レーズン	麦茶、ソース、しょうゆ、だし(かつお・昆布)、酒、食塩
14(木)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん 切干大根と小松菜のみそ汁 カレイの煮つけ 蓮根のきんぴら	牛乳 カップケーキ	みそ、にぼし粉、かれい、牛乳、生クリーム	せんべい、ビスケット、米、砂糖、ごま(白)・むぎ、ごま油、ホットケーキミックス、サラダ油	切り干し大根、こまつな、しょうが、れんこん、にんじん	麦茶、だし(かつお・昆布)、水、しょうゆ、みりん、酒
15(金)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん ウインナーとキャベツのスープ タンダーチキン マカロニサラダ	牛乳 しらすトースト	ウインナー、鶏もも唐揚げ用、ヨーグルト、牛乳、しらす干し、ピザ用チーズ	せんべい、ビスケット、米、砂糖、マカロニ、マヨネーズ、食パン、マヨドレ	キャベツ、にんにく、しょうが、きゅうり、にんじん、コーン・冷凍	麦茶、中華だし、水、カレー粉、ケチャップ、酢、食塩、しょうゆ
19(火)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん オクラと玉子豆腐のすまし汁 鮭のコーンフレーク焼き にんじんしりしり	牛乳 スイートポテト	卵豆腐、にぼし粉、さけ、粉チーズ、ツナ缶、牛乳	せんべい、ビスケット、米、マヨネーズ、コーンフレーク、パン粉、ごま油、砂糖、ごま、さつまいも、バター	オクラ、にんじん	麦茶、だし(かつお・昆布)、しょうゆ、みりん、食塩、酒
20(水)	麦茶 せんべい ビスケット	カレースパゲティ 野菜スープ アンパンマンポテト 桃缶	牛乳 パースデーパフェ	豚ひき肉、牛乳、スキムミルク、ホイップクリーム・植物性脂肪	せんべい、ビスケット、スパゲティ、バター、薄力粉、じゃがいも、揚げ油、ホットケーキミックス、砂糖、サラダ油	たまねぎ、にんにく、しょうが、にんじん、ピーマン、りんご(すりおろし)、コーン・冷凍、にんじん・皮むき、もも缶詰	麦茶、カレー粉、水、コンソメ、ローリエ、ケチャップ、ソース、しょうゆ、パセリ、食塩
21(木)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん 豆腐と小松菜のみそ汁 さばの竜田揚げ 大根とちくわの煮物	牛乳 ヨーグルトケーキ	絹ごし豆腐、みそ、にぼし粉、さば、ちくわ、牛乳、ヨーグルト、スキムミルク	せんべい、ビスケット、米、ごま油、砂糖、かたくり粉、揚げ油、ホットケーキミックス	こまつな、たまねぎ、しょうが、にんにく、大根、にんじん	麦茶、だし(かつお・昆布)、しょうゆ、みりん
22(金)	麦茶 せんべい ビスケット	ピピンバ わかめとごまのスープ かぼちゃとブロッコリー バナナ	牛乳 チーズトースト	豚ひき肉、わかめ、牛乳、ピザ用チーズ	せんべい、ビスケット、米、砂糖、ごま油、ごま、食パン、マヨネーズ	もやし、ほうれんそう・冷凍、にんじん、かぼちゃ、ブロッコリー、バナナ	麦茶、しょうゆ、酒、みりん、酢、中華だし、水、食塩
25(月)	麦茶 せんべい ビスケット	納豆挽き肉丼 ほうれん草とえのきのみそ汁 ブロッコリーとコーンのマヨ和え	牛乳 手作りミルク食パン	木綿豆腐、豚ひき肉、みそ、にぼし粉、牛乳	せんべい、ビスケット、米、サラダ油、砂糖、かたくり粉、ごま油、マヨネーズ、強力粉(1等)、無塩バター	ねぎ、しょうが、にんにく、ほうれんそう・冷凍、えのき、たけのこ、ブロッコリー、コーン・冷凍	麦茶、トウバンジャン、水、中華だし、しょうゆ、酒、だし(かつお・昆布)、食塩、イースト(ドライ)
26(火)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん わかめとおふのみそ汁 鶏マヨ ほうれん草のごま和え	牛乳 やきそば	わかめ、みそ、にぼし粉、鶏もも唐揚げ用、牛乳、練乳	せんべい、ビスケット、米、焼き麩、薄力粉、かたくり粉、マヨネーズ、揚げ油、ごま、砂糖、中華めん	ほうれんそう・冷凍、たまねぎ、にんじん	麦茶、だし(かつお・昆布)、ケチャップ、しょうゆ、ソース
27(水)	麦茶 せんべい ビスケット	キーマカレー コーンとパセリのスープ ハムとキャベツのマリネ	b v	豚ひき肉、ハム、ベビーチーズ	せんべい、ビスケット、米、オリーブ油、砂糖	たまねぎ、にんじん、ピーマン、コーン・冷凍、キャベツ、炊き込みわかめ(しらす)	麦茶、カレールウ、ケチャップ、パセリ、コンソメ、水、酢、食塩
28(木)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん 豚汁 さばの塩こうじ焼き きゃべつのおかかマヨ和え	牛乳 コーンフレーク	豚小間肉、みそ、さば、かつお節、牛乳、豆乳	せんべい、ビスケット、米、ごま油、砂糖、マヨネーズ、コーンフレーク	にんにく、しょうが、にんじん、大根、はくさい、たまねぎ、ごぼう、キャベツ	麦茶、だし(かつお・昆布)、しょうゆ、塩こうじ
29(金)	遠足						

* 献立は材料の都合により変更することがあります。
 * 調理形態は月齢や体調に合わせて変更することがあります。
 * 午前のおやつはウエハースや芋けんぴなど日ごとに種類を変更しています。