

令和8年 8月 献立表

あおぞら陽明保育園(3才未満児)				陽明福祉会			
日付	10時	給食	3時	からだの血や肉になるもの	からだの熱や力になるもの	体の調子をととのえるもの	その他
3(月)	麦茶 せんべい ビスケット	ゆかりごはん かぼちゃと厚揚げのみそ汁 たらのタルタルソースがけ キャベツとコーンのサラダ	豆乳 シュガーラスク	生揚げみそにぼし粉たら豆乳	せんべいビスケット米マヨ ネーズパン粉オリーブ油砂糖 食パンバター	ゆかりかぼちゃ(冷凍)たまね ぎにんじんキャベツコーン・ 冷凍	麦茶だし(かつお・昆布)酒パ セリ食塩酢
4(火)	麦茶 せんべい ビスケット	やさいそぼろ丼 えのきと油揚げのみそ汁 小松菜とひじきのサラダ バナナ	豆乳 ボンデケーキ	豚ひき肉油あげみそにぼし粉 ツナ缶ひじき豆乳ピザ用チー ズ	せんべいビスケット米砂糖こ まごま油白玉粉ホットケーキ ミックスサラダ油	にんじんたまねぎえのきたけ こまつなコーン・冷凍バナナ	麦茶しょうゆみりん酒だし (かつお・昆布)酢
5(水)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん もやしとにらのみそ汁 さばのみそ煮 にんじんしりしり	麦茶 小魚 フライドポテト	みそにぼし粉さばツナ缶小魚 (キビナゴ)	せんべいビスケット米砂糖こ ま油こまじゃがいも(生)揚 げ油	もやしにしょうがにんじん	麦茶だし(かつお・昆布)水 しょうゆみりん酒食塩
6(木)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん 小松菜とコーンのスープ タンドリーチキン 無限もやし	豆乳 ペイマックスパンケーキ	鶏もも唐揚げ用ヨーグルトツ ナ缶豆乳牛乳卵	せんべいビスケット米砂糖 ホットケーキミックスサラダ 油	こまつなコーン・冷凍にんに くしょうがもやしにんじん	麦茶中華だし水カレー粉ケ チャップ鶏ガラ塩
7(金)	麦茶 せんべい ビスケット	焼きそば わかめの中華スープ 鶏のからあげ 冷やしきゅうり とうもろこし チョコバナナ風	麦茶 小魚 焼きおにぎり	豚小間肉わかめ鶏もも唐揚げ 用豆乳小魚(キビナゴ)	せんべいビスケット中華めん サラダ油砂糖こまごま油揚げ 油かたくり粉薄力粉米	にんじんキャベツたまねぎ しょうがにんにくきゅうり とうもろこしバナナ	麦茶ケチャップソース酢し ょうゆ食塩中華だし水ココア
10(月)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん 切干大根とほうれん草のみそ汁 豚肉の生姜焼き スパゲティサラダ	豆乳 コーンフレーク	みそにぼし粉豚小間肉牛乳豆 乳	せんべいビスケット米ごま油 砂糖スパゲティマヨネーズ コーンフレーク	切り干し大根ほうれんそう・ 冷凍にんじんたまねぎピーマ ンしょうがコーン・冷凍きゅ うり	麦茶だし(かつお・昆布)し ょうゆみりん酒酢食塩
12(水)	麦茶 せんべい ビスケット	お弁当	麦茶 せんべい ビスケット		せんべいビスケット		麦茶
13(木)	麦茶 せんべい ビスケット	お弁当	麦茶 せんべい ビスケット		せんべいビスケット		麦茶
14(金)	麦茶 せんべい ビスケット	お弁当	麦茶 せんべい ビスケット		せんべいビスケット		麦茶
17(月)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん 豆腐とおくらのみそ汁 豚肉の野菜炒め かぼちゃのごま和え	豆乳 バナナケーキ(豆乳)	絹ごし豆腐みそにぼし粉豚小 間肉えだまめ・冷凍豆乳	せんべいビスケット米ごま油 ごま砂糖薄力粉(2等)豆乳パ ター	オクラキャベツたまねぎにん じんもやし(アルファルファ)かぼ ちゃ(冷凍)バナナ	麦茶だし(かつお・昆布)し ょうゆみりん酒オイスターソー ス鶏ガラ
18(火)	麦茶 せんべい ビスケット	親子丼 じゃがいもとわかめのみそ汁 ほうれん草とちくわのサラダ	豆乳 手作り食パン(ウインナー)	鶏もも皮つき(若鶏)卵カット わかめみそにぼし粉ちくわ豆 乳ウインナー	せんべいビスケットごはん砂 糖じゃがいも(生)こまごま 油マヨネーズ強力粉(1等)豆 乳バター	にんじんたまねぎしいたけ (菌床)・生ほうれんそう・冷 凍	麦茶しょうゆ食塩みりん酒だ し(かつお・昆布)酢イースト (ドライ)ピザソースパセリ
19(水)	麦茶 せんべい ビスケット	食パン ニラとえのきのスープ ポテトコロッケ 切干大根のサラダ	麦茶 小魚 たぬきおにぎり	豚ひき肉ツナ缶小魚(キビナ ゴ)あおのり	せんべいビスケット食パン じゃがいも砂糖パン粉薄力粉 揚げ油こまごま油米揚げ玉	にらえのきたけたまねぎにん じん切り干し大根きゅうり	麦茶中華だししょうゆケ チャップソース酢和風だし
20(木)	麦茶 せんべい ビスケット	ミートボールパスタ オニオンスープ キャベツとハムのサラダ バナナ&桃	麦茶 小魚 しらすおかかおにぎり	豚ひき肉卵ハム小魚(キビナ ゴ)かつお節しらす干し	せんべいビスケットスパゲ ティかたくり粉パン粉砂糖パ ターごま油米	たまねぎにんじんキャベツ コーン・冷凍バナナ桃(黄肉 種)	麦茶食塩水ソースしょうゆケ チャップコンソメパセリ酢
21(金)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん だご汁 鮭のコーンフレーク焼き ジャーマンポテト	豆乳 あんバタートースト	鶏もも小間肉みそさけ粉チー ズウインナー豆乳あずき・こ しあん	せんべいビスケット米薄力粉 かたくり粉マヨネーズコーン フレークパン粉じゃがいも (生)バター食パン豆乳パ ター	しめじにんじん大根たまねぎ にんにく	麦茶水だし(かつお・昆布)和 風だし食塩酒パセリコンソメ
24(月)	麦茶 せんべい ビスケット	ビビンバ わかめとごまのスープ チョレギサラダ	豆乳 きなこ蒸しばん	豚ひき肉わかめ韓国のり豆乳 きな粉牛乳スキムミルク	せんべいビスケット米砂糖こ ま油こまホットケーキミック スサラダ油	にんにくしょうがもやしほ うれんそう・冷凍にんじんキャ ベツきゅうり	麦茶しょうゆ酒みりん酢中華 だし水
25(火)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん 切干大根とたまねぎのみそ汁 鶏肉のマーマレード煮 シルバーサラダ	豆乳 アメリカンドッグ	みそにぼし粉鶏もも唐揚げ用 ハム豆乳ウインナー牛乳卵	せんべいビスケット米はるさ めマヨネーズ砂糖ホットケー キミックス揚げ油	切り干し大根たまねぎマーマ レード(オレンジ)きゅうり	麦茶だし(かつお・昆布)し ょうゆ水パブリカ食塩
26(水)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん 豆乳とまいたけのみそ汁 あじフライ ブロッコンプ	豆乳 手作りデニッシュパン	豆乳みそにぼし粉あじ卵塩昆 布牛乳スキムミルク	せんべいビスケット米薄力粉 パン粉サラダ油ごま油強力粉 (1等)砂糖無塩バター	まいたけ100gにんじんコー ン・冷凍ブロッコリー	麦茶和風だし水食塩イースト (ドライ)
27(木)	麦茶 せんべい ビスケット	ひき肉とニラのまぜそば 豆腐のとうみスープ もやしときゅうりの中華サラダ	麦茶 小魚 こんぶとチーズのおにぎり	豚ひき肉みそ韓国のり絹ごし 豆腐ハム小魚(キビナゴ)塩 昆布スライスチーズ	せんべいビスケット中華めん ごま油砂糖かたくり粉白ゴマ 米	にらしょうがにんにくたまね ぎもやしきゅうり	麦茶めんつゆ水中華だしし ょうゆオイスターソース酒みり ん酢
28(金)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん 大根と揚げ玉のみそ汁 鶏肉のてりやき 塩だれキャベツ	豆乳 バナナクレープ(豆乳)	みそにぼし粉鶏もも唐揚げ用 豆乳卵豆乳クリーム	せんべいビスケット米揚げ玉 砂糖ごま油ごま薄力粉	大根キャベツバナナ	麦茶だし(かつお・昆布)し ょうゆみりん酒中華だし食塩コ コア
31(月)	麦茶 せんべい ビスケット	ジャージャー麺 ウインナーと玉ねぎのスー プ きやべつとしらすのサラダ グレープゼリー	麦茶 小魚 鮭わかめおにぎり	豚ひき肉みそウインナーしら す干しゼラチン小魚(キビナ ゴ)	せんべいビスケット中華めん 砂糖ごま油白ゴマ米	たまねぎにんじんたけのこ しょうがにんにくきゅうり キャベツグレープジュース・濃縮還 元混ぜ込みわかめ(鮭)	麦茶しょうゆ中華だし酒水鶏 ガラ食塩

* 献立は材料の都合により変更することがあります。
 * 調理形態は月齢や体調に合わせて変更することがあります。
 * 午前のおやつはおせんべいやクッキーなど日ごとに種類を変更しています。