

9月離乳食献立表

あおぞら陽明保育園

日付	完了期食（12か月ごろ～）	
	午前	午後
1(火)	ごはん 豆腐となめこのみそ汁 たらのお好み焼き風 ベーコン入りポテトサラダ	きな粉揚げパン
2(水)	豆腐ブレット コーンとごまのスープ メンチカツ ナムル風サラダ	鮭わかめおにぎり
3(木)	ポークカレーライス ニラの卵とじスープ キャベツとコーンのサラダ	たぬきおにぎり
4(金)	ごはん 小松菜と人参のスープ ミートボール さつまいもとかぼちゃのサラダ	手作りデニッシュパン
7(月)	ごはん 厚揚げとコーンのスープ チャブチェ ブロッコンプ	手作りココア食パン
8(火)	納豆ごはん こまつなとおふのみそ汁 鮭のもみじ焼き かぼちゃのそぼろあんかけ	ベイマックスパンケーキ
9(水)	和風ベーコンスパゲッティー えのきとごまのスープ コールスローサラダ	チュモツパ
10(木)	ごはん 切干大根とわかめのみそ汁 さばの竜田揚げ もやしとちくわのサラダ	コーンフレーク
11(金)	ごはん 里芋と玉ねぎのみそ汁 鶏肉とれんこんのさっぱり煮 スパゲッティーサラダ	こんぶとチーズのおにぎり
14(月)	ごはん やさいのミルクスープ 厚揚げと豚肉の煮物 きゅうりのなめたけ和え	チーズトースト
15(火)	きのこの炊き込みごはん 厚揚げとねぎのみそ汁 カレイの煮つけ きゃべつのおかかマヨ和え	アメリカンドッグ
16(水)	しょうゆラーメン 春巻き餃子 ブロッコリー	しらすわかめおにぎり
17(木)	ごはん わかめとごまのスープ ヤンニョムチキン チョレギサラダ	焼きそば
18(金)	三色丼 キャベツとえのきのみそ汁 じゃがいものみそマヨ和え オレンジ	いちごのホットケーキ
24(木)	ごはん とまいたけのみそ汁 さんまのかば焼き ほうれん草とちくわのサラダ	オレンジ蒸しぱん
25(金)	ごはん おふとわかめのみそ汁 鶏のつくねバーグ さつまいもの甘露煮 ほうれん草のごま和え	お月見スイートポテト
28(月)	みそハヤシライス 春雨スープ 切干大根のサラダ	おかずクレープ
29(火)	ごはん 高野豆腐とにんじんのみそ汁 鶏のからあげ わかめとキャベツのナムル	手作り食パン (プルヘリージャム)
30(水)	ごはん ほうれん草とえのきのみそ汁 鮭のタンドリー焼き 切干大根とさつま揚げの煮物	ヨーグルトケーキ

*献立は材料の都合により変更することがあります。

*調理形態は月齢や体調、個人に合わせて変更することがあります。

*午前のおやつには赤ちゃんせんべいやクッキーを食べています。完了期)