

令和8年 11月 献立表

あおぞら陽明保育園(3才未満児)

陽明福祉会

日付	10時	給食	3時	からだの血や肉になるもの	からだの熱や力になるもの	体の調子をととのえるもの	その他
2(月)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん 里芋とねぎのみそ汁 たららの甘辛竜田揚げ 小松菜の納豆和え	牛乳 手作りデニッシュパン	みそ,にぼし粉,たら,納豆,牛乳,スキムミルク,卵	せんべい,ビスケット,米,里芋,かたくり粉,揚げ油,砂糖,強力粉(1等),無塩バター	ねぎ,にんじん,しょうが,こまつな	麦茶,だし(かつお・昆布),酒,しょうゆ,みりん,食塩,イースト(ドライ)
4(水)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん オニオンスープ ミートボール 塩だれキャベツ	牛乳 みそポテト	豚ひき肉,卵,牛乳,みそ	せんべい,ビスケット,米,バター,かたくり粉,パン粉,砂糖,ごま油,ごま,じゃがいも(生),薄力粉(2等),サラダ	たまねぎ,にんじん,キャベツ	麦茶,パセリ,コンソメ,水,食塩,ソース,ケチャップ,中華だし,みりん,酒,しょうゆ
5(木)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん えのきと油揚げのみそ汁 鶏のみぞれ煮 ほうれん草のごま和え	牛乳 ボンデケーキ	油あげ,みそ,にぼし粉,鶏もも皮つき(成鶏),かつお節,牛乳,豆乳,サラダチーズ	せんべい,ビスケット,米,砂糖,ごま,白玉粉,ホットケーキミックス,サラダ油	えのきたけ,大根,ほうれんそう,にんじん	麦茶,だし(かつお・昆布),しょうゆ,みりん
6(金)	麦茶 せんべい ビスケット	豚汁うどん ブロッコンプ みかん	麦茶 小魚 チーズおかかおにぎり	豚小間肉,みそ,にぼし粉,塩昆布,小魚(キピナゴ),かつお節,サラダチーズ	せんべい,ビスケット,干うどん,ごま油,米,砂糖	にんにく,しょうが,にんじん,大根,たまねぎ,ごぼう,ブロッコリー,みかん	麦茶,だし(かつお・昆布),しょうゆ
9(月)	麦茶 せんべい ビスケット	納豆ひき肉丼 さつまいもとたまねぎのみそ汁 にんじんしりしり	牛乳 パンプキンホットケーキ	豚ひき肉,納豆,みそ,にぼし粉,ツナ缶,牛乳,絹ごし豆腐,スキムミルク	せんべい,ビスケット,米,砂糖,さつまいも,ごま油,ごま,ホットケーキミックス	にんじん,さやいんげん,たまねぎ,かぼちゃ(冷凍)	麦茶,しょうゆ,酒,和風だし,だし(かつお・昆布),みりん
10(火)	麦茶 せんべい ビスケット	食パン ニラともやしのスープ ポテトコロッケ キャベツとハムのサラダ	麦茶 ベビーチーズ 塩こんぶとごまのおにぎり	豚ひき肉,ハム,ベビーチーズ,塩昆布	せんべい,ビスケット,食パン,じゃがいも,砂糖,パン粉,薄力粉,揚げ油,ごま油,米,白ゴマ	にら,もやし,たまねぎ,にんじん,キャベツ,コーン・冷凍	麦茶,中華だし,しょうゆ,ケチャップ,ソース,酢
11(水)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん ほうれん草とえのきのみそ汁 鮭のタンドリー焼き ベーコン入りポテトサラダ	牛乳 バナナオレレンジボール	みそ,にぼし粉,さけ,ヨーグルト,ベーコン,牛乳,卵	せんべい,ビスケット,米,砂糖,じゃがいも(生),マヨネーズ,ホットケーキミックス,揚げ油	ほうれんそう・冷凍,えのきたけ,にんにく,しょうが,にんじん,きゅうり,コーン・冷凍,オレンジジュース,バナナ	麦茶,だし(かつお・昆布),カレー粉,ケチャップ,酢,食塩
12(木)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん 豆腐となめこのみそ汁 レンコンつくね焼き 春雨サラダ	牛乳 手作りあん食パン	絹ごし豆腐,みそ,にぼし粉,鶏ひき肉,卵,ハム,牛乳,スキムミルク,あずき・こしあん	せんべい,ビスケット,米,ごま(洗いごま),かたくり粉,パン粉,ごま油,砂糖,はるさめ,強力粉(1等),無塩バター	なめこ,にんじん,れんこん,ねぎ,きゅうり	麦茶,だし(かつお・昆布),しょうゆ,酒,みりん,酢,食塩,イースト(ドライ)
13(金)	麦茶 せんべい ビスケット	ふりかけごはん 厚揚げとコーンのスープ 鶏のからあげ きゅうりのなめたけ和え とろけるゼリー	牛乳 ベイマックスパンケーキ	生揚げ,鶏もも唐揚げ用,ゼラチン,牛乳,卵	せんべい,ビスケット,米,砂糖,ごま油,揚げ油,かたくり粉,薄力粉,ホットケーキミックス,サラダ油	にんじん,コーン・冷凍,たまねぎ,しょうが,にんにく,きゅうり,えのきたけ(味付瓶詰),アップルジュース・濃縮還元	麦茶,丸美屋味付けおかか,中華だし,水,しょうゆ
16(月)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん キャベツと高野豆腐のみそ汁 肉じゃが マカロニサラダ	牛乳 コーンフレーク	高野豆腐,みそ,にぼし粉,油あげ,豚小間肉,牛乳,豆乳	せんべい,ビスケット,米,じゃがいも(生),砂糖,マカロニ,マヨネーズ,コーンフレーク	キャベツ,にんじん,たまねぎ,きゅうり,コーン・冷凍	麦茶,だし(かつお・昆布),しょうゆ,みりん,酢,食塩
17(火)	麦茶 せんべい ビスケット	ミートソーススパゲッティ ウインナーと玉ねぎのスープ キャベツとコーンのサラダ みかんヨーグルト	麦茶 小魚 たぬきおにぎり	豚ひき肉,粉チーズ,ウインナー,ヨーグルト,小魚(キピナゴ),あおのり	せんべい,ビスケット,スパゲティ,オリーブ油,薄力粉,砂糖,米,揚げ玉,白ゴマ	たまねぎ,にんじん,しいたけ(園床)・生,エリンギ,にんにく,カットトマト,キャベツ,コーン・冷凍,みかん缶詰	麦茶,水,トマトソース,ケチャップ,コンソメ,しょうゆ,ソース,パセリ,中華だし,食塩,酢,めんつゆ(二倍濃縮)
18(水)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん さつま汁 さんまの塩こうじ焼き 小松菜とひじきのサラダ	牛乳 ヨーグルトケーキ	油あげ,みそ,にぼし粉,さんま,ツナ缶,ひじき,牛乳,ヨーグルト,牛乳(飲用),スキムミルク	せんべい,ビスケット,米,さつまいも,ごま,砂糖,ごま油,無塩バター,サラダ油,ホットケーキミックス	大根,にんじん,こまつな,コーン・冷凍	麦茶,だし(かつお・昆布),塩こうじ,しょうゆ,酢
19(木)	麦茶 せんべい ビスケット	やさいそぼろ丼 やさいの豆乳スープ もやしとハムのサラダ	牛乳 豆腐ドーナツ	鶏ひき肉,豆乳,ハム,牛乳,きな粉	せんべい,ビスケット,米,砂糖,じゃがいも(生),ごま油,白ゴマ,ロールパン,サラダ油	たまねぎ,にんじん,コーン・冷凍,もやし	麦茶,しょうゆ,酒,みりん,コンソメ,水,酢,食塩
20(金)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん かぼちゃと小松菜のみそ汁 たらのカレーマヨ焼き さといものから揚げ	牛乳 マカロニきな粉	みそ,にぼし粉,たら,牛乳,きな粉	せんべい,ビスケット,米,マヨネーズ,パン粉,里芋(冷凍),薄力粉,かたくり粉,サラダ油,マカロニ,砂糖	かぼちゃ(冷凍),こまつな	麦茶,だし(かつお・昆布),酒,カレー粉,パセリ,しょうゆ,みりん,食塩
24(火)	麦茶 せんべい ビスケット	オムライス 春雨スープ きやべつとしらすのサラダ	麦茶 ベビーチーズ しらすわかめおにぎり	鶏もも小間肉,卵,牛乳,しらす干し,ベビーチーズ,しらす,カットわかめ	せんべい,ビスケット,米,バター,かたくり粉,マヨネーズ,はるさめ,砂糖,白ゴマ,ごま油	にんじん,たまねぎ,ピーマン,にら,キャベツ	麦茶,コンソメ,ケチャップ,しょうゆ,中華だし,水,鶏ガラ,食塩
25(水)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん 厚揚げとねぎのみそ汁 鶏肉とれんこんのさっぱり煮 ほうれん草とコーンのサラダ	牛乳 手作り練乳食パン	生揚げ,みそ,にぼし粉,鶏もも唐揚げ用,ちくわ,牛乳,スキムミルク	せんべい,ビスケット,米,砂糖,ごま,ごま油,マヨネーズ,強力粉(1等),無塩バター	ねぎ,れんこん,ほうれんそう・冷凍,コーン・冷凍	麦茶,だし(かつお・昆布),しょうゆ,酢,みりん,食塩,イースト(ドライ)
26(木)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん タイビーエン カレイの煮つけ 無限もやし	牛乳 きな粉揚げパン	豚小間肉,さつま揚げ,かれい,ツナ缶,牛乳,きな粉,絹ごし豆腐,豆乳	せんべい,ビスケット,米,はるさめ,ごま油,砂糖,ホットケーキミックス,揚げ油,グラニュー糖	にんじん,たまねぎ,キャベツ,にんにく,しょうが,もやし	麦茶,中華だし,塩(減塩食塩,調味料不使用),しょうゆ,酒,水,みりん,鶏ガラ
27(金)	麦茶 せんべい ビスケット	味噌煮込みうどん さつま芋の塩バター煮 ブロッコリーとちくわサラダ バナナ	麦茶 小魚 のり佃煮おにぎり	かまぼこ,鶏もも皮つき(成鶏),みそ,ちくわ,小魚(キピナゴ),のり佃煮	せんべい,ビスケット,干うどん,砂糖,さつまいも,水芋,バター,マヨネーズ,米	ねぎ,しめじ,えのきたけ,にんじん,にんにく,ブロッコリー,バナナ	麦茶,和風だし,しょうゆ,みりん,酒,めんつゆ(ストレート),食塩,酢
30(月)	麦茶 せんべい ビスケット	わかめごはん おでん 蓮根のきんぴら つぶつぶみかんゼリー	牛乳 アメリカンドッグ	カットわかめ,はんぺん,さつま揚げ,ちくわ,卵,生揚げ,ゼラチン,牛乳,ウインナー	米,白ゴマ,ごま油,こんにやく(板),米・もち米,砂糖,ホットケーキミックス,揚げ油	大根,にんじん,れんこん,みかん缶詰,オレンジジュース	食塩,酒,だし(かつお・昆布),しょうゆ,みりん

* 献立は材料の都合により変更することがあります。

* 調理形態は月齢や体調に合わせて変更することがあります。

* 午前のおやつはおせんべいやクッキーなど日ごとに種類を変更しています。