

令和8年 10月 献立表

あおぞら陽明保育園(3才未満児)

陽明福祉会

日付	10時	給食	3時	からだの血や肉になるもの	からだの熱や力になるもの	体の調子をととのえるもの	その他
1(木)	麦茶 せんべい ビスケット	豆乳坦々麺 無限もやし 焼きかぼちゃ ブルーベリーヨーグルト	麦茶 小魚 佃煮こんぶのおにぎり	豚ひき肉豆乳ツナ缶ヨーグルト小魚(キピナゴ)こんぶ(つくだ煮)	せんべいビスケット中華めん砂糖ごま油ごま(ねり)ごま米	ねぎチンゲンサイしょうがにんにくもやしにんじんかぼちゃ(冷)ブルーベリージャム	麦茶しょうゆテンメンジャン酒鶏ガラ水塩食塩
2(金)	麦茶 せんべい ビスケット	ナンとキーマカレー コーンとごまのスープ 大根ときゅうりのごまマヨサラダ	麦茶 ベビーチーズ たぬきおにぎり	豚ひき肉ベビーチーズあおのり	せんべいビスケットナン薄力粉ごま三温糖マヨネーズ米揚げ玉	かぼちゃ(冷)なすたまねぎにんじんピーマンコーン・冷凍大根きゅうり	麦茶カレー粉コンソメソースケチャップ水中華だしパブリカしょうゆ和風だし
5(月)	麦茶 せんべい ビスケット	納豆ごはん えのきとわかめのみそ汁 豚バラ大根 さつまいものバター焼き	牛乳 ボンデケージョ	納豆カットわかめみそにぼし粉豚小間肉牛乳粉チーズスキムミルク	せんべいビスケット米砂糖さつまいもバター白玉粉ホットケーキミックスサラダ油	えのきたけにんじん大根	麦茶しょうゆだし(かつお・昆布)和風だし酒
6(火)	麦茶 せんべい ビスケット	ひき肉ときこのスパゲティ レタスとペーコンのスープ ブロッコリーとコーンのマヨ和え バナナ	麦茶 小魚 チュモツパ	豚ひき肉ペーコン小魚(キピナゴ)韓国のり	せんべいビスケットスパゲティごま油砂糖マヨネーズ米ごま	たまねぎにんじんまいたけ100gしめじにんにくレタスブロッコリーコーン・冷凍バナナたくあん漬	麦茶和風だししょうゆみりんコンソメ水
7(水)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん 豚汁 たらのパン粉焼き きんぴらごぼう	牛乳 マラサダ	豚小間肉みそたら牛乳豆乳卵	せんべいビスケット米里芋(冷凍)ごま油パン粉マヨネーズ砂糖強力粉(1等)薄力粉(2等)豆乳バター	にんにくしょうがにんじん大根はくさいたまねぎごぼう	麦茶だし(かつお・昆布)しょうゆ酒パセリガーリック(ハーブ・食塩添加)みりん食塩イースト(ドライ)
8(木)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん ほうれん草とおふのみそ汁 肉豆腐 シルバーサラダ	牛乳 ミートパイ	みそにぼし粉豚小間肉焼き豆腐なるとハム牛乳卵豚ひき肉	せんべいビスケット米焼き麩砂糖はるさめマヨネーズパイ皮じゃがいも(生)	ほうれんそう・冷凍えのきたけたまねぎにんじんきゅうり	麦茶だし(かつお・昆布)しょうゆ酒みりん食塩こしょう(混合)ケチャップソース
9(金)	麦茶 せんべい ビスケット	サンドイッチパーティー コーンスープ(コンソメ)	麦茶 ベビーチーズ こんぶとチーズのおにぎり	ハムチーズ(モッツレラ)卵ホイップクリーム・乳脂肪・植物牛乳ベビーチーズ塩昆布スライスチーズ	せんべいビスケット食パンマヨネーズかたくり粉米	トマトレタスバナナみかん缶詰コーン缶(クリーム)	麦茶ココアコンソメ
13(火)	麦茶 せんべい ビスケット	さつまいもごはん ほうれん草と油揚げのみそ汁 あじのみりん焼き スパゲティサラダ	牛乳 きな粉揚げパン	油あげみそにぼし粉あじ牛乳きな粉	せんべいビスケット米バターさつまいも黒ゴまごまスパゲティマヨネーズ砂糖強力粉(1等)無塩バター揚げ	ほうれんそう・冷凍にんじんコーン・冷凍きゅうり	麦茶酒だし(昆布)食塩だし(かつお・昆布)みりんしょうゆ酢イースト(ドライ)
14(水)	麦茶 せんべい ビスケット	ソースかつ丼 厚揚げと大根のみそ汁 キャベツとコーンのサラダ	牛乳 コーンフレーク	豚肩ロース・赤肉(大型)卵生揚げみそにぼし粉牛乳豆乳	せんべいビスケット米薄力粉サラダ油白ゴマオリーブ油砂糖コーンフレーク	キャベツ大根コーン・冷凍にんじん	麦茶食塩ソースみりんだし(かつお・昆布)酢
15(木)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん わかめとごまの中華スープ ブルコギ ブロッコンプ	牛乳 手作り甘栗食パン	わかめ豚小間肉塩昆布牛乳	せんべいビスケット米ごまサラダ油ごま油強力粉(1等)砂糖無塩バターくり	にんじんたまねぎにらしょうがにんにくりんご(すりおろし)ブロッコリー	麦茶中華だし水しょうゆみりん酒食塩イースト(ドライ)
16(金)	麦茶 せんべい ビスケット	手打ちうどん 鶏のからあげ キャベツとコーンのサラダ りんごジュース	麦茶 小魚 しらすおかかおにぎり	スキムミルクかまぼこ鶏もも唐揚げ用小魚(キピナゴ)かつお節しらす干し	せんべいビスケット砂糖薄力粉強力粉(1等)揚げ玉ごま油揚げ油かたくり粉オリーブ油米	たまねぎしょうがにんにくキャベツコーン・冷凍にんじんアップルジュース	麦茶だし(かつお・昆布)しょうゆみりん酒水食塩酢
19(月)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん はんぺんえのきのすまし汁 豚肉の柳川風 かぼちゃのゴマよごし	牛乳 マーブルケーキ (いちごジャム)	はんぺんにぼし粉豚小間肉卵牛乳スキムミルク	せんべいビスケット米砂糖かたくり粉ごまホットケーキミックス	えのきたけねぎ(葉ねぎ)にんじんたまねぎごぼうかぼちゃ(冷凍)いちごジャム	麦茶だし(かつお・昆布)しょうゆ酒食塩みりん
20(火)	麦茶 せんべい ビスケット	ちゃんぽん麺 きゅうりとしらすのおかか和え みかん	麦茶 ベビーチーズ 菜飯おにぎり	豚小間肉かまぼこにかまぼこ牛乳ちりめんじゃこかつお節ベビーチーズ	せんべいビスケット中華めんごま油砂糖米	キャベツたまねぎにんじんしょうがにんにくきゅうりコーン・冷凍みかん	麦茶しょうゆ中華だしみりん酒水菜飯の素
21(水)	麦茶 せんべい ビスケット	ふりかけごはん もやしとにんじんのスープ 鶏のからあげ ブロッコンプ	牛乳 どら焼き	鶏もも唐揚げ用塩昆布牛乳卵あずき・こしあん	せんべいビスケット米砂糖ごま油揚げ油かたくり粉薄力粉米粉	もやしにんじんたまねぎしょうがにんにくブロッコリー	麦茶丸美屋味付けおかか中華だし水しょうゆみりんベーキングパウダー
22(木)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん ツナとわかめのすまし汁 にんじんしゅうまい ほうれん草とにんじんのごま和え	麦茶 小魚 焼きおにぎり	ツナ缶わかめにぼし粉豚ひき肉みそ小魚(キピナゴ)豚小間肉	せんべいビスケット米かたくり粉シューマイの皮砂糖ごま油ごま中華めんサラダ油	たまねぎにんじんほうれんそう・冷凍キャベツ	麦茶だし(かつお・昆布)しょうゆみりん酒食塩ソース
23(金)	麦茶 せんべい ビスケット	麻婆豆腐丼 ニラの春雨スープ もやしのナムル	牛乳 大学芋	木綿豆腐豚ひき肉みそ牛乳	せんべいビスケット米ごま油砂糖かたくり粉はるさめごまさつまいも黒ゴマサラダ油	ねぎにんじんしょうがにんにくにらもやし	麦茶水中華だししょうゆ酒食塩みりん
26(月)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん じゃがいもとわかめのみそ汁 さんまの塩こうじ焼き 小松菜の納豆和え	牛乳 チーズ蒸しぱん	カットわかめみそにぼし粉さんま納豆牛乳ピザ用チーズスキムミルク	せんべいビスケット米じゃがいも(生)砂糖ホットケーキミックスサラダ油	こまつなにんじん	麦茶だし(かつお・昆布)塩こうじしょうゆ
27(火)	麦茶 せんべい ビスケット	和風カレー豚丼 えのきとねぎのみそ汁 蓮根のきんぴら	牛乳 手作りデニッシュパン	豚小間肉みそにぼし粉ちくわ牛乳スキムミルク卵	せんべいビスケット米砂糖ごま油強力粉(1等)無塩バター	にんじんたまねぎねぎえのきたけれんこん	麦茶水カレー粉しょうゆ和風だしだし(かつお・昆布)みりん食塩イースト(ドライ)
28(水)	麦茶 せんべい ビスケット	ほうとう風うどん もやしとハムのサラダ みかん缶	麦茶 ベビーチーズ しらすわかめおにぎり	豚小間肉みそハムベビーチーズ	せんべいビスケット干うどんサラダ油砂糖ごま油白ゴマ米	日本かぼちゃにんじんはくさいえのきたけもやしきゅうりみかん缶詰炊き込みわかめ(しらす)	麦茶だし(昆布)和風だし酒みりんしょうゆ酢
29(木)	麦茶 せんべい ビスケット	ロールパン ポークシチュー ブロッコリー コールスローサラダ	麦茶 小魚 鮭とごまのおにぎり	豚小間肉小魚(キピナゴ)しらす干しスライスチーズ	せんべいビスケットロールパンじゃがいも(生)薄力粉(2等)バター砂糖マヨネーズ米	たまねぎにんじんしめじにんにくトマトミックスジュース(食塩無添加)ブロッコリーキャベツコーン・冷凍	麦茶水ソースしょうゆコンソメケチャップ酒食塩酢和風だし
30(金)	麦茶 せんべい ビスケット	バターライス キャベツとコーンのスープ ミートローフ かぼちゃサラダ とろけるゼリー	牛乳 ココアクッキー	豚ひき肉牛乳卵スライスチーズのり(干しのり)ゼラチン	せんべいビスケット米バターパン粉砂糖マヨネーズ餃子の皮薄力粉無塩バター	キャベツコーン・冷凍たまねぎブロッコリーかぼちゃ(冷凍)グレープジュース・濃縮還元	麦茶酒コンソメ水食塩しょうゆみりんソースココア

* 献立は材料の都合により変更することがあります。

* 調理形態は月齢や体調に合わせて変更することがあります。

* 午前のおやつはおせんべいやクッキーなど日ごとに種類を変更しています。