

# 6月離乳食献立表

あおぞら陽明保育園

日付	後期食（9～11か月ごろ）	
	午前	午後
1(月)	軟飯 厚揚げと小松菜のみそ汁 あじの煮物 キャベツとにんじんのサラダ	コーンスープ 手作りデニッシュパン
2(火)	わかめご飯 かぼちゃと油揚げのみそ汁 鶏の照り煮 キャベツとしらすのおひたし	ほうれん草のスープ レモンホットケーキ
3(水)	豚ひき肉の和風スパゲッティ ほうれん草とえのきのスープ ひじきサラダ モモジュレ	枝豆ごはん
4(木)	軟飯 じゃがいもとわかめのみそ汁 たららの煮物 ナムル風サラダ	ミルクスープ ベイマックスパンケーキ
5(金)	三色丼 厚揚げとにんじのみそ汁 ポテトサラダ	かぼちゃごはん
8(月)	軟飯 春雨スープ ハンバーグ コーンとブロッコリー	人参スープ 食パン
9(火)	軟飯 豆乳とまいたけのみそ汁 カレイの煮つけ にんじんしりしり	ふかし芋
10(水)	奄美の鶏飯 とうもろこし ブロッコリー バナナ	枝豆スープ 食パン
11(木)	食パン もやしのスープ ミートボール 塩だれキャベツ	人参ごはん
12(金)	軟飯 マカロニスープ 鶏肉の洋風煮 もやしのナムル	コーンスープ 手作りかぼちゃ食パン
15(月)	和風あんかけうどん キャベツのマリネ	ほうれん草のおかゆ
16(火)	軟飯 玉ねぎのスープ 鮭の煮物 切干大根の煮物	豆腐のきな粉和え
17(水)	納豆ひき肉丼 なめこのみそ汁 春雨サラダ	しらすわかめごはん
18(木)	軟飯 はんぺんとねぎのすまし汁 たららのみそ焼き 切干大根サラダ	コーンスープ 食パン
19(金)	お寿司風（卵・納豆・ツナコーン） すまし汁 アンパンマンポテト モモジュレ	枝豆スープ 手作りバナナ食パン
22(月)	軟飯 さつまい 鶏の照り煮 キャベツとコーンのサラダ	じゃがいものコーン和え
23(火)	軟飯 かぼちゃとにんじのみそ汁 コーンしゅうまい きゅうりの和え物	ミルクスープ しらす食パン
24(水)	軟飯 豆腐のみそ汁 肉じゃが マカロニサラダ	にんじんスープ 食パン
25(木)	冷やしうどん ふかし芋 卵焼き	みそだれごはん
26(金)	麻婆豆腐丼 わかめの中華スープ キャベツとコーンのサラダ みかん缶	かぼちゃスープ 手作り食パン
29(月)	ピピンパ風 もやしの中華スープ きゃべつときゅうりのサラダ	コーンスープ 食パン
30(火)	軟飯 玉ねぎとわかめのみそ汁 鮭の煮物 白菜のサラダ	にんじんスープ 食パン

\*献立は材料の都合により変更することがあります。

\*調理形態は月齢や体調、個人に合わせて変更することがあります。

\*午前のおやつには赤ちゃんせんべいやクッキーを食べています。（後期）