

# 令和4年度 6月献立表

あおぞら陽明保育園

日付	午前おやつ	給食	午後おやつ	からだの血や肉になるもの	からだの熱や力になるもの	体の調子をととのえるもの	その他
日付	10時	給食	3時	からだの血や肉になるもの	からだの熱や力になるもの	体の調子をととのえるもの	その他
1(水)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん ほうれん草と卵のスープ じゃがいもチンジャオロース きゅうりの昆布和え	牛乳 バナナケーキ	卵 豚小間肉 塩昆布 牛乳 スキムミルク	せんべい ビスケット 米 じゃがいも ごま油 砂糖 かたくり粉 ホットケーキ ミックス サラダ油	ほうれんそう・冷凍 ピーマン きゅうり バナナ	麦茶 中華だし 水 しょうゆ 酒
2(木)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん かぼちゃと小松菜のみそ汁 鮭のてりやき 切干大根とさつま揚げの煮物	牛乳 いちごジャムパン	みそ にぼし粉 さけ さつま揚げ 牛乳	せんべい ビスケット 米 砂糖 ごま 食パン	かぼちゃ(冷凍) こまつな しょうが 切り干し大根 にんじん いちごジャム	麦茶 だし(かつお・昆布) しょうゆ みりん 酒 水
3(金)	麦茶 せんべい ビスケット	ポークカレー ほうれん草とにんじんのスープ かぼちゃ	麦茶 小魚 鮭わかめおにぎり	豚小間肉 小魚	せんべい ビスケット バター 薄力粉 米	たまねぎ にんにく しょうが にんじん りんご(すりおろし) ほうれんそう・冷凍 かぼちゃ(冷凍) 炊き込みわかめ(鮭)	麦茶 カレー粉 水 コンソメ ローリエ ケチャップ ソース しょうゆ
6(月)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん 厚揚げと小松菜のみそ汁 あじのみりん焼き マカロニサラダ	牛乳 デコマヨパン	生揚げ みそ にぼし粉 あじ 牛乳 ウィンナー スキムミルク	せんべい ビスケット 米 ごま マカロニ 砂糖 マヨネーズ ホットケーキミックス	こまつな きゅうり にんじん コーン・冷凍	麦茶 だし(かつお・昆布) みりん しょうゆ 酢 食塩
7(火)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん ハムとコーンのスープ 肉みそピーマン炒め トマトときゅうりのナムル風サラダ	牛乳 きなこクリームサンド	ハム 豚小間肉 みそ 牛乳 きな粉	せんべい ビスケット 米 砂糖 ごま油 ごま 食パン バター	コーン・冷凍 にんじん ピーマン たまねぎ きゅうり トマト	麦茶 中華だし 水 しょうゆ 酒 食塩
8(水)	麦茶 せんべい ビスケット	ミートソーススパゲッティ ウィンナーとブロッコリーのスープ もやしとちくわのサラダ	麦茶 ペビーチーズ いりこ菜飯おにぎり	豚ひき肉 粉チーズ ウィンナー ちくわ ペビーチーズ	せんべい ビスケット スパゲティ 薄力粉 砂糖 ごま油 米	たまねぎ にんじん しいたけ(菌床)・生 エリンギ にんにく カットマト ブロッコリー もやし きゅうり	麦茶 水 トマトソース ケチャップ コンソメ しょうゆ ソース パセリ 中華だし 酢 菜飯の素
9(木)	麦茶 せんべい ビスケット	ロールパン カレースープ たらの香草焼き コールスローサラダ	麦茶 小魚 豆腐とにんじんのおにぎり	ウィンナー えだまめ・冷凍 たら 粉チーズ 小魚 木綿豆腐	せんべい ビスケット ロールパン マカロニ マヨネーズ パン粉 砂糖 米	コーン・冷凍 にんじん キャベツ	麦茶 コンソメ カレー粉 みりん 食塩 酒 パセリ バジリコ 酢 和風だし しょうゆ
10(金)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん ほうれん草と油揚げのみそ汁 鶏肉とれんこんのさっぱり煮 春雨サラダ	牛乳 ピザトースト	油あげ みそ にぼし粉 鶏もも唐揚げ用 ハム 牛乳 ピザ用チーズ	せんべい ビスケット 米 砂糖 はるさめ ごま油 食パン	ほうれんそう・冷凍 れんこん きゅうり にんじん コーン・冷凍	麦茶 だし(かつお・昆布) しょうゆ 酢 みりん ケチャップ コーン・冷凍
13(月)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん かぼちゃと小松菜のみそ汁 さばの竜田揚げ 塩だれきゅうり	牛乳 ボンデケーキ	みそ にぼし粉 さば 牛乳 粉チーズ スキムミルク	せんべい ビスケット 米 ごま油 砂糖 かたくり粉 揚げ油 ごま 白玉粉 ホットケーキミックス サラダ油	かぼちゃ(冷凍) こまつな たまねぎ しょうが にんにく きゅうり	麦茶 だし(かつお・昆布) しょうゆ 中華だし 食塩
14(火)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん わかめとおふのみそ汁 豚肉の生姜焼き ポテトサラダ	牛乳 シュガーラスク	わかめ(乾燥・素干し)塩なし みそ にぼし粉 豚小間肉 牛乳	せんべい ビスケット 米 焼き麩 ごま油 砂糖 じゃがいも マヨネーズ 食パン バター	にんじん たまねぎ ピーマン しょうが きゅうり コーン・冷凍	麦茶 だし(かつお・昆布) しょうゆ みりん 酒 酢 食塩
15(水)	麦茶 せんべい ビスケット	みそハヤシライス ちんげん菜とごまのスープ にんじんサラダ	牛乳 手作りミルクパン	豚小間肉 みそ ハム 牛乳 練乳	せんべい ビスケット 米 薄力粉 砂糖 ごま オリーブ油 強力粉(1等) バター	たまねぎ しめじ チンゲンサイ にんじん コーン・冷凍	麦茶 水 トマトピューレー トマトソース コンソメ しょうゆ 中華だし 食塩 酢 イースト(ドライ)
16(木)	麦茶 せんべい ビスケット	菜飯 キャベツとほうれん草のみそ汁 鮭のマヨ味噌焼き コロコロサラダ	牛乳 バナナヨーグルト	みそ にぼし粉 油あげ さけ えだまめ・冷凍 牛乳 ヨーグルト	せんべい ビスケット 米 マヨネーズ 砂糖 じゃがいも	キャベツ ほうれんそう・冷凍 にんじん コーン・冷凍 バナナ	麦茶 菜飯の素 だし(かつお・昆布) みりん
17(金)	麦茶 せんべい ビスケット	食パン さつまいもとにんじんのスープ ポークチャップ ハムサラダ	麦茶 小魚 わかめおにぎり	豚小間肉 ハム 小魚	せんべい ビスケット 食パン さつまいも 砂糖 ごま油 米	にんじん ピーマン たまねぎ キャベツ コーン・冷凍 炊き込みわかめ	麦茶 コンソメ 水 ケチャップ ソース しょうゆ 酢
20(月)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん 大根と小松菜のみそ汁 あじのかぼやき キャベツとツナの煮びたし	牛乳 キャラットケーキ	みそ にぼし粉 あじ ツナ 缶 油あげ 牛乳 スキムミルク	せんべい ビスケット 米 砂糖 ホットケーキミックス サラダ油	大根 こまつな キャベツ にんじん	麦茶 だし(かつお・昆布) しょうゆ みりん 酒 食塩
21(火)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん えのきとごまのスープ にんじんしゅうまい ちくわとキャベツの和えもの	牛乳 ココアケーキ	豚ひき肉 ちくわ 牛乳 スキムミルク	せんべい ビスケット 米 ごま かたくり粉 シューマイの皮 砂糖 ごま油 ホットケーキミックス サラダ油	えのきたけ たまねぎ にんじん キャベツ	麦茶 中華だし 酒 しょうゆ 食塩 酢 ココア
22(水)	麦茶 せんべい ビスケット	わかめうどん 鶏肉の塩こうじ焼き ほうれん草とにんじんのおひたし	麦茶 ペビーチーズ ツナおなかおにぎり	鶏もも小間肉 わかめ(乾燥・素干し)塩なし かまぼこ 鶏もも唐揚げ用 かつお節 ペビーチーズ ツナ缶	せんべい ビスケット 干うどん 砂糖 米	ほうれんそう・冷凍 にんじん	麦茶 だし(かつお・昆布) しょうゆ みりん 塩こうじ 食塩
23(木)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん かぼちゃとにんじんのスープ 鮭のコーンフレック焼き もやしとにらのソテー	牛乳 焼きチュロス	さけ 粉チーズ 牛乳 卵	せんべい ビスケット 米 マヨネーズ コーンフレックパン粉 ホットケーキミックス 砂糖 バター 揚げ油	かぼちゃ(冷凍) にんじん もやし コーン・冷凍 なら	麦茶 中華だし 水 食塩 酒 しょうゆ
24(金)	麦茶 せんべい ビスケット	ロコモコ風 ハムとパセリのスープ ほうれん草とコーンのサラダ りんごジュース	牛乳 マーブルケーキ(いちごジャム)	豚ひき肉 牛乳 卵 ハム ちくわ スキムミルク	せんべい ビスケット 米 パン粉 砂糖 かたくり粉 ごま ごま油 マヨネーズ ホットケーキミックス	たまねぎ ほうれんそう・冷凍 コーン・冷凍 アップルジュース いちごジャム	麦茶 食塩 ナツメグ しょうゆ みりん 酒 パプリカ 中華だし 水 パセリ 酢
27(月)	麦茶 せんべい ビスケット	食パン 千切りやさいのスープ たらのカレーマヨ焼き パンパンジーサラダ	麦茶 ペビーチーズ 焼きおにぎり	たら 鶏ささ身 みそ ペビーチーズ	せんべい ビスケット 食パン マヨネーズ パン粉 ごま ごま油 砂糖 米	キャベツ 大根 にんじん	麦茶 コンソメ 水 酒 カレー粉 パセリ しょうゆ 酢
28(火)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん わかめと豆腐のみそ汁 チャップチェ 塩だれキャベツ	牛乳 チーズトースト	わかめ(乾燥・素干し)塩なし 絹ごし豆腐 みそ にぼし粉 豚小間肉 牛乳 ピザ用チーズ	せんべい ビスケット 米 はるさめ ごま油 砂糖 ごま 食パン マヨネーズ	にんじん ピーマン たまねぎ キャベツ	麦茶 だし(かつお・昆布) しょうゆ 酒 酢 中華だし 食塩
29(水)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん 切干大根ときゃべつのみそ汁 豚ニラいため きゅうりの昆布和え	牛乳 やきそば	みそ にぼし粉 豚小間肉 塩昆布 牛乳	せんべい ビスケット 米 砂糖 かたくり粉 ごま油 中華めん	切り干し大根 キャベツ にんじん なら もやし にんにく きゅうり たまねぎ	麦茶 だし(かつお・昆布) しょうゆ 酒 中華だし ソース
30(木)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん ほうれん草とえのきのみそ汁 カレイの煮つけ マカロニサラダ	牛乳 焼きみそポテト	みそ にぼし粉 きれいな牛乳	せんべい ビスケット 米 砂糖 マカロニ マヨネーズ じゃがいも サラダ油	ほうれんそう・冷凍 えのきたけ しょうが きゅうり にんじん コーン・冷凍	麦茶 だし(かつお・昆布) 水 しょうゆ みりん 酒 酢 食塩

- \* 献立は材料の都合により変更することがあります。
- \* 調理形態は月齢や体調に合わせて変更することがあります。
- \* 午前のおやつはウエハースや芋けんぴなど日ごとに種類を変更しています。