

# 令和3年度 6月献立表

理事長 園長

あおぞら陽明保育園

日付	午前おやつ	給食	午後おやつ	からだの血や肉になるもの	からだの熱や力になるもの	体の調子をととのえるもの	その他
1(火)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん わかめとたまねぎのみそ汁 豆腐と青菜のチャンプルー かぼちゃとチーズのサラダ	麦茶 小魚 サラダそうめん	わかめ(乾燥、素干し)塩 なし みそ にぼし粉 木綿豆腐 豚小間肉 スライスチーズ 小魚	せんべい ビスケット 米 じゃがいも ごま油 砂糖 かたくり粉 そうめん	たまねぎ チンゲンサイ にんじん かぼちゃ(冷凍) オクラ	麦茶 だし(かつお・昆布) しょうゆ 酒 みりん 和風 だし
2(水)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん ほうれん草と卵のスープ じゃがいもチンジャオロース コーンサラダ	牛乳 にんじんバナナケーキ	卵 豚小間肉 牛乳 ス キムミルク	せんべい ビスケット 米 じゃがいも ごま油 砂糖 かたくり粉 オリーブ油 ホットケーキミックス サラ ダ油	ほうれん草・冷凍 ピーマン キャベツ コーン・冷凍 にんじん バナナ	麦茶 中華だし 水 しょう ゆ 酒 食塩 酢
3(木)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん かぼちゃと小松菜のみそ汁 鮭のてりやき 切干大根とさつま揚げの煮物	牛乳 いちごジャムパン	みそ にぼし粉 さけ さつま揚げ 牛乳	せんべい ビスケット 米 砂糖 食パン	かぼちゃ(冷凍) こまつ な しょうが 切り干し大 根 にんじん いちご ジャム	麦茶 だし(かつお・昆布) しょうゆ みりん 酒 水
4(金)	麦茶 せんべい ビスケット	食パン さつまいもとにんじんのスープ ポークチャップ ハムサラダ	麦茶 小魚 わかめおにぎり	豚小間肉 ハム 小魚	せんべい ビスケット 食パン さつまいも 砂 糖 ごま油 米	にんじん ピーマン た まねぎ キャベツ コー ン・冷凍 炊き込みわか め	麦茶 コンソメ 水 ケチャッ プ ソース しょうゆ 酢
7(月)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん 厚揚げと小松菜のみそ汁 あじのみりん焼き マカロニサラダ	牛乳 粉ふきいも	生揚げ みそ にぼし粉 あじ 牛乳 あおのり	せんべい ビスケット 米 ごま マカロニ 砂 糖 マヨネーズ じゃが いも	こまつな きゅうり にん じん コーン・冷凍	麦茶 だし(かつお・昆布) みりん しょうゆ 酢 食塩
8(火)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん ハムとコーンのスープ 肉みそピーマン炒め トマトときゅうりのナムル風サラダ	牛乳 きなこクリームサンド	ハム 豚小間肉 みそ 牛乳 きな粉	せんべい ビスケット 米 砂糖 ごま油 ごま 食パン パター	コーン・冷凍 にんじん ピーマン たまねぎ きゅうり トマト	麦茶 中華だし 水 しょう ゆ 酒 食塩
9(水)	麦茶 せんべい ビスケット	ミートソースパグッティ ウインナーとブロッコリーのスープ もやしとちくわのサラダ オレンジ	麦茶 ベビーチーズ いりこ菜飯おにぎり	豚ひき肉 粉チーズ ウ インナー ちくわ ベ ビーチーズ	せんべい ビスケット スバゲティ 薄力粉 砂 糖 ごま油 米	たまねぎ にんじん しい たけ(菌床)生 エリンギ にんにく カットマト プ ロッコリー もやし きゅうり オレンジ(パレンシア)	麦茶 水 トマトソース ケ チャップ コンソメ しょうゆ ソース パセリ 中華だし 酢 菜飯の素
10(木)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん キャベツとわかめのみそ汁 カレーの煮つけ にんじんしりしり	牛乳 カレーやきそば	みそ にぼし粉 油あげ さけ えだまめ・冷凍 牛乳	せんべい ビスケット 米 砂糖 じゃがいも マヨネーズ 中華めん	にんじん キャベツ ほ うれん草・冷凍 コー ン・冷凍 たまねぎ	麦茶 食塩 だし(かつお・昆 布) みりん しょうゆ ソー ス カレー粉
11(金)	麦茶 せんべい ビスケット	ナンとカレー ほうれん草とにんじんのスープ 枝豆とコーンのサラダ	麦茶 小魚 鮭わかめおにぎり	豚小間肉 えだまめ・冷 凍 小魚	せんべい ビスケット ナン じゃがいも パ ター 薄力粉 ごま油 砂糖 米	たまねぎ にんにく しょう が にんじん りんご(すり おろし) ほうれん草・冷 凍 コーン・冷凍 キャベツ 炊き込みわかめ(鮭)	麦茶 カレー粉 水 コンソ メ ローリエ ケチャップ ソース しょうゆ 酢
14(月)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん かぼちゃと小松菜のみそ汁 サバのみそ焼き 塩だれきゅうり	牛乳 焼きみそポテト	みそ にぼし粉 さば 牛乳	せんべい ビスケット 米 ごま油 砂糖 かた くり粉 揚げ油 ごま 油 じゃがいも サラダ油	かぼちゃ(冷凍) こまつ な たまねぎ しょうが にんにく きゅうり	麦茶 だし(かつお・昆布) しょうゆ 中華だし 食塩 みりん 酒
15(火)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん 大根とえのきのみそ汁 豚肉の生姜焼き ポテトサラダ	牛乳 ココアラスク	みそ にぼし粉 豚小間 肉 牛乳	せんべい ビスケット 米 ごま油 砂糖 じゃ がいも マヨネーズ 食 パン パター	大根 えのきたけ にん じん たまねぎ ピーマ ン しょうが きゅうり コーン・冷凍	麦茶 だし(かつお・昆布) しょうゆ みりん 酒 酢 食 塩 ココア
16(水)	麦茶 せんべい ビスケット	みそハヤシライス ちんげん菜とごまのスープ にんじんサラダ りんご	牛乳 マカロニきな粉	豚小間肉 みそ ハム 牛乳 きな粉	せんべい ビスケット 米 薄力粉 砂糖 ごま オリーブ油 マカロニ	たまねぎ しめじ チン ゲンサイ にんじん コーン・冷凍 りんご	麦茶 水 トマトピューレー トマトソース コンソメ しょう ゆ 中華だし 食塩 酢
17(木)	麦茶 せんべい ビスケット	ロールパン カレースープ たらの香草焼き コールスローサラダ	麦茶 小魚 豆腐とにんじんのおにぎり	ウインナー えだまめ・ 冷凍 たら 粉チーズ 小魚 木綿豆腐	せんべい ビスケット ロールパン マカロニ マヨネーズ パン粉 砂 糖 米	コーン・冷凍 にんじん キャベツ	麦茶 コンソメ カレー粉 みりん 食塩 酒 パセリ パジリコ 酢 和風だし しょ うゆ
18(金)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん ほうれん草と油揚げのみそ汁 鶏肉とれんこんのさつぱり煮 春雨サラダ	牛乳 チーズ蒸しぱん	油あげ みそ にぼし粉 鶏もも唐揚げ用 ハム 牛乳 ピザ用チーズ ス キムミルク	せんべい ビスケット 米 砂糖 はるさめ ご ま油 ホットケーキミツ クス サラダ油	ほうれん草・冷凍 れ んこん きゅうり にんじ ん	麦茶 だし(かつお・昆布) しょうゆ 酢 みりん 食塩
21(月)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん 大根と小松菜のみそ汁 あじのかばやき キャベツとツナの煮びたし	牛乳 キャラットケーキ	みそ にぼし粉 あじ ツナ缶 油あげ 牛乳 スキムミルク	せんべい ビスケット 米 砂糖 ホットケーキ ミックス サラダ油	大根 こまつな キャベ ツ にんじん	麦茶 だし(かつお・昆布) しょうゆ みりん 酒 食塩
22(火)	麦茶 せんべい ビスケット	菜飯 えのきとごまのスープ にんじんしゅうまい ちくわとキャベツの和えもの	牛乳 ココアケーキ	豚ひき肉 ちくわ 牛乳 スキムミルク	せんべい ビスケット 米 ごま かたくり粉 シューマイの皮 砂糖 ごま油 ホットケーキミツ クス サラダ油	えのきたけ たまねぎ にんじん キャベツ	麦茶 菜飯の素 中華だし 酒 しょうゆ 食塩 酢 コ コア
23(水)	麦茶 せんべい ビスケット	わかめうどん 鶏肉の塩こうじ焼き ほうれん草とにんじんのひたし バナナ	麦茶 ベビーチーズ ツナおなかおにぎり	鶏もも小間肉 わかめ(乾 燥、素干し)塩なし かまぼ こ 鶏もも唐揚げ用 かつ お節 ベビーチーズ ツナ 缶	せんべい ビスケット 米 砂糖 干うどん	ほうれん草・冷凍 に んじん バナナ	麦茶 だし(かつお・昆布) しょうゆ みりん 塩こうじ 食塩
24(木)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん かぼちゃとにんじんのスープ 鮭のコーンフレーク焼き もやしとにらのソテー	牛乳 青のりポテト	さけ 粉チーズ 牛乳 あおのり	せんべい ビスケット 米 マヨネーズ コー ン フレーク パン粉 じゃ がいも 揚げ油 薄力 粉 かたくり粉	かぼちゃ(冷凍) にんじ ん もやし コーン・冷凍 にら	麦茶 中華だし 水 食塩 酒 しょうゆ
25(金)	麦茶 せんべい ビスケット	ロコモコ風 ハムとコーンのスープ ほうれん草とコーンのサラダ りんごジュース	牛乳 いちごケーキ	豚ひき肉 牛乳 卵 ハ ム ちくわ スキムミル ク	せんべい ビスケット 米 パン粉 砂糖 かた くり粉 ごま ごま油 マ ヨネーズ ホットケーキ	たまねぎ コーン・冷凍 ほうれん草・冷凍 アップルジュース いち ごジャム	麦茶 食塩 ナツメグ しょう ゆ みりん 酒 パプリカ 中華だし 水 酢
28(月)	麦茶 せんべい ビスケット	フランスパン 千切りやさいのスープ たらのカレーマヨ焼き パンパンジーサラダ	麦茶 小魚 焼きおにぎり	たら 鶏ささ身 みそ 小魚	せんべい ビスケット フランスパン マヨネー ズ パン粉 ごま ごま 油 砂糖 米	キャベツ 大根 にんじ ん	麦茶 コンソメ 水 酒 カ レー粉 パセリ しょうゆ 酢
29(火)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん わかめと豆腐のみそ汁 チャブチ 塩だれキャベツ	牛乳 チーズトースト	わかめ(乾燥、素干し)塩 なし 絹ごし豆腐 みそ にぼし粉 豚小間肉 牛乳 ピザ用チーズ	せんべい ビスケット 米 はるさめ ごま油 砂糖 ごま 食パン マ ヨネーズ	にんじん ピーマン た まねぎ キャベツ	麦茶 だし(かつお・昆布) しょうゆ 酒 酢 中華だし 食塩
30(水)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん 切干大根ときゃべつのみそ汁 豚ニラいため きゅうりの昆布和え	牛乳 焼きそば	みそ にぼし粉 豚小間 肉 塩昆布 牛乳	せんべい ビスケット 米 砂糖 かたくり粉 ごま油 中華めん	切り干し大根 キャベツ にんじん なら もやし にんにく きゅうり たま ねぎ	麦茶 だし(かつお・昆布) しょうゆ 酒 中華だし ソー ス

- \* 献立は材料の都合により変更することがあります。
- \* 調理形態は月齢や体調に合わせて変更することがあります。
- \* 午前のおやつはウエハースや芋けんぴなど日ごとに種類を変更しています。