

令和3年度 5月献立表

あおぞら陽明保育園

日付	午前おやつ	給食	午後おやつ	からだの血や肉になるもの	からだの熱や力になるもの	体の調子をとのえるもの	その他
6(木)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん ほうれん草とおふのみそ汁 さばの塩こうじ焼き ツナひじき	牛乳 チーズトースト	みそ にぼし粉 さば ひじき ツナ缶 牛乳 ピザ用チーズ	せんべい ビスケット 米 焼き麩 砂糖 ごま 油 食パン マヨネーズ	ほうれんそう・冷凍 に んじん	麦茶 だし(かつお・昆布) 塩こうじ しょうゆ
7(金)	麦茶 せんべい ビスケット	豚丼 かぼちゃと油揚げのみそ汁 ハムサラダ バナナ	牛乳 コーンフレーク	豚小間肉 油あげ み そ にぼし粉 ハム 牛 乳	せんべい ビスケット 米 砂糖 ごま油 コー ンフレーク	にんじん たまねぎ か ぼちゃ(冷凍) キャベツ コーン・冷凍 バナナ	麦茶 水 しょうゆ みりん 酒 だし(かつお・昆布) 酢
10(月)	麦茶 せんべい ビスケット	しらすと小松菜のふりかけご はん わかめとたまねぎのみ そ汁 鮭のてりやき	牛乳 にんじんバナナケーキ	しらす干し かつお節 わかめ(乾燥、素干し) みそ にぼし粉 さけ 牛乳 スキムミルク	せんべい ビスケット 米 ごま 砂糖 じゃがい も マヨネーズ ホット ケーキミックス サラダ 油	こまつな たまねぎ しょうが にんじん きゅ うり コーン・冷凍 パナ ナ	麦茶 しょうゆ だし(かつ お・昆布) みりん 酒 酢 食塩
11(火)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん もやしと厚揚げのみそ汁 納豆ひき肉 ほうれん草とコーンのサラダ	牛乳 りんごジャムパン	生揚げ みそ にぼし粉 豚ひき肉 納豆 ちくわ 牛乳	せんべい ビスケット 米 砂糖 ごま ごま油 マヨネーズ 食パン	もやし にんじん さや いんげん ほうれんそ う・冷凍 コーン・冷凍 ジャム(りんご)	麦茶 だし(かつお・昆布) しょうゆ 酒 和風だし 酢 水
12(水)	麦茶 せんべい ビスケット	鶏だしうどん 鶏肉のさっぱり煮 にんじんとコーンのサラダ	麦茶 小魚 2色おにぎり	鶏もも小間肉 かまぼこ 鶏もも唐揚げ用 小魚	せんべい ビスケット 干うどん 砂糖 オリ ーブ油 米	にんじん キャベツ コーン・冷凍	麦茶 だし(かつお・昆布) しょうゆ みりん 酢 食塩
13(木)	麦茶 せんべい ビスケット	ロールパン カレースープ たらの香草焼き マカロニサラダ	麦茶 ベビーチーズ わかめおにぎり	ウインナー えだまめ・ 冷凍 たら 粉チーズ ベビーチーズ	せんべい ビスケット ロールパン マカロニ マヨネーズ パン粉 砂 糖 米	コーン・冷凍 にんじん きゅうり 炊き込みわか め	麦茶 コンソメ カレー粉 みりん 食塩 酒 パセリ バジリコ 酢
14(金)	麦茶 せんべい ビスケット	鶏釜飯 大根と小松菜のみそ汁 アスパラとじゃがいものソテー りんご	牛乳 豆腐のホットケーキ	鶏もも小間肉 油あげ かまぼこ みそ にぼし 粉 牛乳 絹ごし豆腐 スキムミルク	せんべい ビスケット 米 砂糖 じゃがいも バター ホットケーキミ ックス サラダ油	にんじん 大根 こまつ な アスパラ(グリーン) コーン・冷凍 りんご	麦茶 しょうゆ 酒 だし(か つお・昆布)
17(月)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん 豆腐となめこのみそ汁 あじのみりん焼き きんぴらごぼう	牛乳 ボンデケーキ	絹ごし豆腐 みそ にぼ し粉 あじ 牛乳 粉 チーズ スキムミルク	せんべい ビスケット 米 ごま 砂糖 ごま油 白玉粉 ホットケーキ ミックス サラダ油	にんじん なめこ ごぼ う	麦茶 だし(かつお・昆布) みりん しょうゆ
18(火)	麦茶 せんべい ビスケット	トマトハヤシライス かぼちゃとにんじんのスープ ブロッコリーサラダ バナナ	牛乳 ココアラスク	豚小間肉 牛乳	せんべい ビスケット 米 薄力粉 バター マ ヨネーズ 砂糖 食パン	たまねぎ しめじ トマト 100%ジュース(食塩無添 加) かぼちゃ(冷凍) に んじん キャベツ コー ン・冷凍 ブロッコリー	麦茶 水 ソース ケチャッ プ コンソメ ローリエ しょ うゆ 酢 ココア
19(水)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん ほうれん草と油揚げのみそ汁 レンコンつくね焼き ツナとわかめの酢の物	麦茶 小魚 こんぶとチーズのおに ぎり	油あげ みそ にぼし粉 鶏ひき肉 卵 わかめ (乾燥、素干し) ツナ缶 小魚 塩昆布 スライス チーズ	せんべい ビスケット 米 ごま(洗いごま) か たくり粉 パン粉 ごま 油 砂糖	ほうれんそう・冷凍 に んじん れんこん ねぎ きゅうり	麦茶 だし(かつお・昆布) しょうゆ 酒 みりん 酢
20(木)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん 大根と小松菜のみそ汁 たらのねぎみそ焼き にんじんしりしり	牛乳 マカロニきな粉	みそ にぼし粉 たら ツナ缶 牛乳 きな粉	せんべい ビスケット 米 砂糖 ごま油 ごま マカロニ	大根 こまつな たまね ぎ にんじん	麦茶 だし(かつお・昆布) しょうゆ みりん 酒 食塩
21(金)	麦茶 せんべい ビスケット	鶏肉と野菜のスパゲッティ 千切りやさいのスープ トマトときゅうりのナムル風サ ラダ	麦茶 小魚 ツナおかかおにぎり	鶏もも小間肉 小魚 ツ ナ缶 かつお節	せんべい ビスケット スパゲッティ ごま油 ご ま 砂糖 米	ほうれんそう・冷凍 た まねぎ にんじん キャ ベツ 大根 きゅうり ト マト	麦茶 和風だし しょうゆ みりん コンソメ 水 中華 だし 食塩
24(月)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん ほうれん草とにんじのみそ 汁 鮭のコーンフレーク焼き 春雨サラダ	牛乳 豆腐ドーナツ	みそ にぼし粉 さけ 粉チーズ ハム 牛乳 絹ごし豆腐 スキムミ ルク	せんべい ビスケット 米 マヨネーズ コー ン フレーク パン粉 はる さめ 砂糖 ごま油 揚 げ油 ホットケーキミ ックス	ほうれんそう・冷凍 に んじん きゅうり	麦茶 だし(かつお・昆布) 食塩 酒 しょうゆ 酢
25(火)	麦茶 せんべい ビスケット	和風カレー丼 わかめとおふのみそ汁 コールスローサラダ	牛乳 青のりポテト	豚小間肉 なんと わか め(乾燥、素干し) みそ にぼし粉 牛乳 あおの り	せんべい ビスケット 米 砂糖 かたくり粉 焼き麩 マヨネーズ じゃがいも 揚げ油 薄 力粉	たまねぎ にんじん し めじ キャベツ コーン 冷凍	麦茶 だし(かつお・昆布) しょうゆ みりん 食塩 カ レー粉 酢
26(水)	麦茶 せんべい ビスケット	食パン ポークビーンズ ハムとキャベツのマリネ りんご	麦茶 ベビーチーズ いりこ菜飯おにぎり	大豆(水煮) 豚小間肉 ハム ベビーチーズ	せんべい ビスケット 食パン 砂糖 オリ ーブ 油 米	たまねぎ にんじん キャベツ にんにく カッ トマト コーン・冷凍 リ んご	麦茶 水 コンソメ ケチャッ プ パセリ 酢 食塩 菜飯 の素
27(木)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん ツナとわかめのすまし汁 あじの生姜焼き ナムル風サラダ	牛乳 カレーやきそば	ツナ缶 わかめ(乾燥、 素干し) にぼし粉 あじ 牛乳	せんべい ビスケット 米 砂糖 ごま油 中華 めん	しょうが ほうれんそう 冷凍 もやし にんじん たまねぎ	麦茶 だし(かつお・昆布) しょうゆ みりん 酒 食塩 酢 ソース カレー粉
28(金)	麦茶 せんべい ビスケット	わかめごはん ハムとコーンのスープ スコップコロケ コーンのサラダ ゼリー	牛乳 ベビーカステラ	ハム 牛乳 豚ひき肉 粉寒天 ベビーチーズ ウインナー	せんべい ビスケット 米 じゃがいも 砂糖 パン粉 オリ ーブ油 ホットケーキミックス	炊き込みわかめ コー ン・冷凍 たまねぎ に んじん キャベツ オレ ンジジュース	麦茶 中華だし 水 しょう ゆ 酢 食塩 ココア
31(月)	麦茶 せんべい ビスケット	豚高菜丼 ほうれん草とおふのみそ汁 ひじきサラダ バナナ	牛乳 手作りミルクパン	豚小間肉 かまぼこ 油あげ みそ にぼし粉 ひじき えだまめ・冷凍 牛乳 練乳	せんべい ビスケット 米 砂糖 焼き麩 ごま マヨネーズ ごま油 強 力粉(1等) バター	こまつな にんじん ほ うれんそう・冷凍 コー ン・冷凍 バナナ	麦茶 しょうゆ 酒 みりん だし(かつお・昆布) 酢 食 塩 イースト(ドライ)

- * 献立は材料の都合により変更することがあります。
- * 調理形態は月齢や体調に合わせて変更することがあります。
- * 午前のおやつはウエハースや芋けんぴなど日ごとに種類を変更しています。