

# 令和8年1月 献立表

月保育園(3才未満児)

日付	10時	給食	3時	からだの血や肉になるもの	からだの熱や力になるもの	体の調子をととのえるもの	その他
5(月)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん ほうれん草とおふのみそ汁 さばの塩こうじ焼き かまぼこ かぼちゃのいとこ煮	豆乳 いちごのホットケーキ (豆乳)	みそにぼし粉さばかまぼこあ ずき(ゆで)豆乳	せんべいビスケット米焼き麩 ホットケーキミックスサラダ 油	ほうれんそう・冷凍かぼちゃ (冷) いちごジャム	麦茶だしきつお・昆布)塩こ うじしょうゆ
6(火)	麦茶 せんべい ビスケット	豆腐ブレット にんじんとえのきのスープ ポテトコロッケ 千切りキャベツ	麦茶 小魚 みたらしごはん餅	豚ひき肉小魚(キビナゴ)	せんべいビスケット豆腐ブ レッドじやがいも砂糖パン粉 薄力粉揚げ油ごま油米かたく り粉	えのきたけにんじんたまねぎ キャベツ	麦茶中華だし水しょうゆケ チャップソース食塩みりん
7(水)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん ニラともやしのスープ ピザ風チキン(乳なし) 春雨サラダ	豆乳 チーズ蒸しばん(豆乳)	鶏もも唐揚げ用ピザ用チーズ ハム豆乳	せんべいビスケット米マヨド レはるさめ砂糖ごま油ホット ケーキミックスサラダ油	にらもやしきゅうりにんじん	麦茶中華だし食塩ケチャップ バジリコしょうゆ酢
8(木)	麦茶 せんべい ビスケット	わかめごはん 厚揚げと小松菜のみそ汁 たらのみそマヨホイル焼き キャベツとコーンのサラダ	豆乳 手作りデニッシュパン (乳なし)	生揚げみそにぼし粉たら ダ イス豆乳卵	せんべいビスケット米バター マヨネーズ砂糖オリーブ油強 力粉(1等)豆乳バター	混ぜ込みわかめこまつなにん じんねぎえのきたけキャベツ コーン・冷凍	麦茶だしきつお・昆布)しょ うゆ食塩酢イースト(ドライ)
9(金)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん 鶏団子スープ 五目炒り豆腐 みかん	豆乳 ぐるぐるクッキー (乳なし)	鶏ひき肉みそ油あげ木綿豆腐 (300g) ひじきえだまめ・冷 凍豆乳	せんべいビスケット米かたく り粉砂糖薄力粉豆乳バター	しょうがにんじんはくさいね ぎ大根たまねぎみかん	麦茶食塩中華だししょうゆ酒 みりん水和風だしココア
13(火)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん 厚揚げとわかめのみそ汁 鶏のからあげ 無限もやし	豆乳 ペイマックスパンケーキ(乳 なし)	生揚げわかめみそにぼし粉鶏 もも唐揚げ用ツナ缶豆乳卵	せんべいビスケット米砂糖ご ま油揚げ油かたくり粉薄力粉 ホットケーキミックスサラダ油	たまねぎしうがにんにくも やしにんじん	麦茶だしきつお・昆布)しょ うゆ鶏ガラ塩水
14(水)	麦茶 せんべい ビスケット	ナポリタンスパゲッティー コーンポタージュ(豆乳) わかめとキャベツのナムル	麦茶 小魚 チュモッパ	ウインナー牛乳粉チーズ豆乳 豆乳クリームわかめ小魚(キ ビナゴ) 韓国入り	せんべいビスケットスパゲ ティバター豆乳バターごま油 ごま砂糖マヨネーズ	たまねぎにんじんピーマン コーン・冷凍キャベツたくあ ん漬け	麦茶水ケチャップソース食塩 コンソメパセリ中華だし
15(木)	麦茶 せんべい ビスケット	納豆ごはん 切干大根ときやべつのみそ汁 鶏肉のてりやき スペゲティーサラダ	豆乳 アメリカンドッグ(豆乳)	納豆みそにぼし粉鶏もも唐 揚げ用牛乳豆乳ウインナー	せんべいビスケット米砂糖ス パゲティマヨネーズホット ケーキミックスマヨドレ揚げ 油	切り干し大根キャベツにんじ んコーン・冷凍きゅうり	麦茶しょうゆだしきつお・昆 布)みりん酒パブリカ酢食塩
16(金)	麦茶 せんべい ビスケット	鶏釜飯 かぼちゃとほうれん草のみそ汁 カレイの煮つけ チョレギサラダ	豆乳 手作りバナナ食パン (豆乳)	鶏もも小間肉油あげかまぼこ みそにぼし粉かれい韓国入り 豆乳	せんべいビスケット米砂糖ご ま油強力粉(1等)豆乳バター	にんじんかぼちゃ(冷凍)ほう れんそう・冷凍しうがキヤ ベツきゅうりバナナ	麦茶だしきつお・昆布)和風 酒みりん酢食塩イースト(ド ライ)
19(月)	麦茶 せんべい ビスケット	ジャージャー丼 カブとえのきのスープ ブロッコリーとちくわサラダ グレープゼリー	麦茶 小魚 カレーとやきそば	豚ひき肉みそちくわゼラチン 小魚(キビナゴ) 豚ばら・脂 付	せんべいビスケット米たけの こいも(水煮)砂糖ごま油マヨ ネーズ中華めん	ねぎにんじんしうがえのき たけかぶ・根かぶ・葉ブロッ コリー・ケレーブジース・濃縮還元 たまねぎ	麦茶しょうゆ酒中華だし水酢 ソースカレー粉
20(火)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん 豚汁 鮭のコーンフレーク焼き ハムとキャベツのマリネ	豆乳 手作りココア食パン (豆乳)	豚小間肉みそさけ粉チーズハ ム豆乳	せんべいビスケット米ごま油 マヨネーズコーンフレークパ ン粉オリーブ油砂糖強力粉 (1等)豆乳バター	ににくしうがにんじん大 根はくさいたまねぎごぼう キャベツコーン・冷凍	麦茶だしきつお・昆布)しょ うゆ食塩酒酢イースト(ドライ) ココア
21(水)	麦茶 せんべい ビスケット	しょうゆラーメン 餃子バーグ 焼きかぼちゃ	麦茶 小魚 たぬきおにぎり	なると豚ばら・脂付豚ひき肉 小魚(キビナゴ) あおのり	せんべいビスケットゆでおき 中華麺ごま油かたり粉米揚 げ玉	ほうれんそう・冷凍コーン・ 冷凍たまねぎにんじんねぎ (白)・油いためににくしうが きゅうりにらかぼちゃ	麦茶水中華だし和風だししょ うゆみりん酒食塩
22(木)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん さつまいもとたまねぎのみそ汁 にんじんしゅうまい きやべつとしらすのサラダ	豆乳 コーンフレーク	みそにぼし粉豚ひき肉しらす 干し豆乳	せんべいビスケット米さつま いもかたり粉シューマイの 皮砂糖ごま油白ゴマコーンフ レーク	たまねぎにんじんキャベツ	麦茶だしきつお・昆布)酒 しょうゆ食塩鶏ガラ
23(金)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん カブとほうれん草のスープ タンドリーチキン コールスローサラダ	豆乳 手作り食パン (豆乳・いちごジャム)	鶏もも唐揚げ用ヨーグルト豆 乳	せんべいビスケット米砂糖マ ヨネーズ強力粉(1等)豆乳バ ター	ほうれんそう・冷凍かぶ・根 ににくしうがキャベツにんじ んコーン・冷凍いちご ジャム	麦茶中華だし水カレー粉ケ チャップ酢食塩イースト(ド ライ)
26(月)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん 豆腐と小松菜のみそ汁 鶏肉とれんこんのさつぱり煮 もやしのごまダレサラダ	豆乳 チーズいももち(豆乳)	絹ごし豆腐みそにぼし粉鶏も も唐揚げ用ちくわ豆乳ピザ用 チーズ	せんべいビスケット米砂糖ご ま油マヨネーズじゃがいもかたり粉	こまつなれんこんもやしにん じん	麦茶だしきつお・昆布)しょ うゆ酢みりん
27(火)	麦茶 せんべい ビスケット	肉うどん がね ブロッコンブ バナナ	麦茶 小魚 鮭とごまのおにぎり (チーズ)	豚小間肉塩昆布小魚(キビナ ゴ) 鮭フレークスライスチ ーズ	せんべいビスケット干うどん サラダ油砂糖さつまいも薄力 粉揚げ油ごま油米ごま	たまねぎにんじんブロッコ リーバナナ	麦茶酒みりんしょうゆだし (かつお・昆布)食塩水
28(水)	麦茶 せんべい ビスケット	ポークカレーライス 春雨スープ 塩だれキャベツ	豆乳 ココアバナナケーキ (豆乳)	豚小間肉豆乳	せんべいビスケット米じやが いもバター薄力粉はるさめご ま油砂糖ごまホットケーキ ミックスサラダ油	たまねぎににくしうがにん じんりんご(すりおろし) チングンサイキャベツバナナ	麦茶カレー粉水コソメロー リエケチャップソースしょう ゆ中華だし食塩ココア
29(木)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん わかめとごまのスープ チャブチエ かぼちゃとチーズのサラダ	豆乳 ポンデケージョ(豆乳)	わかめ豚小間肉スライスチ ーズ豆乳ピザ用チーズ	せんべいビスケット米ごまは るさめごま油砂糖白玉粉ホッ トケーキミックスサラダ油	ピーマンたまねぎかぼちゃ (冷凍)	麦茶中華だし水パブリカしょ うゆ酒酢
30(金)	麦茶 せんべい ビスケット	ゆかりごはん お麸と玉子豆腐のすまし汁 さばのみそ煮 ひじきの五目煮	豆乳 手作りあん食パン(豆乳)	卵豆腐にぼし粉さばみそひじ き鶏もも小間肉油あげ大豆 (水煮) 豆乳あずき・こしあ ん	せんべいビスケット米焼き麩 砂糖強力粉(1等)豆乳バター	ゆかりしうがにんじん	麦茶だしきつお・昆布)しょ うゆみりん食塩酒水イースト (ドライ)

\* 献立は材料の都合により変更することがあります。

\* 調理形態は月齢や体調に合わせて変更することがあります。

\* 午前のおやつはおせんべいやクッキーなど日ごとに種類を変更しています。

陽明福祉会