

8月離乳食献立表

あおぞら陽明保育園

日付	中期食 (7~9か月ごろ)		完了期 (12か月ごろ~)	
	午前	午後	午前	午後
1(火)	食パン キャベツとにんじんのスープ 鶏肉とキャベツの洋風煮		ロールパン キャベツとにんじんのスープ タンドリーチキン 大根とツナのサラダ	ベビーチーズ チュモツパ
2(水)	わかめごはん 玉ねぎのみそ汁 チンゲン菜のそぼろ煮		わかめご飯 玉ねぎと油揚げのみそ汁 チンゲン菜と春雨のそぼろ炒め ナムル風サラダ	手作りミルク食パン コーンスープ
3(木)	和風きのこスパゲッティー にんじんのスープ かぼちゃサラダ		和風きのこスパゲッティー ハムとにんじんのスープ かぼちゃとクリームチーズのサラダ (マヨ)	焼きおにぎり (バター醤油)
4(金)	3倍がゆ ほうれん草のスープ 鶏の煮物		軟飯 ほうれん草のスープ 鶏のからあげ とうもろこしとブロッコリー	ココアバナナ
7(月)			軟飯 豆腐とわかめのすまし汁 さばの竜田揚げ コーンサラダ	手作りにんじん食パン 枝豆スープ
8(火)	とうもろこしごはん 豆乳とまいたけのみそ汁 鶏ひき肉と野菜のとりみ煮		とうもろこし軟飯 豆乳とまいたけのみそ汁 にんじんしゅうまい ブロッコンプ	モモジュレ ベビーチーズ
9(水)	3倍がゆ きのこスープ (人参) 鶏肉とじゃがいものあんかけ		軟飯 きのこスープ (人参・パセリ) BBQチキン 青のりポテト (蒸す)	しらすトースト かぼちゃスープ
10(木)	3倍がゆ 豚肉の和風煮 野菜スープ コロコロサラダ		ポークカレー ほうれん草と卵のスープ コロコロサラダ	マーブルケーキ (いちごジャム)
16(水)	豚丼 ほうれん草とかぼちゃのスープ マカロニサラダ		豚丼 ほうれん草とかぼちゃのスープ マカロニサラダ いちごヨーグルト	せんべい ビスケット
17(木)	3倍がゆ 豆腐とわかめのすまし汁 たらと野菜のみそ煮		軟飯 豆腐とわかめのすまし汁 さばのみそ焼き 大根とちくわの煮物	食パン (いちごジャム) コーンスープ
18(金)	ジャージャー丼 大根のみそ汁 枝豆とコーンのサラダ		ジャージャー丼 大根とおくらのみそ汁 枝豆とコーンのサラダ	しらすわかめおにぎり
21(月)			軟飯 オクラと豆腐のすまし汁 カレイの煮つけ もやしのごまだレサラダ	パンプキンドーナツ
22(火)	3倍がゆ コーンのスープ 豚肉とキャベツの洋風煮		ルーロー飯 ハムとコーンのスープ きゃべつとこんぶの和風サラダ	手作り食パン (りんごジャム) かぼちゃスープ
23(水)	ミートソーススパゲッティー わかめとたまねぎのスープ キャロットサラダ		ミートソーススパゲッティー わかめとたまねぎのスープ アンパンマンポテト キャロットサラダ	フルーツポンチ
24(木)	3倍がゆ キャベツとえのきのみそ汁 鶏肉と野菜の煮物		軟飯 キャベツとえのきのみそ汁 鶏肉とれんこんの塩こうじ炒め スパゲッティーサラダ	枝豆チーズトースト コーンスープ
25(金)	やさいそぼろ丼 かぼちゃのみそ汁 ほうれん草のサラダ		やさいそぼろ丼 かぼちゃと厚揚げのみそ汁 ほうれん草とちくわのサラダ	せんべい ビスケット
28(月)			食パン ポークビーンズ 麦サラダ	ベビーチーズ 塩こんぶおにぎり
29(火)	納豆ひき肉丼 さつま汁 にんじんサラダ		納豆ひき肉丼 さつま汁 にんじんサラダ	ヨーグルトケーキ
30(水)	3倍がゆ ほうれん草とにんじんのみそ汁 鮭の照り煮		軟飯 ほうれん草とにんじんのみそ汁 鮭の磯部焼 さつまいものサラダ	手作りココア食パン 枝豆スープ
31(木)	3倍がゆ 玉ねぎとしらすのすまし汁 たらと野菜の洋風煮		軟飯 玉ねぎとしらすのすまし汁 さばのみそ焼き 春雨サラダ	冷やしうどん

* 献立は材料の都合により変更することがあります。
 * 調理形態は月齢や体調、個人に合わせて変更することがあります。
 * 午前のおやつには赤ちゃんせんべいやクッキーなどを食べています。(後期・完了)