

6がつ りにゆうしょくこんだてひょう

あおぞらようめいほいくえん

日付	完了期食（9～11か月ごろ）	
	午前	午後
1(水)	ごはん ほうれん草のスープ じゃがいもチンジャオロース きゅうりの昆布和え	麦茶 バナナケーキ
2(木)	ごはん かぼちゃと小松菜のみそ汁 鮭のてりやき 切干大根とさつま揚げの煮物	麦茶 いちごジャムパン
3(金)	豚肉とやさいのあんかけ丼 ほうれん草とにんじんのスープ かぼちゃ	麦茶 鮭わかめおにぎり
6(月)	ごはん 厚揚げと小松菜のみそ汁 あじのみりん焼き マカロニサラダ	麦茶 デコマヨパン
7(火)	ごはん ハムとコーンのスープ 肉みそピーマン炒め トマトときゅうりのナムル風サラダ	麦茶 きなこクリームサンド
8(水)	ミートソーススパゲッティ ウインナーとブロッコリーのスープ もやしとちくわのサラダ	麦茶 ベビーチーズ いりこ菜飯おにぎり
9(木)	ロールパン コンソメスープ たらの香草焼き コールスローサラダ	麦茶 豆腐とにんじんのおにぎり
10(金)	ごはん ほうれん草と油揚げのみそ汁 鶏肉とれんこんのさっぱり煮 春雨サラダ	麦茶 ピザトースト
13(月)	ごはん かぼちゃと小松菜のみそ汁 さばの竜田揚げ 塩だれきゅうり	麦茶 ボンデケーキ
14(火)	ごはん わかめとおふのみそ汁 豚肉の生姜焼き ポテトサラダ	麦茶 シュガーラスク
15(水)	みそハヤシライス ちんげん菜とごまのスープ にんじんサラダ	麦茶 手作りミルクパン
16(木)	菜飯 キャベツとほうれん草のみそ汁 鮭のマヨ味噌焼き コロコロサラダ	麦茶 バナナ
17(金)	食パン さつまいもとにんじんのスープ ポークチャップ ハムサラダ	麦茶 わかめおにぎり
20(月)	ごはん 大根と小松菜のみそ汁 あじのかばやき キャベツとツナの煮びたし	麦茶 キャロットケーキ
21(火)	ごはん えのきとごまのスープ にんじんしゅうまい ちくわとキャベツの和えもの	麦茶 ブレーン蒸しパン
22(水)	わかめうどん 鶏肉の塩こうじ焼き ほうれん草とにんじんのおひたし	麦茶 ベビーチーズ ツナおかおにぎり
23(木)	ごはん かぼちゃとにんじんのスープ 鮭のコーンフレーク焼き もやしとにらのソテー	麦茶 焼きチュロス
24(金)	ロコモコ風 ハムとパセリのスープ ほうれん草とコーンのサラダ りんごジュース	麦茶 マーブルケーキ（いちごジャム）
27(月)	食パン 千切りやさいのスープ たらのカレーマヨ焼き パンバンジーサラダ	麦茶 ベビーチーズ 焼きおにぎり