

令和3年度 9月献立表

あおぞら陽明保育園

日付	午前おやつ	給食	午後おやつ	からだの血や肉になるもの	からだの熱や力になるもの	体の調子をととのえるもの	その他
1(水)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん キャベツとえのきのみそ汁 レンコンつくね焼き マカロニサラダ	牛乳 やきそば	みそ にぼし粉 鶏ひき肉 卵 牛乳	せんべい ビスケット 米 ごま(洗いごま) かたくり 粉 パン粉 ごま油 砂糖 マカロニ マヨネーズ 中 華めん	キャベツ えのきたけ に んじん れんこん ねぎ きゅうり コーン・冷凍 た まねぎ	麦茶 だし(かつお・昆布) しょ うゆ 酒 みりん 酢 食塩 ソース
2(木)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん さつま汁 さばの塩こうじ焼き 春雨サラダ	牛乳 ピザトースト	油あげ みそ にぼし粉 さば ハム 牛乳	せんべい ビスケット 米 さつまいも はるさめ 砂 糖 ごま油 食パン	大根 にんじん きゅうり いちごジャム	麦茶 だし(かつお・昆布) 塩こ うじ しょうゆ 酢 水
3(金)	麦茶 ビスケット せんべい	ナポリタンスパゲッティー コーンとにんじんのスープ かぼちゃとクリームチーズのサラダ 梨	麦茶 小魚 しらすとにんじんのおにぎり	豚ひき肉 牛乳 粉チーズ クリームチーズ 小魚 し らす干し	ビスケット せんべい ス パゲティ バター 米	たまねぎ にんじん ビー マン コーン・冷凍 かぼ ちゃ(冷凍) なし	麦茶 水 ケチャップ ソース 食塩 コンソメ パセリ
6(月)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん ほうれん草とえのきのみそ汁 さんまの塩こうじ焼き ひじきの五目煮	牛乳 いちごジャムパン	みそ にぼし粉 さんま 牛乳 ピザ用チーズ 鶏小間肉 大豆水煮	せんべい ビスケット 米 砂糖 食パン	ほうれんそう・冷凍 えの きたけ 切り干し大根 に んじん コーン・冷凍	麦茶 だし(かつお・昆布) 塩こ うじ しょうゆ みりん ケチャッ プ
7(火)	麦茶 せんべい ビスケット	高野豆腐と鶏肉のそぼろ丼 わかめとおふのみそ汁 もやしとちくわのサラダ	牛乳 青のりポテト	高野豆腐 鶏ひき肉 わか め(乾燥、素干し)塩なし み そ にぼし粉 ちくわ 牛乳 あおのり	せんべい ビスケット 米 砂糖 かたくり粉 焼き麩 ごま油 じゃがいも 揚げ 油 薄力粉	にんじん たまねぎ もや し きゅうり	麦茶 しょうゆ みりん 酒 水 だし(かつお・昆布) 酢
8(水)	麦茶 せんべい ビスケット	冷やしためきうどん ミートボール ブロッコンプ	麦茶 ベビーチーズ わかめおにぎり	あおのり 豚ひき肉 卵 塩昆布 ベビーチーズ	せんべい ビスケット 干う どん 揚げ玉 かたくり粉 パン粉 砂糖 ごま油 米	たまねぎ にんじん ブロッ コリー 炊き込みわかめ	麦茶 めんつゆ(ストレート) 食 塩 水 ソース ケチャップ コ ンソメ
9(木)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん はんぺんとほうれん草のすまし汁 鮭のてりやき(マヨのせ) キャベツとツナの煮ひたし	牛乳 カルビスケーキ	はんぺん にぼし粉 さけ ツナ缶 油あげ 牛乳 ヨーグルト	せんべい ビスケット 米 砂糖 マヨネーズ ホット ケーキックス	ほうれんそう・冷凍 しょう が キャベツ にんじん	麦茶 だし(かつお・昆布) しょ うゆ 酒 食塩 みりん カルピ ス
10(金)	麦茶 せんべい ビスケット	ロールパン 鶏のトマト煮 かぼちゃとブロッコリー りんご	麦茶 小魚 菜飯おにぎり	鶏もも皮つき(成鶏) 小魚	せんべい ビスケット ロール パン 米	たまねぎ カットマト か ぼちゃ ブロッコリー りん ご	麦茶 酒・本醸造酒 コンソメ 食塩 しょうゆ ケチャップ 菜 飯の素
13(月)	麦茶 せんべい ビスケット	肉うどん 切干大根とさつま揚げの煮物 梨	麦茶 ベビーチーズ おかかおにぎり	豚小間肉 さつま揚げ ベ ビーチーズ かつお節	せんべい ビスケット 干う どん 砂糖 米	たまねぎ にんじん 切り 干し大根 なし	麦茶 酒 みりん しょうゆ だ し(かつお・昆布)
14(火)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん かぼちゃと油揚げのみそ汁 豆腐のあんかけ コールスローサラダ	牛乳 りんごジャムパン	鶏ひき肉油あげ みそ に ぼし粉 木綿豆腐 牛乳 えだまめ 鶏ひき肉	せんべい ビスケット 米 かたくり粉 マヨネーズ 砂 糖 食パン	かぼちゃ(冷凍) 大根 に んじん コーン・冷凍 キャ ベツ ジャム(りんご)	麦茶 だし(かつお・昆布) 酒 しょうゆ 食塩 水 酢
15(水)	麦茶 せんべい ビスケット	和風カレー丼 ほうれん草のみそ汁 ハムとキャベツのマリネ ミニゼリー	牛乳 バナナクレープ	豚小間肉 なんと みそ にぼし粉 ハム 牛乳 卵	せんべい ビスケット 米 砂糖 かたくり粉 オリーブ 油 セリー(オレンジ) 薄 力粉	たまねぎ にんじん しめ じ ほうれんそう・冷凍 キャベツ コーン・冷凍 パ ナナ	麦茶 だし(かつお・昆布) しょ うゆ みりん 食塩 カレー粉 酢 ココア
16(木)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん 冷汁 たらのマヨ焼き ひじきのサラダ	麦茶 小魚 こんぶとチーズのおにぎり	木綿豆腐 みそ にぼし粉 たら ツナ缶 ひじき 小魚 塩昆布 スライスチーズ枝 豆(冷凍)	せんべい ビスケット 米 マヨネーズ パン粉 ごま 砂糖 ごま油	きゅうり コーン・冷凍 にんじん	麦茶 だし(かつお・昆布) 酒 パセリ しょうゆ 酢
17(金)	麦茶 せんべい ビスケット	食パン 鶏肉のブラウンシチュー ハムときゅうりのサラダ オレンジ	麦茶 小魚 鮭とごまのおにぎり	鶏もも皮つき(成鶏) ハム 小魚 鮭フレーク	せんべい ビスケット 食 パン じゃがいも 砂糖 ご ま油 米 ごま	たまねぎ にんじん ブロッ コリー しめじ きゅうり コーン・冷凍 オレンジ(パ レンシア)	麦茶 デミグラスソース ローリ エ 水 コンソメ ケチャップ 酒 しょうゆ 酢
21(火)	麦茶 せんべい ビスケット	麻婆丼 かぼちゃのスープ ツナサラダ	牛乳 手作りミルクパン	木綿豆腐 豚ひき肉 みそ ツナ缶 牛乳 練乳	せんべい ビスケット 米 ごま油 砂糖 かたくり粉 強力粉(1等) バター	ねぎ にんじん しょうが にんにく かぼちゃ(冷凍) コーン・冷凍 キャベツ	麦茶 水 中華だし しょうゆ 酒 コンソメ 酢 食塩 イース ト(ドライ)
22(水)	麦茶 せんべい ビスケット	きのこの炊き込みごはん おふとほうれん草のすまし汁 鶏肉のてりやき わかめとキャベツのナムル	牛乳 りんごジャムパン	油あげ にぼし粉 鶏もも 唐揚げ用 わかめ(乾燥、 素干し)塩なし 牛乳	せんべい ビスケット 米 砂糖 焼き麩 ごま油 ご ま 食パン	まいたけ しめじ にんじ ん ほうれんそう・冷凍 キャベツ ジャム(りんご)	麦茶 しょうゆ 酒 だし(かつ お・昆布) 食塩 みりん 中華 だし 水
24(金)	麦茶 せんべい ビスケット	ラーメン ぎょうざ みかん	麦茶 鮭わかめおにぎり	わかめ(乾燥、素干し) さけ 豚ひき肉 なんと	せんべい ビスケット 米	ほうれんそう にんじん コーン キャベツ なら	麦茶 だし(かつお・昆布) 食塩 酒 しょうゆ みりん
27(月)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん 豚汁 たらの西京焼き キャベツの昆布和え	牛乳 ベビーカステラ	豚小間肉 みそ たら 塩 昆布 牛乳 ベビーチーズ ウインナー	せんべい ビスケット 米 ごま油 砂糖 ホットケー キックス	にんにく しょうが にんじ ん 大根 はくさい たまね ぎ ごぼう キャベツ	麦茶 だし(かつお・昆布) しょ うゆ みりん ココア
28(火)	麦茶 せんべい ビスケット	やさいたつぷりドライカレーライス いんげんとウインナーのスープ ほうれん草とコーンのサラダ ヨーグルト	牛乳 デコマヨパン	豚ひき肉 ウインナー ちく わ ヨーグルト 牛乳 スキ ムミルク	せんべい ビスケット 米 薄力粉 ごま 砂糖 ごま 油 マヨネーズ ホットケー キックス	かぼちゃ なす たまねぎ にんじん ビーマン さや いんげん コーン・冷凍 ほうれんそう・冷凍	麦茶 カレー粉 コンソメ ソー ス ケチャップ 水 しょうゆ 酢
29(水)	麦茶 せんべい ビスケット	納豆ひき肉丼 じゃがいもとたまねぎのみそ汁 トマトときゅうりのナムル風サラダ	牛乳 コーンフレーク	豚ひき肉 納豆 油あげ みそ にぼし粉 牛乳	せんべい ビスケット 米 砂糖 じゃがいも ごま油 ごま コーンフレーク	にんじん さやいんげん たまねぎ きゅうり トマト	麦茶 しょうゆ 酒 和風だし だし(かつお・昆布) 中華だし 食塩
30(木)	麦茶 せんべい ビスケット	きのこうどん かぼちゃとハムのサラダ りんご	麦茶 小魚 たぬきおにぎり	豚小間肉 ハム 小魚 あ おのり	せんべい ビスケット 干う どん 砂糖 マヨネーズ 米 揚げ玉	しめじ まいたけ しいたけ (菌床)・生 たまねぎ にん じん かぼちゃ(冷凍) りん ご	麦茶 酒 みりん しょうゆ だ し(かつお・昆布) 和風だし

- * 献立は材料の都合により変更することがあります。
- * 調理形態は月齢や体調に合わせて変更することがあります。
- * 午前のおやつはウエハースや芋けんぴなど日ごとに種類を変更しています。