

10月離乳食献立表

あおぞら陽明保育園

日付	完了期食（12か月ごろ～）	
	午前	午後
1(木)	豆乳坦々麺 無限もやし 焼きかぼちゃ ブルーベリーヨーグルト	佃煮こんぶのおにぎり
2(金)	ナンとキーマカレー コーンとごまのスープ 大根ときゅうりのごまヨサラダ	ベビーチーズ たぬきおにぎり
5(月)	納豆ごはん えのきとわかめのみそ汁 豚バラ大根 さつまいものバター焼き	ボンデケージョ
6(火)	ひき肉ときのこのスパゲティ レタスとベーコンのスープ ブロッコリーとコーンのマヨ和え バナナ	チュモツパ
7(水)	ごはん 豚汁 たらのパン粉焼き きんぴらごぼう	マラサダ
8(木)	ごはん ほうれん草とおふのみそ汁 肉豆腐 シルバーサラダ	ミートパイ
9(金)	サンドイッチパーティー コーンスープ（コンソメ）	ベビーチーズ こんぶとチーズのおにぎり
13(火)	さつまいもごはん ほうれん草と油揚げのみそ汁 あじのみりん焼き スパゲティサラダ	きな粉揚げパン
14(水)	ソースかつ丼 厚揚げと大根のみそ汁 キャベツとコーンのサラダ	コーンフレーク
15(木)	ごはん わかめとごまの中華スープ ブルコギ ブロッコンブ	食パン
16(金)	手打ちうどん 鶏のからあげ キャベツとコーンのサラダ りんごジュース	しらすおかかおにぎり
19(月)	ごはん はんぺんとえのきのすまし汁 豚肉の柳川風 かぼちゃのゴマよごし	マーブルケーキ (いちごジャム)
20(火)	ちゃんぽん麺 きゅうりとしらすのおかか和え みかん	ベビーチーズ 菜飯おにぎり
21(水)	ふりかけごはん もやしとにんじんのスープ 鶏のからあげ ブロッコンブ	どら焼き
22(木)	ごはん ツナとわかめのみそ汁 にんじんしゅうまい ほうれん草とにんじんのごま和え	焼きそば（おやつ）
23(金)	麻婆豆腐丼 ニラの春雨スープ もやしのナムル	大学芋
26(月)	ごはん じゃがいもとわかめのみそ汁 さんまの塩こうじ焼き 小松菜の納豆和え	チーズ蒸しばん
27(火)	和風カレー豚丼 えのきとねぎのみそ汁 蓮根のきんぴら	手作りデニッシュパン
28(水)	ほうとう風うどん もやしとハムのサラダ みかん缶	ベビーチーズ しらすわかめおにぎり
29(木)	ロールパン ポークシチュー ブロッコリー コールスローサラダ	鮭とごまのおにぎり
30(金)	バターライス キャベツとコーンのスープ ミートローフ かぼちゃサラダ とろけるゼリー	ココアクッキー

*献立は材料の都合により変更することがあります。

*調理形態は月齢や体調、個人に合わせて変更することがあります。

*午前のおやつには赤ちゃんせんべいやクッキーを食べています。(完了期)