

令和8年 5月 献立表

あおぞら陽明保育園(3才未満児)

陽明福祉会

日付	10時	給食	3時	からだの血や肉になるもの	からだの熱や力になるもの	体の調子をととのえるもの	その他
1(金)	麦茶 せんべい ビスケット	マーボーラーメン キャベツとコーンのサラダ 焼きかぼちゃ グレープゼリー	麦茶 小魚 たぬきおにぎり	木綿豆腐(300g) 豚ひき肉 みそゼラチン小魚(キピナゴ) あおのり	せんべいビスケット中華種 (半生)砂糖かたくり粉ごま油 オリーブ油米揚げ玉	たまねぎにんじんキャベツ コーン・冷凍かぼちゃ(冷) グレープジュース・濃縮還元	麦茶だし(かつお)酒みり ん鶏ガラ食塩しょうゆ酒・純 米酒酢和風だし
7(木)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん ほうれん草ともやしのみそ汁 鮭のタンドリー焼き スパゲティサラダ	豆乳 手作りヨーグルト食パン	みそにぼし粉さけヨーグルト 牛乳豆乳スキムミルク	せんべいビスケット米砂糖 オリーブ油スパゲティマヨ ネーズ強力粉(1等)無塩パ ター	ほうれん草・冷凍もやし にんにくしょうがにんじん コーン・冷凍きゅうり	麦茶だし(かつお・昆布)カ レー粉ケチャップ酢食塩 イースト(ドライ)
8(金)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん 大根と小松菜のみそ汁 鶏のからあげ ナムル風サラダ	麦茶 小魚 こんぶとチーズのおにぎり (豆乳)	みそにぼし粉鶏もも唐揚げ 用小魚(キピナゴ) 塩昆布 スライスチーズ	せんべいビスケット米砂糖 ごま油揚げ油かたくり粉薄 力粉	大根こまつなたまねぎし ょうがにんにくほうれんそ う・冷凍もやしにんじん	麦茶だし(かつお・昆布)し ょうゆ酢
11(月)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん キャベツともやしのスープ ミートボール 春雨サラダ	豆乳 フルーツサンド(みかん)	豚ひき肉卵ハム豆乳ホイッ プクリーム・植物性脂肪	せんべいビスケット米かた くり粉パン粉砂糖はるさめ ごま油コッパン	もやしキャベツたまねぎに んじんきゅうりみかん缶詰	麦茶コンソメ水食塩ソース しょうゆケチャップパプリ カ酢
12(火)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん たまねぎとほうれん草のスープ さばのヤンニョム風 ポテトサラダ	豆乳 手作りバナナ食パン(豆乳)	油あげみそにぼし粉さば豆 乳	せんべいビスケット米かた くり粉砂糖ごま油揚げ油 じゃがいも(生)マヨネー ズ強力粉(1等)豆乳バター	たまねぎほうれん草・冷 凍にんじんきゅうりコーン 冷凍バナナ	麦茶だし(かつお・昆布)テ ンメンジャンケチャップみ りん酢食塩イースト(ドラ イ)
13(水)	麦茶 せんべい ビスケット	みそハヤシライス カブとコーンのスープ キャベツとツナのサラダ バナナ	豆乳 アメリカンドッグ(豆乳)	豚小間肉みそツナ缶豆乳ウ インナー	せんべいビスケット米薄力 粉バターごま油砂糖ホッ トケーキミックスマヨドレ揚 げ油	たまねぎしめじトマト100%ジ ュース(食塩無添加)コーン・冷凍か ぶ・根キャベツにんじんバ ナナ	麦茶水ソースケチャップ コンソメローリエしょうゆ 中華だし酢
14(木)	麦茶 せんべい ビスケット	きのこツナのスパゲティ オニオンスープ かぼちゃとチーズのサラダ	麦茶 小魚 しらすわかめおにぎり	ツナ缶スライスチーズ小魚 (キピナゴ)	せんべいビスケットスパ ゲティサラダ油バター米	しめじえのきたけたまねぎ にんじんかぼちゃ(冷凍)炊 込みわかめ(しらす)	麦茶しょうゆ食塩鶏ガラ みりん酒バセリコンソメ 水
15(金)	麦茶 せんべい ビスケット	鶏釜飯 わかめとおふのすまし汁 鮭の西京焼き キャベツとハムのサラダ	豆乳 手作りデニッシュパン	鶏もも小間肉油あげかまぼ こわかめにぼし粉さけみそ ハム豆乳卵	せんべいビスケット米砂糖 焼き麩ごま油強力粉(1等)豆 乳バター	にんじんキャベツコーン・冷 凍	麦茶和風だしみりんし ょうゆ酒だし(かつお・昆 布)食塩酢イースト(ドラ イ)
18(月)	麦茶 せんべい ビスケット	食パン ジュリアンスープ ポテトクロック フロックン	麦茶 小魚 チュモツパ	ベーコン豚ひき肉塩昆布小 魚(キピナゴ) 韓国のみ	せんべいビスケット食 パンオリーブ油じゃがいも 砂糖パン粉薄力粉揚げ油 ごま油米マヨネーズごま	キャベツたまねぎにんじん えのきたけにんにくフロ コリーたくあん漬	麦茶コンソメ水みりん(本 直し)しょうゆケチャップ ソース
19(火)	麦茶 せんべい ビスケット	やきとり丼 豆腐となめこのみそ汁 ほうれん草とにんじんの ごま和え オレンジ	豆乳 ココア蒸しぱん(乳なし)	鶏もも皮つき(若鶏)焼きの り納豆豆腐みそにぼし粉豆 乳	せんべいビスケット米砂糖 サラダ油ごま油ホットケ ーキミックス	ねぎなめこほうれん草 冷凍にんじんオレンジ(パ レンシア)	麦茶しょうゆみりん酒 だし(かつお・昆布)ココ ア
20(水)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん 切干大根と油揚げのみそ汁 豚肉のスタミナ炒め きやべつとしらすの サラダ	豆乳 マカロニきな粉	油あげみそにぼし粉豚小 間肉しらす干し豆乳きな 粉	せんべいビスケット米砂糖 揚げ油ゴマごま油焼き 麩バター	切り干し大根にんじん たまねぎにしょうがにんに くキャベツ	麦茶だし(かつお・昆布)し ょうゆみりん酒酢鶏ガラ 食塩
21(木)	麦茶 せんべい ビスケット	カレーピラフ 厚揚げとコーンのスープ ガーリックチキン キャベツのマリネ	豆乳 チーズしらすトースト	ウインナー生揚げ鶏もも唐 揚げ用豆乳しらす干しピ ザ用チーズ	せんべいビスケット米バ ター砂糖オリーブ油食 パンマヨドレ	たまねぎにんじんコーン・冷 凍レモン(果汁)キャベツ	麦茶カールールバセリ中 華だし水塩味の素おろし にんにく酢食塩しょうゆ
22(金)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん あさりのみそ汁 たらのカレーマヨ焼き チョレギサラダ	豆乳 豆腐ドーナツ	あさりみそにぼし粉たら 韓国のり豆乳納ごし豆腐 スキムミルク	せんべいビスケット米マ ヨネーズパン粉ごま油 砂糖ホットケーキミク ス揚げ油	キャベツにんじんきゅう り	麦茶だし(かつお・昆布)酒 力レー粉バセリ酢しょうゆ
25(月)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん わかめとごまのスープ チャプチェ 塩だれキャベツ	豆乳 ボンデケーキ(豆乳)	わかめ豚小間肉豆乳ピザ 用チーズ	せんべいビスケット米ご まはるさめごま油砂糖 白玉粉ホットケーキミ ックスサラダ油	にんじんピーマンたま ねぎキャベツ	麦茶中華だし水しょう ゆ酒酢食塩
26(火)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん 小松菜と高野豆腐のみ みそ汁あじのてりやき 切干大根とさつま揚げ の煮物	麦茶 小魚 フライドポテト	高野豆腐みそにぼし粉 あじさつま揚げ小魚(キ ピナゴ)	せんべいビスケット米砂 糖サラダ油ごまじゃがい も(生)揚げ油薄力粉か たくり粉	こまつなしょうが切り 干し大根にんじん	麦茶だし(かつお・昆布)し ょうゆみりん酒食塩
27(水)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん ほうれん草とえのきの スープてりやきハンバ ーグじゃが芋とコーン のソテー	豆乳 ベイマックスパンケーキ	豚ひき肉豆乳卵	せんべいビスケット米 パン粉砂糖かたくり粉 じゃがいも(生)サラ ダ油ホットケーキミク ス	ほうれん草・冷凍えの きたけたまねぎとうもろ こし(ホルカネル)	麦茶中華だし食塩ナツ メグしょうゆみりん酒
28(木)	麦茶 せんべい ビスケット	肉汁きのこうどん ブロッコリーのごま マヨサラダつづつみ かんゼリー	麦茶 小魚 こんぶとチーズのお にぎり(豆乳)	豚小間肉ツナ缶(油 漬け)フリットゼラチ ン小魚(キピナゴ) 塩 昆布スライスチー ズ	せんべいビスケットサラ ダ油砂糖干うどんマ ヨネーズごま米	たまねぎにんじん・皮 むきねぎしめじえの きたけブロッコリーに んじんみかん缶詰 オレンジジュース	麦茶だし(かつお・昆布)し ょうゆみりん酒酢
29(金)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん かぼちゃとにんじんの スープコーンしゅう まい小松菜とひじきの サラダ	豆乳 手作りあん食パン	豚ひき肉ツナ缶ひじ き豆乳牛乳スキムミ ルクあずきこしあん	せんべいビスケット米か たくり粉シューマイの皮 砂糖ごま油ごま強力 粉(1等)無塩バター	かぼちゃ(冷凍)にん じんたまねぎコーン・冷 凍こまつな	麦茶コンソメ水しょう ゆ酒酢イースト(ドラ イ)

* 献立は材料の都合により変更することがあります。
 * 調理形態は月齢や体調に合わせて変更することがあります。
 * 午前のおやつはおせんべいやクッキーなど日ごとに種類を変更しています。