

# 6月 献立表

## よつば陽明保育園

日付	午前おやつ	給食	午後おやつ	からだの血や肉になるもの	からだの熱や力になるもの	体の調子をととのえるもの	その他
1(木)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん かぼちゃと小松菜のみそ汁 鮭のてりやき 切干大根と厚揚げの煮物	牛乳 手作りレーズンパン	みそ、にほし粉、さけ、生揚げ、牛乳	せんべい、ビスケット、米、砂糖、こま、強力粉(1等)、無塩バター	かぼちゃ(冷凍)、こまつな、しょうが、切り干し大根、にんじん、レーズン	麦茶、だし(かつお・昆布)、しょうゆ、みりん、酒、食塩、イースト(ドライ)
2(金)	麦茶 せんべい ビスケット	納豆ひき肉丼 ほうれん草とにんじのみそ汁 枝豆とコーンのサラダ	麦茶 小魚 鮭わかめおにぎり	豚ひき肉、納豆、みそ、にほし粉、えだまめ・冷凍、小魚	せんべい、ビスケット、米、砂糖、こま油	にんじん、さやいんげん、ほうれん草、冷凍、コーン・冷凍、キャベツ、炊き込みわかめ(鮭)	麦茶、しょうゆ、酒、和風だし、だし(かつお・昆布)、酢
5(月)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん 肉吸い さばの塩こうじ焼き ほうれん草とにんじのごま和え	牛乳 デコマヨパン	絹ごし豆腐、豚小間肉、にほし粉、さば、みそ、牛乳、ウイナー、スキムミルク	せんべい、ビスケット、米、こま砂糖、ホットケーキミックス、マヨネーズ	はくさい、ねぎ、えのきたけ、ほうれん草、冷凍、にんじん	麦茶、だし(かつお・昆布)、しょうゆ、酒、食塩、みりん、塩こうじ
6(火)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん ハムとコーンのスープ 肉みそピーマン炒め トマトときゅうりのナムル風サラダ	牛乳 手作りかぼちゃ食パン	ハム、豚小間肉、みそ、牛乳	せんべい、ビスケット、米、砂糖、こま油、強力粉(1等)、無塩バター	コーン・冷凍、にんじん、ピーマン、たまねぎ、きゅうり、トマト、かぼちゃ(冷凍)	麦茶、コンソメ、水、しょうゆ、酒、中華だし、食塩、イースト(ドライ)
7(水)	麦茶 せんべい ビスケット	和風スパゲッティ ウイナーとブロッコリーのスープ もやしとちくわのサラダ	麦茶 ペビーチーズ いりこ菜飯おにぎり	豚ひき肉、ウイナー、ちくわ、ペビーチーズ	せんべい、ビスケット、スパゲティ、サラダ油、こま油、砂糖、米	しめじ(ほんしめじ)、しいたけ(菌床)・生、たまねぎ、にんじん、にんにく、ブロッコリー、もやし、きゅうり	麦茶、だし(かつお・昆布)、しょうゆ、中華だし、水、酢、菜飯の素
8(木)	麦茶 せんべい ビスケット	和風カレー丼 ウイナーとコーンのスープ ブロッコリー	麦茶 小魚 お好み焼き	豚小間肉、なると、ウイナー、塩昆布、小魚、かつお節	せんべい、ビスケット、米、砂糖、かたくり粉、こま油、薄力粉、サラダ油	たまねぎ、にんじん、しめじ、コーン・冷凍、ブロッコリー、キャベツ	麦茶、だし(かつお・昆布)、しょうゆ、みりん、食塩、カレー粉、中華だし、水、ソース(濃厚)
9(金)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん ほうれん草と油揚げのみそ汁 鶏肉とれんこんのさっぱり煮 春雨サラダ	牛乳 ピザトースト	油あげ、みそ、にほし粉、鶏もも唐揚げ用、ハム、牛乳、ピザ用チーズ	せんべい、ビスケット、米、砂糖、はるさめ、こま油、食パン	ほうれん草、冷凍、れんこん、きゅうり、にんじん、コーン・冷凍	麦茶、だし(かつお・昆布)、しょうゆ、酢、みりん、ケチャップ
12(月)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん かぼちゃと小松菜のみそ汁 さばの竜田揚げ 塩だれきゅうり	牛乳 ボンデケーキ	みそ、にほし粉、さば、牛乳、粉チーズ、スキムミルク	せんべい、ビスケット、米、こま油、砂糖、かたくり粉、揚げ油、こま、白玉粉、ホットケーキミックス、サラダ油	かぼちゃ(冷凍)、こまつな、たまねぎ、しょうが、にんにく、きゅうり	麦茶、だし(かつお・昆布)、しょうゆ、中華だし、食塩
13(火)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん わかめとおふのみそ汁 豚肉の生姜焼き ポテトサラダ	牛乳 手作り食パン(いちごジャム)	わかめ、みそ、にほし粉、豚小間肉、牛乳	せんべい、ビスケット、米、焼き麩、こま油、砂糖、じゃがいも、マヨネーズ、強力粉(1等)、無塩バター	にんじん、たまねぎ、ピーマン、しょうが、きゅうり、コーン・冷凍、いちごジャム	麦茶、だし(かつお・昆布)、しょうゆ、みりん、酒、酢、食塩、イースト(ドライ)
14(水)	麦茶 せんべい ビスケット	みそハヤシライス ちんげん菜とごまのスープ にんじんサラダ	牛乳 チーズいももち	豚小間肉、みそ、ハム、牛乳、ピザ用チーズ	せんべい、ビスケット、米、薄力粉、砂糖、ごま、オリーブ油、じゃがいも、かたくり粉、マヨネーズ	たまねぎ、しめじ、チンゲンサイ、にんじん、コーン・冷凍	麦茶、水、トマトピューレ、トマトソース、コンソメ、しょうゆ、中華だし、食塩、酢
15(木)	麦茶 せんべい ビスケット	菜飯 キャベツとほうれん草のみそ汁 鮭のみそマヨ焼き コロコロサラダ	牛乳 バナナヨーグルト	みそ、にほし粉、油あげ、さけ、えだまめ・冷凍、牛乳、ヨーグルト	せんべい、ビスケット、米、マヨネーズ、砂糖、じゃがいも	キャベツ、ほうれん草、冷凍、にんじん、コーン・冷凍、バナナ	麦茶、菜飯の素、だし(かつお・昆布)、みりん
16(金)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん さつまいもたまねぎのみそ汁 ポークチャップ ハムサラダ	牛乳 手作りココア食パン	みそ、にほし粉、豚小間肉、ハム、牛乳	せんべい、ビスケット、米、さつまいも、砂糖、こま油、強力粉(1等)、無塩バター	たまねぎ、ピーマン、にんじん、キャベツ、コーン・冷凍	麦茶、だし(かつお・昆布)、ケチャップ、ソース、しょうゆ、コンソメ、酢、食塩、イースト(ドライ)、ココア
19(月)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん 大根と小松菜のみそ汁 あじのかばやき キャベツとツナの煮びたし	牛乳 手作りミルク食パン	みそ、にほし粉、あじ、ツナ、油あげ、牛乳	せんべい、ビスケット、米、砂糖、強力粉(1等)、無塩バター	大根、こまつな、キャベツ、にんじん	麦茶、だし(かつお・昆布)、しょうゆ、みりん、酒、食塩、イースト(ドライ)
20(火)	麦茶 せんべい ビスケット	鶏のこうどん 鶏肉の塩こうじ焼き かぼちゃのバター煮	麦茶 ペビーチーズ おかかおにぎり	鶏もも小間肉、わかめ、かまぼこ、鶏もも唐揚げ用、かつお節、ペビーチーズ	せんべい、ビスケット、干うどん、砂糖、米	ほうれん草、冷凍、にんじん	麦茶、だし(かつお・昆布)、しょうゆ、みりん、塩こうじ、食塩
21(水)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん えのきとごまのスープ にんじんしょうまい ちくわとキャベツの和えもの	牛乳 ココアケーキ	豚ひき肉、ちくわ、牛乳、スキムミルク	せんべい、ビスケット、米、こまかたくり粉、シューマイの皮、砂糖、こま油、ホットケーキミックス、サラダ油	えのきたけ、たまねぎ、にんじん、キャベツ	麦茶、中華だし、酒、しょうゆ、食塩、酢、ココア
22(木)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん かぼちゃとにんじんのスープ 鮭のコーンフレーク焼き もやしとにらのソテー	牛乳 手作りコーン食パン	さけ、粉チーズ、牛乳	せんべい、ビスケット、米、マヨネーズ、コーンフレーク、パン粉、強力粉(1等)、砂糖、無塩バター	かぼちゃ(冷凍)、にんじん、もやし、コーン・冷凍、にら	麦茶、中華だし、水、食塩、酒、しょうゆ、イースト(ドライ)
23(金)	麦茶 せんべい ビスケット	ロコモコ風 ハムとパセリのスープ ほうれん草とコーンのサラダ りんごジュース	牛乳 マーブルケーキ(いちごジャム)	豚ひき肉、牛乳、卵、ハム、ちくわ、スキムミルク	せんべい、ビスケット、米、パン粉、バター、こま、砂糖、こま油、マヨネーズ、ホットケーキミックス	たまねぎ、ほうれん草、冷凍、コーン・冷凍、アップルジュース、いちごジャム	麦茶、食塩、ナツメグ、ケチャップ、ソース、水、パプリカ、中華だし、パセリ、しょうゆ、酢
26(月)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん 千切りやさいのみそ汁 鶏のからあげ ほうれん草とコーンのサラダ	牛乳 手作りヨーグルト食パン	みそ、にほし粉、鶏もも唐揚げ用、ちくわ、牛乳、ヨーグルト	せんべい、ビスケット、米、砂糖、こま油、揚げ油、かたくり粉、薄力粉、こま、マヨネーズ、強力粉(1等)、無塩バター	キャベツ、大根、にんじん、たまねぎ、しょうが、にんにく、ほうれん草、冷凍、コーン・冷凍	麦茶、だし(かつお・昆布)、しょうゆ、酢、食塩、イースト(ドライ)
27(火)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん わかめと豆腐のみそ汁 チャプチェ 塩だれキャベツ	牛乳 チーズトースト	わかめ、絹ごし豆腐、みそ、にほし粉、豚小間肉、牛乳、ピザ用チーズ	せんべい、ビスケット、米、はるさめ、こま油、砂糖、こま、食パン、マヨネーズ	にんじん、ピーマン、たまねぎ、キャベツ	麦茶、だし(かつお・昆布)、しょうゆ、酒、酢、中華だし、食塩
28(水)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん 切干大根ときゃべつのみそ汁 豚ニラいため きゅうりの昆布和え	牛乳 焼きみそポテト	みそ、にほし粉、豚小間肉、塩昆布、牛乳	せんべい、ビスケット、米、砂糖、かたくり粉、こま油、じゃがいも、サラダ油	切り干し大根、キャベツ、にんじん、にら、もやし、にんにく、きゅうり	麦茶、だし(かつお・昆布)、しょうゆ、酒、中華だし、みりん
29(木)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん ほうれん草とえのきのみそ汁 カレーの煮つけ マカロニサラダ	牛乳 やきそば	みそ、にほし粉、かさい、牛乳	せんべい、ビスケット、米、砂糖、マカロニ、マヨネーズ、中華めん	ほうれん草、冷凍、えのきたけ、しょうが、きゅうり、にんじん、コーン・冷凍、たまねぎ	麦茶、だし(かつお・昆布)、水、しょうゆ、みりん、酒、酢、食塩、ソース
30(金)	麦茶 せんべい ビスケット	納豆ごはん ツナとわかめのすまし汁 五目炒り豆腐 切干大根のサラダ	牛乳 手作りあん食パン	納豆、ツナ、わかめ、にほし粉、木綿豆腐、鶏ひき肉、ひじき、えだまめ・冷凍、牛乳、あずき・こしあん	せんべい、ビスケット、米、砂糖、こま、こま油、強力粉(1等)、無塩バター	にんじん、たまねぎ、しょうが、切り干し大根、きゅうり	麦茶、しょうゆ、だし(かつお・昆布)、みりん、酒、食塩、和風だし、酢、イースト(ドライ)

\*調理形態は月齢や体調に合わせて変更することがあります。  
\*午前のおやつはウエハースや芋けんぴなど日ごとに種類を変更しています。