

令和8年 6月 献立表

あおぞら陽明保育園(3才未満児)

陽明福祉会

日付	10時	給食	3時	からだの血や肉になるもの	からだの熱や力になるもの	体の調子をとのえるもの	その他
1(月)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん 厚揚げと小松菜のみそ汁 あじフライ コールスローサラダ	豆乳 手作りデニッシュパン	生揚げみそにぼし粉あじ卵豆乳	せんべいビスケット米薄力粉 パン粉サラダ油マヨネーズ砂 糖強力粉(1等)豆乳バター	こまつなキャベツにんじん コーン・冷凍	麦茶だし(かつお・昆布)食塩 酢イースト(ドライ)
2(火)	麦茶 せんべい ビスケット	わかめごはん かぼちゃと油揚げのみそ汁 鶏のコーンフレーク焼き キャベツとしらすのおひたし	豆乳 レモンホットケーキ(豆乳)	油あげみそにぼし粉鶏もも皮 つき(成鶏)粉チーズしらす干 しかつお節豆乳	せんべいビスケット米マヨ ネーズコーンフレークパン粉 砂糖ホットケーキミックス豆 乳バター	混ぜ込みわかめかぼちゃ(冷 凍)キャベツレモン(果汁)	麦茶だし(かつお・昆布)食塩 酒しょうゆ酢
3(水)	麦茶 せんべい ビスケット	カレースパゲッティー ほうれん草とえのきのスープ ひじきサラダ オレンジ	麦茶 小魚 こんぶとチーズのおにぎり	豚ひき肉ひじきえだまめ・冷 凍小魚(キピナゴ)塩昆布ス ライスチーズ	せんべいビスケットスパゲ ティ豆乳バター薄力粉砂糖こ まマヨネーズごま油米	たまねぎにんにくしょうがに んじんピーマンりんご(すり おろし)ほうれんそう・冷凍 えのきたけコーン・冷凍オレ	麦茶カレー粉水コンソメロー リエケチャップソースしょう ゆ鶏ガラ酢
4(木)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん じゃがいもわかめのみそ汁 たらのパン粉焼き ナムル風サラダ	豆乳 ベイマックスパンケーキ	カットわかめみそにぼし粉た ら豆乳卵	ビスケットせんべい米じゃが いも(生)パン粉マヨネーズ 砂糖ごま油ホットケーキミッ クスサラダ油	ほうれんそう・冷凍もやしに んじん	麦茶だし(かつお・昆布)酒パ セリガーリック(パウダー・食 塩添加)しょうゆ酢
5(金)	麦茶 せんべい ビスケット	三色丼 厚揚げとにんじのみそ汁 ポテトサラダ	豆乳 コーンフレーク	鶏ひき肉卵生揚げみそにぼし 粉豆乳	せんべいビスケット米砂糖こ ま油白ゴまじゃがいも(生) マヨネーズコーンフレーク	ほうれんそう・冷凍にんじん きゅうりコーン・冷凍	麦茶しょうゆみりん酒酢だし (かつお・昆布)食塩
8(月)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん 春雨スープ ハンバーグ コーンとブロッコリー	豆乳 豆乳みかんプリン	豚ひき肉牛乳卵豆乳ゼラチン	せんべいビスケット米はるさ めパン粉砂糖	大根にんじんだまねぎとうも ろこし(ゆで)ブロッコリーみ かん缶	麦茶中華だし水食塩ナツメグ ケチャップ
9(火)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん 豆乳とまいたけのみそ汁 カレーの煮つけ にんじんしりしり	豆乳 ポテトドッグ	豆乳みそにぼし粉かれいツナ 缶	せんべいビスケット米砂糖こ ま油ごまじゃがいも(生) ホットケーキミックス薄力粉 揚げ油	まいたけ100gにんじんコー ン・冷凍しょうが	麦茶和風だし水しょうゆみり ん酒ケチャップ
10(水)	麦茶 せんべい ビスケット	奄美の鶏飯 とうもろこしのかき揚げ フロッコンブ バナナ	豆乳 ケーキサレ(豆乳)	鶏ささ身卵焼きのり(きざみ のり)塩昆布豆乳ベーコン粉 チーズ	せんべいビスケット米砂糖か たくり粉強力粉(2等)サラダ 油ごま油ホットケーキミッ クスオリーブ油	しいたけ(干、乾)ねぎ(葉 ねぎ)とうもろこしブロッコ リーバナナたまねぎほうれん そう・冷凍	麦茶水みりんしょうゆ和風だ しとりがらだし酒食塩だし (かつお・昆布)
11(木)	麦茶 せんべい ビスケット	食パン ニラともやしのスープ ミートボール 塩だれキャベツ	麦茶 小魚 たまきおにぎり	豚ひき肉卵小魚(キピナゴ) あおのり	せんべいビスケット食パンか たくり粉パン粉砂糖ごま油こ まま揚げ玉	にらもやしたまねぎにんじん キャベツ	麦茶中華だし食塩水ソースケ チャップコンソメ和風だし しょうゆ
12(金)	麦茶 せんべい ビスケット	ジャンバラヤ マカロニスープ タンドリーチキン もやしのナムル	豆乳 手作りかぼちゃ食パン	ウインナーえだまめ・冷凍鶏 もも唐揚げ用ヨーグルト豆乳 牛乳	せんべいビスケット米マカロ ニ砂糖ごま油ごま強力粉(1 等)無塩バター	にんじんピーマンたまねぎに んにくコーン・冷凍しょうが もやしかぼちゃ(冷凍)	麦茶ケチャップしょうゆソー スのみりんコンソメ塩カレー粉 中華だし食塩イースト(ドライ)
15(月)	麦茶 せんべい ビスケット	カレーうどん ちくわの磯部揚げ キャベツのマリネ	麦茶 小魚 チュモツバ	豚小間肉ビーチーズかまぼ こちくわあおさ(素干し)小魚 (キピナゴ)韓国のり	せんべいビスケット干うどん 砂糖ごま油薄力粉(2等)かた くり粉マヨネーズ揚げ油オ リーブ油米ごま	ほうれんそう・冷凍コーン・ 冷凍キャベツにんじんとくあ ん漬け	麦茶だし(かつお・昆布)和風 だししょうゆみりん酒カレー 粉水食塩酢
16(火)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん ウインナーと玉ねぎのスープ 鯉の塩こうじ焼き 切干大根とさつま揚げの煮物	豆乳 きな粉豆腐ドーナツ	ウインナーさけさつま揚げ豆 乳きな粉絹ごし豆腐	せんべいビスケット米サラダ 油砂糖ごまホットケーキミッ クスグラニュー糖	たまねぎ切り干し大根にんじ ん	麦茶中華だし水塩こうじだし (かつお・昆布)しょうゆみり ん
17(水)	麦茶 せんべい ビスケット	納豆ひき肉丼 なめこのみそ汁 シルバーサラダ	麦茶 小魚 しらすわかめおにぎり	豚ひき肉納豆みそにぼし粉ツ ナ缶小魚(キピナゴ)	せんべいビスケット米砂糖こ まごま油	にんじんさやいんげんなめこ 切り干し大根きゅうり炊き込 みわかめ(しらす)	麦茶しょうゆ酒和風だしだし (かつお・昆布)酢
18(木)	麦茶 せんべい ビスケット	ふりかけごはん はんぺんとねぎのすまし汁 さばのみそ焼き 切干大根サラダ	豆乳 フレンチトースト(豆乳)	はんぺんにぼし粉さばみそハ ム豆乳卵	せんべいビスケット米砂糖は るさめマヨネーズバター	ねぎきゅうりにんじん	麦茶丸美屋味付けおかかだし (かつお・昆布)しょうゆ酒食 塩みりんこしょう(混合)
19(金)	麦茶 せんべい ビスケット	お寿司(卵・納豆・ツナコーン) すまし汁 アンパンマンポテト ビール風ゼリー	豆乳 手作りバナナ食パン(豆乳)	卵納豆ツナ缶焼きのりかにか まぼこ牛肉(和牛)肩ロース・赤身 カットわかめゼラチン豆乳	せんべいビスケット米砂糖マ ヨネーズ釜焼きふ強力粉(1 等)豆乳バター	きゅうりコーン・冷凍ほうれ んそう・冷凍にんじんもやし アップルジュース・濃縮還元レモン (果汁)バナナ	麦茶すし酢食塩しょうゆみり んアンパンマンポテトイース ト(ドライ)
22(月)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん さつま汁 鶏のからあげ にんじんドレッシングのサラダ	豆乳 チーズいももち	油あげみそにぼし粉鶏もも唐 揚げ用ハム豆乳ビザ用チーズ	せんべいビスケット米さつま いも砂糖ごま油揚げ油かたく り粉薄力粉オリーブ油じゃが いも(生)マヨネーズ	大根にんじんだまねぎしょう がにんにくキャベツコーン・ 冷凍	麦茶だし(かつお・昆布)しょ うゆ酢食塩
23(火)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん かぼちゃとにんじのみそ汁 コーンしゅうまい きゅうりとちくわの和え物	豆乳 チーズしらすトースト	みそにぼし粉豚ひき肉ちくわ り豆乳しらす干しビザ用チーズ	せんべいビスケット米かたく り粉シューマイの皮砂糖ごま 油食パンマヨドレ	かぼちゃ(冷凍)にんじんだま ねぎコーン・冷凍きゅうり	麦茶だし(かつお・昆布)酒 しょうゆ食塩みりん
24(水)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん 豆腐とおくらのみそ汁 肉じゃが マカロニサラダ	豆乳 ココアラスク	絹ごし豆腐みそにぼし粉豚小 間肉豆乳	せんべいビスケット米じゃが いも(生)砂糖マカロニマヨ ネーズ食パンバター	オクラにんじんだまねぎきゅ うりコーン・冷凍	麦茶だし(かつお・昆布)しょ うゆみりん酢食塩ココア
25(木)	麦茶 せんべい ビスケット	冷やし中華 カレーポテト 卵焼き	麦茶 小魚 鮭みそおにぎり	ハム卵小魚(キピナゴ)鮭フ レークみそあおのり	せんべいビスケット中華めん 砂糖ごま油じゃがいも(生) サラダ油米バター	きゅうり	麦茶水中華だしめんつゆ(スト レート)しょうゆ酢カレー 粉コンソメ食塩
26(金)	麦茶 せんべい ビスケット	麻婆豆腐丼 わかめとごまの中華スープ キャベツとコーンのサラダ みかん缶	豆乳 手作り食パン(ハムチーズ)	木綿豆腐豚ひき肉みそわかめ 豆乳牛乳スキムミルクハムス ライスチーズ	せんべいビスケット米ごま油 砂糖かたくり粉ごまオリーブ 油強力粉(1等)無塩バターマ ヨネーズ	ねぎにんじんしょうがにんに くキャベツコーン・冷凍みか ん缶詰	麦茶水中華だししょうゆ酒食 塩酢イースト(ドライ)パセ リ
29(月)	麦茶 せんべい ビスケット	ピビンバ ハムともやしの中華スープ チョコレギサラダ	豆乳 ポンドケーキ(豆乳)	豚ひき肉ハム韓国のり豆乳ビ ザ用チーズ	せんべいビスケット米砂糖こ ま油白玉粉ホットケーキミッ クスサラダ油	もやしほうれんそう・冷凍に んじんキャベツきゅうり	麦茶しょうゆ酒みりん酢中華 だし水
30(火)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん 玉ねぎとわかめのみそ汁 鯉のザンギ 白菜とハムのサラダ	豆乳 おかずクレープ	カットわかめみそにぼし粉さ けハム豆乳卵ベーコンツナ缶 (味付けフルク)チーズ(モッツァ ラ)	せんべいビスケット米砂糖揚 げ油かたくり粉ごま油ホット ケーキミックス	たまねぎにんじんしょうがに んにくはくさいコーン・冷凍 キャベツ	麦茶だし(かつお・昆布)しょ うゆ中華だし