

8月離乳食献立表

あおぞら陽明保育園

日付	後期食（9～11か月ごろ）		完了期食（12か月ごろ～）	
	午前	午後	午前	午後
3(月)	軟飯 かぼちゃと厚揚げのみそ汁 たららの煮物 キャベツとコーンのサラダ	枝豆のスープ 食パン	ゆかりごはん かぼちゃと厚揚げのみそ汁 たららのタルタルソースがけ キャベツとコーンのサラダ	シュガーラスク
4(火)	やさいそぼろ丼 えのきと油揚げのみそ汁 小松菜とひじきのサラダ バナナ	かぼちゃのスープ ホットケーキ	やさいそぼろ丼 えのきと油揚げのみそ汁 小松菜とひじきのサラダ バナナ	ボンデケーキ
5(水)	軟飯 もやしのみそ汁 カレーのみそ煮 にんじんしりしり	じゃがいものコーン和え	ごはん もやしとにらのみそ汁 さばのみそ煮 にんじんしりしり	フライドポテト
6(木)	軟飯 小松菜とコーンのスープ 鶏肉の洋風煮 無限もやし	ベイマックスパンケーキ	ごはん 小松菜とコーンのスープ タンドリーチキン 無限もやし	ベイマックスパンケーキ
7(金)	焼きうどん わかめの中華スープ 鶏の照り煮 冷やしきゅうり とうもろこし バナナ	おにぎり	焼きそば わかめの中華スープ 鶏のからあげ 冷やしきゅうり とうもろこし チョコバナナ風	焼きおにぎり
10(月)	軟飯 切干大根とほうれん草のみそ汁 豚肉の生姜焼き スパゲティサラダ	コーンごはん	ごはん 切干大根とほうれん草のみそ汁 豚肉の生姜焼き スパゲティサラダ	コーンフレーク
12(水)	お弁当	せんべい ビスケット	お弁当	せんべい ビスケット
13(木)	お弁当	せんべい ビスケット	お弁当	せんべい ビスケット
14(金)	お弁当	せんべい ビスケット	お弁当	せんべい ビスケット
17(月)	軟飯 豆腐のみそ汁 豚肉の野菜炒め かぼちゃのみそ和え	バナナケーキ	ごはん 豆腐とおくらのみそ汁 豚肉の野菜炒め かぼちゃのごま和え	バナナケーキ
18(火)	親子丼 じゃがいもとわかめのみそ汁 ほうれん草のサラダ	枝豆スープ 手作り食パン	親子丼 じゃがいもとわかめのみそ汁 ほうれん草とちくわのサラダ	手作り食パン（ウインナー）
19(水)	食パン えのきのスープ じゃがいもと豚ひき肉のあんかけ 切干大根のサラダ	ほうれん草のごはん	食パン ニラとえのきのスープ ポテトコロッケ 切干大根のサラダ	たぬきおにぎり
20(木)	ミートボールパスタ オニオンスープ キャベツのサラダ バナナ&桃	しらすおかかごはん	ミートボールパスタ オニオンスープ キャベツとハムのサラダ バナナ&桃	しらすおかかおにぎり
21(金)	軟飯 だご汁 鮭の煮物 ふかし芋	コーンスープ バタートースト	ごはん だご汁 鮭のコーンフレーク焼き ジャーマンポテト	あんバタートースト
24(月)	ビビンバ わかめスープ キャベツとにんじんのサラダ	きなこ蒸しばん	ビビンバ わかめとごまのスープ チョレギサラダ	きなこ蒸しばん
25(火)	軟飯 切干大根とたまねぎのみそ汁 鶏肉の煮物 春雨サラダ	枝豆スープ ホットケーキ	ごはん 切干大根とたまねぎのみそ汁 鶏肉のマーマレード煮 シルバーサラダ	アメリカンドッグ
26(水)	軟飯 豆乳とまいたけのみそ汁 あじの煮つけ ブロッコリー	ほうれん草のスープ 手作りデニッシュパン	ごはん 豆乳とまいたけのみそ汁 あじフライ ブロッコニー	手作りデニッシュパン
27(木)	ひき肉の混ぜうどん 豆腐のとうみスープ もやしときゅうりの中華サラダ	かぼちゃごはん	ひき肉とニラのまぜそば 豆腐のとうみスープ もやしときゅうりの中華サラダ	こんぶとチーズのおにぎり
28(金)	軟飯 大根のみそ汁 鶏肉のてりやき 塩だれキャベツ	バナナ	ごはん 大根と揚げ玉のみそ汁 鶏肉のてりやき 塩だれキャベツ	バナナクレープ
31(月)	ジャージャーうどん 玉ねぎのスープ きゃべつとしらすのサラダ モモジュレ	鮭わかめごはん	ジャージャー麺 ウインナーと玉ねぎのスープ きゃべつとしらすのサラダ グレープゼリー	鮭わかめおにぎり

* 献立は材料の都合により変更することがあります。
 * 調理形態は月齢や体調、個人に合わせて変更することがあります。
 * 午前のおやつには赤ちゃんせんべいやクッキーを食べています。（後期）