令和3年度 11月献立表

あおぞら陽明保育園

| | 1 | | 1 | | _ | | あおてら陽明保育園 |
|-------|---------------------|--|---------------------------|--|---|--|------------------------------------|
| 日付 | 午前おやつ | 給食 | 午後おやつ | からだの血や肉になるもの | からだの熱や力になるもの | 体の調子をととのえるもの | その他 |
| 1(月) | 麦茶 せんべい ビスケット | ごはん ほうれん草とにんじんのみそ汁 鮭のてりやき 切干大根のサラダ | 牛乳 ベビーカステラ | みそ にぼし粉 さけ か にかまぼこ 牛乳 ベビー チーズ ウインナー | せんべい ビスケット 米 砂糖 ごま ごま油 ホット ケーキミックス | ほうれんそう・冷凍 にんじん しょうが 切り干し大根きゅうり | 麦茶 だし(かつお・昆布) しょうゆ みりん 酒 酢 ココア |
| 2(火) | 麦茶 せんべい ビスケット | やさいそぼろ丼 厚揚げと小松菜のみそ汁 ナムル風サラダ みかん | 牛乳 ハムチーズパン | 豚ひき肉 生揚げ みそ にぼし粉 牛乳 ハム ピ ザ用チーズ スキムミルク | せんべい ビスケット 米 砂糖 ごま油 ホットケー キミックス | にんじん たまねぎ こま つな ほうれんそう・冷凍 もやし みかん | 麦茶 だし(かつお・昆布) しょうゆ みりん 酒 酢 ココア |
| 4(木) | 麦茶 せんべい ビスケット | ごはん ほうれん草とえのきのすまし汁 さばのみそ焼き にんじんサラダ | 牛乳 バナナクレープ | にぼし粉 さば みそ ハム 牛乳 卵 | せんべい ビスケット 米砂糖 オリーブ油 薄力粉 | ほうれんそう・冷凍 えのき たけ にんじん コーン・冷 凍 バナナ | 麦茶 だし(かつお・昆布) しょうゆ みりん 酒 酢 ココア |
| 5(金) | 麦茶 せんべい ビスケット | 和風カレー丼 かぼちゃと小松菜のみそ汁 ほうれん草のごま和え | 牛乳 いちごジャムパン | 豚ひき肉 納豆 みそ にぽし粉 牛乳 | せんべい ビスケット 米 砂糖 オリーブ油 食パン | にんじん さやいんげん かぼちゃ(冷凍) こまつな キャベツ コーン・冷凍 い ちごジャム | 麦茶 だし(かつお・昆布) しょうゆ みりん 酒 酢 ココア |
| 8(月) | 麦茶 せんべい ビスケット | ごはん 呉汁 あじのかばやき 春雨サラダ | 牛乳 焼きみそポテト | 油あげ 大豆(水煮) みそ にぽし粉 あじ ハム 牛 乳 | | にんじん 大根 きゅうり | 麦茶 だし(かつお・昆布) しょうゆ みりん 酒 酢 ココア |
| 9(火) | 麦茶 せんべい ビスケット | きつね丼 豆乳とまいたけのみそ汁 ひじきとツナのサラダ | 麦茶 ベビーチーズ おかかおにぎり | 鶏もも皮つき(成鶏) 卵油あげ カットわかめ 豆乳 みそ にぼし粉 ひじき ツナ缶 ベビーチーズ かつお節 | せんべい ビスケット 米 砂糖 ごま マヨネーズ ご ま油 | | 麦茶 だし(かつお・昆布) しょうゆ みりん 酒 酢 ココア |
| 10(水) | 麦茶 せんべい ビスケット | やさいたっぷりドライカレー ほうれん草とコーンのスープ 塩だれキャベツ | 牛乳 シュガートースト | 豚ひき肉 牛乳 | せんべい ビスケット 米 薄力粉 ごま油 砂糖 ご ま 食パン バター | かぼちゃ なす たまねぎ にんじん ピーマン ほう れんそう・冷凍 コーン・冷 凍 キャベツ | 麦茶 だし(かつお・昆布) しょ うゆ みりん 酒 酢 ココア |
| 11(木) | 麦茶 せんべい ビスケット | ごはん 豆腐と小松菜のみそ汁 たらのカレーマ∃焼き 筑前煮 | 麦茶 せんべい ビスケット | 絹ごし豆腐 みそ にぼし 粉 たら 鶏もも小間肉 | せんべい ビスケット 米マヨネーズ パン粉 里芋砂糖 | こまつな にんじん ごぼう れんこん | 麦茶 だし(かつお・昆布) しょうゆ みりん 酒 酢 ココア |
| 12(金) | 麦茶 せんべい ビスケット | フランスパン 鶏肉のクリームシチュー かぼちゃサラダ | 麦茶 小魚 わかめおにぎり | 鶏もも小間肉 ウインナー 牛乳 小魚 | ンスパン じゃがいも 薄 | コリー コーン・冷凍 かぼ | 麦茶 だし(かつお・昆布) しょうゆ みりん 酒 酢 ココア |
| 15(月) | 麦茶 せんべい ビスケット | けんちんうどん ハムサラダ 梨 | 麦茶 ベビーチーズ ツナおかかおにぎり | 鶏もも小間肉 ハム ベ ビーチーズ ツナ缶 かつ お節 | | 大根 ごぼう にんじん ねぎ キャベツ コーン・冷凍なし | 麦茶 だし(かつお・昆布) しょうゆ みりん 酒 酢 ココア |
| 16(火) | 麦茶 せんべい ビスケット | きのこカレー ほうれんそうとわかめのみそ汁 枝豆とコーンのサラダ | 牛乳 ココアラスク | 鶏もも小間肉 わかめ(乾燥、素干し)塩なし みそにぼし粉 えだまめ・冷凍牛乳 | せんべい ビスケット 米 バター 薄力粉 ごま油 砂糖 食パン | たまねぎ にんにく しょう が にんじん しめじ まい たけ りんご(すりおろし) ほうれんそう:冷凍 コー ン・冷凍 キャベツ | 麦茶 だし(かつお・昆布) しょうゆ みりん 酒 酢 ココア |
| 17(水) | 麦茶 せんべい ビスケット | 麻婆丼 小松菜と春雨のスープ ブロッコンブ | 牛乳 ミルク食パン | 木綿豆腐 豚ひき肉 みそ 塩昆布 牛乳 | せんべい ビスケット 米 ごま油 砂糖 かたくり粉 はるさめ 強力粉(1等) 無 塩バター | ねぎ にんじん しょうが にんにく こまつな ブロッ | 麦茶 だし(かつお・昆布) しょうゆ みりん 酒 酢 ココア |
| 18(木) | 麦茶 せんべい ビスケット | 食パン ベーコンとやさいのミルクスープ ローストチキン スパゲティーサラダ | 麦茶 小魚 鮭とごまのおにぎり | | せんべい ビスケット 食 パン マカロニ じゃがいも 砂糖 スパゲティ マヨネー ズ 米 ごま | コーン・冷凍 にんじん にんにく しょうが きゅうり | 麦茶 だし(かつお・昆布) しょうゆ みりん 酒 酢 ココア |
| 19(金) | 麦茶 せんべい ビスケット | ごはん 小松菜と春雨のスープ 鶏のからあげ かぼちゃサラダ ミニゼリー | 牛乳 コーンフレーク | 鶏もも唐揚げ用 牛乳 | せんべい ビスケット 米 はるさめ 砂糖 ごま油 揚げ油 かたくり粉 薄力 粉 マヨネーズ ゼリー(オレンジ) コーンフレーク | こまつな たまねぎ しょう が にんにく かぼちゃ(冷 凍) | 麦茶 だし(かつお・昆布) しょうゆ みりん 酒 酢 ココア |
| 22(月) | 麦茶 せんべい ビスケット | ごはん ごはん わかめとおふのみそ汁 さばの塩こうじ焼き 切干大根とさつま揚げの煮物 | 牛乳 スイートポテト | わかめ(乾燥、素干し)塩な し みそ にぼし粉 さば さつま揚げ 牛乳 | せんべい ビスケット 米 焼き麩 砂糖 さつまいも バター | 切り干し大根 にんじん | 麦茶 だし(かつお・昆布) しょうゆ みりん 酒 酢 ココア |
| 24(水) | 麦茶 せんべい ビスケット | みそハヤシライス ちんげん菜とにんじんのスープ ハムとキャベツのマリネ | 牛乳 みかんヨーグルト | 豚小間肉 みそ ハム 牛乳 ヨーグルト | せんべい ビスケット 米薄力粉 バター オリーブ油 砂糖 | たまねぎ しめじ トマト100% ジュース(食塩無添加) にんじん チンゲンサイ キャベツ コーン・冷凍 みかん缶詰 | 麦茶 だし(かつお・昆布) しょうゆ みりん 酒 酢 ココア |
| 25(木) | 麦茶 せんべい ビスケット | ロールパン ウインナーとキャベツのスープ スコップコロッケ ほうれん草とコーンのサラダ | 牛乳 やきそば | ウインナー 牛乳 豚ひき 肉 ちくわ | せんべい ビスケット ロー ルパン じゃがいも 砂糖 パン粉 ごま ごま油 マヨ ネーズ 中華めん | じん ほうれんそう・冷凍 | 麦茶 だし(かつお・昆布) しょうゆ みりん 酒 酢 ココア |
| 26(金) | 麦茶 せんべい ビスケット | ベーコンとほうれん草のスパゲッティ - カブとウインナーのスープ 千切りやさいのサラダ | 麦茶 ベビーチーズ 塩こんぶおにぎり | ベーコン ウインナー ベ ビーチーズ 塩昆布 | せんべい ビスケット スパ ゲティ ごま油 オリーブ油 砂糖 米 | | 麦茶 だし(かつお・昆布) しょうゆ みりん 酒 酢 ココア |
| 29(月) | 麦茶 せんべい ビスケット | ごはん かぼちゃと油揚げのみそ汁 鮭の塩こうじ焼き わかめとキャベツのナムル | 牛乳 ポンデケージョ | 油あげ みそ にぼし粉 さけ わかめ(乾燥、素干し) 塩なし 牛乳 粉チーズ スキムミルク | せんべい ビスケット 米 ごま油 ごま 砂糖 白玉 粉 ホットケーキミックス サラダ油 | かぼちゃ(冷凍) キャベツ | 麦茶 だし(かつお・昆布) しょうゆ みりん 酒 酢 ココア |
| 30(火) | 麦茶 せんべい ビスケット | 納豆ひき肉丼 ツナとわかめのすまし汁 コーンのサラダ | 牛乳 カルピスケーキ | 豚小間肉 なると ツナ缶 わかめ(乾燥、素干し)塩な し にぼし粉 みそ 牛乳 ヨーグルト | せんべい ビスケット 米 砂糖 かたくり粉 ごま ホットケーキミックス | たまねぎ にんじん しめじ ほうれんそう・冷凍 | 麦茶 だし(かつお・昆布) しょ うゆ みりん 酒 酢 ココア |

- *献立は材料の都合により変更することがあります。
- *調理形態は月齢や体調に合わせて変更することがあります。
- *午前のおやつはウエハースや芋けんぴなど日ごとに種類を変更しています。