

令和8年 7月 献立表

あおぞら陽明保育園(3才未満児)

陽明福祉会

日付	10時	給食	3時	からだの血や肉になるもの	からだの熱や力になるもの	体の調子をととのえるもの	その他
1(水)	麦茶 せんべい ビスケット	夏やさいカレー えのきとごまのスープ キャベツとコーンのサラダ バナナ	豆乳 コーンフレーク	豚小間肉豆乳	せんべいビスケット米じゃがいも(生)バター薄力粉ごまオリーブ油砂糖コーンフレーク	たまねぎにんにくしょうがにんにくかぼちゃ(冷)ズッキーニりんご(すりおろし)えのきたけキャベツ	麦茶カレー粉水コンソメローリエケチャップソースしょうゆ中華だし食塩酢
2(木)	麦茶 せんべい ビスケット	とうもろこしごはん わかめと玉子豆腐のすまし汁 カレイの煮つけ にんじんしりしり	豆乳 ココア揚げパン(豆乳)	卵豆腐カットわかめにぼし粉かかれいツナ缶豆乳	せんべいビスケット米コーングリッツ・白色種砂糖ごま油ごま強力粉(1等)豆乳バター揚げ油	しょうがにんにく	麦茶酒食塩だし(かつお・昆布)しょうゆみりんイースト(ドライ)ココア
3(金)	麦茶 せんべい ビスケット	豆腐ブレット もやしとごまのスープ てりやきハンバーグ きゅうりのなめたけ和え	豆乳 ベイマックスパンケーキ	豚ひき肉豆乳卵牛乳	せんべいビスケット豆腐ブレットごまパン粉砂糖かたくり粉ホットケーキミックスサラダ油	にんじんもやしたまねぎきゅうりえのきたけ(味付瓶詰)	麦茶中華だし食塩しょうゆみりん酒
6(月)	麦茶 せんべい ビスケット	厚揚げマーボ井 春雨スープ 塩だれキャベツ	豆乳 手作り食パン (いちごジャム)	生揚げ豚ひき肉みそ豆乳牛乳スキムミルク	せんべいビスケット米サラダ油砂糖かたくり粉ごま油はるさめごま強力粉(1等)無塩バター	ねぎしょうがにんにくチンゲンサイにんじんキャベツいちごジャム	麦茶トウバンジャン水中華だししょうゆ酒食塩イースト(ドライ)
7(火)	麦茶 せんべい ビスケット	七夕そうめん 星ポテト 鶏天 りんごジュース	豆乳 星形クッキー	鶏もも皮なし(成鶏)豆乳	せんべいビスケットそうめん砂糖薄力粉サラダ油バター	オクラにんじんコーン・冷凍しょうがにんにくアップルジュース	麦茶しょうゆみりんアンパンマンポテト水
8(水)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん わかめスープ チャプチェ とうもろこし	麦茶 小魚 佃煮こんぶのおにぎり	わかめ豚小間肉小魚(キビナゴ) こんぶ(つくだ煮)	せんべいビスケット米ごまはるさめごま油砂糖	ピーマンたまねぎにんじんとうもろこし	麦茶中華だし水パブリカしょうゆ酒酢
9(木)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん 豆腐となめこのみそ汁 鮭のみそマヨ焼き ナムル風サラダ	豆乳 どら焼き	納ごし豆腐みそにぼし粉さけ豆乳卵あずき・こしあん	せんべいビスケット米マヨネーズ砂糖ごま油米粉	なめこほうれんそう・冷凍もやしにんじん	麦茶だし(かつお・昆布)みりんしょうゆ酢ペーキングパウダー
10(金)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん キャベツとえのきのみそ汁 にんじんしゅうまい ブロッコンプ	麦茶 小魚 みたらしごはん餅	みそにぼし粉豚ひき肉塩昆布小魚(キビナゴ)	せんべいビスケット米かたくり粉シューマイの皮砂糖ごま油	キャベツえのきたけたまねぎにんじんブロッコリー	麦茶だし(かつお・昆布)酒しょうゆ食塩水みりん
13(月)	麦茶 せんべい ビスケット	ぶっかけしらすわかめうどん さつま芋と豚のかき揚げ つぶつぶみかんゼリー	麦茶 小魚 チーズおかかおにぎり	しらす干しわかめ焼きのりかまぼこ豚小間肉ゼラチン小魚(キビナゴ) かつお節サラダチーズ	せんべいビスケット干うどん揚げ玉さつまいも天ぷら粉サラダ油砂糖米	にんじんしょうがみかん缶詰オレンジジュース	麦茶めんつゆ(ストレート)しょうゆ酒
14(火)	麦茶 せんべい ビスケット	納豆スタミナ井 わかめとおふのみそ汁 マカロニサラダ	豆乳 ポテトドッグ	豚ひき肉納豆みそわかめにぼし粉豆乳牛乳	せんべいビスケット米サラダ油砂糖焼き麩マカロニマヨネーズじゃがいも(生)ホットケーキミックス薄力粉	にんじんにんにくきゅうりコーン・冷凍	麦茶しょうゆ酒みりんだし(かつお・昆布)酢食塩
15(水)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん ほうれん草と油揚げのみそ汁 たららの甘辛竜田揚げ もやしのナムル	豆乳 手作りかぼちゃ食パン	油あげみそにぼし粉たらら豆乳牛乳	せんべいビスケット米かたくり粉揚げ油砂糖ごま油ごま強力粉(1等)無塩バター	ほうれんそう・冷凍にんじんしょうがもやしかぼちゃ(冷凍)	麦茶だし(かつお・昆布)酒しょうゆみりん中華だし食塩イースト(ドライ)
16(木)	麦茶 せんべい ビスケット	春雨入りあんかけ井 ツナとわかめのすまし汁 チョレキサラダ	豆乳 チーズしらすトースト	豚小間肉ツナ缶わかめにぼし粉韓国のり豆乳しらす干しビザ用チーズ	せんべいビスケット米はるさめ砂糖ごま油かたくり粉食パンマヨドレ	たまねぎおろししょうがしめじにんじんキャベツきゅうり	麦茶しょうゆ食塩酒風だしだし(かつお・昆布)みりん酢
17(金)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん だご汁 鶏肉とれんこんのさっぱり煮 切干大根のマヨサラダ	麦茶 小魚 たぬきおにぎり	鶏もも小間肉みそ鶏もも唐揚げ用ハム小魚(キビナゴ) あおのり	せんべいビスケット米薄力粉かたくり粉砂糖マヨネーズ白ゴマ揚げ玉	しめじにんじん大根れんこん切り干し大根きゅうり	麦茶水だし(かつお・昆布)和風だししょうゆ酢みりん
21(火)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん 厚揚げと大根のみそ汁 さばの竜田揚げ ほうれん草とにんじんのごま和え	麦茶 小魚 カレー焼きそば	生揚げみそにぼし粉さば小魚(キビナゴ) 豚ばら	せんべいビスケット米ごま油砂糖かたくり粉揚げ油ごま中華めんサラダ油	大根たまねぎしょうがにんにくほうれんそう・冷凍にんじんキャベツ	麦茶だし(かつお・昆布)しょうゆソース食塩カレー粉
22(水)	麦茶 せんべい ビスケット	チキンオムライス 千切りやさいのスープ 焼きかぼちゃ ブロッコリー	豆乳 あずき蒸しぱん	鶏もも小間肉卵牛乳豆乳あずき(ゆで)スキムミルク	せんべいビスケット米バターかたくり粉マヨネーズホットケーキミックスサラダ油砂糖	にんじんたまねぎピーマンキャベツ大根かぼちゃ(冷)ブロッコリー	麦茶コンソメケチャップしょうゆ水食塩
23(木)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん ニラの春雨スープ タンドリチキン コールスローサラダ	豆乳 手作りデニッシュパン	鶏もも唐揚げ用ヨーグルト豆乳牛乳スキムミルク卵	せんべいビスケット米はるさめ砂糖マヨネーズ強力粉(1等)無塩バター	にらにんにくしょうがキャベツにんじんコーン・冷凍	麦茶中華だし水カレー粉ケチャップ酢食塩イースト(ドライ)
24(金)	麦茶 せんべい ビスケット	ふりかけごはん ABCスープ イタリANCHキン フライドポテト	豆乳 フルーツサンド	鶏もも皮なし(成鶏)ビザ用チーズ豆乳ホイップ用クリーム	せんべいビスケット米マカロニ砂糖オリーブ油じゃがいも(生)揚げ油卵不使用食パン	たまねぎにんにくカットマトバナナ	麦茶丸美屋味付けおかかコンソメパセリ水食塩ケチャップ塩
27(月)	麦茶 せんべい ビスケット	ガバオ風ライス 大根とコーンのスープ シルバーサラダ	豆乳 手作りバナナ食パン (豆乳)	鶏ひき肉鶏卵(全卵・ゆで)ハム豆乳	せんべいビスケット米砂糖サラダ油はるさめマヨネーズ強力粉(1等)豆乳バター	しょうがにんにくたまねぎ大根にんじんコーン・冷凍きゅうりバナナ	麦茶酒パブリカしょうゆオイスターソースバジリコンソメ水食塩イースト(ドライ)
28(火)	麦茶 せんべい ビスケット	やきそば オニオンスープ キャベツのマリネ	麦茶 小魚 チュモツパ	豚小間肉かまぼこ小魚(キビナゴ) 韓国のり	せんべいビスケット中華めんごま油バターオリーブ油砂糖米マヨネーズごま	たまねぎにんじんキャベツコーン・冷凍たくあん漬け	麦茶鶏ガラ食塩昆布だし(煮出し)酒・純米酒みりんパセリコンソメ水酢
29(水)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん 小松菜とにんじんのみそ汁 鶏肉の塩こうじ焼き ベーコン入りポテトサラダ	豆乳 バナナクレープ	みそにぼし粉鶏もも唐揚げ用ベーコン豆乳卵牛乳ホイップクリーム・乳脂肪・植物	せんべいビスケット米じゃがいも(生)砂糖マヨネーズ薄力粉	にんじんこまつなきゅうりコーン・冷凍バナナ	麦茶だし(かつお・昆布)塩こうじ酢食塩ココア
30(木)	麦茶 せんべい ビスケット	エスカロップ かぼちゃとにんじんのスープ 千切りキャベツ	麦茶 小魚 しらすわかめおにぎり	鶏もも・脂揚げ卵小魚(キビナゴ)	せんべいビスケット米豆乳バター薄力粉パン粉サラダ油砂糖ごま油	たけのこにんにくかぼちゃ(冷凍)にんじんキャベツ炊き込みわかめ(しらす)	麦茶食塩しょうゆ(混合)ケチャップソースしょうゆコンソメ水中華だし
31(金)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん 油揚げとおくらのみそ汁 豚肉の生姜焼き わかめときゅうりの酢の物 フルーツポンチ	豆乳 コーンチーズトースト	生揚げみそにぼし粉豚小間肉わかめかにかまぼこ豆乳ビザ用チーズ	せんべいビスケット米ごま油砂糖ゼリー(りんご)食パンマヨネーズ	オクラにんじんたまねぎピーマンしょうがきゅうりみかん缶詰すいかみかん缶詰(液汁)コーン・冷凍	麦茶だし(かつお・昆布)しょうゆみりん酒酢食塩水

* 献立は材料の都合により変更することがあります。
 * 調理形態は月齢や体調に合わせて変更することがあります。
 * 午前のおやつはおせんべいやクッキーなど日ごとに種類を変更しています。