

令和8年 9月 献立表

あおぞら陽明保育園(3才未満児)

				陽明福祉会			
日付	10時	給食	3時	からだの血や肉になるもの	からだの熱や力になるもの	体の調子をととのえるもの	その他
1(火)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん 豆腐となめこのみそ汁 たらのお好み焼き風 ベーコン入りポテトサラダ	豆乳 きな粉揚げパン	絹ごし豆腐みそにぼし粉た ら削り節あおりのベーコン 豆乳きな粉	せんべいビスケット米薄力 粉(2等)砂糖マヨネーズサラ ダ油じやがいも(生)ロー ルパン	なめこにんじんきゅうり コーン・冷凍	麦茶だし(かつお・昆布)酒食 塩ソース酢
2(水)	麦茶 せんべい ビスケット	豆腐フレット コーンとごまのスープ メンチカツ ナムル風サラダ	麦茶 小魚 鮭わかめおにぎり	豚ひき肉卵セラチン小魚 (キビナゴ)	せんべいビスケット豆腐ブ レッドごまパン粉かたくり 粉薄力粉揚げ油砂糖ごま油 バター	コーン・冷凍キャベツたまね ぎピーマンごまつなもやし (生)にんじん混ぜ込みわかめ (鮭)	麦茶中華だし水コンソメ ソースしょうゆ酢
3(木)	麦茶 せんべい ビスケット	ポークカレーライス ニラの卵とじスープ キャベツとコーンのサラダ	麦茶 小魚 たぬきおにぎり	豚小間肉卵小魚(キビナ ゴ)あおのり	せんべいビスケット米じゃ がいも(生)バター薄力粉 オリーブ油砂糖揚げ玉	たまねぎにんにくしょうが にんじんりんご(すりおろ し)にらキャベツコーン・冷 凍	麦茶カレー粉水コンソメ ローリエケチャップソース しょうゆ中華だし食塩酢和 風だし
4(金)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん 小松菜と人参のスープ ミートボール さつまいもとかぼちゃのサラダ	豆乳 手作りデニッシュパン	豚ひき肉卵豆乳牛乳スキム ミルク	せんべいビスケット米かた くり粉パン粉砂糖さつま いもマヨドレ強力粉(1等)無塩 バター	ごまつなにんじんたまねぎ かぼちゃ(冷凍)	麦茶コンソメ水食塩ソース ケチャップイースト(ドラ イ)
7(月)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん 厚揚げとコーンのスープ チャブチェ ブロッコンプ	豆乳 手作りココア食パン (豆乳)	生揚げ豚小間肉塩昆布豆乳	せんべいビスケット米はる さめごま油砂糖ごま強力粉 (1等)豆乳バター	コーン・冷凍ピーマンたまね ぎブロッコリー	麦茶中華だし水パプリカ しょうゆ酒酢食塩イースト (ドライ)ココア
8(火)	麦茶 せんべい ビスケット	納豆ごはん ごまつなとおふのみそ汁 鮭ののみじ焼き かぼちゃのそぼろあんかけ	豆乳 ペイマックスパンケーキ	納豆みそにぼし粉さけ豚ひ き肉豆乳牛乳卵	せんべいビスケット米焼き 鮭マヨドレ砂糖かたくり粉 ホットケーキミックスサラ ダ油	ごまつなにんじんかぼちゃ (冷)	麦茶しょうゆだし(かつお・昆 布)酒
9(水)	麦茶 せんべい ビスケット	和風ベーコンスパゲッティ えのきとごまのスープ コールスローサラダ	麦茶 小魚 チュモツパ	生揚げ豚小間肉ベーコン小 魚(キビナゴ)韓国のり	せんべいビスケット砂糖サ ラダ油スパゲティごまヨ ネーズ米ごま油	にんじんたまねぎにんにく えのきたけキャベツコーン・ 冷凍たくあん漬	麦茶だし(かつお・昆布)和風 だししょうゆみりん酒中華 だし酢
10(木)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん 切干大根とわかめのみそ汁 さばの竜田揚げ もやしとちくわのサラダ	豆乳 コーンフレーク	カットわかめにぼし粉みそ さばちくわ豆乳	せんべいビスケット米ごま 油砂糖かたくり粉揚げ油 コーンフレーク	切り干し大根たまねぎし ょうゆにんにくもやしきゅう りにんじん	麦茶和風だししょうゆ酢
11(金)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん 里芋と玉ねぎのみそ汁 鶏肉とれんこんのさっぱり煮 スパゲッティサラダ	麦茶 小魚 こんぶとチーズのおにぎり	みそにぼし粉鶏もも唐揚げ 用牛乳小魚(キビナゴ)塩 昆布スライスチーズ	せんべいビスケット米里芋 砂糖スパゲティマヨネーズ サラダ油	たまねぎれんこんにんじん コーン・冷凍きゅうり	麦茶だし(かつお・昆布)し ょうゆ酢みりん食塩
14(月)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん やさいのミルクスープ 厚揚げと豚肉の煮物 きゅうりのなめたけ和え	豆乳 チーズトースト	えだまめ・冷凍牛乳生揚げ豚 小間肉豆乳ビザ用チーズ	せんべいビスケット米じゃ がいも(生)砂糖サラダ油 食パンマヨネーズ	コーン・冷凍にんじんきゅう りえのきたけ(味付瓶詰)	麦茶コンソメ水だし(かつお・ 昆布)和風だししょうゆみり ん
15(火)	麦茶 せんべい ビスケット	きのこの炊き込みごはん 厚揚げとねぎのみそ汁 カレーの煮つけ きやべつのおかかマヨ和え	豆乳 アメリカンドッグ	油あげ生揚げみそにぼし粉 かれいかつお節豆乳ウイン ナー牛乳卵	せんべいビスケット米砂糖 マヨネーズホットケーキ ミックス揚げ油	まいたけ100gしめじにん じんねぎしょうがキャベツ	麦茶しょうゆ酒だし(かつお・ 昆布)水みりん
16(水)	麦茶 せんべい ビスケット	しょうゆラーメン 春巻き餃子 ブロッコリー	麦茶 小魚 しらすわかめおにぎり	なると豚ばら豚ひき肉小魚 (キビナゴ)	せんべいビスケットゆで お中華麺ごま油春巻きの皮 米	ほうれんそう・冷凍コーン・ 冷凍たまねぎにんじんねぎ にんにくしょうがもやし(アル ファルファ)にらブロッコリー炊	麦茶水中華だし和風だし しょうゆみりん酒食塩
17(木)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん わかめとごまのスープ ヤンニョムチキン チョレギサラダ	麦茶 小魚 焼きそば(おやつ)	わかめ鶏もも唐揚げ用韓国 のり小魚(キビナゴ)豚小 間肉	せんべいビスケット米ごま かたくり粉砂糖ごま油揚げ 油中華めんサラダ油	キャベツにんじんきゅうり	麦茶中華だし水テンメン ジャンケチャップみりん酢 しょうゆソース食塩
18(金)	麦茶 せんべい ビスケット	三色丼 キャベツとえのきのみそ汁 じゃがいものみそマヨ和え オレンジ	豆乳 いちごのホットケーキ	鶏ひき肉みそにぼし粉牛乳	せんべいビスケット米砂糖 じやがいも(生)マヨネー ズごまホットケーキミックス サラダ油	コーン・冷凍ほうれんそう・ 冷凍キャベツえのきたけオ レンジ(パレンシア)いちご ジャム	麦茶しょうゆみりん酒だし (かつお・昆布)食塩
24(木)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん 豆乳とまいたけのみそ汁 さんまのかば焼き ほうれん草とちくわのサラダ	豆乳 オレンジ蒸しばん	豆乳みそにぼし粉さんまち くわ	せんべいビスケット米砂糖 ごまごま油マヨネーズホッ トケーキミックスサラダ油	まいたけ100gにんじんコー ン・冷凍ほうれんそう・冷凍 オレンジジュース	麦茶和風だし水しょうゆみ りん酒酢
25(金)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん おふとわかめのみそ汁 鶏のつくねバーグ さつまいもの甘露煮 ほうれん草のごま和え	豆乳 お月見スイートポテト	カットわかめみそにぼし粉 鶏ひき肉絹ごし豆腐卵かつ お節豆乳鶏卵(卵黄・生)	せんべいビスケット米焼き 鮭ごまごま油かたくり粉砂 糖さつまいも豆乳バター	ほうれんそう	麦茶だし(かつお・昆布)し ょうゆみりん酒食塩
28(月)	麦茶 せんべい ビスケット	みそハヤシライス 春雨スープ 切干大根のサラダ	豆乳 おかずクレープ	豚小間肉みそツナ缶豆乳卵 ベーコンツナ缶(味付けフレ) チーズ(モッツァレラ)	ビスケットせんべい米薄力 粉砂糖はるさめごまごま油 ホットケーキミックス	たまねぎしめじカットマ トにんじん切り干し大根 きゅうりキャベツ	麦茶水コンソメしょうゆ中 華だし酢
29(火)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん 高野豆腐とにんじんのみそ汁 鶏のからあげ わかめとキャベツのナムル	豆乳 手作り食パン (ブルーベリージャム)	高野豆腐みそにぼし粉鶏も も唐揚げ用わかめ豆乳牛乳 スキムミルク	せんべいビスケット米砂糖 ごま油揚げ油かたくり粉薄 力粉ごま強力粉(1等)無塩バ ター	にんじんたまねぎしょうが にんにくキャベツブルーベ リージャム	麦茶和風だししょうゆ中華 だし食塩イースト(ドラ イ)
30(水)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん ほうれん草とえのきのみそ汁 鮭のタンダー焼き 切干大根とさつま揚げの煮物	豆乳 ヨーグルトケーキ	みそにぼし粉さけヨーグル トさつま揚げ豆乳スキムミ ルク	せんべいビスケット米砂糖 サラダ油ごまホットケーキ ミックス	ほうれんそう・冷凍えの きたけにんにくしょうが切り 干し大根にんじん	麦茶だし(かつお・昆布)カ レー粉ケチャップしょうゆ みりん

*献立は材料の都合により変更することがあります。
 *調理形態は月齢や体調に合わせて変更することがあります。
 *午前のおやつはおせんべいやクッキーなど日ごとに種類を変更しています。