

1月離乳食献立表

あおぞら陽明保育園

日付	後期食（9～11か月ごろ）	
	午前	午後
5(月)	軟飯 ほうれん草とおふのみそ汁 カレイの煮つけ かぼちゃの煮物	ホットケーキ
6(火)	豆腐ブレット にんじんとえのきのスープ じゃが芋とひき肉の炒め物 千切りキャベツ	みたらし風ごはん
7(水)	軟飯 もやしのスープ 鶏肉との照り煮 春雨サラダ	蒸しばん
8(木)	わかめご飯 厚揚げと小松菜のみそ汁 たらのみ焼き キャベツとコーンのサラダ	枝豆のスープ 手作りデニッシュパン
9(金)	軟飯 鶏団子スープ 五目炒り豆腐 りんごジュレ	コーンスープ 豆腐ブレット
13(火)	軟飯 厚揚げとわかめのみそ汁 鶏の煮物 無限もやし	ペイマックスパンケーキ
14(水)	ツナのナポリタンスパゲッティー コーンポタージュ（豆乳） わかめとキャベツのナムル	かぼちゃごはん
15(木)	納豆ご飯 切干大根ときやべつのみそ汁 鶏肉のてり煮 スペゲティーサラダ	枝豆スープ ホットケーキ
16(金)	鶏釜飯 かぼちゃとほうれん草のみそ汁 カレイの煮つけ キャベツのサラダ	コーンスープ 手作りバナナ食パン
19(月)	ジャージャー丼 カブとえのきのスープ プロッコリーのサラダ モモジュレ	わかめしらすうどん
20(火)	軟飯 豚汁 鮭の煮物 キャベツの和え物	ほうれん草スープ 豆腐ブレット
21(水)	和風野菜うどん ハンバーグ 焼きかぼちゃ	たぬきおにぎり
22(木)	軟飯 さつまいもとたまねぎのみそ汁 にんじんしゅうまい きやべつとしらすのサラダ	かぼちゃごはん
23(金)	軟飯 カブとほうれん草のスープ 鶏肉の照り煮 キャベツと人参のサラダ	コーンスープ 手作り食パン
26(月)	軟飯 豆腐と小松菜のみそ汁 鶏肉の煮物 もやしのサラダ	ふかし芋
27(火)	肉うどん 蒸しさつまいも プロッコリー バナナ	枝豆のごはん
28(水)	豚のトマトあんかけ丼 春雨スープ 塩だれキャベツ	バナナ
29(木)	軟飯 わかめのスープ チャップチエ かぼちゃのサラダ	コーンスープ ホットケーキ
30(金)	軟飯 お麸と玉子豆腐のお汁 カレイのみそ煮 ひじきの五目煮	枝豆スープ 豆腐ブレット

* 献立は材料の都合により変更することがあります。

* 調理形態は月齢や体調、個人に合わせて変更することがあります。

* 午前のおやつには赤ちゃんせんべいやクッキーを食べています。（後期）