

令和8年 4月 献立表

月保育園(3才未満児)

陽明福祉会

日付	10時	給食	3時	からだの血や肉になるもの	からだの熱や力になるもの	体の調子をととのえるもの	その他
1(水)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん ニラの春雨スープ さばのみそ煮 わかめとキャベツのナムル	豆乳 シュガーラスク (乳なし)	さばみそわかめ豆乳	せんべいビスケット米はる さめ砂糖ごま油ごま食パン 豆乳バター	にらしょうがキャベツ	麦茶中華だし水しょうゆみ りん酒食塩
2(木)	麦茶 せんべい ビスケット	ジャージャー丼 かぼちゃのオープン焼き フロッコンブ ぶどうジュース	豆乳 手作り食パン (豆乳・いちごジャム)	豚ひき肉みそ塩昆布豆乳	せんべいビスケット米たけ のこいも(水煮)砂糖ごま油強 力粉(1等)豆乳バター	ねぎにんじんしょうががぼ ちや(冷)フロッコリー グレージュジュースいちごジャム	麦茶しょうゆ酒中華だし食 塩イースト(ドライ)
3(金)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん さつま汁 鶏肉の塩こうじ焼き にんじんしりしり	麦茶 小魚 焼うどん	油あげみそにぼし粉鶏もも 唐揚げ用ツナ缶小魚(キビ ナゴ)豚小間肉	せんべいビスケット米さつ まいもごま油砂糖ごまう どん(ゆで)	大根にんじたまねぎ	麦茶だし(かつお・昆布)塩こ うじしょうゆ酒みりんソ ース
6(月)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん 豆腐とえのきのみそ汁 たらもの甘辛竜田揚げ キャベツとハムのサラダ	豆乳 ベイマックスパンケーキ (乳なし)	絹ごし豆腐みそにぼし粉た らハム豆乳卵	せんべいビスケット米かた くり粉揚げ油砂糖ごま油 ホットケーキミックスサラ ダ油	なめこしょうがキャベツに んじんコーン・冷凍	麦茶だし(かつお・昆布)酒 しょうゆみりん酢
7(火)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん わかめスープ チャブチェ チョコレートサラダ	豆乳 おかずクレープ	わかめ豚小間肉韓国のり豆 乳卵ベーコンツナ缶(味付け レク)チーズ(モッツアレラ)	せんべいビスケット米はる さめごま油砂糖ごまホッ トケーキミックス	ピーマンたまねぎキャベツ にんじんきゅうり	麦茶中華だし水パブリカ しょうゆ酒酢
8(水)	麦茶 せんべい ビスケット	ミートソーススパゲッティ 春キャベツのスープ ナムル風サラダ バナナ	麦茶 小魚 たまねぎおにぎり	豚ひき肉粉チーズ小魚(キ ビナゴ)あおのり	せんべいビスケットスパゲ ティ薄力粉砂糖ごま油米揚 げ玉	たまねぎにんじんしいたけ (菌床)・生エリンギにんにく カットトマトキャベツほう れんそう・冷凍もやしバナ	麦茶水トマトソースケ チャップコンソメしょうゆ ソースパセリ酢和風だし
9(木)	麦茶 せんべい ビスケット	バターチキンカレー かぼちゃとにんじんのスープ ひじきサラダ	豆乳 バナナオレンジボール	鶏もも小間肉ヨーグルト生 クリームひじきえだまめ・冷 凍豆乳卵	せんべいビスケット米バ ターサラダ油砂糖ごまマヨ ドレごま油ホットケーキ ミックス揚げ油	たまねぎにんにくしょうが にんじんりんご(すりおろ し)かぼちゃ(冷凍)コーン 冷凍オレンジジュースバナ	麦茶カレー粉水コンソメ カットトマト2号缶みりん ソースしょうゆ酢
10(金)	麦茶 せんべい ビスケット	五目おこわ 厚揚げとにらのみそ汁 春巻き キャベツのマリネ	豆乳 手作りきな粉食パン	鶏もも小間肉ひじきかまぼ こ生揚げみそにぼし粉豚小 間肉豆乳牛乳きな粉スキム ミルク	せんべいビスケット米米・ もち米砂糖春巻きの皮はる さめごま油かたくくり粉揚げ 油オリブ油強力粉(1等)無	にんじんしめじにらたけの こしょうがキャベツコーン 冷凍	麦茶和風だししょうゆ酒 みりんだし(かつお・昆布)中 華だし酢食塩イースト(ド ライ)
13(月)	麦茶 せんべい ビスケット	わかめごはん カブとウインナーのスープ サーモンフライ 切干大根と高野豆腐の煮物	豆乳 ピザトースト	ウインナーさけ高野豆腐豆 乳ピザ用チーズ	せんべいビスケット米薄力 粉マヨドレパン粉サラダ油 砂糖食パン	混ぜ込みわかめかぶ・根切 り干し大根にんじんコーン 冷凍	麦茶中華だし水食塩だし(か つお・昆布)しょうゆみりん ケチャップ
14(火)	麦茶 せんべい ビスケット	やさしいそぼろ丼 かぼちゃと油揚げのみそ汁 スパゲッティサラダ(乳なし)	豆乳 コーンフレーク	鶏ひき肉油あげみそにぼし 粉豆乳	せんべいビスケット米砂糖 サラダ油スパゲティマヨ ネーズコーンフレーク	たまねぎにんじんかぼちゃ (冷凍)コーン・冷凍きゅうり	麦茶しょうゆ酒みりんだし (かつお・昆布)パブリカ酢食 塩
15(水)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん 千切りやさいのスープ ミートボール フロッコリーとしらすの和え物	豆乳 アメリカンドッグ (豆乳)	豚ひき肉しらす豆乳ウイ ナー	せんべいビスケット米かた くり粉パン粉砂糖ホット ケーキミックスマヨドレ揚 げ油	キャベツ大根にんじんたま ねぎフロッコリー	麦茶コンソメ水食塩ソ ースケチャップめんつゆみ りん
16(木)	麦茶 せんべい ビスケット	みそラーメン きゅうりのなめたけ和え かぼちゃのオープン焼き みかん缶	麦茶 小魚 チュモツバ	なるとみそ小魚(キビ ナゴ)韓国のり	せんべいビスケットゆで おき中華糖砂糖ごまごま油 マヨドレ	ほうれんそう・冷凍コーン 冷凍もやしにんにくしょう がきゅうりえのきたけ(味付 瓶詰)かぼちゃ(冷)みかん	麦茶水中華だししょうゆ酒 みりんめんつゆ食塩
17(金)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん もやしと小松菜のみそ汁 里芋のコロッケ 春雨サラダ	豆乳 手作りにんじん食パン	みそにぼし粉牛乳合いひき 肉卵ハム豆乳	せんべいビスケット米里芋 砂糖パン粉薄力粉(2等)はる さめごま油強力粉(1等)無塩 バター	もやしこまつなたまねぎに んじんきゅうりにんじん ジュース	麦茶だし(かつお・昆布)し ょうゆ酢食塩イースト(ド ライ)
20(月)	麦茶 せんべい ビスケット	ふりかけごはん 豆腐となめこのみそ汁 さわらの塩こうじ焼き 小松菜の納豆和え	麦茶 小魚 フライドポテト	絹ごし豆腐みそにぼし粉さ わら納豆小魚(キビナゴ)	せんべいビスケット米砂糖 じゃがいも(生)揚げ油	なめこまつなにんじん	麦茶丸美屋味付けおかかだ し(かつお・昆布)塩こうじ しょうゆ食塩
21(火)	麦茶 せんべい ビスケット	みそハヤシライス ほうれん草とコーンのスープ 切干大根のサラダ	豆乳 ココアケーキ(豆乳)	豚小間肉みそツナ缶豆乳	せんべいビスケット米薄力 粉バターごまごま油砂糖 ホットケーキミックスサラ ダ油	たまねぎしめじトマト100%ジ ュース(食塩無添加)ほうれん そう・冷凍コーン・冷凍切り 干し大根きゅうりにんじん	麦茶水ソースケチャップ コンソメローリエしょうゆ 中華だし酢ココア
22(水)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん たまねぎと油揚げのみそ汁 鶏肉とれんこんのさっぱり煮 ポテトサラダ	豆乳 ボンデケーキ (豆乳)	油あげみそにぼし粉鶏もも 唐揚げ用豆乳ピザ用チーズ	せんべいビスケット米砂糖 じゃがいも(生)マヨドレ 白玉粉ホットケーキミッ クスサラダ油	たまねぎれんこんにんじん きゅうりコーン・冷凍	麦茶だし(かつお・昆布)し ょうゆ酢みりん食塩
23(木)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん じゃがいもとにらのみそ汁 にんじんしゅうまい 塩だれキャベツ	豆乳 手作り食パン (ぶるべりージャム)	みそにぼし粉豚ひき肉豆乳 牛乳スキムミルク	せんべいビスケット米じゃ がいも(生)かたくくり粉 シューマイの皮砂糖ごま油 ごま強力粉(1等)無塩バター	にらたまねぎにんじんキャ ベツブルーベリージャム	麦茶だし(かつお・昆布)酒 しょうゆ食塩中華だしイ ースト(ドライ)
24(金)	麦茶 せんべい ビスケット	中華あんかけやきそば えのきとごまのスープ フロッコリーとちくわサラダ	麦茶 小魚 佃煮のりおにぎり	豚小間肉ちくわ小魚(キビ ナゴ)のり佃煮	せんべいビスケット中華め んサラダ油砂糖ごま油かた くり粉ごまマヨネーズ米	にんじんはくさいもやしチ ンゲンサイえのきたけ フロッコリー	麦茶鶏ガラしょうゆ中華 だし酢
27(月)	麦茶 せんべい ビスケット	和風カレー丼 切干大根ときゃべつのみそ汁 もやしとわかめの中華サラダ	豆乳 豆腐ドーナツ	豚小間肉なると油あげみ そにぼし粉カットわかめハ ム豆乳絹ごし豆腐スキムミ ルク	せんべいビスケット米砂糖 かたくくり粉白ごまごま油 ホットケーキミックス揚 げ油	たまねぎにんじんしめじ切 り干し大根キャベツもやし	麦茶だし(かつお・昆布)し ょうゆみりん食塩カレー粉 酢
28(火)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん 小松菜とコーンのスープ ピザ風チキン ジャーマンポテト(乳なし)	豆乳 オレンジ蒸しぱん	鶏もも唐揚げ用ピザ用チ ーズウインナー豆乳	せんべいビスケット米マヨ ドレじゃがいも(生)豆乳 バターホットケーキミッ クスサラダ油	こまつなコーン・冷凍たま ねぎにんにくオレンジジュ ース	麦茶中華だし水食塩ケ チャップパセリコパセリ コンソメ酒
30(木)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん じゃがいもと玉ねぎのみそ汁 たらのお好み焼き風 ほうれん草とひじきのサラダ	豆乳 きな粉バターサンド	たら削り節あおのりツナ 缶ひじき油あげみそにぼし 粉豆乳きな粉	せんべいビスケット薄力粉 (2等)砂糖マヨドレサラダ ごまごま油マヨネーズじゃ がいも(生)食パンバター	ほうれんそう・冷凍コーン 冷凍たまねぎ	麦茶酒食塩ソースしょうゆ 酢だし(かつお・昆布)

* 献立は材料の都合により変更することがあります。

* 調理形態は月齢や体調に合わせて変更することがあります。

*午前のおやつはおせんべいやクッキーなど日ごとに種類を変更しています。