

7月離乳食献立表

あおぞら陽明保育園

日付	中期食 (7~9か月ごろ)		後期食 (9~11か月ごろ)	
	午前	午後	午前	午後
3(月)			軟飯 豆腐とわかめのすまし汁 鮭のてりやき にんじんしりしり	食パン 野菜スープ
4(火)	豚肉のあんかけ丼 やさいスープ ひじきサラダ		豚肉のあんかけ丼 やさいスープ ひじきサラダ	コーンごはん
5(水)	6倍がゆ 冷や汁 たらとキャベツの和風煮		軟飯 冷や汁 たらのみそ焼き コーンサラダ	食パン 野菜スープ
6(木)	豚丼 ほうれん草のみそ汁 きゅうりの和風煮		豚丼 ほうれん草と油揚げのみそ汁 きゅうりの和風煮	ミルク蒸しパン
7(金)	七夕そうめん 鶏肉とじゃがいもの煮物 りんごジュレ		七夕そうめん 鶏のつくね焼 ポテトサラダ りんごジュレ	かぼちゃごはん
10(月)			軟飯 豆腐とわかめのすまし汁 あじのてりやき 豆腐とにんじんの煮物	じゃがいものコーン和え
11(火)	ミートソーススパゲッティー かぼちゃとにんじんのスープ 枝豆とコーンのサラダ		ミートソーススパゲッティー かぼちゃとにんじんのスープ 枝豆とコーンのサラダ	枝豆ごはん
12(水)	6倍がゆ わかめスープ 豚肉のやさいのあんかけ		軟飯 わかめスープ 豚肉とナスの炒めもの かぼちゃ	手作り食パン 野菜スープ
13(木)	食パン やさいスープ 豚肉とキャベツの洋風煮		ロールパン やさいスープ ハンバーグ コールスローサラダ	コーンごはん
14(金)	鶏釜飯 ツナとわかめのすまし汁 ほうれん草とにんじんの和え物		鶏釜飯 ツナとわかめのすまし汁 ほうれん草とにんじんの和え物	ホットケーキ
18(火)	6倍がゆ キャベツとえのきのみそ汁 鮭とじゃがいもの和風煮		軟飯 キャベツとえのきのみそ汁 鮭の和風煮 ポテトサラダ	食パン 野菜スープ
19(水)	ハヤシライス コーンのスープ キャベツとツナのサラダ		ハヤシライス コーンのスープ キャベツとツナのサラダ	かぼちゃごはん
20(木)	そばろごはん わかめとコーンのスープ かぼちゃサラダ		そばろごはん わかめとコーンの中華スープ かぼちゃサラダ	お好み焼き
21(金)	6倍がゆ やさいのトマトスープ 鶏肉とキャベツの和風煮 バナナ		軟飯 やさいのトマトスープ 鶏肉のてりやき お豆とキャベツのサラダ バナナ	手作り食パン 野菜スープ
24(月)			軟飯 かぼちゃと油揚げのみそ汁 たらとやさいのあんかけ	和風やさいうどん
25(火)	鶏肉とやさいのあんかけ丼 大根とコーンのスープ キャベツのサラダ		鶏肉とやさいのあんかけ丼 大根とコーンのスープ キャベツのサラダ	コーンごはん
26(水)	納豆ひき肉丼 わかめとおふのみそ汁 ナムル風サラダ		納豆ひき肉丼 わかめとおふのみそ汁 ナムル風サラダ	かぼちゃうどん
27(木)	ほうれん草とコーンのうどん 豚肉と野菜のあんかけ バナナ		ほうれん草とコーンのうどん 餃子バーグ バナナ	枝豆ごはん
28(金)	6倍がゆ 大根と小松菜のみそ汁 鮭と野菜の味噌煮		軟飯 大根と小松菜のみそ汁 鮭のみそ焼き 春雨サラダ	かぼちゃ蒸しパン
31(月)			麻婆丼 中華コーンスープ 塩だれキャベツ	手作りかぼちゃ食パン 野菜スープ

* 献立は材料の都合により変更することがあります。
 * 調理形態は月齢や体調、個人に合わせて変更することがあります。
 * 午前のおやつには赤ちゃんせんべいやクッキーなどを食べています。(後期・完了)