

令和3年度 7月献立表

あおぞら陽明保育園

理事長	園長
-----	----

日付	午前おやつ	給食	午後おやつ	からだの血や肉になるもの	からだの熱や力になるもの	体の調子をとのえるもの	その他
1(木)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん ほうれん草とえのきのみそ汁 カレーの煮つけ マカロニサラダ	牛乳 焼きみそポテト	みそ にぼし粉 かわい 牛乳	せんべい ビスケット 米 砂糖 マカロニ マ ヨネーズ じゃがいも サラダ油	ほうれんそう・冷凍 え のきたけ しょうが きゅ うり にんじん コーン 冷凍	麦茶 だし(かつお・昆布) 水 しょうゆ みりん 酒 酢 食塩
2(金)	麦茶 せんべい ビスケット	納豆ごはん もやしとわかめのみそ汁 五目炒り豆腐 切干大根のサラダ	牛乳 りんごジャムパン	納豆 わかめ(乾燥、素 干し)塩なし みそ にぼ し粉 木綿豆腐 鶏ひき 肉 ひじき えだまめ・ 冷凍 かに(まぼろし)生	せんべい ビスケット 米 砂糖 ごま ごま油 食パン	もやし にんじん たま ねぎ しょうが 切り干し 大根 きゅうり ジャム (りんご)	麦茶 しょうゆ だし(かつ お・昆布) みりん 酒 和風 だし 酢 水
5(月)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん オクラと豆腐のすまし汁 鮭のてりやき にんじんしりしり	牛乳 ヨーグルトケーキ	絹ごし豆腐 にぼし粉 さけ ツナ缶 牛乳 ヨーグルト スキムミル ク	せんべい ビスケット 米 砂糖 ごま油 ごま ホットケーキミックス	オクラ しょうが にんじ ん	麦茶 だし(かつお・昆布) しょうゆ みりん 食塩 酒
6(火)	麦茶 せんべい ビスケット	和風カレー丼 千切りやさいのスープ ひじきサラダ	麦茶 小魚 冷やしためきうどん	豚小間肉 なたと ひじ き えだまめ・冷凍 小 魚	せんべい ビスケット 米 砂糖 かたくり粉 ごま マヨネーズ ごま 油 干うどん 揚げ玉	たまねぎ にんじん し めじ キャベツ 大根 コーン・冷凍	麦茶 だし(かつお・昆布) しょうゆ みりん 食塩 カ レー粉 コンソメ 水 酢
7(水)	麦茶 せんべい ビスケット	七夕そうめん 鶏のつくね焼 ココロサラダ ミニゼリー	麦茶 ベビーチーズ いりこ飯おにぎり	ハム 鶏ひき肉 卵 え だまめ・冷凍 ベビー チーズ	せんべい ビスケット そうめん 砂糖 ごま ごま油 かたくり粉 じゃ がいも マヨネーズ ゼ リー(オリーブ) 米	きゅうり にんじん たま ねぎ コーン・冷凍	麦茶 しょうゆ みりん 酒 菜飯の素
8(木)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん 冷や汁 さばのみそ焼き コーンサラダ	牛乳 ココアラスク	木綿豆腐 ツナ缶 み そ にぼし粉 さば 牛 乳	せんべい ビスケット 米 ごま 砂糖 オリー ブ油 食パン バター	きゅうり キャベツ コー ン・冷凍 にんじん	麦茶 だし(かつお・昆布) みりん しょうゆ 食塩 酢 ココア
9(金)	麦茶 せんべい ビスケット	豚丼 ほうれん草と油揚げのみそ汁 きゅうりの昆布和え りんご	牛乳 コーンフレーク	豚小間肉 油あげ み そ にぼし粉 塩昆布 牛乳	せんべい ビスケット 米 砂糖 ごま油 コー ンフレーク	にんじん たまねぎ ほ うれんそう・冷凍 きゅう り りんご	麦茶 水 しょうゆ みりん 酒 だし(かつお・昆布)
12(月)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん 豆腐とわかめのみそ汁 あじのてりやき 切干大根とさつま揚げの煮物	牛乳 ウインナーパン	絹ごし豆腐 わかめ(乾 燥、素干し)塩なし にぼ し粉 あじ さつま揚げ 牛乳 ウインナー	せんべい ビスケット 米 砂糖 ホットケーキ ミックス マヨネーズ	にんじん しょうが 切り 干し大根	麦茶 だし(かつお・昆布) しょうゆ 酒 食塩 みりん
13(火)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん かぼちゃと油揚げのみそ汁 スコップココロク 塩だれキャベツ	麦茶 小魚 ためきおにぎり	油あげ みそ にぼし粉 牛乳 豚ひき肉 小魚 あおのり	せんべい ビスケット 米 じゃがいも 砂糖 パン粉 ごま油 ごま 揚げ玉	かぼちゃ(冷凍) たまね ぎ にんじん キャベツ	麦茶 だし(かつお・昆布) しょうゆ 中華だし 食塩 和風だし
14(水)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん わかめスープ 豚肉とナスのカレー炒め かぼちゃとチーズのサラダ	牛乳 ボンデケーキ	わかめ(乾燥、素干し)塩 なし 豚小間肉 スライ スチーズ 牛乳 粉チー ズ スキムミルク	せんべい ビスケット 米 ごま 白玉粉 ホッ トケーキミックス サラダ 油	にんじん なす ピーマ ン かぼちゃ(冷凍)	麦茶 中華だし 水 酒 み りん しょうゆ カレー粉
15(木)	麦茶 せんべい ビスケット	ロールパン ベーコンとやさいのミルクスープ たららの香草焼き 温野菜サラダ バナナ	麦茶 小魚 鮭わかめおにぎり	ベーコン えだまめ・冷 凍 牛乳 たら 粉チー ズ 小魚	せんべい ビスケット ロールパン マカロニ じゃがいも マヨネーズ パン粉 米	コーン・冷凍 にんじん かぼちゃ ブロッコリー バナナ 炊き込みわか め(鮭)	麦茶 コンソメ 水 食塩 酒 パセリ バジリコ
16(金)	麦茶 せんべい ビスケット	納豆ひき肉丼 わかめとおふのみそ汁 ナムル風サラダ	牛乳 じゃがいもチーズボール	豚ひき肉 納豆 わか め(乾燥、素干し)塩なし みそ にぼし粉 牛乳 ピザ用チーズ	せんべい ビスケット 米 砂糖 焼き麩 ごま 油 じゃがいも かたくり 粉	にんじん さやいんげん ほうれんそう・冷凍 も やし	麦茶 しょうゆ 酒 和風だ し だし(かつお・昆布) 酢 コンソメ パセリ
19(月)	麦茶 せんべい ビスケット	オムライス わかめとごまのスープ ウインナーソテー かぼちゃとチーズのサラダ ゼ リー	牛乳 マカロニきな粉	ベーコン 牛乳 きな 粉 わかめ 卵 ウインナー	せんべい ビスケット 米 バター マヨネーズ マカロニ 砂糖	玉ねぎ かぼちゃ(冷 凍) にんじん ブロッコリー コーン	麦茶 ケチャップ 食塩 しょうゆ 中華だし
20(火)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん ちんげん菜とにんじんのスープ 豚肉の生姜焼き ポテトサラダ	牛乳 いちごジャムパン	豚小間肉 牛乳	せんべい ビスケット 米 ごま油 砂糖 じゃ がいも マヨネーズ 食 パン	にんじん チンゲンサイ たまねぎ ピーマン しょうが きゅうり コー ン・冷凍 いちごジャム	麦茶 中華だし しょうゆ みりん 酒 酢 食塩 水
21(水)	麦茶 せんべい ビスケット	食パン トマトハヤシチュー 千切りやさいのサラダ オレンジ	麦茶 小魚 ツナおかか おにぎり	豚小間肉 小魚 ツナ 缶 かつお節	せんべい ビスケット 食パン 薄力粉 バター オリーブ油 砂糖 米	たまねぎ しめじ トマト 100%ジュース(食塩無添 加) キャベツ 大根 に んじん オレンジ(バレン シア)	麦茶 水 ソース ケチャッ プ コンソメ ローリエ しょ うゆ 酢
26(月)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん かぼちゃと油揚げのみそ汁 たららのカレーマヨ焼き きんぴらごぼう	牛乳 デコモヨパン	油あげ みそ にぼし粉 たら 牛乳 ウインナー スキムミルク	せんべい ビスケット 米 マヨネーズ パン粉 砂糖 ごま油 ホット ケーキミックス	かぼちゃ(冷凍) ごぼう にんじん	麦茶 だし(かつお・昆布) 酒 カレー粉 パセリ しょう ゆ みりん
27(火)	麦茶 せんべい ビスケット	チキンカレー 大根とコーンのスープ ハムサラダ すいか	麦茶 ベビーチーズ わか めおにぎり	鶏もも小間肉 ハム ベ ビーチーズ	せんべい ビスケット 米 じゃがいも バター 薄力粉 砂糖 ごま油	たまねぎ にんにく しょ うが にんじん りんご (すりおろし) 大根 コーン・冷凍 キャベツ すいか 炊き込みわか め	麦茶 カレー粉 水 コンソ メ ローリエ ケチャップ ソース しょうゆ 酢
28(水)	麦茶 せんべい ビスケット	ミートソーススパゲッティー かぼちゃとにんじんのスープ 枝 豆とコーンのサラダ	麦茶 小魚 鮭とごまのおにぎり	豚ひき肉 粉チーズ え だまめ・冷凍 小魚 鮭 フレーク	せんべい ビスケット スパゲッティ 薄力粉 砂 糖 ごま油 米 ごま	たまねぎ にんじん し いたけ(菌床)・生 エリ ンギ にんにく カット トマト かぼちゃ(冷凍) コーン・冷凍 キャベツ	麦茶 水 トマトソース ケ チャップ コンソメ しょうゆ ソース パセリ 酢
29(木)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん 大根と小松菜のみそ汁 鮭のコーンフレーク焼き 春雨サラダ	牛乳 ココアしょくぱん	みそ にぼし粉 さけ 粉チーズ ハム 牛乳	せんべい ビスケット 米 マヨネーズ コーン フレーク パン粉 はる さめ 砂糖 ごま油 強	大根 こまつな きゅうり にんじん	麦茶 だし(かつお・昆布) 食塩 酒 しょうゆ 酢 イー スト(ドライ) ココア
30(金)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん オニオンスープ てりやきハンバーグ ツナサラダ ぶどうジュース	牛乳 きな粉ラスク	豚ひき肉 牛乳 卵 ツ ナ缶 きな粉	せんべい ビスケット 米 パン粉 砂糖 かた くり粉 ごま油 食パン バター	たまねぎ にんじん コーン・冷凍 キャベツ グレープジュース	麦茶 パセリ コンソメ 水 食塩 ナツメグ しょうゆ み りん 酒 酢

- * 献立は材料の都合により変更することがあります。
- * 調理形態は月齢や体調に合わせて変更することがあります。
- * 午前のおやつはウエハースや芋けんぴなど日ごとに種類を変更しています。