

6月離乳食献立表

あおぞら陽明保育園

日付	中期食 (7~9か月ごろ)		後期食 (9~11か月ごろ)	
	午前	午後	午前	午後
1(木)	7倍がゆ かぼちゃと小松菜のみそ汁 たらとやさいのみそ煮		軟飯 かぼちゃと小松菜のみそ汁 たらのみそ焼き 切干大根と高野豆腐の煮物	豆腐蒸しパン
2(金)	やさいそぼろ丼 かぼちゃとブロッコリー りんごジュレ		やさいそぼろ丼 かぼちゃとブロッコリー りんごジュレ	枝豆ごはん
5(月)			鶏のてりやき丼 厚揚げと小松菜のみそ汁 マカロニサラダ	手作りかぼちゃ食パン 野菜スープ
6(火)	7倍がゆ わかめスープ 豚肉とやさいの和風あんかけ		焼き肉丼 わかめスープ ナムル風サラダ	コーンごはん
7(水)	7倍がゆ かぼちゃとにんじんのスープ さけのトマト煮		軟飯 かぼちゃとにんじんのスープ さけのてりやき トマトときゅうりの ナムル風サラダ	手作り練乳食パン 野菜スープ
8(木)	7倍がゆ ほうれん草のみそ汁 豚肉とやさいの和風煮		軟飯 ほうれん草と油揚げのみそ汁 にんじんしゅうまい 春雨サラダ	かぼちゃごはん
9(金)	しらすわかめうどん 鶏肉とにんじんのあんかけ りんごジュース		しらすわかめうどん 鶏肉の塩焼き にんじんサラダ りんごジュース	枝豆ごはん
12(月)			軟飯 かぼちゃと小松菜のみそ汁 めばるのみそ焼き 塩だれきゅうり	ミルク蒸しパン
13(火)	しらすとひじきのおかゆ わかめとおふのみそ汁 豚肉とじゃがいも煮		しらすとひじきのふりかけごはん わかめとおふのみそ汁 豚肉のてりやき ポテトサラダ	手作り食パン 野菜スープ
14(水)	7倍がゆ キャベツとコーンのスープ 鶏肉とブロッコリーの和風煮		軟飯 キャベツとコーンのスープ BBQチキン ブロッコリー	いももち
15(木)	みそハヤシライス ちんげん菜のスープ にんじんサラダ		みそハヤシライス ちんげん菜のスープ にんじんサラダ	食パン 野菜スープ
16(金)	やさいそぼろ丼 かぼちゃとブロッコリー りんごジュレ		やさいそぼろ丼 かぼちゃとブロッコリー りんごジュレ	ハイハイ ビスケット
19(月)			軟飯 大根と小松菜のみそ汁 キャベツとツナの煮びたし	ミルク蒸しパン
20(火)	食パン 和風シチュー キャベツのサラダ バナナ		食パン 和風シチュー キャベツのサラダ バナナ	かぼちゃごはん
21(水)	7倍がゆ かぼちゃとにんじんのスープ 鮭のともやしのあんかけ		軟飯 かぼちゃとにんじんのスープ 鮭のパン粉焼き もやしのソテー	手作りかぼちゃ食パン 野菜スープ
22(木)	7倍がゆ わかめとコーンのスープ 豚肉とかぼちゃの洋風煮		軟飯 わかめとコーンの中華スープ プルコギ かぼちゃのオープン焼き	ミルク蒸しパン
23(金)	豚肉のあんかけごはん ほうれん草のみそ汁 マカロニサラダ		軟飯 ほうれん草と油揚げのみそ汁 ミートボール マカロニサラダ	食パン 野菜スープ
26(月)			軟飯 やさいスープ たらのみそ焼き パンバンジーサラダ	食パン 野菜スープ
27(火)	7倍がゆ わかめと豆腐のみそ汁 豚肉とキャベツの和風煮		軟飯 わかめと豆腐のみそ汁 チャプチェ 塩だれキャベツ	かぼちゃごはん
28(水)	食パン ほうれん草とにんじんのスープ 豚肉のトマト煮		ナン(食パン) ほうれん草とにんじんのスープ 豚肉のトマト煮 かぼちゃサラダ	枝豆ごはん
29(木)	ビビンバ にんじんとコーンのスープ		ビビンバ にんじんとコーンのスープ	ポテトのコーン和え
30(金)	7倍がゆ コーンとたまねぎのみそ汁 豆腐とひき肉のあんかけ		軟飯 コーンとたまねぎのみそ汁 五目炒り豆腐 切干大根のサラダ	食パン 野菜スープ

*献立は材料の都合により変更することがあります。
 *調理形態は月齢や体調、個人に合わせて変更することがあります。
 *午前のおやつには赤ちゃんせんべいやクッキーなどを食べています。(後期・完了)